

## Módulo 5.3: Mejora continua y sostenibilidad: mantener el impulso

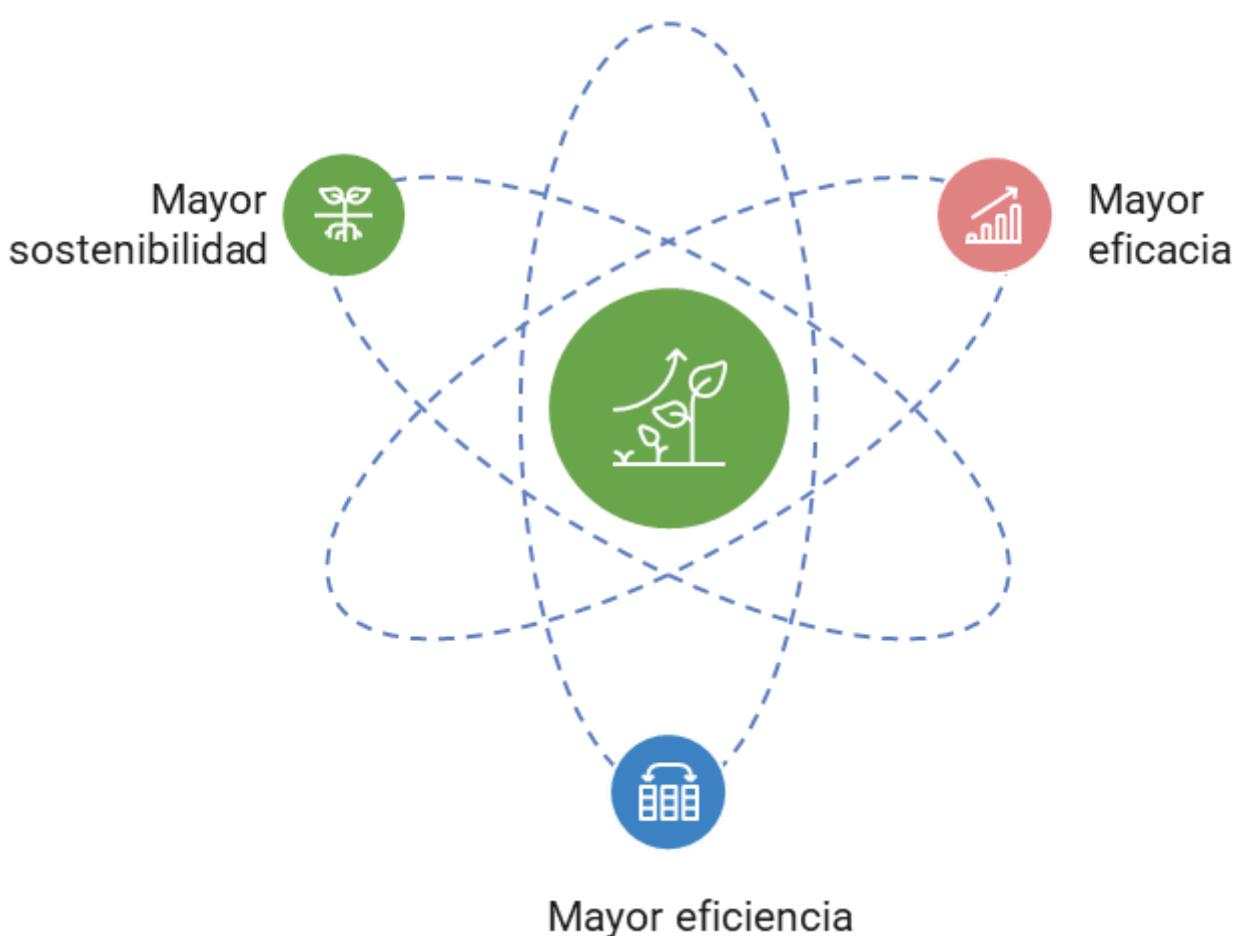
Ha evaluado su programa de prevención y ha aprendido lecciones valiosas. Ahora es el momento de usar esos conocimientos para mejorarlo aún más y garantizar su éxito a largo plazo. Este módulo se centra en la mejora continua y la sostenibilidad, dos elementos esenciales para lograr un impacto duradero en el bienestar estudiantil.

### 1. Utilización de los hallazgos de la evaluación para la mejora continua: aprendizaje y crecimiento

La evaluación no se trata solo de comprobar si un programa funcionó o no. Se trata de *aprender* de las experiencias y usar ese conocimiento para mejorar.

- **Importancia de la Mejora Continua:**

# Importancia de la Mejora Continua:



- **Mayor eficacia:** la mejora continua conduce a programas más eficaces que satisfacen mejor las necesidades de los estudiantes.
- **Mayor eficiencia:** al identificar y abordar las debilidades, puede hacer un mejor uso de los recursos.
- **Mayor sostenibilidad:** Los programas que evolucionan y se adaptan constantemente tienen más probabilidades de mantenerse en el tiempo.
- **Estrategias para traducir los hallazgos en acciones:**
  - **Identificación de fortalezas, debilidades y áreas de mejora:**

- **Puntos fuertes:** ¿Qué funcionó bien? ¿Qué deberías seguir haciendo?
- **Debilidades:** ¿Qué no funcionó bien? ¿Qué necesita cambiarse?
- **Áreas de mejora:** ¿Qué se podría mejorar, incluso si no es una debilidad importante?
- *Ejemplo:* si su evaluación encontró que los estudiantes disfrutaron las actividades dirigidas por sus compañeros pero encontraron las lecciones en el aula aburridas, usted podría enfocarse en hacer que las lecciones sean más interactivas y atractivas.
- **Priorizar ajustes:**
  - No puedes solucionarlo todo a la vez. Céntrate primero en los cambios más importantes.
  - Considere el impacto potencial de cada ajuste, los recursos necesarios y la viabilidad de su implementación.
  - Involucrar a las partes interesadas.

## 2. Implementar procesos de mejora continua: convertirlo en un hábito

La mejora continua no debería ser un evento único; debería ser un ciclo continuo.

- **Establecer ciclos de mejora:**

- **El ciclo Planificar-Hacer-Verificar-Actuar (PDCA):** un marco simple pero poderoso para la mejora continua:
  - **Plan:** Identificar un problema o una oportunidad de mejora y desarrollar un plan para abordarlo.
  - **Hacer:** Implementar el plan a pequeña escala (prueba piloto).
  - **Verificar:** Evaluar los resultados de la prueba piloto. ¿Funcionó el plan?
  - **Acción:** Si el plan tuvo éxito, impleméntelo a mayor escala. Si no, revíselo y vuelva a intentarlo.
- También se conoce como el ciclo de Deming.

- **Ejemplos en entornos educativos:**

- Una escuela utiliza el ciclo PDCA para mejorar sus índices de asistencia. *Planifica* una intervención (p. ej., una llamada telefónica a casa por cada ausencia), *realiza* una prueba piloto con un grado, *verifica* los resultados (¿mejoró la asistencia?) y luego *actúa* implementando la intervención en toda la escuela (o revisándola si no funcionó).
- Una docente utiliza el ciclo PDCA para mejorar la gestión de su clase. *Planifica* una nueva estrategia (p. ej., usar un cronómetro visual), *realiza* una prueba, *verifica* los resultados (¿mejoró el comportamiento de los alumnos?) y luego *actúa* incorporando la estrategia a su rutina habitual (o modificándola si es necesario).

- **Mantener la participación de las partes interesadas:**

- **Comunique el progreso:** Mantenga a las partes interesadas informadas sobre sus esfuerzos de mejora. Comparta datos, casos de éxito y desafíos.
- **Solicite comentarios:** solicite periódicamente comentarios de estudiantes, padres, maestros y personal sobre cómo se puede mejorar el programa.
- **Involucrar a las partes interesadas en la toma de decisiones:** dar voz a las partes interesadas en las decisiones sobre cambios en el programa.

### 3. Construir sostenibilidad a largo plazo: hacer que perdure

La sustentabilidad consiste en garantizar que su programa de prevención pueda seguir funcionando eficazmente a largo plazo, incluso después de que la financiación o el entusiasmo iniciales hayan disminuido.

- **Factores clave que influyen en la sostenibilidad:**

## Construyendo sostenibilidad a largo plazo



- **Compromiso continuo:** asegurar la aceptación y el apoyo del liderazgo de la escuela, el personal y los socios de la comunidad.
- **Disponibilidad continua de recursos:**
  - **Recursos financieros:** identificar fuentes de financiación sostenibles (por ejemplo, subvenciones, financiación local, asignaciones presupuestarias escolares).
  - **Recursos humanos:** Asegurarse de que haya suficiente personal capacitado para implementar el programa.
  - **Recursos materiales:** Mantener un inventario de los materiales necesarios y asegurarse de que estén fácilmente disponibles.
- **Institucionalización:** Integrar prácticas de prevención en el funcionamiento regular de la escuela.
- **Institucionalización de prácticas de prevención exitosas:**
  - **Políticas escolares :** Incorporar lenguaje que apoye el programa.
  - **Curriculos:** Integrar el contenido en otras clases.
  - **Prácticas rutinarias:** Haga que el programa forme parte de las rutinas

diarias.

#### 4. Creación de sistemas sostenibles: Incorporando la prevención en la cultura escolar

- **Desarrollo de Sistemas Sostenibles:**

- **Equipos o comités dedicados:** establecer un equipo o comité que sea responsable de supervisar la sostenibilidad del programa.
- **Asociaciones comunitarias e institucionales:** construir relaciones sólidas con organizaciones comunitarias y otras instituciones que puedan brindar apoyo continuo.
- **Desarrollo Profesional Continuo:** Brindar capacitación continua al personal para mantener sus conocimientos y habilidades.
- **Toma de decisiones basada en datos:** utilice los datos para demostrar valor y realizar ajustes.

#### 5. Enfoques inclusivos y éticos de la sostenibilidad: mantenerla justa y equitativa

- **Garantizar la equidad, la inclusión y la respuesta cultural:**

- **Pautas de lenguaje inclusivo de la APA:** utilice un lenguaje respetuoso y sin prejuicios en todas las comunicaciones y materiales de sostenibilidad.
- **Auditoría continua de accesibilidad:** Evaluar constantemente la accesibilidad de los materiales y actividades del programa, realizando los ajustes necesarios para garantizar su conformidad con los Estándares de Accesibilidad del W3C. **Inclusión de perspectivas diversas:** Garantizar que las diversas voces de las partes interesadas se incluyan en la planificación y la toma de decisiones sobre sostenibilidad.
- **Asignación equitativa de recursos:** verificar que los recursos se destinen a donde más se necesitan.

Al centrarse en la mejora continua y la sostenibilidad, puede garantizar que su programa

de prevención tenga un impacto positivo y duradero en la vida de sus estudiantes. Este módulo proporciona las herramientas y estrategias necesarias para mantener el impulso y crear un entorno escolar donde todos los estudiantes puedan prosperar.