

GRUPA AA „JĘZYK SERCA”

Zanim podejmiesz decyzję czy chcesz przyłączyć się do naszej Grupy, prosimy zapoznaj się z przesłaniem, które jest dla nas drogowskazem oraz kilkoma podstawowymi zasadami, którymi jako jej członkowie, się kierujemy. To dla nas bardzo istotne, by przyłączały się do nas osoby, które wraz z nami pragną by Grupa AA „Język Serca” stanowiła duchową jedność, o której mówi Tradycja V AA.

Nasze przesłanie. Opieramy je na kilku cytatach.

„Zatem z największym naciskiem powtórzmy, że AA ma tylko jeden główny cel: *nieść posłanie alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi*. Jest to nasze podstawowe zadanie, prawdziwy powód naszego istnienia.”

„Faktem nadzwyczajnym dla każdego z nas jest to, że odkryliśmy wspólne rozwiązanie. Mamy drogę wyjścia, co do której absolutnie się zgadzamy i na której możemy zjednoczyć się w braterskim i harmonijnym działaniu. To wspaniała nowina, jaką przynosi ta książka tym, którzy cierpią z powodu alkoholizmu.”

„Widywali się często. Nie było prawie wieczoru, żeby w czyimś domu nie odbyło się małe spotkanie mężczyzn i kobiet, szczęśliwych z powodu wyzwolenia się od alkoholu i bezustannie rozmyślających o tym, jak przedstawić swoje odkrycie jakiemuś nowicuszowi. Oprócz tych zwykłych spotkań ich zwyczajem stało się również wyznaczanie jednego wieczoru w tygodniu na mityng, w którym mógł wziąć udział każdy zainteresowany duchowym sposobem życia.”

„Dziś nie zapominam o kimś nieznanym, kto cierpi w milczeniu, zamknięty w sobie, kryjąc się w desperackim piciu, które przynosi krótkotrwałą ulgę. Proszę moją Siłę Wyższą aby użyła mi przewodnictwa i odwagi, tak bym chętnie stał się Jej narzędziem i zaniósł komuś potrzebującemu moje współczucie i bezinteresowne działanie. Niechaj moja Grupa nadal daje mi siłę, ażeby wraz z innymi mógł robić to, czego nie mogę zrobić sam.”

Podstawowe zasady, którymi się kierujemy.

Nasze indywidualne trzeźwienie opieramy przede wszystkim na podpowiedziach zawartych w książce „Anonimowi Alkoholicy”, a rozwój naszej Grupy w oparciu o trzy Legaty AA – Zdrowienie, Jedność i Służbę.

Działania naszej grupy organizujemy w taki sposób, aby każda i każdy z nas miał w nich swój udział. Kilkanaście osób w naszej Grupie pełni służby stałe. Pozostali przyłączają się do nich, by nikt nie pozostał bez możliwości niesienia naszego posłania. Aktywność naszej Grupy prowadzona jest w następujących obszarach:

- informacja o AA poza AA
- informacja o AA wewnątrz AA

- rozmowy indywidualne z alkoholikami w ośrodkach leczenia uzależnień i wspieranie odbywających się tam mityngów AA
- spotkania z nowicjuszami na zamkniętych mityngach specjalnych
- studiowanie Wielkiej Księgi
- warsztaty 3 Legatów AA
- mityngi spikerskie
- mityngi otwarte

Grupa dba o dostępność do AA dla zainteresowanych naszym programem zdrowienia alkoholików dotkniętych różnego rodzaju ograniczeniami.

Nieustannie dbamy o dobry wzajemny kontakt pomiędzy sobą, traktując to tak jako stałą troskę o siebie, jak i jako niezbędny warunek do wspólnego braterskiego i harmonijnego działania.

Wszelkie decyzje podejmujemy w sposób jednomyślny, chyba że dotyczą wyboru do służb. Te ostatnie przeprowadzamy w zgodzie z „Poradnikiem dla służb AA”.

Grupa stworzyła swoją stronę internetową pod adresem www.jezykserca.net.pl, gdzie można zapoznać się z podstawowymi informacjami o Grupie oraz z bieżącymi jej działaniami.

Grupa AA „Język serca” utworzona została w Poznaniu, dnia 16.12.2020 r w wyniku jednomyślnej decyzji 14 osób, które ją zainicjowały.

Podstawowym mityngiem Grupy jest spotkanie w każdą środę o godz. 19. Odbywa się ono w przestrzeni internetowej pod adresem: <https://www.jezykserca.net.pl/> a od 4 maja 2022 roku również w salce Osiedle Kosmonautów 120. Nasze środowowe mityngi są otwarte dla wszystkich zainteresowanych zdrowieniem z alkoholizmu w oparciu o Program 12 Kroków AA.

Na koniec cytujemy słowa Billa, które oddają tak powagę jak i radość, która jest udziałem wszystkich członków naszej Grupy, z nadzieją, że zawsze postępować będziemy w sposób, który pozwoli nam ten stan zachować.

„Każda grupa AA jest bezpiecznym rajem, ale zawsze ograniczonym przez tyrana – alkohol. Podobnie jak mężczyzna na tratwie Eddiego Rickenbackera, my, mieszkańcy AA-owskiego raj, trzymamy się razem w określonym celu, rzadko rozumianym przez osoby spoza Wspólnoty AA. Anarchia jednostki rozplywa się. Miłość własna zanika, demokracja staje się rzeczywistością. Zaczynamy poznawać prawdziwą wolność ducha. Wzrasta świadomość, że wszystko jest w porządku, że każdy z nas może bezwarunkowo zaufać Temu, który jest naszym umiłowanym przewodnikiem zarówno z naszego wnętrza, jak i z nieba.”

Jeśli zechcesz przyłączyć się do naszej Grupy, wesprzeć nas i poczuć tym samym radość, którą my przeżywamy, będzie to dla nas wielki przywilej, a wciąż cierpiący alkoholicy dostaną tym samym jeszcze większą szansę by zacząć zdrowieć.