



Colegio san Buenaventura

Tutoría en marcha

Curso 2021-22

11ª TUTORÍA 3º-6º PRIMARIA: ME DEJO CUIDAR

Semana del 22 al 26 noviembre de 2021

OBJETIVOS

- Transmitir que la interrelación socio-emocional es necesaria para el equilibrio personal, y está basada en la capacidad de dar y recibir afecto.
- Comprender que dar y recibir implica cuidar al otro y dejarse cuidar (Hermanad@s).
- Analizar qué gestos no verbales y verbales nos ayudan a acercarnos al otro, a sus necesidades y, en definitiva, a desarrollar la empatía.

DESARROLLO

1. **VISIONADO DEL VIDEO:** “El collar de turquesa” (2:16):

https://www.youtube.com/watch?v=MF_uGuyr3xw

2. **COMENTARIO DEL VIDEO**

Proponemos unas preguntas para responder en asamblea:

- ¿Creéis que la hermana mayor se deja cuidar?
- ¿Es compatible asumir las responsabilidades con dejarse cuidar?
- ¿Qué entendéis por “cuidar a las personas que nos rodean”?
- ¿Damos las gracias por tener personas que nos cuidan?

3. **POEMA:** “Saber dejarse cuidar”

Qué difícil es
cara a los demás
dejarse querer,
dejarse cuidar.
Somos importantes
en la sociedad
si somos donantes
que van a ayudar,
pero si nos llega
una enfermedad,

nuestro ego reniega
de la caridad.
Hierde nuestro orgullo
de otro recibir
aquello que es suyo
y va a compartir;
sientes que te humilla
quien se quiere dar
de forma sencilla,
muestra de amistad.
¡Qué alma tan grande,
magnanimidad,
aquella que sabe
dejarse cuidar!

4. **¿QUIÉN NOS PUEDE CUIDAR?**

Es bueno y necesario que sepamos que cuando necesitamos ayuda de verdad, podemos encontrar muy cerca de nosotros a personas que están ahí para CUIDARNOS: nuestro tutor, nuestro profe de Religión, nuestra orientadora, o cualquier profesor de confianza.

5. **VIDEO:** Terminamos viendo este video y aprendiendo de las nutrias:

https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=oy_usp-U_cA