หลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ (อพ 3011)

จำนวน 25 ชั่วโมง

กลุ่มอาชีพพาณิชยกรรมและบริการ

ความเป็นมา

การจัดการศึกษาอาชีพในปัจจุบันมีความสำคัญมาก เพราะเป็นการพัฒนาประชากรของประเทศให้ มีความรู้ ความสามารถและทักษะในการประกอบอาชีพ เป็นการแก้ปัญหาการว่างงานและส่งเสริมความเข้มแข็งให้แก่เศรษฐกิจชุมชน จากสภาพสังคมปัจจุบันได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ เช่นด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคมและสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก ประชากรมนุษย์เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ แต่ทรัพยากรธรรมชาติถูกใช้ไปอย่างรวดเร็ว และไม่เพียงพอกับจำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้น มนุษย์จึงประสบปัญหาต่าง ๆ ตามมามากมาย โดยเฉพาะด้านการดำรงชีพและชีวิตความเป็นอยู่ของมนุษย์ ดังนั้นจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่มนุษย์เราจะต้องสร้างสิ่งทดแทนเพื่อการอยู่รอดโดยวิธีการต่าง ๆ การนวดแผนแผนไทย เป็นทั้งศาสตร์และศิลปะที่มีมาตั้งแต่โบราณกาลเกิดขึ้นจากสัญชาติญาณเบื้องต้นของการอยู่รอดเมื่อมีอาการปวดเมื่อยและเจ็บป่วย ตนเองหรือผู้อยู่ใกล้เคียงมักจะลูบไล้บีบนวดบริเวณดังกล่าวทำให้อาการปวดเมื่อยคลายลง ทีแรกก็เป็นไปโดยไม่ได้ตั้งใจ ต่อมาเริ่มสังเกตเห็นผลของการบีบนวดในบางจุดหรือบางวิธีที่ได้ผลจึงเก็บไว้เป็นประสบการณ์และกลายเป็น ความรู้ที่สืบทอดกันต่อ ๆ มาหลายคน การนวดจึงกลายมาเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่มีบทบาทบำบัดรักษาอาการหรือโรคภัยบางอย่าง

การนวดแผนไทยเป็นศาสตร์และศิลปะประจำชาติซึ่งมีบทบาท ในการแก้ไขปัญหาความเจ็บปวดต่าง ๆ ของคนไทย ตั้งแต่ในอดีตจนถึงปัจจุบัน การดำเนินการฟื้นฟู การนวดแผนไทยที่ผ่านมาในภาคประชาชน และภาครัฐ ได้ทำให้การนวดไทย เป็นที่ยอมรับของสังคม การแพทย์แผนไทย ที่มีบทบาทในการสร้างเสริมสุขภาพ และบำบัดรักษาอาการป่วยของประชาชนมากยิ่งขึ้น ด้วยเห็นความสำคัญนี้ ทำให้ผู้สอนจัดทำหลักสูตรวิชาชีพแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดศรีษะ และนวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด สำหรับการอบรม และการถ่ายทอดความรู้ในสถาบัน เพื่อให้เป็นมาตรฐานในการเรียน การสอน การประเมินผล และการทดสอบ ความรู้ความสามรถ ซึ่งผู้เรียน สามารถนำไปประกอบอาชีพ พร้อมทั้งสร้างรายได้อาชีพการนวดเพื่อสุขภาพจึงเป็นอาชีพหนึ่งที่มีความสำคัญในชุมชนและเป็นอาชีพหนึ่งที่สามารถสร้างรายได้ให้กับบุคคลและครอบครัวได้อย่างมั่นคง หลักสูตรอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพนี้ จึงเป็นทางเลือกหนึ่งในการเลือกเรียนอาชีพในกลุ่มพาณิชยกรรม

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่เน้นการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำ ที่เน้นการบูรณาการเนื้อหาสาระภาคทฤษฎีควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติจริง ผู้เรียนสามารถนำความรู้และทักษะไปประกอบอาชีพได้จริงอย่างมีคุณภาพและมีคุณธรรมจริยธรรม

2. เป็นหลักสูตรที่เน้นการใช้ศักยภาพ 5 ด้านในการประกอบอาชีพ ได้แก่ ศักยภาพด้านทรัพยากร ภูมิอากาศ ภูมิประเทศและทำเลที่ตั้ง ศิลปวัฒนธรรมประเพณีและวิถีชีวิตและด้านทรัพยากรมนุษย์

จุดหมาย

1.มีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพ และสามารถสร้างรายได้

2.ตัดสินใจประกอบอาชีพให้สอดคล้องกับศักยภาพของตนเอง ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อมอย่างมีคุณธรรมจริยธรรม

3.มีเจตคติที่ดีในการประกอบอาชีพ

4.มีความรู้ความเข้าใจและฝึกทักษะการบริหารจัดการในอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
2. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ
3. ผู้ที่ต้องการทำเป็นอาชีพเสริม

ระยะเวลา

จำนวน	25	ชั่วโมง
ภาคทฤษฎี	5	ชั่วโมง
ภาคปฏิบัติ	20	ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

เรื่องที่ 1 ช่องทางการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ จำนวน 3 ชั่วโมง

1.1 ความสำคัญและลักษณะทั่วไปของการประกอบอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ

1.2 ความเป็นไปได้ในการเลือกประกอบอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ วิธีการนวดพื้นฐาน

1.3 ทิศทางพัฒนาการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ

1.4 ประโยชน์ของการประกอบการนวดเพื่อสุขภาพ

เรื่องที่ 2 ทักษะการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ จำนวน 20 ชั่วโมง

ขั้นตอนการเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการนวดเพื่อสุขภาพ ดังนี้

1. การนวดศีรษะ นวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด จำนวน 20 ชั่วโมง

1.1 ความรู้ทั่วไปการนวดศีรษะ จำนวน 5 ชั่วโมง

1.2 เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดศีรษะ และ คอ บ่า ไหล่ จำนวน 1 ชั่วโมง

1.3 ความรู้ทั่วไปการนวดหน้า จำนวน 6 ชั่วโมง

1.4 เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดใบหน้า จำนวน 1 ชั่วโมง

1.5 ความรู้ทั่วไปการกดจุดคลายเครียด จำนวน 6 ชั่วโมง

1.6 เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดใบหน้า จำนวน 1 ชั่วโมง

เรื่องที่ 3 การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ จำนวน 2 ชั่วโมง

1. กำหนดราคาในการให้บริการนวดเพื่อสุขภาพ

2. ปัจจัยความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นและแนวทางในการจัดการความเสี่ยงในการประกอบธุรกิจการนวดเพื่อสุขภาพ

3. ศึกษาข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของตลาด

4. กำหนดเป้าหมายและแผนการตลาดของธุรกิจเพื่อสุขภาพ

5. วางแผนการลงทุนในธุรกิจการส่งเสริมการให้บริการนวดเพื่อสุขภาพ

การจัดกระบวนการเรียนรู้

1. ศึกษาภาคทฤษฎีจากเอกสารและจากวิทยากรผู้สอน
2. ฝึกปฏิบัติการนวดตามขั้นตอนในหลักสูตร
3. การสาธิต

สื่อการเรียนรู้

1. คู่มือการนวดศีรษะและนวดกดจุดคลายเครียด

การวัดและประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ ได้ผลผลิตที่มีคุณภาพ
3. การประเมินความพึงพอใจของผู้เรียน

การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลงานผ่านการประเมินทดสอบที่มีคุณภาพ
3. ผลผลิตที่มีคุณภาพ

เอกสารหลักฐานการศึกษา

1. หลักฐานการประเมินผล
2. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร
3. วุฒิบัตรการศึกษา ออกโดยสถานศึกษา
4. แบบประเมินความพึงพอใจ

การเทียบโอน

ผู้เรียนที่จบหลักสูตรนี้สามารถนำไปเทียบโอนผลการเรียนรู้กับหลักสูตรการศึกษานอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 ในสาระการประกอบอาชีพวิชาเลือกที่สถานศึกษาได้จัดทำขึ้น

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรการประกอบอาชีพ หลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ

จำนวน 25 ชั่วโมง กลุ่มอาชีพพาณิชยกรรมและบริการ

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.ช่องทางการประกอบอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ	. บอกความสำคัญของการประกอบอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ . วิเคราะห์ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ นวดเพื่อสุขภาพ (การตลาด ประเภทการบริการ ความต้องของผู้รับบริการ) .บอกแหล่งการเรียนรู้ / ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ (ภูมิปัญญาท้องถิ่น/สถานประกอบการของภาครัฐและภาคเอกชน) . ตัดสินใจในการเลือกประกอบอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ	1. ความสำคัญของการประกอบอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ 2. ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ นวดเพื่อสุขภาพ (การตลาด ประเภทการบริการ ความต้องการของผู้รับบริการ) 3. แหล่งการเรียนรู้ / ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ (ภูมิปัญญาท้องถิ่น/สถานประกอบการของภาครัฐและภาคเอกชน) 4. การตัดสินใจในการเลือกประกอบอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ	1. ศึกษาข้อมูลเอกสาร สื่ออิเล็กทรอนิกส์ เพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์และใช้ในการประกอบอาชีพที่มีความเป็นไปได้ . วิเคราะห์อาชีพที่จะสามารถเลือกประกอบอาชีพ . การตัดสินใจในการเลือกประกอบอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ	3	-
2 ทักษะการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ ได้แก่	1.เพื่อเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการนวดเพื่อสุขภาพ ดังนี้ 1.1 การนวดศีรษะ นวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด 1.1.1ความรู้ทั่วไปการนวดศีรษะ	1. ความรู้ทั่วไป การนวดศีรษะ และนวดหน้ากดจุดคลายเครียด การเดินของเส้น ประเภทของจุดความสัมพันธ์ จุดโรค จุดแก้ตามเส้น วิธีการกดจุด และการลงน้ำหนักมือ -เรียนรู้เกี่ยวกับจริยธรรมและวิชาชีพของการนวด	. ศึกษาเอกสารเกี่ยวกับการนวดเพื่อสุขภาพ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ 2. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มของผู้เรียนการนวดเพื่อสุขภาพ 3. จดบันทึกผลการเรียนรู้	-	20

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
การนวดศีรษะ และนวดหน้า กด จุดคลายเครียด	1.2 เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดศีรษะ และ คอ บ่า ไหล่ 1.3 ความรู้ทั่วไปการนวดหน้า 1.4 เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดใบหน้า 1.5 ความรู้ทั่วไปการกดจุดคลายเครียด 1.6 เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดใบหน้า	2. เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดศีรษะ คอ บ่า ไหล่ ว่าแต่ละจุดบนศีรษะ มีขั้นตอนอะไร แล้วสามารถกระทบกับจุดต่าง ๆ ที่รักษาคนไข้ได้ เช่น ปวดไมเกรน (ลมปะกัง) ฯลฯ ผู้ที่มีอาการสบักจมไหล่ติด ก็สามารถรักษาได้ 3. เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิค การนวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด - การกดจุดใบหน้าสามารถสะท้อนไปยังอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายได้ เช่น จุดหน้าผาก จะสะท้อนถึงจุดสมอง ฯลฯ	4. ดำเนินการวัดและประเมินผลตามที่หลักสูตรกำหนด		
3.การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ	1.บอกวิธีการประชาสัมพันธ์และจัดทำฐานข้อมูลของผู้รับบริการได้ 2.สามารถกำหนดราคาในการให้บริการนวดเพื่อสุขภาพ 3.วิเคราะห์ความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นและมีแนวทางในการจัดการความเสี่ยง ในการประกอบธุรกิจการนวดเพื่อสุขภาพ ได้ 4.วิเคราะห์ข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของตลาดได้	**การบริหารจัดการอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ** 1.การประชาสัมพันธ์และจัดทำฐานข้อมูลของผู้รับบริการ 2. กำหนดราคาในการให้บริการนวดเพื่อสุขภาพ 3. ศึกษาวิเคราะห์ปัจจัยความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น และมีแนวทางในการจัดการความเสี่ยง ในการประกอบธุรกิจการนวดเพื่อสุขภาพ 4.ศึกษาข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของตลาด	1.ศึกษาและสำรวจแหล่งวัสดุอุปกรณ์ และการให้บริการ 2.ศึกษาความเสี่ยงที่เกิดขึ้นและมีแนวทางในการจัดการความเสี่ยง 3. การบริหารจัดการการตลาด 4.กำหนดทิศทาง เป้าหมายและแผนการจัดการตลาดที่เกี่ยวข้องกับการนวดเพื่อสุขภาพ	2	-

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		5.กำหนดเป้าหมายและแผนการตลาดของธุรกิจเพื่อสุขภาพ 6.วางแผนการลงทุนในธุรกิจการส่งเสริมการให้บริการนวดเพื่อสุขภาพ			
			รวม	5	20