

Урок №11

Тема уроку: Вправи на положення тіла в просторі

1. Виконуємо руханку:

<https://www.youtube.com/watch?v=N8whtIjP2R0>

2. Вправи на положення тіла в просторі:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cv9Z6TjJv1E&list=PLjfQvWdNDfv3FMX027nRd2aTIYPrpbT3q&index=7>