

ЩОДЕННИК № 18

ЗАВЕЩАНІЄ

Якщо ти не писав собі листа з дитинства (див. щоденник № 4), то спочатку напиши його, потім відповідь на лист своїм заповітом.

«Бо де заповіт, там необхідно, щоб пішла смерть заповідача, тому що заповіт дійсний після померлих; воно немає сили, коли заповідач живий».

Євр . 9. 16, 17

Уяви, що ти вмираєш і пишеш лист-заповіт самому собі маленькому, тому, що ще не сидів на голці. Потім ти вбив його, вбив першим уколом. Але ж ти його можеш оживити, якщо вб'єш зараз себе, того, що колеться.

Заповіт – серйозна річ: людина померла, а її волю виконують ті, хто живе:

«Доброго дня, Сергію, пробач мені, що я став колотися, пам'ятаєш той перший укол, я тоді попросився з дитинством, я попросився з тобою. Ти вже не чекав на мене, що я прийду до тебе на допомогу. Ти маєш жити, ти, а не я. Ти плакав там, мабуть, дивлячись, як я з кожним уколом усе більше забуваю тебе. Що чекає на тебе тут? Не думай, що тут легко тверезому жити, тебе вмовлятимуть пити, курити, колотися, але я тобі заповідаю тверезе життя, я вмираю заради тебе. Прощай, Сергію, пробач мені».

Коли звір потрапляє в капкан, він відгризає лапу, щоб жити. Ти, живучи серед наркоманів, вбивав у собі найкращу половину, щоб вижити. Зараз ситуація змінилася, і твоя найкраща частина, на відміну від звірячої лапи, може бути тобі повернена. Але і з поганою частиною не розлучайся, вона вмирає і воскресає.

З а в е щ а н і н н я .

Це останній лист наркомана своїй дівчині, яка теж сидить на голці. Лист до клубу принесла сама Ольга.

Вибачте мені всі, кого я образив. Ольчик , пробач мені, якщо щось було не так. Я не можу жити більше в цьому пеклі. Наркотики повністю оволоділи мною, я не можу більше боротися, зрозумій. Дякую тобі за той час, коли ти була зі мною. Ти розуміла мене краще за інших. А в тебе, кохана, все вийде, що ти замислишся. Зі мною б тобі не кинути колотися. Ти впораєшся, і все буде добре. І зараз я думаю тільки про тебе. Не втрачай себе, а бійся. Не здавайся так швидко, як це зробив я. Живи щасливо. Я завжди любив тебе та люблю. Прощай.

Не здавайся так швидко, як це зробив я.

П Р І Т Ч А

Пекло та рай.

Якось померла людина, яка, живучи на землі, робила добрі та злі справи. Потрапивши в інший світ, він розділився на дві схожі, як близнюки, половинки, одна стала жити в «Раю», інша в «пеклу». Не виніс близнюк муки пекла і вирішив іти до раю.

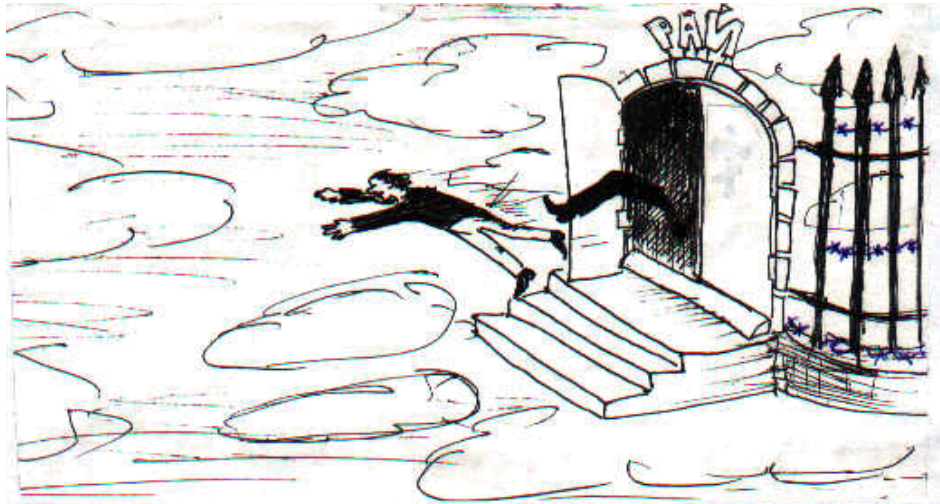
У брамі його зустрічає брат і не пускає: «Іди звідси, ти поганий, ти робив погані справи, я не хочу, щоб ти був зі мною!»

- Але ж я – це і є ти! Пустити мене до себе, брате, і ми знову будемо разом, я так втомився без тебе, мені так важко бути в пеклі.
- Ні! Іди, тобі не місце з нами.

Засмутившись, близнюк пішов у пекло. Залишився в раю брат розкався і пішов до близнюка в пекло і кликав його з собою, але той не схотів, говорячи:

- Я звик до пекла, йди!

Засмутившись, повернувся брат до раю, який став для нього пеклом.



РУШЕННЯ ХИБНИХ ПЕРЕКОНЕНЬ.

№ 5. Трава – це невинна річ, до неї не звикають: хочу – курю, хочу – не курю.

Зі щоденників наркоманів.

Минув рік, як я не колюся, але від пропозиції накуритись відмовитися не можу, і це зараз дуже мучить мене. Я не розумію, чому я не можу відмовитись. Коли сиджу вдома, я впевнений, що трава мені не потрібна, але щойно зустрічаються друзі і пропонують дунути, не можу відмовитися. Допоможи мені, я знову боюся, що сяду на голку. Я зрозумів, що доки я п'ю і накурююсь, я залишаюся наркоманом. Сергій, 23 роки, 6 років на голці.

Я зрозумів, що доти, поки я п'ю і курюся,
я залишаюся наркоманом.

Робота з думкою-ГОНОМ .

Знову повернися до таблиці з негативною думкою. Твоє завдання виробити свою особисту тактику боротьби з ГОНОМ . Ти маєш миттєво зреагувати на появу думки про наркотик і знати, що ти їй скажеш. Для цього ти маєш бути абсолютно тверезим.

Зі щоденників наркоманів.

Тепер я зрозумів, що не можна пити навіть пиво. Пиво – це моя смерть!

Пиво – це моя смерть!

Сповіді наркоманів.

Сьогодні я згадала одного пацана, котрий мене любив, вірив мені, але навіть не здогадувався, що я наркоманка. Я приходила з моїм чоловіком до нього і казала йому, що це мій брат.

Я приходила з моїм чоловіком до нього і казала йому, що це мій брат.

Ми крутили його на лаві, на речі. На роботі у нього стільки речей пішло за нашою допомогою, а він сам потім за них розраховувався. Мені зараз захотілося побачити його та попросити за все прощення. Я зрозуміла, що з любові не можна сміятися, не можна знущатися з любові іншої людини, яка любить тебе від щирого серця. Може, це мене Бог покарав, що я зараз поки що нікого не можу любити, що я теж втратила того, кого любила сама. Я ж принесла іншим стільки горя. Зараз я буду каятися за свої гріхи, тоді, можливо, Бог мені допоможе знайти моє кохання, і це кохання буде щасливим.

Настя, 5 років на голці .

Запитання до щоденника № 18.

Не припиняй писати щоденники та ходити до клубу.

1. Напиши заповіт чи відповідь лист з дитинства.
2. Яке рішення ти ухвалив(а) на рахунок трави та пива?

3. Як ти застосовуватимеш прийом по боротьбі з «гоном», описаний у 17 щоденнику?
4. У чому значення притчі №17?
5. Відповідай на запитання обов'язкового щоденника. Формули 33 рази.
Вранці читай щоденники №16 та №18 та свій - №18, після обіду книги з програми.