

M.A.P.A. 24 horas

- O MAPA é um exame que ficará medindo sua pressão, a cada 20 minutos, durante 24 horas no mesmo braço
- Não é necessário jejum ou preparo
- Prefira roupas sem manga ou mangas finas nos braços e cinto, nas calças, para melhor fixação do aparelho na cintura
- Enquanto estiver com o aparelho, não é permitido retirá-lo para tomar banho nem dormir, por isso sugerimos que já venha de banho tomado antes de coloca-lo
- Não é permitido fazer esforço físico intenso (como exercícios físicos, arrastar móveis ou outros) nem molhar o aparelho
- É permitido trabalhar e dirigir normalmente, porém quando o aparelho começar a medir a pressão, solicitamos repouso total do braço
- Se você faz uso de medicamentos, por favor anote o nome e o horário em que tomou (exemplo: Losartana 08h)
- Não esqueça de anotar que horas foi dormir e que horas acordou
- Chegue com antecedência, tanto no dia da colocação quanto da retirada do aparelho pois o período de gravação não deve ultrapassar 24 horas
- Se não puder comparecer ou ficar com qualquer dúvida enquanto estiver com o aparelho, favor entrar em contato no número (69) 3421-5833 ou (69) 99250-4620