

Dimanche+ 24 septembre - TRIGANCE - Rougon -Trigance

Descriptif :

Au départ de Trigance, nous emprunterons un sentier qui nous mènera au balcon de Rancoumas (magnifique vue sur le canyon du Verdon). Après quoi, une descente de + ou - 400 m nous fera traverser le Verdon sur le magnifique Pont de Tusset. Nous remonterons alors jusqu'au Point Sublime où nous devrions faire notre pause déjeuner.

Le ventre plein ou pas, nous attaquerons la deuxième partie du parcours par la montée à Rougon (+ 200 m) et longerons la Barre de l'Aigle d'où nous pourrions admirer les vautours car nous serons tout près du site de réintroduction. Une dernière descente nous conduira au Pont de Carajuan avant de filer sur Trigance.

Informations : Une rando longue avec pas mal de dénivelé, donc avoir une bonne condition physique et surtout prévoir suffisamment d'eau en cas de forte chaleur.