

nhìn ăn, tôi sẽ cố gắng nhìn đi một lời nói gây chia rẽ, một lời nói xúc phạm, châm chọc, khích bác hoặc nguyên rủa người khác. Tập nhìn đi một hành động xấu xa, tội lỗi... Như thế, đời sống của tôi mới hy vọng được thay đổi. Việc làm như thế, chắc chắn sẽ đẹp lòng Chúa và hy vọng mai sau Chúa sẽ ban thưởng cho tôi.

- Đối với việc bác ái giúp đỡ người khác cũng thế. Tôi sẽ không để cho các phương tiện truyền thông xã hội điều khiển hành động của tôi. Tôi sẽ quyết tâm không sử dụng mạng xã hội để khoe mẽ về thành tích hay việc lành phúc đức của mình.
- Tôi sẽ thận trọng cân nhắc cẩn thận khi sử dụng mạng xã hội, để không gây thiệt hại cho tôi và cho người khác.
- Tôi chỉ sử dụng mạng xã hội và các phương tiện truyền thông để chia sẻ Tin mừng cứu độ của Chúa cho những người chưa biết Chúa hoặc làm những điều hữu ích cho người khác, cương quyết không dùng nó để khoe khoang về việc làm của mình. Như thế, tôi mới hy vọng được Chúa ban thưởng cho tôi trong sự sống đời đời. Amen.

*** Cầu nguyện cho chị em đã được Chúa gọi về trong tháng.**

- 1- Têrêxa Phạm Thị Thanh, Họ Nhà xứ, Giáo xứ Tân Cương.
- 2- Maria Nguyễn Thị Sự, Họ Nhà xứ, Giáo xứ Bảo Sơn.
- 3- Têrêxa Nguyễn Thị Mai, Họ Nhà xứ, Giáo xứ Vân Cương
- 4- Maria Nguyễn Thị Huy, Giáo họ Đại Lợi, Giáo xứ Phúc Yên

***Lưu ý:** Theo lịch phân công, **Thứ Bảy**, ngày **05 tháng 04**, Giáo hạt **Nội Bài** sẽ tập trung về **TTTTM Từ Phong** lúc **16^h30** để học hỏi, chia sẻ => **18^h30** dâng hoa kính Đức Mẹ => **19^h00** Thánh lễ.

Lm. Phêrô Mai Viết Thắng

Đặc trách Hội Mân Côi
Giáo Phận Bắc Ninh.

HOA MÂN CÔI

Tháng 03/ 2025

Ý cầu nguyện: Trong tháng này, chị em hãy cầu nguyện cho những bậc làm cha mẹ và cho chính chị em biết noi gương thánh cả Giuse trong việc điều khiển gia đình, biết nêu gương đời sống cầu nguyện cũng như tinh thần phục vụ trong âm thầm và khiêm tốn nơi thánh Cả Giuse.

I . ĐỌC TIN MỪNG: *Mt 6, 1-6. 16-18* (Tin mừng Mát-thêu chương 6 từ câu 1 đến câu 6 và từ câu 16 đến câu 18. Mọi người đọc chung, đọc chậm rãi ít nhất là 3 lần và tĩnh lặng ít phút sau mỗi lần đọc).

Tin mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Mát-thêu.

¹ Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng : “Khi làm việc lành phúc đức, anh em phải coi chừng, chớ có phô trương cho thiên hạ thấy. Bằng không, anh em sẽ chẳng được Cha của anh em, Đấng ngự trên trời, ban thưởng.

² Vậy khi bố thí, đừng có khua chiêng đánh trống, như bọn đạo đức giả thường biểu diễn trong hội đường và ngoài phố xá, cốt để người ta khen. Thầy bảo thật anh em, chúng đã được phần thưởng rồi.

³ Còn anh, khi bố thí, đừng cho tay trái biết việc tay phải làm, ⁴ để việc anh bố thí được kín đáo. Và Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh.

⁵ “Và khi cầu nguyện, anh em đừng làm như bọn đạo đức giả : chúng thích đứng cầu nguyện trong các hội đường, hoặc ngoài các ngã ba ngã tư, cho người ta thấy. Thầy bảo thật anh em : chúng đã được phần thưởng rồi.

⁶ Còn anh, khi cầu nguyện, hãy vào phòng, đóng cửa lại, và cầu nguyện cùng Cha của anh, Đấng hiện diện nơi kín đáo. Và Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh.

¹⁶ “Rồi khi ăn chay, anh em chớ làm bộ rầu rĩ như bọn đạo đức giả : chúng làm cho ra vẻ thiếu não, để thiên hạ thấy là chúng ăn chay. Thầy bảo thật anh em, chúng đã được phần thưởng rồi.

¹⁷ Còn anh, khi ăn chay, nên rửa mặt cho sạch, chải đầu cho thơm, ¹⁸ để không ai thấy là anh ăn chay ngoại trừ Cha của anh, Đấng hiện diện nơi kín đáo. Và Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh.”

II. GỢI Ý CHIA SẺ

1- Nội dung đoạn Tin mừng trên, Chúa nói về điều gì ?

- Đoạn Tin mừng trên đây, Chúa Giêsu nói tới 3 việc, đó là: **Cầu nguyện, ăn chay** và làm việc **bác ái**.
- Khi thi hành 3 việc làm ấy, Chúa cũng căn dặn chúng ta phải thực hành trong âm thầm và khiêm tốn; đừng làm để lấy tiếng khen, cũng đừng để cho ai biết việc chúng ta làm, ngoại trừ một mình Thiên Chúa của chúng ta.

2- Qua đoạn Tin mừng trên đây, Chúa nói với tôi điều gì?

- Chúa muốn nói với tôi rằng: Khi thực hành các việc lành phúc đức, đó là: Cầu nguyện, ăn chay và làm việc bác ái thì tôi phải cách âm thầm, kín đáo và loại bỏ thói giả hình ra khỏi đời sống của tôi. Đừng làm để lấy lời

tán dương, ca ngợi nơi người đời. Như thế, tôi mới hy vọng được Chúa ban thưởng cho tôi.

3- Chúa mời gọi tôi như vậy, tôi đã làm được gì ?

- Chúa mời gọi tôi như vậy, nhưng thật đáng tiếc là với thời buổi công nghệ như ngày hôm nay, tôi cũng như hầu hết mọi người đều có điện thoại thông minh. Nên khi tham dự Thánh lễ hay tham dự các buổi cầu nguyện hoặc khi làm việc từ thiện, bác ái, tôi thường có thói quen quay video và đăng tin ấy lên Facebook hay các phương tiện truyền thông khác.
- Hành động như thế, dù vô tình hay hữu ý, nó làm cho tôi trở thành kẻ phô trương, khoe khoang các việc lành phúc đức của tôi trước mặt người đời qua mạng xã hội.
- Nếu tôi thực hiện việc cầu nguyện hay thi hành việc bác ái để chỉ phô trương trước mặt người khác mà không thông qua mạng xã hội thì nó chỉ gây thiệt hại cho tôi một lần và trong phạm vi nhỏ hẹp. Trái lại, khi tôi đăng lên mạng xã hội, tôi được khen ngợi trong phạm vi rộng lớn trước mặt người đời và bao lâu bài đăng của tôi còn lưu lại trên mạng thì bấy lâu tôi chẳng còn công phúc gì trước mặt Thiên Chúa.

4- Tôi có quyết tâm thực hành những điều kiện Chúa đòi hỏi tôi không ?

- Từ nay, tôi sẽ quyết tâm thay đổi cách thực hành các việc lành phúc đức của tôi. Ngay ngày đầu Mùa Chay, Giáo hội cho tôi nghe lại bài Phúc âm này để nhắc nhở tôi ý thức sửa đổi lại các thói quen hay việc làm sai trái của tôi.

- Từ nay, trong các giờ cầu nguyện hay tham dự Thánh lễ, tôi sẽ không bao giờ để mình rơi vào tình trạng giả dối; phô trương hay khoe khoang việc làm của tôi trước mặt người đời, để hy vọng tôi được Chúa ban thưởng cho tôi.
- Đối với việc ăn chay cũng thế, tôi sẽ cố gắng loại bỏ thói ăn chay hình thức máy móc của tôi. Song song với việc