

## MVLA School-Based Mental Health Services Summer Break Notice

Dear Students and Families,

As we approach the summer, we wanted to remind everyone that MVLA does not provide school-based mental health or crisis intervention services during school closures including the summer break.

MVLA staff will not be available for support from June 5th, 2026, until August 10th, 2026.

There are several non-school-related services available to students and families during school closures. Some of these resources help students to stay connected to their peers while others help to ensure that students are supported throughout the summer.

If you (or someone you know) is in immediate need of support, please call [988](tel:988), or text RENEW to [741741](tel:741741), or seek support through one of the resources at the bottom of this letter.

---

**[Soluna App](#)** - App offering access to free behavioral health services regardless of insurance coverage or immigration status including one-on-one coaching with a qualified and trained behavioral health coach, digital education, and wellness support exercises.

**[Care Solace](#)** - 1-888-515-0595

*Care Solace is an online resource meant to assist individuals in finding local mental health related programs and counseling services. Please note that Care Solace does not provide direct mental health support services or emergency crisis services. For more information, please visit the MVLA-dedicated [Care Solace website](#) or see this [Care Solace flier](#).*

**[Mental Health Resource List](#)** - a curated list of local mental health, substance use, social, and emergency services for students and families who would like to access services off-campus during the summer.

**[Community Resources](#)** - a curated list of community services including food, housing, and legal resources.

**allcove** - allcove is a space in Palo Alto for youth to find community, support, advice or even just a moment of pause. In addition to providing mental health, physical health, employment, and substance use resourcing, allcove also hosts game nights, guitar lessons, movies nights, and more to help create connections with other youth.

**The View Teen Center** - The View in Mountain View offers a variety of teen programming, including recreational and educational classes, special events, resources, and drop-in activities for teens to participate in. Activities will surround the arts, including various art mediums, music, and dance; health and fitness, including both emotional and physical health, fitness classes, and sports; culinary arts, including cooking classes and tastings; and education and career and college activities and resources, including tutoring and workshops. For up-to-date program information, please visit their [Instagram](#) and Facebook at @theviewteencentermtview.

### **Crisis Support Resources**

If you (or someone you know) is in immediate need of support, please call **988**, or text RENEW to [741741](#), or seek support through one of the resources below.

### **Crisis Support Resources**

24-hour Suicide and Crisis Line (Santa Clara County): [988](#) or 855.278.4204

Crisis Text Line: Text RENEW to [741741](#)

Bill Wilson Youth Safe Place / Crisis Hotline (24-hour): 408.850.6125

National Sexual Assault Hotline (24-hour): 800.656.HOPE (4673) / [online.rainn.org](#)

YWCA Silicon Valley - Domestic Violence Hotline (24-hour): 800.572.2782

Trevor Lifeline / Textline LGBTQ+ Crisis Support: 866.488.7386 / Text START to 678678

Trans Lifeline: 877.565.8860

National Suicide Prevention Lifeline (24-hour): 800.273.TALK (8255)

Pacific Clinics (Uplift) Crisis Team (Santa Clara County) provides free in-home suicide assessment and safety planning: 408-379-9085 or 877-412-7474

Take care,

William Blair

MVLA Wellness Coordinator (he/him)

Office: 650-332-2809/Work Cell: 408-489-7256



## Servicios de Salud Mental Escolares de MVLA Aviso de Vacaciones de Verano

Estimados Estudiantes y Familias,

A medida que nos acercamos al verano, queríamos recordarles a todos que MVLA no brinda servicios de intervención en crisis o de salud mental en las escuelas durante el cierre de las escuelas, incluidas las vacaciones de verano.

El personal de MVLA no estará disponible para brindar soporte desde el 5 de Junio de 2026 hasta el 10 de Agosto de 2026.

Hay varios servicios no relacionados con la escuela disponibles para estudiantes y familias durante el cierre de escuelas. Algunos de estos recursos ayudan a los estudiantes a mantenerse conectados con sus compañeros, mientras que otros ayudan a garantizar que los estudiantes reciban apoyo durante todo el verano.

Si usted (o alguien que conoce) necesita ayuda inmediata, llame al [988](tel:988), envíe un mensaje de texto con AYUDA al [741741](tel:741741) o busque ayuda a través de uno de los recursos que se encuentran al final de esta carta.

---

**Soluna App** - *Aplicación que ofrece acceso a servicios gratuitos de salud conductual independientemente de la cobertura del seguro o el estado migratorio, incluido asesoramiento personalizado con un asesor de salud conductual calificado y capacitado, educación digital y ejercicios de apoyo al bienestar. Proporciona Servicios en Español.*

**Care Solace** - 1-888-515-0595

*Care Solace es un recurso en línea destinado a ayudar a las personas a encontrar programas y servicios de asesoramiento locales relacionados con la salud mental. Tenga en cuenta que Care Solace no proporciona servicios directos de apoyo a la salud mental ni servicios de emergencia en caso de crisis. Para obtener más información, visite el sitio web de [web de Care Solace](#) exclusivo de MVLA o consulte este folleto de [Care Solace](#). Proporciona servicios en español.*

**Mental Health Resource List** - *una lista seleccionada de servicios locales de salud mental, uso de sustancias, sociales y de emergencia para estudiantes y familias que deseen acceder a servicios fuera de la escuela durante el verano.*



**Community Resources** - una lista seleccionada de servicios comunitarios que incluyen comida, vivienda y recursos legales.

### **Comidas de Verano Disponibles 2025** (solo en Inglés)

**allcove** - allcove es un espacio en Palo Alto para que los jóvenes encuentren comunidad, apoyo, consejos o incluso simplemente un momento de pausa. Además de brindar recursos para la salud mental, la salud física, el empleo y el uso de sustancias, allcove también organiza noches de juegos, lecciones de guitarra, noches de cine y más para ayudar a crear conexiones con otros jóvenes. Proporciona Servicios en Español.

**The View Teen Center** - The View en Mountain View ofrece una variedad de programación para adolescentes, que incluye clases recreativas y educativas, eventos especiales, recursos y actividades sin cita previa para que los adolescentes participen. Las actividades estarán relacionadas con las artes, incluidos varios medios artísticos, música y danza; salud y fitness, incluida la salud física y emocional, clases de fitness y deportes; artes culinarias, incluidas clases de cocina y degustaciones; y actividades y recursos educativos, profesionales y universitarios, incluidos tutorías y talleres. Para obtener información actualizada sobre el programa, visite sus plataformas de redes sociales [Instagram](#) y [Facebook](#) en @theviewteencentermtview.

### **Crisis Support Resources**

Si usted (o alguien que conoce) necesita ayuda inmediata, llame al [988](#), envíe un mensaje de texto con AYUDA al [741741](#) o busque ayuda a través de uno de los recursos a continuación.

#### **Servicios de Crisis**

Spanish Lifeline Para Crisis (24hs/7 días): [988](#) or 1.888.628.9454

Ayuda en Línea en Español: Lifeline: [suicidepreventionlifeline.org](http://suicidepreventionlifeline.org)

Línea de Texto de Crisis: Envíe COMUNIDAD de Texto a [741741](#)

YWCA Silicon Valley - Línea Directa Violencia Doméstica (24hs): 800.572.2782

Línea Directa Nacional de Agresión Sexual (24hs): 800.656.HOPE (4673) / [rainn.org/es](http://rainn.org/es)

Pacific Clinics (Uplift) Equipo móvil de crisis (condado de Santa Clara) ofrece servicios gratuitos en el hogar para personas que están pasando por una crisis ó que están contemplando el suicidio:  
408-379-9085

Cuidarse,

William Blair

Coordinador de Bienestar de MVLA (él/él)

Oficina: 650-332-2809/Celular de trabajo: 408-489-7256

