Чотирьохтижневе сезонне меню дошкільного підрозділу опорного закладу «Шпанівський ліцей Шпанівської сільської ради Рівненського району Рівненської області» на весняний період 2025 року

Понеділок (1)

1-й тиждень
Сніданок
Каша молочна манна
Омлет з цибулею
Кисіль із свіжих фруктів
Фрукти свіжі (банан)
Обід
Суп-харчо
Каша ячна
Котлета м'ясна
Салат з запеченої капусти з родзинками
Компот із сушених фруктів
Хліб
Вечеря
Гуляш курячий
Каша гречана розсипчаста
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним
Чай з лимоном

Вівторок (1)

1-й тиждень
Сніданок
Макаронні вироби відварені з овочами
Курка по-італійськи (підлива)
Хліб
Чай з лимопом
Банан
Обід
Суп овочевий
Пюре картопляне
Биточок рибний
Салат із капусти з зеленим горошком
Сік яблучний
Хліб
Вечеря
Запіканка вермішельно-сирна
Фрукти (яблуко)
Какао

Середа (1)

1-й тиждень
Сніданок
Салат моркв′яно-яблучний з сиром твердим
Узвар
Каша молочна пшоняна з фруктами
Обід
Суп болгарський зі сметаною
Каша розсипчаста гречана
Філе курки запечене під твердим сиром
Салат з моркви та часнику
Сік фруктовий
Хліб
Вечеря
Булгур
Нагетси курячі
Хліб з твердим сиром
Компот із свіжих яблук

Четвер (1)

1-й тиждень
Сніданок
Плов з м'ясом курячим
Какао
Фрукти свіжі (яблуко)
Обід
Суп вермішельний
Картопляне пюре
Котлети рибні (Хек)
Салат з капусти з зеленим горошком
Компот із сушених фруктів
Хліб
Вечеря
Пудинг сирно-моркв′яний
Соус фруктовий (з заморожених вишень)
Фрукти свіжі (банан)
Чай з лимоном

П'ятниця (1)

1-й тиждень
Сніданок
Каша молочна манна
Скрамбл
Фрукти свіжі (банан)
Чай з лимоном
Обід

Куліш пшоняний з фрикадельками та сметаною
Макарони відварені
Салат вітамінний
Сік яблучний
Гуляш зі свинини
Хліб
<u>Вечеря</u>
Паличка куряча
Горох з цибулею
Йогурт
Хліб

Понеділок (2)

2-й тиждень **Сніданок**
Салат моркв′яно-яблучний з твердим сиром
Каша пшоняна з фруктами
Компот із плодів сушених (родзинок)
Фрукти (апельсин)
<u>Обід</u>
Суп болгарський зі сметаною
Печення по- домашньому з м'ясом свинини
Салат з капусти
Сік яблучний
Хліб
<u>Вечеря</u>
Рагу овочеве з кашею
Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях
Фрукти (банан)
Какао
Хліб

Вівторок (2)

2-й тиждень
Сніданок
Рагу із курятини
Компот зі свіжих фруктів
Салат з зеленого горошку з цибулею
Банан
Хліб
<u>Обід</u>
Суп польовий
Каша гречана в′язка
Котлети рибна любительська
Салат зі свіжої капусти
Компот з сухофруктів
Хліб

Вечеря
Какао з молоком
Пудинг сирно-яблучний

Середа (2)

2-й тиждень
Сніданок
Суп молочний з макаронними виробами
Компот з сухофруктів
Омлет з морквою
Хліб
Обід
Суп вівсяний
М'ясо відварене в кисло-солодкому соусі (свинина)
Каша ячна в′язка
Салат з моркви та часнику
Компот із свіжих фруктів
Хліб
Вечеря
Хліб з сиром твердим
Оладки курячі
Пюре горохове з вершковим маслом
Фрукти свіжі (банан)
Чай трав′яний

Четвер (2)

2-й тиждень
Сніданок
Каша пшенична розсипчата з цибулею
Котлета натуральна з курки
Фрукти свіжі (груша)
Салат з капусти, моркви та яблук
Какао
Обід
Суп гороховий
Картопляне пюре
Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі
Салат з запеченої капусти та родзинок
Чай
Хліб
Вечеря
Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао)
Сік яблучний
Фрукти свіжі (апельсин)
Хліб

П′ятниця (2)

2-й тиждень
Сніданок
Салат з зеленого горошку з цибулею
Пудинг із курятини
Макарони відварені з твердим сиром
Йогурт
Обід
Куліш пшоняний з фрикадельокою та сметаною
Голубці ліниві з курячим м'ясом
Компот із сушених фруктів
Хліб
Фрукти свіжі (банан)
Вечеря
Сирники
Соус фруктовий
Компот з свіжих фруктів
Фрукти свіжі (яблуко)

Понеділок (3)

3-й тиждень
Сніданок
Каша кукурудзяна з твердим сиром
Паличка куряча
Сік персиковий
Фрукти свіжі (банан)
Обід
Суп гречаний
Картопля тушкована з цибулею і томатом
Шніцель зі свинини
Салат вітамінний
Хліб
Чай з лимоном
Вечеря
Биточок рублений з курятини паровий
Пюре горохове
Хліб з сиром твердим
Компот із апельсинів

Вівторок (3)

3-й тиждень
Сніданок
Каша вівсяна
Курятина в сметані
Хліб пшеничний з твердим сиром
Какао
Обід

Суп український з галушками
Тюфтелька рибна тв сметанно-томатному соусі
Каша ячна
Салат з запеченої капусти
Хліб
Чай з лимоном
<u>Вечеря</u>
Вареники ліниві
Соус сметанний
Кисіль із свіжих фруктів
Фрукти свіжі (апельсин)

Середа (3)

3-й тиждень
Сніданок
Каша пшоняна з родзинками
Банан
Компот з свіжих фруктів (яблук)
Хліб з твердим сиром
<u>Обід</u>
Салат з капусти з зеленим горошком
Суп гороховий з грінками
Каша перлова в′язка
Котлета натуральна з філе курки
<u>Вечеря</u>
Пудинг сирно-яблучний
Соус сметанний
Какао

Четвер (3)

3-й тиждень
Сніданок
Каша молочна рисова
Салат моркв′яно-яблучний з сиром твердим
Хліб
Кмпот із сушених фруктів
<u>Обід</u>
Суп харчо
Шніцель рибний натуральний
Каша гречана розсипчаста
Хліб
Салат вітамінний
Компот із свіжих яблук
<u>Вечеря</u>
Чахохбілі з куркою
Картопляне пюре

Салат з моркви та часнику
Фрукти свіжі (банан)
Сік яблучний

П′ятниця (3)

3-й тиждень
Сніданок
Салат з капусти, моркви та яблук
Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром
Омлет драчена
Кисіль з свіжих фруктів
Хліб
<u>Обід</u>
Суп вівсяний
Макароні вироби з маслом
Болоньєзе (зі свинини)
Хліб
Чай з лимоном
Салат з буряка
<u>Вечеря</u>
Курячий рулет фарширований яйцем
Каша пшенична вязка
Какао з молоком
Хліб

Понеділок (4)

4-й тиждень
Сніданок
Філе курки запечене під сиром
Каша гречана розсипчата
Чай з лимоном
Фрукти свіжі (апельсин)
Хліб з твердим сиром
<u>Обід</u>
Суп овочевий зі сметаною
Гречаник м′ясний
Горох (пюре)
Компот із свіжих фруктів
Хліб
<u>Вечеря</u>
Запіканка вармішелево-сирна
Кисіль із апельсинів
Хліб

Вівторок (4)

4-й тиждень
Сніданок
Курятина в сметані
Банош з твердим сиром
Компот з сухофруктів
Хліб
Свіжі фрукти (яблуко)
Обід
Суп гречаний
Каша розсипчаста ячна
Котлета м'ясна з свинини
Салат з моркви та часнику
Компот із свіжих фруктів
Хліб
Вечеря
Салат з запеченої капусти з родзинками
Зрази рисові з овочами
Свіжі фрукти (апельсин)
Какао

Середа (4)

4-й тиждень
Сніданок
Салат із варених овочів
Каша кукурудзяна розсипчаста
Нагенси курячі
Чай з лимоном
Фрукти свіжі (банан)
Обід
Суп картопляний з макаронними виробами
Печеня по- домашньому (курка)
Салат з вареного буряка
Сік персиковий
Хліб
Вечеря
Макарони відварені з твердим сиром
Яйце варене
Йогурт
Хліб
Яблуко

Четвер (4)

4-й тиждень
Сніданок
Гуляш курячий

Хліб з твердим сиром
Каша в'язка пшенична з морквою
Чай трав'яний
Обід
Суп з крупою перловою або рисовою та томатом
Рибний Шніцель
Картопляне пюре
Компот із свіжих фруктів
Хліб
Салат з капусти
Вечеря
Сирники рожеві
Какао
Фрукти свіжі (яблуко)

П′ятниця (4)

4-й тиждень
Сніданок
Локшинник з фруктами
Йогурт
Салат моркв′яно-яблучний з твердим сиром
Обід
Суп польовий із сметаною
Котлета рибна любительська
Каша рисова розсипчаста
Хліб
Чай трав′яний
Фрукти свіжі (апельсин)
Вечеря
Капуста тушкована з овочами та курячим м′ясом
Каша гречана розсипчаста
Сік фруктовий
Хліб