



## ПРОЕКТ#ПРОкачайЗиму

Зимние каникулы - 2021

«Прокачай» себя и своё окружение

29 декабря 2020 г.

Время	Мероприятие	Ресурс	При отсутствии технических возможностей
09.20.-10.15	Занятие по выбору обучающегося  Клуб «Почемучек»	<a href="https://allforchildren.ru/why/">https://allforchildren.ru/why/</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
09.20.-10.15	В мире животных	<a href="http://www.theanimalworld.ru/">http://www.theanimalworld.ru/</a>  Не забывай делать перерывы каждые 10-15 минут и лёгкую разминку!	Изучение информации, размещённой в мессенджере

09.20 - 10.-15	Познай-ка: вселенная и земля.	<a href="http://poznaiko.ru/category/vselennaya-i-zemlya">http://poznaiko.ru/category/vselennaya-i-zemlya</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15 - 11.00	СпасЭкстрим. Осторожно! Тонкий Лёд!	<a href="https://spas-extreme.mchs.gov.ru/">https://spas-extreme.mchs.gov.ru/</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15-11.00	Игра “Спасатель”	<a href="https://spas-extreme.mchs.gov.ru/game">https://spas-extreme.mchs.gov.ru/game</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Онлайн - экскурсия по Екатерининскому дворцу	<a href="https://www.culture.ru/movies/9715/ekskursiya-po-paradnym-zalam-ekaterininskogo-dvorca">https://www.culture.ru/movies/9715/ekskursiya-po-paradnym-zalam-ekaterininskogo-dvorca</a>  Выбери свою онлайн - экскурсию: <a href="https://www.culture.ru/themes/255910/9-virtualnykh-prigulok-po-carskomu-selu">https://www.culture.ru/themes/255910/9-virtualnykh-prigulok-po-carskomu-selu</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Сказки с оркестром. Шарль Перро “Кот в сапогах”, “Красная шапочка”	<a href="https://www.culture.ru/movies/3661/skazki-s-orkestrom-sharl-perro-kot-v-sapogakh-krasnaya-shapochka">https://www.culture.ru/movies/3661/skazki-s-orkestrom-sharl-perro-kot-v-sapogakh-krasnaya-shapochka</a>  Выбери свою сказку: <a href="https://www.culture.ru/live/music/concerts">https://www.culture.ru/live/music/concerts</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00- 14.00	Онлайн - кинотеатр “Мосфильма”	Выбери фильм для семейного просмотра: <a href="https://cinema.mosfilm.ru/">https://cinema.mosfilm.ru/</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

14.30 - 15.10	Традиции России. Знаете ли вы старинные рецепты?	<a href="https://www.culture.ru/materials/256063/test-znaete-li-vy-starinnye-recepty">https://www.culture.ru/materials/256063/test-znaete-li-vy-starinnye-recepty</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
<b>30 декабря 2020 г.</b>			
<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурс</b>	<b>При отсутствии технических возможностей</b>
09.20.-10.15	Отправляемся в путешествие по Самарскому краю. Самарская Лука.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=iQpzFQ2ggDQ&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=iQpzFQ2ggDQ&amp;feature=youtu.be</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
09.20.-10.15	Экскурсия по пещере братьев Греве.	<a href="http://kray63.ru/virtualnye-ekskursii/ekologicheskie-i-irodnye-resursy/virtualnaya-ekskursiya-po-peshhere-bratev-greve">http://kray63.ru/virtualnye-ekskursii/ekologicheskie-i-irodnye-resursy/virtualnaya-ekskursiya-po-peshhere-bratev-greve</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
09.20 -10.-15	Экскурсия по кургану Молодецкий	<a href="http://kray63.ru/virtualnye-ekskursii/ekologicheskie-i-irodnye-resursy/virtualnaya-ekskursiya-po-kurganu-molodeckij">http://kray63.ru/virtualnye-ekskursii/ekologicheskie-i-irodnye-resursy/virtualnaya-ekskursiya-po-kurganu-molodeckij</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15 - 11.00	Как не заболеть зимой?	<a href="https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/Otkritij_urok">https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/Otkritij_urok</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15-11.00	Игра “Спасатель”	<a href="https://spas-extreme.mchs.gov.ru/game">https://spas-extreme.mchs.gov.ru/game</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

13.00 - 14.00	Сказки с оркестром. Золотой ключик”	<a href="https://www.culture.ru/movies/7762/zolotoi-klyuchik">https://www.culture.ru/movies/7762/zolotoi-klyuchik</a>  Выбери свою сказку: <a href="https://www.culture.ru/live/music/concerts">https://www.culture.ru/live/music/concerts</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Онлайн - кинотеатр “Мосфильма”	Выбери фильм для семейного просмотра: <a href="https://cinema.mosfilm.ru/">https://cinema.mosfilm.ru/</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
14.30 - 15.10	Традиции России: семь рецептов яблочного пирога.	<a href="https://www.culture.ru/materials/256075/7-receptov-yablochnogo-piroga">https://www.culture.ru/materials/256075/7-receptov-yablochnogo-piroga</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

**3 января 2021 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурс</b>	<b>При отсутствии технических возможностей</b>
09.20.-10.15	Слушаем аудиокниги для школьников по произведениям русских классиков	Выбери свою видеокнигу: <a href="https://www.culture.ru/materials/206844/audioknigi-dlya-shkolnikov-po-proizvedeniyam-russkikh-klassikov">https://www.culture.ru/materials/206844/audioknigi-dlya-shkolnikov-po-proizvedeniyam-russkikh-klassikov</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
09.20.-10.15	Путешествуем по России: 7 древнейших храмов.	<a href="https://www.culture.ru/materials/254126/7-drevneishikh-khramov-rossii">https://www.culture.ru/materials/254126/7-drevneishikh-khramov-rossii</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
09.20 -10.-15	Экскурсия по музеям России.	Выбери свою экскурсию:	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		<a href="https://www.culture.ru/museums/institutes/location-russia">https://www.culture.ru/museums/institutes/location-russia</a>	
10.15 - 11.00	В здоровом теле - здоровый дух!	Выполняем комплекс упражнения для хорошего настроения:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RrJ4KZbjsd4&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=RrJ4KZbjsd4&amp;feature=youtu.be</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15-11.00	Смотрим советские мультфильмы по мотивам сказок.	<a href="https://www.culture.ru/movies/759/snezhnaya-koroleva">https://www.culture.ru/movies/759/snezhnaya-koroleva</a>  Выбери свой мультфильм для просмотра  <a href="https://www.culture.ru/themes/255171/sovetskie-multfilmy-po-motivam-skazok">https://www.culture.ru/themes/255171/sovetskie-multfilmy-po-motivam-skazok</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Помните ли вы книжки из детства?	<a href="https://www.culture.ru/materials/255826/test-pomnite-li-vy-knizhki-iz-detstva">https://www.culture.ru/materials/255826/test-pomnite-li-vy-knizhki-iz-detstva</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Разбираетесь ли в народных поверьях?	<a href="https://www.culture.ru/materials/255871/test-razbiraetes-li-vy-v-narodnykh-poveryakh">https://www.culture.ru/materials/255871/test-razbiraetes-li-vy-v-narodnykh-poveryakh</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
14.30 - 15.10	История старинных загадок.	<a href="https://www.culture.ru/materials/255481/istoriya-starinykh-zagadok">https://www.culture.ru/materials/255481/istoriya-starinykh-zagadok</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
<b>4 января 2021 г.</b>			
<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурс</b>	<b>При отсутствии технических возможностей</b>

09.20.-10.15	СпасЭкстрим. Интернет - безопасность.	<a href="https://spas-extreme.mchs.gov.ru/">https://spas-extreme.mchs.gov.ru/</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
09.20.-10.15	СпасЭкстрим. Безопасность на дорогах.	<a href="https://spas-extreme.mchs.gov.ru/">https://spas-extreme.mchs.gov.ru/</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
09.20 -10.-15	Игра “Спасатель”	<a href="https://spas-extreme.mchs.gov.ru/game">https://spas-extreme.mchs.gov.ru/game</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15 - 11.00	В здоровом теле - здоровый дух!	Выполняем упражнения для мышц спины:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LyyKhccR6Ck&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=LyyKhccR6Ck&amp;feature=youtu.be</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15-11.00	В здоровом теле - здоровый дух!	Развиваем координацию:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2YiMtOUQbbs&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=2YiMtOUQbbs&amp;feature=youtu.be</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Слушаем аудиокниги для школьников по произведениям русских классиков	Выбери свою видеокнигу: <a href="https://www.culture.ru/materials/206844/audioknigi-dlya-shkolnikov-po-proizvedeniyam-russkikh-klassikov">https://www.culture.ru/materials/206844/audioknigi-dlya-shkolnikov-po-proizvedeniyam-russkikh-klassikov</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Онлайн - кинотеатр “Мосфильма”	Выбери фильм для семейного просмотра:  <a href="https://cinema.mosfilm.ru/">https://cinema.mosfilm.ru/</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

14.30 - 15.10	Своя игра онлайн	<a href="https://flashda.ru/3277-svoja-igra.html">https://flashda.ru/3277-svoja-igra.html</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
<b>5 января 2021 г.</b>			
<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурс</b>	<b>При отсутствии технических возможностей</b>
09.20.-10.15	Учимся делать светильник в стиле ЭКО.	<a href="https://vk.com/login?to=%2Fal_feed.php&amp;u=2&amp;w=wal1-134213803_15377">https://vk.com/login?to=%2Fal_feed.php&amp;u=2&amp;w=wal1-134213803_15377</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
09.20.-10.15	Новогодние поделки своими руками.	<a href="https://yandex.ru/turbo/page365.ru/s/novogodnie-podelki-svoimi-rukami-na-novuy-god.html">https://yandex.ru/turbo/page365.ru/s/novogodnie-podelki-svoimi-rukami-na-novuy-god.html</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15 - 11.00	Зимние забавы: 60 семейных игр	<a href="https://yandex.ru/turbo/detki.guru/s/otdyh/razvlekat-ig/zimnie-zabavy-60-igr.html">https://yandex.ru/turbo/detki.guru/s/otdyh/razvlekat-ig/zimnie-zabavy-60-igr.html</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15-11.00	Простые танца для начинающих	<a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLxcj5hKS8OLM0rmL5dX-dvc3o8PjW1VVA">https://www.youtube.com/playlist?list=PLxcj5hKS8OLM0rmL5dX-dvc3o8PjW1VVA</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Сказки с оркестром. “Мери Поппинс”	<a href="https://www.culture.ru/movies/3655/skazki-s-orkestrom-pamela-trevers-meri-poppins">https://www.culture.ru/movies/3655/skazki-s-orkestrom-pamela-trevers-meri-poppins</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Развивающие игры онлайн.	Познавательные: <a href="https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/poznavatelnye-igrы">https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/poznavatelnye-igrы</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

		<p>На внимание и память:</p> <p><a href="https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/igr-y-na-vnimanie-i-pamjat">https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/igr-y-na-vnimanie-i-pamjat</a></p> <p>Пазлы:</p> <p><a href="https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/pazly">https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/pazly</a></p>	
14.30 - 15.10	Путешествием по России: самые известные башни России.	<a href="https://www.culture.ru/themes/254958/samye-izvestnye-bashni-rossii">https://www.culture.ru/themes/254958/samye-izvestnye-bashni-rossii</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
<b>6 января 2021 г.</b>			
<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурс</b>	<b>При отсутствии технических возможностей</b>
09.20.-10.15	Развивающие игры онлайн.	<p>Загадки:</p> <p><a href="https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/zagadki-rebusy-sharady">https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/zagadki-rebusy-sharady</a></p> <p>Ребусы:</p> <p><a href="https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/rebusy">https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/rebusy</a></p> <p>Раскраски:</p> <p><a href="https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/risovalki">https://www.igraemsa.ru/igr-y-dlja-detej/risovalki</a></p>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
09.20.-10.15	Новогодние поделки своими руками.	<a href="https://yandex.ru/turbo/page365.ru/s/novogodnie-podelki-svoimi-rukami-na-novyy-god.html">https://yandex.ru/turbo/page365.ru/s/novogodnie-podelki-svoimi-rukami-na-novyy-god.html</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

10.15 - 11.00	Народные игры и забавы с детьми зимой на свежем воздухе	<a href="https://azbyka.ru/deti/narodnye-igry-i-zabavy-s-detmi-zimoj-na-svezhem-vozdukhe">https://azbyka.ru/deti/narodnye-igry-i-zabavy-s-detmi-zimoj-na-svezhem-vozdukhe</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Кулинарный марафон.	<a href="https://www.culture.ru/themes/255586/kulinarnyi-marafon">https://www.culture.ru/themes/255586/kulinarnyi-marafon</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
14.30 - 15.10	Онлайн - кинотеатр “Мосфильма”	Выбери фильм для семейного просмотра: <a href="https://cinema.mosfilm.ru/">https://cinema.mosfilm.ru/</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
14.30 - 15.10	Смотрим советские мультфильмы по мотивам сказок.	<a href="https://www.culture.ru/movies/518/skazka-o-care-saltane">https://www.culture.ru/movies/518/skazka-o-care-saltane</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

**8 января 2021 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурс</b>	<b>При отсутствии технических возможностей</b>
09.20.-10.15	Как научиться рисовать?	<a href="https://www.youtube.com/c/partnersuper/videos">https://www.youtube.com/c/partnersuper/videos</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
09.20.-10.15	Учимся делать ёлочные игрушки из солёного теста.	<a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=4d5fb81963eb496694f36422eaf3f253&amp;from_block=player_share_button_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=4d5fb81963eb496694f36422eaf3f253&amp;from_block=player_share_button_yavideo</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15 - 11.00	Развиваем гибкость	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F_zplW7hrt0&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=F_zplW7hrt0&amp;feature=youtu.be</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

13.00 - 14.00	Экскурсия по Эрмитажу	<a href="https://www.culture.ru/institutes/1485/gosudarstvennyi-ermitazh">https://www.culture.ru/institutes/1485/gosudarstvennyi-ermitazh</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
14.30 - 15.10	Путешествуем по России: древние крепости.	<a href="https://www.culture.ru/themes/254514/drevnie-kreposti-rossii">https://www.culture.ru/themes/254514/drevnie-kreposti-rossii</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
14.30 - 15.10	Уроки актёрского мастерства	<a href="https://www.culture.ru/movies/254/uroki-akterskogo-masterstva">https://www.culture.ru/movies/254/uroki-akterskogo-masterstva</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

**9 января 2021 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурс</b>	<b>При отсутствии технических возможностей</b>
09.20.-10.15	Слушаем аудиокниги для школьников по произведениям русских классиков	Выбери свою видеокнигу: <a href="https://www.culture.ru/materials/206844/audioknigi-dlya-shkolnikov-po-proizvedeniyam-russkikh-klassikov">https://www.culture.ru/materials/206844/audioknigi-dlya-shkolnikov-po-proizvedeniyam-russkikh-klassikov</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
09.20.-10.15	Учимся делать оригами из бумаги	<a href="https://www.youtube.com/channel/UCRJAQ9EV-JCMr6Cb_u_zyitQ">https://www.youtube.com/channel/UCRJAQ9EV-JCMr6Cb_u_zyitQ</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
10.15 - 11.00	33+ вида рукоделия, современные, классические и необычные новые варианты народного творчества своими руками.	<a href="https://podelkiruchkami.ru/neobychnye-sovremennye-i-klassicheskie-vidy-rukodeliya/">https://podelkiruchkami.ru/neobychnye-sovremennye-i-klassicheskie-vidy-rukodeliya/</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере

10.15-11.00	Мир профессий: онлайн-экскурсия	<a href="https://www.sites.google.com/site/mirprofssij/professii/virtualnaa-ekskursia">https://www.sites.google.com/site/mirprofssij/professii/virtualnaa-ekskursia</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Мир профессий.	Популярные профессии: <a href="https://www.sites.google.com/site/mirprofssij/professii/popularnye-professii">https://www.sites.google.com/site/mirprofssij/professii/popularnye-professii</a>  Профессии будущего: <a href="https://www.sites.google.com/site/mirprofssij/professii/professii-budusego">https://www.sites.google.com/site/mirprofssij/professii/professii-budusego</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
13.00 - 14.00	Угадай художника по зимнему пейзажу.	<a href="https://www.culture.ru/materials/256194/test-ugadaite-khudozhnika-po-zimnemu-peizazhu">https://www.culture.ru/materials/256194/test-ugadaite-khudozhnika-po-zimnemu-peizazhu</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере
14.30 - 15.10	Кинозал онлайн	<a href="https://cinema.mosfilm.ru/">https://cinema.mosfilm.ru/</a>	Изучение информации, размещённой в мессенджере