

Практична робота

Тема: Перша допомога при кровотечах

Мета:

- Ознайомитися з видами кровотеч та їхніми ознаками.
- Навчитися надавати першу допомогу при різних видах кровотеч.
- Розвивати практичні навички надання першої медичної допомоги.

Обладнання та матеріали:

- Бинт
- Джгут (або імпровізований джгут)
- Марлеві серветки
- Антисептичний розчин (наприклад, хлоргексидин)
- Ножиці
- Гумові рукавички (за наявності)

Хід роботи:

1. Ознайомлення з видами кровотеч

Повторіть теоретичний матеріал про види кровотеч:

- Капілярна кровотеча (незначна, кров сочиться)
- Венозна кровотеча (темна кров, рівномірний струмінь)
- Артеріальна кровотеча (яскраво-червона кров, пульсуючий струмінь)

Обговоріть ознаки кожного виду кровотечі.

2. Перша допомога при капілярній кровотечі:

- Обробіть рану антисептичним розчином.
- Накладіть на рану стерильну марлеву серветку.
- Притисніть рану на кілька хвилин.
- Зафіксуйте серветку бинтом або пластирем.

3. Перша допомога при венозній кровотечі:

- Накладіть на рану стерильну марлеву серветку.
- Притисніть рану, накладаючи тиснучу пов'язку.
- Підніміть уражену кінцівку, якщо це можливо.
- Зафіксуйте пов'язку бинтом.

4. Перша допомога при артеріальній кровотечі:

- Негайно викличте швидку медичну допомогу.
- Накладіть джгут вище місця кровотечі (ближче до серця).
- Запишіть час накладання джгута.
- Якщо джгут накладено правильно, кровотеча має зупинитися.
- Якщо джгута немає, максимально притисніть артерію пальцями до кістки вище місця поранення.
- Накладіть на рану стерильну марлеву серветку та тиснучу пов'язку.

5. Відпрацювання практичних навичок:

- Відпрацюйте накладання тиснучої пов'язки та джгута на манекені або на собі (обережно!).
- Потренуйтеся у визначенні видів кровотеч.

6. Підбиття підсумків:

1. Обговоріть типові помилки, яких можна припуститися під час надання першої допомоги.
2. Повторіть алгоритм дій при різних видах кровотеч.

Висновки

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.