



Міністерство освіти і науки України
Український державний університет імені Михайла
Драгоманова



Кафедра теоретичної і консультативної психології

**РОБОЧА ПРОГРАМА ВИБІРКОВОЇ
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ (СИЛАБУС)
«ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ПРИ ПТСР»**

Відомості про викладача

ПІБ	Попелюшко Р.П.	
Посада викладача	професор кафедри теоретичної і консультативної психології	
Профіль викладача	Google Scholar https://scholar.google.com.ua/citations?hl=ru&user=kqDgqvIAAAAJ	
Електронна адреса	r.p.popeliushko@udu.edu.ua	

I. Основна мета навчальної дисципліни

Оволодіння здобувачами вищої освіти знаннями щодо проявів та механізмів розвитку постстресової проблематики особистості, особливостей психологічної допомоги людям, які мають означені проблеми, специфіки організації та методів реабілітаційної роботи з даною категорією клієнтів.

II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців

Галузь знань	05 Соціальні та поведінкові науки
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Спеціальність	053 Психологія
Освітня програма	Психологічне консультування
Рік впровадження	2024
Шифр навчальної дисципліни	
Семестр навчання	8

III. Програмні результати навчання

ПР1. Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання.

ПР11. Складати та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій.

ПР 12. Складати та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до вимог замовника.

IV. Короткий зміст навчальної дисципліни

Тема 1. Поняття про ПТСР як біологічну та психологічну категорію.

Тема 2. Діагностика та класифікація психічних та поведінкових розладів.

Тема 3. Теоретичні моделі посттравматичного стресового розладу.

Тема 4. Фактори розвитку ПТСР.

Тема 5. Діагностичні критерії посттравматичного стресового розладу.

Тема 6. Методи корекції й психотерапії ПТСР.

Детальні теми лекційних, практичних/семінарських занять, питання до заліку/іспиту, теми і завдання для самостійної роботи та інші містяться на курсі у

V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання

Кафедра теоретичної і консультативної психології

Факультету Психології УДУ імені Михайла Драгоманова Попелюшко Р.П., доктор психологічних наук, доцент.

VI. Обсяг навчального навантаження і терміни навчання

Рік і семестр навчання	4 рік, 8 семестр
Кількість кредитів	3
Загальна кількість годин	9
Лекційні заняття	16
Семінарські заняття	24
Самостійна робота	50

VII. Політика навчальної дисципліни

ґрунтується на засадах академічної доброчесності та визначається системою вимог, які ставляться до здобувачів вищої освіти в УДУ імені Михайла Драгоманова.

VIII. Основні інформаційні джерела

1. Блінов О.А. Бойова психічна травма : монографія. Київ : Талком, 2019. 700 с.
2. Лозінська Н.С., Пішко І.О., Олійник В. О., Хоружий С. М., Сириця М. В. Практикум з індивідуального психологічного консультування військовослужбовців, ветеранів та членів їхніх сімей. Київ : ЦУЛ, 2023. 90 с.
3. Попелюшко Р.П. Психологічна реабілітація комбатантів при віддалених наслідках стресогенних впливів: монографія. Київ: «Видавництво Людмила», 2020. 392 с.

IX. Система оцінювання

Поточний контроль	оцінювання на семінарських заняттях, підсумковий тест, виконання індивідуальних завдань
Підсумковий контроль	<u>залік</u>

X. Навчальні ресурси

Основні та додаткові матеріали, необхідні для вивчення навчальної дисципліни, знаходяться в електронному навчальному курсі системи управління навчальними курсами MOODLE:

*Обговорено та затверджено на засіданні кафедри теоретичної і консультативної психології
протокол № ____ від _____*