



«Футбол» від ДЮСШ м. Лиман

Перший рік навчання.

Керівник гуртка : Урайчик Наталія Олександрівна

Основна мета занять гуртка з футболу – формування фізичного, психічного, духовного та соціального здоров'я школярів, фізичної культури особистості засобами футболу, оволодіння найпростішими елементами футболу на основі поглибленого вивчення шкільної програми з футболу, розвиток основних фізичних якостей та рухових здібностей, підвищення рівня фізичної підготовленості учнів.

Основний принцип цієї системи – надання кожному, хто бажає займатися та навчатися футболу, можливості проявити себе, або можливість отримати відповідну спеціальність. Ефективність роботи гуртка з точки зору спортивних результатів має забезпечити відбір обдарованих дітей та наступність і безперервність в їх футбольній освіті.

Розклад з навчально-тренувальних занять тренера викладача з футзалу.

№ з/п	Найменування груп	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ЯТНИЦЯ
1.	ГПП № 1	17:-17:55	17:-17:55	15:10-16:40	17:-17:55	15:10-15:55
2.	ГПП № 2	18:00-18:45	18:00-18:45	16:50-18:20	18:00-18:45	16:00-16:45

