

峰谷國小附設幼兒園110學年度01月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
1/3	一	鮪魚玉米粥+水果	白米飯+黑胡椒油腐+碎脯炒蛋+小白菜+鮮菇味噌湯	波士頓蛋糕+鮮奶
1/4	二	味噌拉麵+水果	麥片飯+麻婆魚丁+什錦花椰+高麗菜+田園蔬菜湯	燒仙草
1/5	三	滷四角油腐+大瓜湯+*水果	主食變化+培根白醬義大利麵+茄汁雞翅+青花菜+南瓜濃湯+水果	馬鈴薯蛋餅+鮮奶
1/6	四	大麵羹+水果	燕麥飯+照燒雞丁+鮮燴冬瓜+福山萵苣+海芽蛋花湯	藥膳火鍋
1/7	五	田園南瓜麵+水果	糙米飯+梅干燒肉+小瓜鮑菇+有機蔬菜+黑糖地瓜	紫米紅豆湯
1/10	一	鍋燒意麵+水果	白米飯+三杯豆干+古早味蒸蛋+菠菜+酸辣湯	草莓土司+鮮奶
1/11	二	紅燒豬肉麵+水果	五穀飯+紫蘇梅鴨+芋香白菜煲+芥藍菜+玉穗鮮菇湯	奶香南瓜露
1/12	三	酸辣湯餃+*水果	主食變化+虱目魚五穀粥+飄香滷蛋+蚵仔白菜+芝麻包+水果	紅豆薏仁湯
1/13	四	芋香鮮菇粥+水果	胚芽飯+壽喜肉片+泡菜鮮蔬煲+地瓜葉+紫菜金菇湯	蔥油拌麵+紫菜蛋花湯
1/14	五	古早味鹹粿湯+水果	糙米飯+蔥燒魚丁+焗汁洋芋+有機時蔬+大瓜排骨湯	地瓜麵包+黑糖奶
1/17	一	蛋汁雞絲麵+水果	黑芝麻飯+回鍋干片+番茄炒蛋+福山萵苣+青木瓜針菇湯	藍莓吐司+鮮奶
1/18	二	麻油高麗麵線+水果	五穀飯+豆豉蒸魚+嫩炒海根+高麗菜+結頭排骨湯	地瓜甜湯
1/19	三	黑糖燕麥+*水果	主食變化+金瓜米粉+紅燒獅子頭+小白菜+榨菜冬粉湯+水果	燒肉刈包+豆漿
1/20	四	吻魚鮮蔬粥+水果	糙米飯+咖哩豬肉+蘿蔔蝦皮肉絲+有機蔬菜+紅豆湯圓	咖哩麵疙瘩+貢丸湯
1/21	五	★寒假開始★		

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!