

**Чотирьохтижневе сезонне меню  
дошкільного підрозділу опорного закладу «Шпанівський  
ліцей Шпанівської сільської ради Рівненського району  
Рівненської області» на весняний період 2025 року**

**Понеділок (1)**

<b>1-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
<b>Каша молочна манна</b>
<b>Омлет з цибулею</b>
<b>Кисіль із свіжих фруктів</b>
<b>Фрукти свіжі (банан)</b>
<b>Обід</b>
<b>Суп-харчо</b>
<b>Каша ячна</b>
<b>Котлета м'ясна</b>
<b>Салат з запеченої капусти з родзинками</b>
<b>Компот із сушених фруктів</b>
<b>Хліб</b>
<b>Вечеря</b>
<b>Гуляш курячий</b>
<b>Каша гречана розсипчаста</b>
<b>Яблуко фаршироване сиром кисломолочним</b>
<b>Чай з лимоном</b>

**Вівторок (1)**

<b>1-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
<b>Макаронні вироби відварені з овочами</b>
<b>Курка по-італійськи (підлива)</b>
<b>Хліб</b>
<b>Чай з лимоном</b>
<b>Банан</b>
<b>Обід</b>
<b>Суп овочевий</b>
<b>Пюре картопляне</b>
<b>Биточок рибний</b>
<b>Салат із капусти з зеленим горошком</b>
<b>Сік яблучний</b>
<b>Хліб</b>
<b>Вечеря</b>
<b>Запіканка вермішельно-сирна</b>
<b>Фрукти (яблуко)</b>
<b>Какао</b>

**Середа (1)**  
**1-й тиждень**

<b>Сніданок</b>
Салат моркв'яно-яблучний з сиром твердим
Узвар
Каша молочна пшоняна з фруктами
<b>Обід</b>
Суп болгарський зі сметаною
Каша розсипчаста гречана
Філе курки запечене під твердим сиром
Салат з моркви та часнику
Сік фруктовий
Хліб
<b>Вечеря</b>
Булгур
Нагетси курячі
Хліб з твердим сиром
Компот із свіжих яблук

**Четвер (1)**

<b>1-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
Плов з м'ясом курячим
Какао
Фрукти свіжі (яблуко)
<b>Обід</b>
Суп вермішельний
Картопляне пюре
Котлети рибні (Хек)
Салат з капусти з зеленим горошком
Компот із сушених фруктів
Хліб
<b>Вечеря</b>
Пудинг сирно-моркв'яний
Соус фруктовий (з заморожених вишень)
Фрукти свіжі (банан)
Чай з лимоном

**П'ятниця (1)**

<b>1-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
Каша молочна манна
Скрамбл
Фрукти свіжі (банан)
Чай з лимоном
<b>Обід</b>

<b>Куліш пшоняний з фрикадельками та сметаною</b>
<b>Макарони відварені</b>
<b>Салат вітамінний</b>
<b>Сік яблучний</b>
<b>Гуляш зі свинини</b>
<b>Хліб</b>
<b><u>Вечеря</u></b>
<b>Паличка куряча</b>
<b>Горох з цибулею</b>
<b>Йогурт</b>
<b>Хліб</b>

**Понеділок (2)**

<b>2-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
<b>Салат моркв'яно-яблучний з твердим сиром</b>
<b>Каша пшоняна з фруктами</b>
<b>Компот із плодів сушених (родзинок)</b>
<b>Фрукти (апельсин)</b>
<b><u>Обід</u></b>
<b>Суп болгарський зі сметаною</b>
<b>Печення по- домашньому з м'ясом свинини</b>
<b>Салат з капусти</b>
<b>Сік яблучний</b>
<b>Хліб</b>
<b><u>Вечеря</u></b>
<b>Рагу овочеве з кашею</b>
<b>Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях</b>
<b>Фрукти (банан)</b>
<b>Какао</b>
<b>Хліб</b>

**Вівторок (2)**

<b>2-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
<b>Рагу із курятини</b>
<b>Компот зі свіжих фруктів</b>
<b>Салат з зеленого горошку з цибулею</b>
<b>Банан</b>
<b>Хліб</b>
<b><u>Обід</u></b>
<b>Суп польовий</b>
<b>Каша гречана в'язка</b>
<b>Котлети рибна любительська</b>
<b>Салат зі свіжої капусти</b>
<b>Компот з сухофруктів</b>
<b>Хліб</b>

<b><u>Вечеря</u></b>
Какао з молоком
Пудинг сирно-яблучний

**Середа (2)**

2-й тиждень
<b><u>Сніданок</u></b>
Суп молочний з макаронними виробами
Компот з сухофруктів
Омлет з морквою
Хліб
<b><u>Обід</u></b>
Суп вівсяний
М'ясо відварене в кисло-солодкому соусі (свинина)
Каша ячна в'язка
Салат з моркви та часнику
Компот із свіжих фруктів
Хліб
<b><u>Вечеря</u></b>
Хліб з сиром твердим
Оладки курячі
Пюре горохове з вершковим маслом
Фрукти свіжі (банан)
Чай трав'яний

**Четвер (2)**

2-й тиждень
<b><u>Сніданок</u></b>
Каша пшенична розсипчата з цибулею
Котлета натуральна з курки
Фрукти свіжі (груша)
Салат з капусти, моркви та яблук
Какао
<b><u>Обід</u></b>
Суп гороховий
Картопляне пюре
Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі
Салат з запеченої капусти та родзинок
Чай
Хліб
<b><u>Вечеря</u></b>
Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао)
Сік яблучний
Фрукти свіжі (апельсин)
Хліб

**П'ятниця (2)**

<b>2-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
Салат з зеленого горошку з цибулею
Пудинг із курятини
Макарони відварені з твердим сиром
Йогурт
<b>Обід</b>
Куліш пшоняний з фрикаделькою та сметаною
Голубці ліниві з курячим м'ясом
Компот із сушених фруктів
Хліб
Фрукти свіжі (банан)
<b>Вечеря</b>
Сирники
Соус фруктовий
Компот з свіжих фруктів
Фрукти свіжі (яблуко)

**Понеділок (3)**

<b>3-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
Каша кукурудзяна з твердим сиром
Паличка куряча
Сік персиковий
Фрукти свіжі (банан)
<b>Обід</b>
Суп гречаний
Картопля тушкована з цибулею і томатом
Шніцель зі свинини
Салат вітамінний
Хліб
Чай з лимоном
<b>Вечеря</b>
Биточок рублений з курятини паровий
Пюре горохове
Хліб з сиром твердим
Компот із апельсинів

**Вівторок (3)**

<b>3-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
Каша вівсяна
Курятина в сметані
Хліб пшеничний з твердим сиром
Какао
<b>Обід</b>

Суп український з галушками
Тюфтелька рибна тв сметанно-томатному соусі
Каша ячна
Салат з запеченої капусти
Хліб
Чай з лимоном
<b><u>Вечеря</u></b>
Вареники лінівні
Соус сметанный
Кисіль із свіжих фруктів
Фрукти свіжі (апельсин)

### Середа (3)

<b>3-й тиждень</b>
Сніданок
Каша пшоняна з родзинками
Банан
Компот з свіжих фруктів (яблук)
Хліб з твердим сиром
<b><u>Обід</u></b>
Салат з капусти з зеленим горошком
Суп гороховий з грінками
Каша перлова в'язка
Котлета натуральна з філе курки
<b><u>Вечеря</u></b>
Пудинг сирно-яблучний
Соус сметанный
Какао

### Четвер (3)

<b>3-й тиждень</b>
Сніданок
Каша молочна рисова
Салат моркв'яно-яблучний з сиром твердим
Хліб
Компот із сушених фруктів
<b><u>Обід</u></b>
Суп харчо
Шніцель рибний натуральний
Каша гречана розсипчаста
Хліб
Салат вітамінний
Компот із свіжих яблук
<b><u>Вечеря</u></b>
Чахохбілі з куркою
Картопляне пюре

Салат з моркви та часнику
Фрукти свіжі (банан)
Сік яблучний

**П'ятниця (3)**

<b>3-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
Салат з капусти, моркви та яблук
Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром
Омлет драчена
Кисіль з свіжих фруктів
Хліб
<b><u>Обід</u></b>
Суп вівсяний
Макароні вироби з маслом
Болоньезе (зі свинини)
Хліб
Чай з лимоном
Салат з буряка
<b><u>Вечеря</u></b>
Курачий рулет фарширований яйцем
Каша пшенична вязка
Какао з молоком
Хліб

**Понеділок (4)**

<b>4-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
Філе курки запечене під сиром
Каша гречана розсипчата
Чай з лимоном
Фрукти свіжі (апельсин)
Хліб з твердим сиром
<b><u>Обід</u></b>
Суп овочевий зі сметаною
Гречаник м'ясний
Горох (пюре)
Компот із свіжих фруктів
Хліб
<b><u>Вечеря</u></b>
Запіканка вармішелево-сирна
Кисіль із апельсинів
Хліб

**Вівторок (4)**

<b>4-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
<b>Курятина в сметані</b>
<b>Банош з твердим сиром</b>
<b>Компот з сухофруктів</b>
<b>Хліб</b>
<b>Свіжі фрукти (яблуко)</b>
<b>Обід</b>
<b>Суп гречаний</b>
<b>Каша розсипчаста ячна</b>
<b>Котлета м'ясна з свинини</b>
<b>Салат з моркви та часнику</b>
<b>Компот із свіжих фруктів</b>
<b>Хліб</b>
<b>Вечеря</b>
<b>Салат з запеченої капусти з родзинками</b>
<b>Зрази рисові з овочами</b>
<b>Свіжі фрукти (апельсин)</b>
<b>Какао</b>

**Середа (4)**

<b>4-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
<b>Салат із варених овочів</b>
<b>Каша кукурудзяна розсипчаста</b>
<b>Нагенси курячі</b>
<b>Чай з лимоном</b>
<b>Фрукти свіжі (банан)</b>
<b>Обід</b>
<b>Суп картопляний з макароними виробами</b>
<b>Печеня по- домашньому (курка)</b>
<b>Салат з вареного буряка</b>
<b>Сік персиковий</b>
<b>Хліб</b>
<b>Вечеря</b>
<b>Макарони відварені з твердим сиром</b>
<b>Яйце варене</b>
<b>Йогурт</b>
<b>Хліб</b>
<b>Яблуко</b>

**Четвер (4)**

<b>4-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
<b>Гуляш курячий</b>

<b>Хліб з твердим сиром</b>
<b>Каша в'язка пшенична з морквою</b>
<b>Чай трав'яний</b>
<b><u>Обід</u></b>
<b>Суп з крупою перловою або рисовою та томатом</b>
<b>Рибний Шніцель</b>
<b>Картопляне пюре</b>
<b>Компот із свіжих фруктів</b>
<b>Хліб</b>
<b>Салат з капусти</b>
<b><u>Вечеря</u></b>
<b>Сирники рожеві</b>
<b>Какао</b>
<b>Фрукти свіжі (яблуко)</b>

**П'ятниця (4)**

<b>4-й тиждень</b>
<b>Сніданок</b>
<b>Локшинник з фруктами</b>
<b>Йогурт</b>
<b>Салат моркв'яно-яблучний з твердим сиром</b>
<b><u>Обід</u></b>
<b>Суп польовий із сметаною</b>
<b>Котлета рибна любительська</b>
<b>Каша рисова розсипчаста</b>
<b>Хліб</b>
<b>Чай трав'яний</b>
<b>Фрукти свіжі (апельсин)</b>
<b><u>Вечеря</u></b>
<b>Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом</b>
<b>Каша гречана розсипчаста</b>
<b>Сік фруктовий</b>
<b>Хліб</b>