

Alkonyati Istentisztelet

Nagyböjt 5. vasárnap – 2026. március 22.

Szokásos kezdet

Áldott a mi Istenünk, öröktől fogva, most és mindenkor és örökkön örökké!

Amen.

Dicsőség néked, Istenünk, dicsőség néked!

Mennyei Király, Vigasztaló, igazságnak Lelke, ki mindenütt jelen vagy és mindeneket betöltesz, minden jónak kútfeje és az életnek megadója, jöjj el, és lakozzál mibennünk, és tisztíts meg minket minden szennytől, és üdvözítsd, Jóságos, a mi lelkünket!

Szent Isten, szent Erős, szent Halhatatlan irgalmazz nekünk! *(Háromszor)*

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké!
Amen.

Szentháromság, könyörülj rajtunk! Urunk, tisztíts meg bűneinktől! Uralkodó, bocsásd meg vétkezéseinket! Szent, tekintsd és gyógyítsd meg betegségeinket a te nevedért!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké!
Amen.

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltesd meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!

Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön örökké!

Amen.

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!
Uram, irgalmazz!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!
Uram, irgalmazz!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké!
Amen.

Jertek imádjuk a mi királyunkat és Istenünket!

Jertek imádjuk Krisztust, a mi királyunkat és Istenünket!

Jertek boruljunk le és imádjuk magát Jézus Krisztust, a mi királyunkat, Urunkat és Istenünket!

103. zsoltár

Áldjad én lelkem az Urat, / Uram Istenem! fölötte fölséges vagy, dicsőségbe és ékességbe öltöztél, - világossággal, mint köntössel körül vagy öltve, / kiterjesztvén az eget, mint sátorfödelet; - ki befödöd vizekkel annak felső részeit, / ki a felhőt szekereddé teszed, ki a szelek szárnyain jársz; - ki angyalaidat szélvésszé teszed, / és szolgálodat égető tűzzé; - ki a földet állandóságra alapítottad, / hogy nem fog ingadozni örökkön örökké. - A vízmélység öltözet gyanánt fődte azt; / a hegyeken vizek állottak. - A te feddésed elől elfutottak; / mennydörgésed szavától megijedtek. - A hegyek fölemelkedtek, a völgyek alászállottak / azon helyre, melyet nekik alapítottál. - Határt vontál, melyet nem fognak átlépni, / s nem térnek vissza a földet elborítani. - Ki forrásokat fakasztasz a völgyekben, / a hegyek között folynak a vizek. - Iszik azokból minden mezei vad; / azok után lihegnek szomjúságukban a vadszamarak. - Azok mellett lakoznak az égi madarak; / a kösziklák közül szózatot adnak. - Ki megöntöződ a hegyeket onnan felől; / a te műveid gyümölcséből megelégtetted a föld. - Ki szénát teremtesz a barmoknak, / és veteményt az emberek szolgálatára, - hogy kenyeret termessz a földből, / és bor vidámítsa föl az ember szívét; - hogy olajjal derítse föl orcáját, / és a kenyér erősítse meg az ember szívét. - Jóllaknak a mező fái, és a Libanon cédrusai; / melyeket ültetted. - Ott fészkelnek a madarak, / a golya háza fő azok között. - A magas hegy a szarvasok, / a köszikla a sündisznók menedéke. - A holdat időmértékül teremté; / a nap tudja lenyugvását. - Sötétséget parancsolsz és éj van, / mely alatt mind kimennek az erdei vadak, - az oroszlán ordító kölykei, / hogy ragadozzanak, és az Istentől magoknak eledelt keressenek. - Fölkel a nap és összegyűlnek, / és hajlékaikba helyezkednek. - Kimegy az ember munkájára / és dolgára napestig. - Mely igen fölségesek a te műveid, Uram! / mindeneket bölcsességgel cselekedtél; mi a földet betölti, mind a te jószágod. - Ez a nagy és tágas öblű tenger, ott az úszók, melyeknek száma nincs, / a kicsiny állatok a nagyokkal; - Ott járnak a hajók, / a cethal, melyet alkottál, hogy játsszék abban. - Mindnyájan tőled várják, / hogy eledelt adj nekik idejében. - Te adván nekik, gyűjtenek; / fölnyitván kezedet, minden betelik jóval. - De ha elfordítod arcodat, megrémülnek; / ha elveszed lélegzetüket, elfogynak és a porba visszatérnek. - Beléjük bocsátván leheletedet, fölélednek; / és megújítod a föld színét. - Legyen az Úr a dicsőség mindörökké. / Az Úr örülni fog alkotmányában; - ki letekint a földre, és megrendíti azt; / ki a hegyeket megérinti és füstölögnek. - Énekelni fogok az Úrnak életemben, / dicséretet mondok az én Istenemnek, valamíg leszek. - Legyen kellemes neki az én beszédem; / én pedig az Úrban fogok gyönyörködni. - Fogyjanak el a bűnösök a földről és a gonoszok, úgy, hogy ne legyenek; / áldjad én lelkem az Urat.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké!
Amen

Alleluja, Alleluja, Alleluja, dicsőség néked, Isten. *(Kétszer recitálva, harmadszor énekelve)*

Békesség ekténia

Békességben könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

A mennyei békéért és lelkünk üdvösségéért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Az egész világ békességéért, Isten szentegyházainak jólétéért és mindnyájunk egyesítéséért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Ezen szent hajlékért s mindazokért, kik ide hittel, buzgósággal és istenfélelemmel járnak, könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Szentséges főpásztorunk, N. római pápáért, Istenszerető N. (érsek-) metropolitánkért (és N. püspökünkért), a tisztas áldozópapságért, a Krisztus-szerinti segédlő papságért, az egész egyházi rendért és a népért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Ezen városért (községért), minden városért, községért és vidékéért, s az azokban lakó hívekért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

A levegőnek kedvező mérsékletéért, a föld terményeinek bőségéért és békességes időkért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

A hajózókért, utazókért, betegekért, fáradozókért, foglyokért s ezek szabadulásáért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Hogy mentsen meg minket minden aggodástól, haragtól és szükségtől, könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Oltalmazz, ments meg, könyörülj és őrizz meg minket, Isten, a te kegyelmeddel!

Uram, irgalmazz!

Legszentebb, legtisztább, legáldottabb dicső királynénkat, az Istenszülő és mindenkorszűz Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást s egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk!

Néked Uram!

Mert téged illet minden dicsőség, tisztelet és imádás, Atya és Fiu és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön örökké.

Amen.

Uram, tehozzád

8. hang

Uram, tehozzád kiáltok, / hallgass meg engem; / figyelmezz imádságom hangjára, / midőn tehozzád kiáltok; /[?] hallgass meg engem, Uram!

Igazodjék fel az én imádságom, / mint a tömjénfüst a te színed elé; / kezeimnek fölemelése / esti áldozat gyanánt. /[?] Hallgass meg engem, Uram!

8. hang (230. oldal)

Téged, mint Királyt és Uralkodót / az angyalok szüntelen énekelnek, / én pedig leborulván előtted, / mint a bűnbánó vámos kiáltom: /[?] Istenem, tisztíts meg, és üdvözíts engem.

Halhatatlan lévén, én lelkem, / e földi élet hullámaiban ne merülj el, / de fohászkodva tekints fel a te Jótevődhez mondván: /[?] Istenem, tisztíts meg, és üdvözíts engem!

Mikor elkövetett gonoszságaim sokaságára gondolok, / és ama borzalmas vizsgálat jut eszembe, / rémülettől elfogva menekülök hozzád, / mint emberszerető Istenhez. / Hozzád folyamodom azért, egyetlen Bünnélkülvaló: / Ne vess meg engem, / ajándékozz bűnbánatot az én megalázott lelkemnek még a vég előtt, /[?] és irgalmazz nékem!

Könnyeket adj nekem, Istenem, / mint egykoron a vétkes asszonynak, / s engeddd, hogy azokkal lábaidat mosogassam, / melyek a családság útjából megmentettek, / és illatszer gyanánt tiszta étellel áldozzam neked, / melyet bűnbánat által helyreállítottam. / Hagy halljam meg én is kívánatos hangodat: /[?] A te hited megszabadított, távozz békével!

1. hang. Minta: Dicséretes vértanúk... (301. oldal)

Ki magad szegénnyé lettél ugyan, / ó leggazdagabb Üdvözítőnk, / de meggazdagítád az embereket / halhatatlansággal és dicsőséggel; / azért engem is, ki a test szenvedélyei által végső szegénységre jutottam, / lelki erényekkel gazdagíts meg, / és a szegény Lázárhoz tégy hasonlóvá, / megmentvén lelkemet a gazdagok kínjaitól /[?] és a gehenna tüzétől.

A gonoszságban dúsan meggazdagodtam, / a kéjlegést megkedveltem, / és az élet örömeit féktelenül élveztem, Uram, / és ezek által a gehenna tüzére méltóvá tettem magamat; / de te, irgalmas Uralkodó, szánj meg engemet, / a lelkileg éhezőt, / s mint ama lenézett /[?] és küszöböd előtt fekvő Lázáron, könyörülj rajtam.

A böjtnök hatodik hetét örömmel kezdvén, ó hívek, / a közelgő virágvasárnaphoz / előünnepi éneket zengjünk az Úrnak, / ki dicsőségben, isteni hatalommal jó Jeruzsálembe, / hogy a halált megtörje. / Azért buzgósággal készítsük elő a győzelmi jelvényeket, / az erények viruló gallyait, /[?] Hozsannát kiáltván a mindenek Alkotójának.

4. hang. Dallamuk: Mint a vértanúk... (879. oldal)

Megvilágosítottatván / a Szentlélek által, ó dicsők, / a világ megrontója ellen fegyverkeztetek fel, / és ármánykodásait / férfiasan legyőztétek, / Isten segítségével mellett küzdvén ellene. / Miért is a ti fényes emléketeket ünnepelvén / kegyelettel tiszteljük /[?] a ti szenvedéseiteket.

Sebeknek és **kínzásoknak** / engedvén át magatokat, **ó** szent vértanúk, / bölcsességek által megingathatatlanok **maradtatok**. / **Mint a** belső hőség által lángra **lobbant gyertyák**, / **a hívők szíveit** / isteni malasztal világosítottátok meg, / **miért** is minden nemzet és életkor / ünnepli a ti emléketeket, / énekekben **magasztalván** az **Ur**at.

A csodatételek világossága **által** / minden teremtményt megvilágosítottatok, / Üdvözítőnk **vértanúi**, / **elűzvén** a rosszindulatokat / és aggodalmak **homályát** / a hozzátok menekülőktől / és **tóletek** pártfogást **kérelmezőktől**, / miért is a ti szent és tündöklő **ünnepségeket** / **hittel** teljesítjük.

Dicsőség... most és... 1. hang (887. oldal)

Ó jaj nekem, **mi**vé leszek, / ki elmémet, lelkemet és testemet bűnökkel **szennyeztem** be? / Mit **fogok** tenni? / Hogyan kerülöm ki az elviselhetetlen **örök tüzet** / és a feloldozhatatlan **bilincseket**? / De, ó **szeplőtelen** Szűz, / még a végezet előtt imádd a **te** Fiadat, / adjon nekem minden vétkeimben kegyes **feloldozást**.

Enyhe világossága

Bölcsesség igazhívők!

Enyhe világossága, / a szent és boldog, / és halhatatlan / mennyei Atya isteni dicsőségének, / Jézus Krisztus! / Eljövén a Napnak lenyugvásához / és látván az esteli fényt; / áldjuk az Atyát / s a Fiút, és a Szentlélek Istent! / Mert te méltó vagy, / hogy minden időben, / szent hangon énekeljünk tenéked, / Isten fia, / ki éltet adsz a világnak; / **miért** is ez a világ dicsóít téged.

Figyelmezzünk! Békeesség † mindnyájatoknak! Bölcsesség, figyelmezzünk!

Prokimen: Örökséget adsz / Uram / a téged félőknek.

Versek: A föld határaitól kiáltok hozzád. — Örökséget...

Oltalmam lesz szárnyaid árnyéka alatt. — Örökséget...

Így dicséretet mondok a te nevednek mindörökkön örökké. — Örökséget...

Add Urunk

4. hang; dallama: Elcsodálkozott József

Add Urunk, hogy ez estén / minden bűntől megőrizzük magunkat. / Áldott vagy te, Urunk, atyáinknak Istene; / dicséretes és dicsőséges a te neved mindörökké. Amen. / Legyen, Uram, a te kegyelmed rajtunk, / amint tebenned bízunk. / Áldott vagy te, Urunk, / taníts meg minket a te igazságaidra. / Áldott vagy te, Uralkodó, / oktass bennünket a te igazságaidra. / Áldott vagy te, Szent, / világosíts meg minket a te igazságaiddal. / Uram, a te kegyelmed örökké, / kezeid munkáit meg ne vesd. / Téged illet a dicséret, / téged illet az ének. / Téged illet a dicsőség, / Atya és Fiú és Szentlélek, / most és mindenkor / és örökkön örökké. Amen.

Teljesítsük esti könyörgésünket az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Oltalmazz, ments meg, könyörülj és őrizz meg minket, Isten, a te kegyelmeddel!

Uram, irgalmazz!

Hogy ezen egész estét tökéletesen szentül, békességben és véték nélkül töltsük el, kérjük az Úrtól!

Add meg, Uram!

A békesség angyalát, a hűséges vezetőt, lelkünk és testünk őrzőjét kérjük az Úrtól!

Add meg, Uram!

Bűneink és vétségeink bocsánatát és elengedését kérjük az Úrtól!

Add meg, Uram!

Jókat és hasznosakat lelkünknek és a világnak békességet kérjünk az Úrtól!

Add meg, Uram!

Hogy életünknek hátralevő részét békében és bűnbánatban töltsük, kérjük az Úrtól!

Add meg, Uram!

Hogy életünket keresztény módon, gyötrelem és szégyen nélkül végezzük be, s hogy Krisztus félelmetes ítélőszéke előtt jó feleletet adjunk, kérjük az Úrtól!

Add meg, Uram!

Legszentebb, legtisztább, legáldottabb dicső királynénkat, az Istenszülő és mindenkorszűz Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást s egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk!

Néked, Uram!

Mert jóságos és emberszerető Isten vagy és téged dicsőítünk, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor s örökkön örökké.

Amen.

Békesség mindnyájatoknak!

És a te lelkednek!

Fejeteket hajtsátok meg az Úrnak!

Néked, Uram!

Legyen áldott és dicsőített a Te országod hatalma, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön örökké!

Amen.

Előverses sztyichirák

1. hang (302. oldal)

Csodálatos az Üdvözítőnek / irántunk való emberszerető buzgalma! / Ő, hogy a jövődő dolgokat megértsük, / jelenvalókként állította azokat elénk, / midőn Lázárnak és a dúsgazdagnak életét megvilágosította. / Mert mind a kettőnek végét szemlélve / kettőt fogunk elkerülni: / a kegyetlenséget és embertelenséget, / és két dolgot tanulunk meg: / béketűrést és nagylelkűséget, / hogy általuk Ábrahám kebelén megenyhülve énekeljük: / Igazságos bíránk s Urunk, dicsőség néked! *(Kétszer)*

(133. oldal)

Minden szentek és az Istenszülő imádságai által / békédet ajándékozod, Uram, nekünk, / és könyörülj rajtunk, / mint egyedül irgalmas.

Dicsőség... most és... 1. hang Mintadallam

A mennyei rendeknek öröme, / és a földön az embereknek hathatós pártfogója, / tisztaságos Szűz, / üdvözíts minket, kik hozzád menekülünk, / mert bizalmunkat Isten után / tebeléd helyezzük.

Most bocsásd el, Uram

Most bocsásd el, Uram, / a te szolgádat / a te igéd szerint békességben, mert látták szemeim / a tőled küldött Üdvözítőt, / kit rendeltél minden népek színe elé, világosságul a pogányoknak / megvilágosítására, / és dicsőségül a te népednek, Izraelnek.

Szent Isten, szent Erős, szent Halhatatlan irgalmazz nekünk! *(Háromszor)*

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké!
Amen.

Szentháromság, könyörülj rajtunk! Urunk, tisztíts meg bűneinktől! Uralkodó, bocsásd meg vétkezéseinket! Szent, tekintsd és gyógyítsd meg betegségeinket a te nevedért!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké!
Amen.

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!

Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön örökké!

Amen.

Tropárok

1. hang (116. oldal)

Üdvözlégy Istenszülő Szűz **Mária**, / malaszttal teljes, az Úr van **teveled!** / Áldott vagy te az asszonyok **között**, / és áldott a te méhednek **gyümölcse**, / mert szülted nekünk Krisztust, az **Üdvözítőt**, / a mi lelkünk **szabadítóját!** *Metánia.*

Dicsőség...

Krisztus keresztelője, kérünk **téged**, / emlékezzél meg **mindnyájunkról**, / hogy megszabaduljunk gonoszságainkból; / mert neked adatott a **kegyelem**, / hogy imádkozzál érettünk! *Metánia.*

Most és...

Könyörögjetez érettünk, szent **apostolok**, / próféták, vértanúk és **minden** szentek, / hogy megmeneküljünk minden bajtól és **aggodalomtól**, / mert ti vagytok Üdvözítőnk előtt a mi **buzgó** pártfogóink! *Metánia.*

A te oltalmad alá / sietünk Istenszülő Szűz, / meg ne vesd szükségünk idején könyörgésünket, / hanem szabadíts meg minket / minden veszedelemtől, / mint egyedül áldott / és szeplőtelen. (Metánia nélkül.)

Uram irgalmazz! (40-szer)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké. Amen.

Ki a keruboknál tiszteltebb és a szeráfoknál hasonlíthatatlanul dicsőbb vagy, ki az Istent, az Igét sérülés nélkül szülted, téged valóságos Istenszülő magasztalunk! Az Úr nevében adj áldást, atya!

Legyen áldott és dicsőített Krisztus, a mi Istenünk, öröktől fogva, most és mindenkor és örökkön örökké.

Amen.

Mennyei Királyunk, erősítsd meg az igazhitű uralkodókat. Szilárdítsd meg a hitet. Szelídítsd meg a hitetleneket! Adj békességet a világnak! Őrizd meg épségben e várost (községet); elhunyt atyáinkat és testvéreinket iktasd az igazak hajlékába! A mi bűnbánatunkat és gyónásunkat pedig fogadd el Urunk, és könyörülj rajtunk, mint jóságos és emberszerető!

Amen. Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké. Amen.

Ki a keruboknál tiszteltebb és a szeráfoknál hasonlíthatatlanul dicsőbb vagy, ki az Istent, az Igét sérülés nélkül szülted, téged valóságos Istenszülő magasztalunk! Az Úr nevében adj áldást, atya!

Könyörüljön rajtunk az Isten és áldjon meg minket, derítse föl reánk az Ő orcáját, és könyörüljön rajtunk!

Amen.

Szent Efrém fohásza

Életem Ura és Uralkodója, ne engedd hozzám a jóra való restség, könnyelműség, pénzvágy és megszólás szellemét! *(Metánia)*

Ajándékozd inkább szolgádnak a józanság, alázatosság, állhatatosság és szeretet lelkét! *(Metánia)*

Igen, Uram, Királyom! Add meg, hogy megismerjem bűneimet, és meg ne ítéljem felebarátomat, mert áldott vagy örökkön örökké! *(Metánia)*

Amen.

Elbocsátó

Dicsőség neked, Krisztus Istenünk, a mi reménységünk, dicsőség néked!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké. Amen. Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Adj áldást uram!

(A pap az elbocsátó imádságot mondja.)

Amen.

Az Úr áldása reátok az ő kegyelmével és emberszeretetével mindig, most és mindenkor és örökkön örökké!

Amen.