# Le nuove tariffe luce e gas del 2025: cosa cambia in bolletta e come adattarsi

Immagini: https://pixabay.com/it/photos/soldi-finanza-denaro-contante-7727565/

Il 2025 si apre con significativi cambiamenti nel panorama energetico italiano, segnando una svolta per milioni di famiglie. Le **nuove tariffe luce e gas 2025**, aggiornate dall'Autorità di Regolazione per Energia Reti e Ambiente (**ARERA**), mostrano variazioni rilevanti, influenzate da fattori economici e geopolitici. Contemporaneamente, l'**inflazione energetica**, sebbene in lieve rallentamento, continua a incidere sul potere d'acquisto degli italiani.

Uno dei cambiamenti più significativi riguarda **la fine del mercato tutelato** per l'energia elettrica. Secondo i **dati ISTAT**, l'inflazione acquisita per il 2025 si attesta al +1,4%, con una componente di fondo al +1,6%. Sebbene si osservi una lieve decelerazione rispetto ai mesi precedenti, l'aumento dei prezzi dei servizi relativi all'abitazione e dei trasporti continua a pesare sui bilanci familiari.
In questo contesto, comprendere **cosa cambia in bolletta nel 2025** diventa fondamentale.

**Confrontare tariffe luce e gas**, valutare le **offerte PLACET** e considerare il passaggio al mercato libero energia sono passi essenziali per adattarsi ai nuovi scenari e ottimizzare i costi. Vediamo quindi nel dettaglio le **variazioni tariffarie**, le implicazioni della transizione al mercato libero e alcuni **consigli pratici** per navigare con consapevolezza nel nuovo panorama energetico del 2025.


**Le nuove tariffe luce e gas del 2025: cosa cambia in bolletta e come adattarsi** **1**
- Tariffe luce e gas 2025: le novità principali 1
  - Aumento dei prezzi: quanto è aumentata la bolletta nel 2025 2
  - Fine del mercato tutelato: cosa comporta 2
  - Le nuove offerte PLACET e a prezzo dinamico 2
- Cosa cambia nella bolletta luce e gas con le nuove tariffe 3
  - Come leggere la bolletta 2025: cosa controllare 3
  - Impatto delle nuove tariffe sul consumo medio 3
- Come adattarsi alle nuove tariffe luce e gas 3
  - Confrontare le offerte del mercato libero 3
  - Ridurre i consumi senza rinunciare al comfort 4
  - Valutare incentivi e bonus attivi nel 2025 4
- Affrontare il cambiamento con consapevolezza 4
  - Domande frequenti sulle nuove tariffe (FAQ) 5
  - Quanto sono aumentate le bollette della luce e del gas all'inizio del 2025? 5
  - Cosa succede se non si aderisce al mercato libero? 5
  - Perché l'ultima bolletta è più cara? 5
  - Quali sono le previsioni per i prezzi del gas e della luce nel 2025? 5
  - Qual è l'offerta più conveniente nel 2025? 5


## Tariffe luce e gas 2025: le novità principali

Nel 2025 sono stati introdotti cambiamenti importanti nelle **tariffe luce e gas**, con ricadute dirette sulle famiglie italiane. I principali aggiornamenti riguardano l'**aumento nelle bollette 2025**, la **fine del mercato tutelato** per gli utenti non vulnerabili, l'introduzione di offerte più trasparenti e un **nuovo formato di bolletta energetica**.

Secondo i dati ARERA relativi al primo trimestre 2025, la **bolletta dell'elettricità per i clienti vulnerabili** (cioè coloro che rientrano nei criteri per la tutela) ha visto un **incremento del 18,2%** rispetto al trimestre precedente, raggiungendo una tariffa di **0,3128 €/kWh**. Anche il gas ha mostrato un incremento: nel mese di febbraio 2025, la tariffa è salita a **1,3043 €/Smc**, con un aumento del 30% rispetto allo stesso mese del 2024.

Sul fronte normativo, dal **1° luglio 2024**, il **mercato tutelato** è stato mantenuto solo per i **clienti vulnerabili**, mentre gli altri utenti sono stati indirizzati verso il **mercato libero** o, temporaneamente, verso il **Servizio a Tutele Graduali**. In parallelo, sono state potenziate le offerte **PLACET**, che garantiscono condizioni contrattuali standard ma con prezzi stabiliti dai fornitori. In questo contesto, saper **come risparmiare in bolletta** è essenziale: confrontare le offerte del mercato libero, scegliere tariffe a prezzo fisso in caso di volatilità del mercato, e ridurre i consumi energetici con interventi di efficienza energetica sono le strategie più efficaci.

## Aumento dei prezzi: quanto è aumentata la bolletta nel 2025

Quanto aumentano le bollette nel 2025? Nel primo trimestre 2025, la bolletta elettrica per i clienti vulnerabili serviti in Maggior Tutela è aumentata del **18,2%**, raggiungendo un prezzo di riferimento di **31,28 centesimi di euro per kWh**, tasse incluse.

Per una famiglia tipo, la spesa annuale per l'energia elettrica è passata da **790 euro nel 2024 a 889 euro nel 2025**, con un incremento di **99 euro**.

Anche il gas ha registrato aumenti significativi: la spesa annuale è salita da **1.793 euro nel 2024 a 2.044 euro nel 2025**, con un incremento di **251 euro**.

Come spiega ARERA, questi aumenti sono attribuibili principalmente all'instabilità geopolitica e alle dinamiche dei prezzi del gas sul mercato all'ingrosso.

## Fine del mercato tutelato: cosa comporta

Dal **1° luglio 2024**, il **mercato tutelato** dell'elettricità è terminato per la maggior parte degli utenti domestici, rimanendo attivo solo per i **clienti vulnerabili** (anziani over 75, persone con disabilità, utenti in condizioni economiche svantaggiate). Tutti gli altri sono passati automaticamente al **mercato libero dell'energia** oppure, temporaneamente, al **Servizio a Tutele Graduali** per evitare interruzioni nella fornitura.

La **differenza tra mercato tutelato e mercato libero** riguarda soprattutto la definizione dei prezzi: nel primo caso, le tariffe erano fissate da ARERA e aggiornate trimestralmente; nel secondo, invece, le condizioni economiche sono stabilite dai singoli fornitori, che possono proporre offerte personalizzate, sia a prezzo fisso che variabile.

Per molti utenti, il passaggio obbligato al **mercato libero energia** ha generato incertezza, soprattutto per il rischio di sottoscrivere contratti poco vantaggiosi. Per questo motivo, è fondamentale sapere **come evitare aumenti in bolletta con il mercato libero**. La transizione al mercato libero non implica automaticamente un peggioramento delle condizioni economiche, ma richiede maggiore attenzione nella gestione delle proprie forniture per **evitare brutte sorprese in bolletta**.

## Le nuove offerte PLACET e a prezzo dinamico

Le **offerte PLACET** (Prezzo Libero A Condizioni Equiparate di Tutela) rappresentano una **soluzione intermedia** tra il mercato tutelato e quello libero. Introdotte dall'ARERA, queste offerte prevedono condizioni contrattuali standardizzate, mentre le condizioni economiche sono stabilite dal fornitore.

Le offerte PLACET sono disponibili sia a prezzo fisso che a prezzo variabile e sono pensate per facilitare il passaggio al mercato libero, offrendo maggiore trasparenza e semplicità nelle condizioni contrattuali. Tuttavia, è importante notare che le offerte PLACET **non prevedono promozioni** o **sconti aggiuntivi**, a differenza di altre offerte del mercato libero.

# Cosa cambia nella bolletta luce e gas con le nuove tariffe

Nel 2025, le bollette di luce e gas presentano modifiche significative, sia nella struttura che nei costi. ARERA ha introdotto una nuova bolletta più semplice e chiara, con l'obiettivo di rendere più comprensibili le spese e i consumi per famiglie, condomini e piccole e medie imprese.

## Come leggere la bolletta 2025: cosa controllare

Per comprendere come leggere la bolletta della luce o del gas nel 2025, è fondamentale conoscere le principali voci che la compongono:

- **Spesa per la materia energia**: include i costi di approvvigionamento dell'energia e la commercializzazione al dettaglio.
- **Spesa per il trasporto e la gestione del contatore**: copre i costi di distribuzione, misura, trasporto e gestione del contatore.
- **Spesa per oneri di sistema**: comprende gli oneri generali relativi al sistema elettrico nazionale, come gli incentivi alle fonti rinnovabili.
- **Imposte**: riguardano l'IVA e le accise applicate alla fornitura di energia.

Ad esempio, nel secondo trimestre 2025, per un cliente tipo vulnerabile in Maggior Tutela, la spesa per oneri di sistema è stata di 3,13 centesimi di euro per kWh, rappresentando il 10,2% del totale della bolletta.

## Impatto delle nuove tariffe sul consumo medio

Le **nuove tariffe luce e gas 2025** hanno avuto un impatto rilevante sui costi sostenuti dalle famiglie italiane, in particolare a causa dell'aumento dei prezzi dell'energia nel primo trimestre dell'anno. Secondo **ARERA**, nel primo trimestre 2025 la bolletta elettrica per un cliente tipo vulnerabile in Maggior Tutela è aumentata del **18,2%** rispetto al trimestre precedente, con un prezzo di riferimento pari a **31,28 centesimi di euro/kWh**, tasse incluse.

Per dare un'idea concreta dell'impatto sul bilancio familiare, ARERA ha fornito una simulazione basata su un **consumo annuo medio di 2.000 kWh** e una **potenza impegnata di 3 kW** (profilo standard del "cliente tipo"). In questo caso, la **spesa complessiva stimata** per l'elettricità nel periodo **aprile 2024 – marzo 2025** è di circa **523 euro**, in **leggera diminuzione (-2,1%)** rispetto ai **534 euro** dell'anno precedente.

Questo apparente calo è dovuto al fatto che **i rincari del primo trimestre sono stati compensati da tariffe più contenute nei mesi precedenti**. Tuttavia, con la **volatilità dei prezzi** attesa nel mercato libero, molte famiglie potrebbero trovarsi a pagare di più nei prossimi mesi, soprattutto se non confrontano le offerte o non scelgono la tariffa più adatta al proprio profilo di consumo.

# Come adattarsi alle nuove tariffe luce e gas

Con l'entrata in vigore delle nuove tariffe energetiche, è fondamentale adottare strategie efficaci per gestire al meglio le spese domestiche. Ecco quindi alcuni suggerimenti utili.

## Confrontare le offerte del mercato libero

Con la fine del mercato tutelato, confrontare le offerte del mercato libero è fondamentale per evitare brutte sorprese e risparmiare. Uno dei modi più semplici ed efficaci è utilizzare i **comparatori online**, strumenti che permettono di confrontare le offerte luce e gas più convenienti in base ai propri consumi.

Una delle piattaforme più affidabili è Supermoney, un comparatore autorizzato che consente di confrontare le tariffe luce e gas dei principali fornitori in modo trasparente e gratuito. Basta inserire pochi dati (come consumo annuo, tipologia di utenza e zona di residenza) per ricevere una lista personalizzata delle **migliori offerte disponibili**, con possibilità di attivazione diretta online.

Le principali tipologie di tariffe presenti nel mercato libero sono:

- **Tariffe a prezzo fisso**: il costo dell'energia rimane bloccato per 12 o 24 mesi, una scelta utile in fase di aumento bollette 2025.
- **Tariffe a prezzo variabile**: legate all'andamento del mercato, possono offrire vantaggi quando i prezzi calano.
- **Offerte PLACET**: soluzioni con condizioni contrattuali semplificate, obbligatorie per legge, disponibili sia a prezzo fisso che variabile.
- **Tariffe sostenibili**: prevedono l'uso di energia 100% rinnovabile, ideali per chi vuole ridurre l'impatto ambientale senza rinunciare al risparmio.

Valutare con attenzione queste opzioni e utilizzare comparatori come **Supermoney** aiuta a orientarsi in un'offerta sempre più ampia e complessa, evitando errori e trovando la soluzione più adatta alle proprie abitudini di consumo.

### Ridurre i consumi senza rinunciare al comfort

Ottimizzare i consumi energetici è possibile senza compromettere il comfort domestico. Ecco alcuni accorgimenti utili:

- **Utilizzare app smart**: applicazioni che monitorano i consumi in tempo reale, aiutando a individuare sprechi e a gestire meglio l'uso dell'energia.
- **Scegliere elettrodomestici efficienti**: preferire dispositivi con classe energetica elevata (A++ o superiore) per ridurre i consumi.
- **Gestire gli orari di consumo**: utilizzare gli elettrodomestici nelle fasce orarie in cui l'energia costa meno, se previsto dal proprio contratto.

### Valutare incentivi e bonus attivi nel 2025

Sono attivi diversi strumenti di sostegno per aiutare le famiglie a gestire l'**aumento delle bollette luce e gas nel 2025**. Il principale è il **Bonus sociale luce e gas 2025**, un'agevolazione applicata direttamente in bolletta per chi si trova in condizioni di disagio economico o fisico.

Per accedervi, il requisito economico è un **ISEE non superiore a 9.530 euro** per la generalità degli utenti, mentre per le **famiglie numerose con almeno 4 figli a carico** il limite è innalzato a **20.000 euro**.

Gli importi annui del bonus per la fornitura di energia elettrica nel 2025 sono:
- **167,90 €** per nuclei da 1-2 componenti,
- **219,00 €** per nuclei da 3-4 componenti,
- **240,90 €** per nuclei con oltre 4 componenti.

Per la **componente gas**, il bonus varia in base alla zona climatica, alla tipologia d'uso e alla composizione del nucleo familiare. Il beneficio è **automatico**: è sufficiente presentare una **Dichiarazione Sostitutiva Unica (DSU)** per ottenere l'attestazione ISEE aggiornata.
Per il 2025, il governo ha inoltre confermato un **contributo straordinario** di **200 euro** per le famiglie con **ISEE fino a 25.000 euro**, che si somma al bonus ordinario e contribuisce a compensare l'aumento delle tariffe luce e gas.

Oltre al bonus sociale, sono previste altre **agevolazioni regionali o comunali**, come tariffe agevolate per le famiglie in difficoltà, **piani di rateizzazione** e **contributi straordinari**. È quindi consigliabile informarsi presso il proprio Comune di residenza o i CAF per verificare la presenza di misure aggiuntive sul territorio.

## Affrontare il cambiamento con consapevolezza

L'anno 2025 ha segnato una svolta per le forniture domestiche di luce e gas, maa affrontare il cambiamento in modo informato è il primo passo per contenerne gli effetti.

Capire **come scegliere la tariffa luce più conveniente** significa non fermarsi al prezzo, ma valutare il tipo di offerta (fissa, variabile, PLACET), le condizioni contrattuali e i servizi inclusi. Utilizzare

**comparatori affidabili** e leggere le **schede di confrontabilità ARERA** aiuta a orientarsi tra le molte proposte del mercato libero.

Anche piccoli accorgimenti – come gestire i consumi negli orari più vantaggiosi, usare elettrodomestici efficienti o richiedere bonus e incentivi – permettono di ridurre l'impatto delle nuove tariffe. Conoscere, confrontare e scegliere in modo consapevole è oggi più che mai essenziale per trasformare un obbligo in un'opportunità di risparmio e sostenibilità.

## Domande frequenti sulle nuove tariffe (FAQ)

### Quanto sono aumentate le bollette della luce e del gas all'inizio del 2025?

Nel primo trimestre 2025, la bolletta elettrica per il "cliente tipo" vulnerabile servito in Maggior Tutela è aumentata del **18,2%** rispetto al trimestre precedente. Questo incremento è principalmente attribuibile ai costi di approvvigionamento dell'energia (+16%) e ai costi di dispacciamento (+2,4%). Per il gas, nel mese di gennaio 2025, la componente del prezzo a copertura dei costi di approvvigionamento (CMEM,m) è stata di **49,87 €/MWh**, con un aumento dell'1,1% rispetto a dicembre 2024. Supponiamo una famiglia tipo con consumi annuali di 2.000 kWh di elettricità e 1.400 Smc di gas. Nel primo trimestre del 2025, la spesa per l'elettricità aumenterà del 18,2%, passando **da circa 100 € a 118,20 €**. Per il gas, considerando un aumento dell'1,1%, la spesa passerà **da circa 70 € a 70,77 €**. Pertanto, la spesa totale per luce e gas nel primo trimestre 2025 sarà di circa 188,97 €, con un **incremento di circa 18,97 €** rispetto al trimestre precedente.

### Cosa succede se non si aderisce al mercato libero?

Dal 2025, chi non sceglie un fornitore nel mercato libero viene trasferito automaticamente al **servizio a tutele graduali (STG)**, con tariffe PLACET regolate da ARERA. Questo garantisce la continuità della fornitura, ma spesso a costi più alti rispetto ad alcune offerte del mercato libero. La **differenza tra mercato tutelato e mercato libero** sta nella possibilità di scegliere tariffe più vantaggiose nel mercato libero, mentre lo STG offre prezzi regolati ma meno flessibili. Per evitare aumenti in bolletta, è quindi consigliabile confrontare e valutare le offerte del mercato libero.

### Perché l'ultima bolletta è più cara?

Le principali cause dell'aumento delle bollette includono:

- **Rincari dei costi di approvvigionamento**: aumento dei prezzi all'ingrosso dell'energia elettrica e del gas.
- **Cambio di offerta**: passaggio a contratti con condizioni economiche meno favorevoli.
- **Conguagli**: regolazioni dei consumi precedenti che possono comportare addebiti retroattivi.

### Quali sono le previsioni per i prezzi del gas e della luce nel 2025?

Nel 2025, i prezzi dell'energia elettrica e del gas in Italia mostrano segnali di stabilizzazione, ma con una persistente volatilità dovuta a fattori stagionali e geopolitici. Nel secondo trimestre del 2025, la bolletta elettrica per il "cliente tipo" vulnerabile servito in Maggior Tutela diminuirà del 2,4%. Questo calo è attribuibile a una riduzione dei costi di approvvigionamento dell'energia elettrica e a una diminuzione degli oneri di sistema, compensando parzialmente l'aumento registrato nel primo trimestre. Per quanto riguarda il gas, nel mese di gennaio 2025, la componente del prezzo a copertura dei costi di approvvigionamento (CMEM,m) è stata di 49,87 €/MWh, con un aumento dell'1,1% rispetto a dicembre 2024. Tuttavia, è importante sottolineare che la **volatilità dei prezzi** rimane elevata rispetto ai valori pre-crisi, indicando che i costi dell'energia potrebbero subire fluttuazioni significative a breve termine.

### Qual è l'offerta più conveniente nel 2025?

La convenienza di un'offerta dipende da vari fattori, tra cui il profilo di consumo, la fascia oraria e la potenza impegnata. Per determinare l'offerta più adatta alle proprie esigenze, è consigliabile

utilizzare comparatori affidabili come Supermoney, che permettono di confrontare le diverse proposte disponibili sul mercato libero.