



花言草語茉莉花精油 CO2 萃取 vs. 溶劑萃取～香氣與效用的比較

茉莉精油，以其馥郁的花香和多樣的療癒功效而備受珍視，🌸✨然而，不同的萃取方式會影響精油的香氣、化學成分和功效。以下就 CO2 萃取和溶劑萃取的茉莉精油進行比較：

特性	CO2 萃取	溶劑萃取
香氣	更清新、更接近新鮮茉莉花香。	更濃郁、更醇厚，帶有甜美到令人陶醉、性感的香氣。
顏色	較淺，通常為淡黃色或黃綠色。	較深，通常為深棕色或紅棕色。
質地	較輕薄，流動性較好。	較濃稠，黏度較高。
主要成分	保留更多揮發性成分，例如芳樟醇、乙酸苄酯等。	含有更多非揮發性成分，例如茉莉酮、吲哚等。
芳療功效	更偏向於提振精神、舒緩壓力、平衡情緒。	更偏向於放鬆身心、催情、提升性慾。

CO2 萃取的茉莉精油 更能捕捉到新鮮茉莉花的細緻，其香氣更清新、更具有活力，適合用於提振精神、舒緩壓力和焦慮。

溶劑萃取的茉莉精油 則更能展現茉莉花令人陶醉的芬芳，其香氣更濃郁、更能滿足您嗅覺上的挑惕，適合用於放鬆身心、提升情緒和營造浪漫的氛圍。

選擇哪種萃取方式的茉莉精油，取決於您的個人喜好和使用目的。如果您喜歡清新、活潑的香氣，並且希望精油具有提振和舒緩的效果，那麼 CO2 萃取的茉莉精油是不錯的選擇。如果您偏愛濃郁、性感的香氣，並且希望精油具有放鬆和增加性慾的效果，那麼溶劑萃取的茉莉精油更適合您。

無論您選擇哪種萃取方式的茉莉精油，都請確保其來源可靠，品質純正，並在專業芳療師的指導下使用。

安全性: 兩種萃取方式的茉莉精油通常都被認為是安全的，但仍建議避免高濃度使用。

對於孕婦、哺乳期婦女和嬰幼兒，建議在專業芳療師指導下使用。