

**GUIÓN DEL PROGRAMA RADIAL “APRENDO EN CASA”  
- EDUCACIÓN SECUNDARIA – Ciclo VI –**

**I. DATOS GENERALES**

Nombre del programa	: Aprendo en Casa
Programa N°	: <b>01</b>
Género	: Educativo - <b>adolescente</b>
Duración	: 25 minutos
Horario de transmisión	: <b>Martes 8:30 am - 9:00 am</b>
Frecuencia	: 1 vez por semana
Secciones	: 1. Bienvenida 2. Situación significativa 3. Nuevos aprendizajes 4. Pongo en práctica lo aprendido 5. Inspírate 6. Repasamos lo aprendido y despedida
Fecha de entrega	: 25/06/2021
Fecha de transmisión	: 21/09/2021

**II. ORIENTACIÓN PEDAGÓGICA**

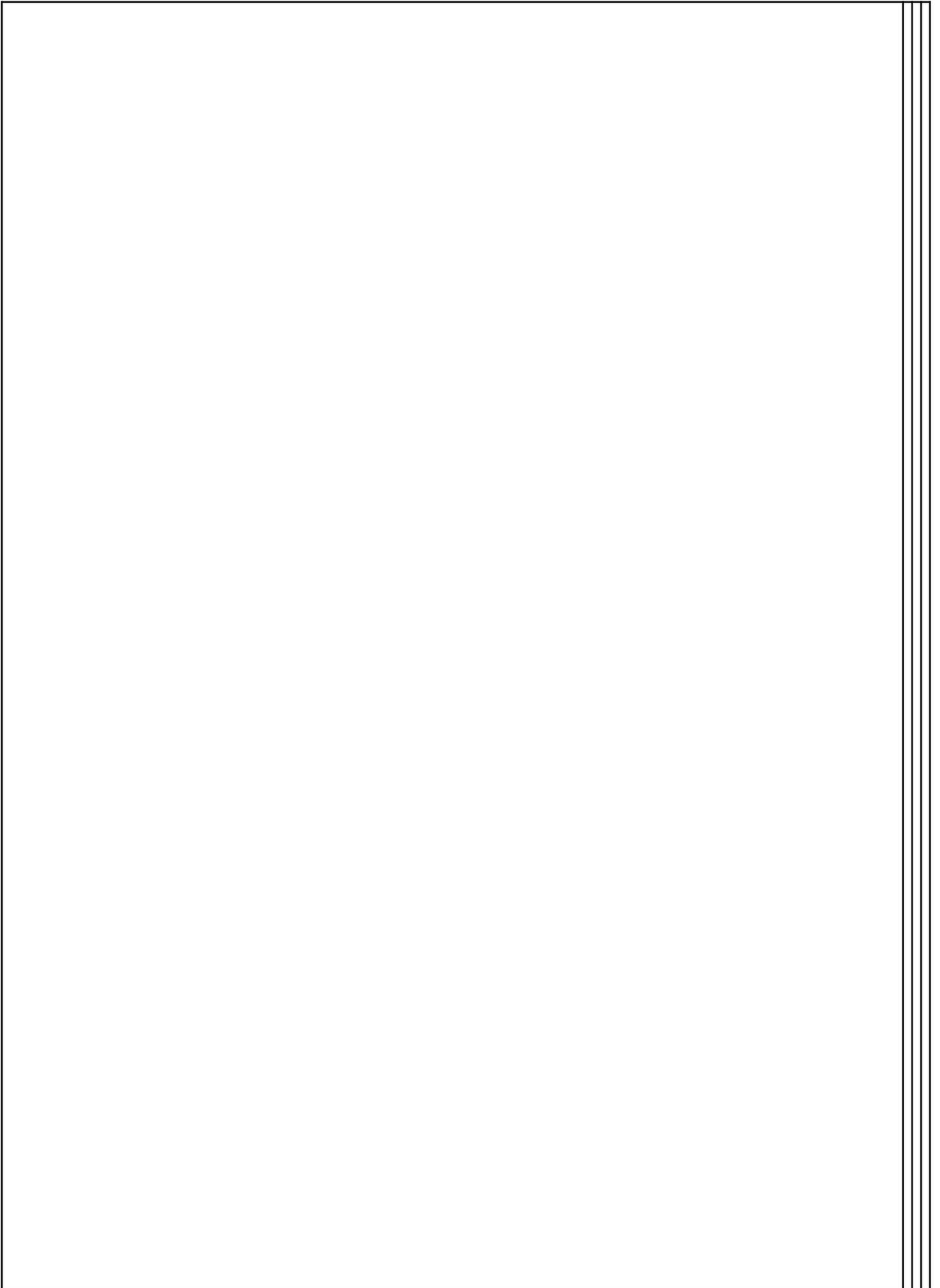
Título de la sesión	: <b>“Reconocemos la importancia de la tecnología en nuestras vidas.</b>
Propósito	: Las y los estudiantes reconocen la importancia de la tecnología en sus vidas
Servicio educativo	: Tutoría y Orientación Educativa
Competencias	: Construye su identidad Convive y participa democráticamente
Público objetivo	: Estudiantes de 1ro y 2do grado de secundaria de zonas rurales y urbanas.

## 1. DESARROLLO DEL PROGRAMA

### BLOQUE 1: Bienvenida

Observaciones

Cuña introductoria Pista musical del programa



Bienvenida

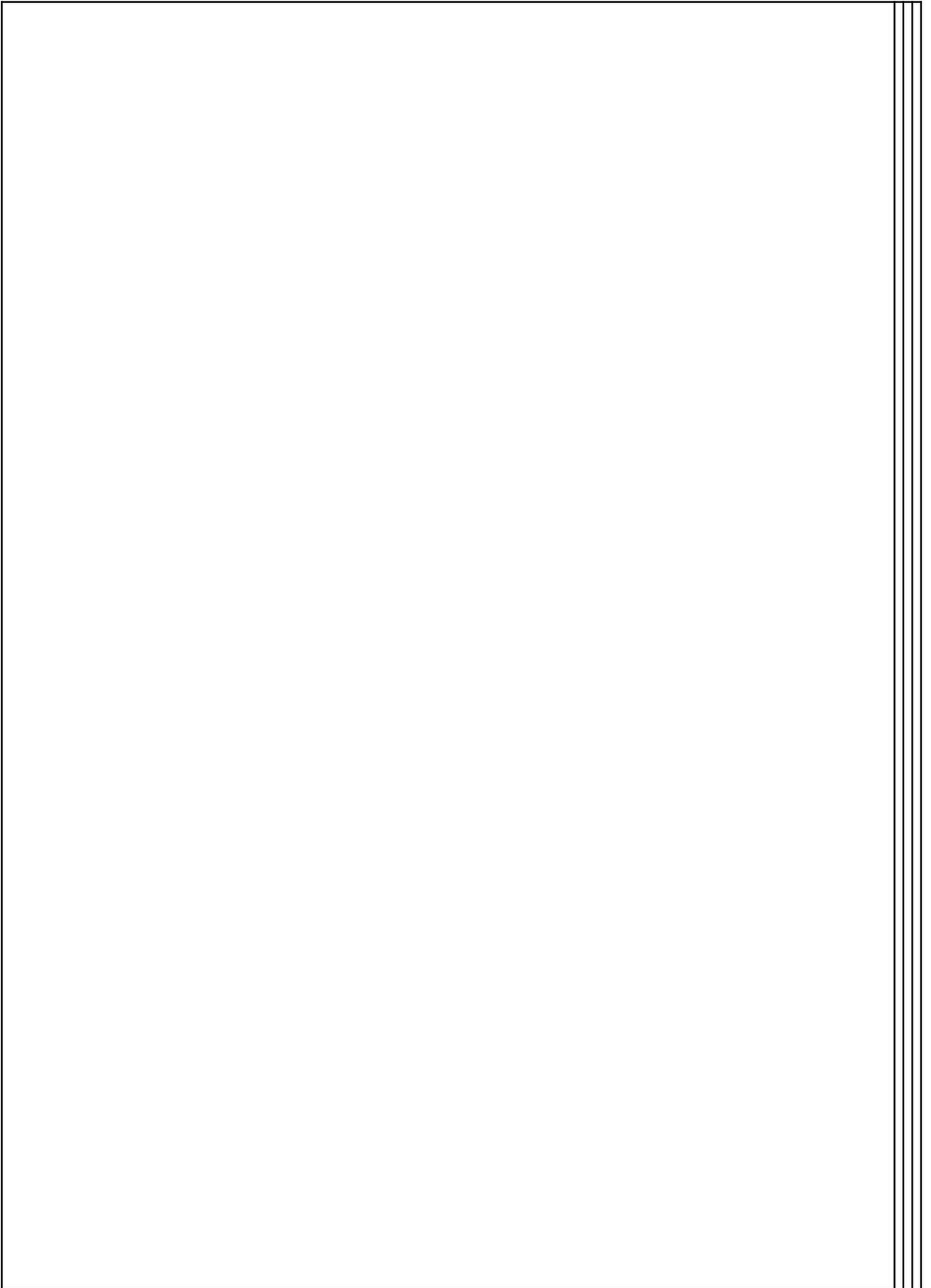
SONIDO DE CUENTA REGRESIVA

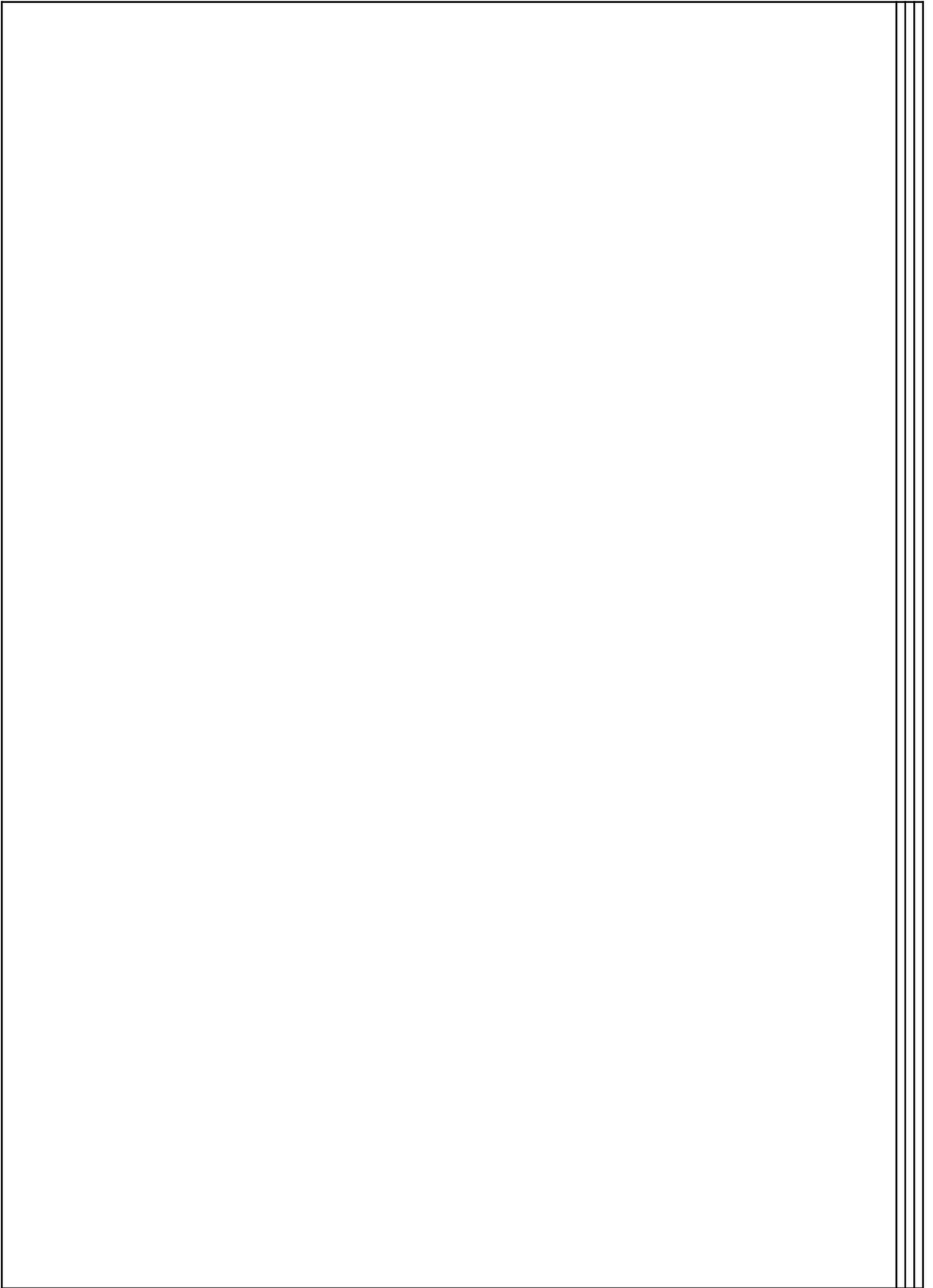
Audio saludos de adolescentes

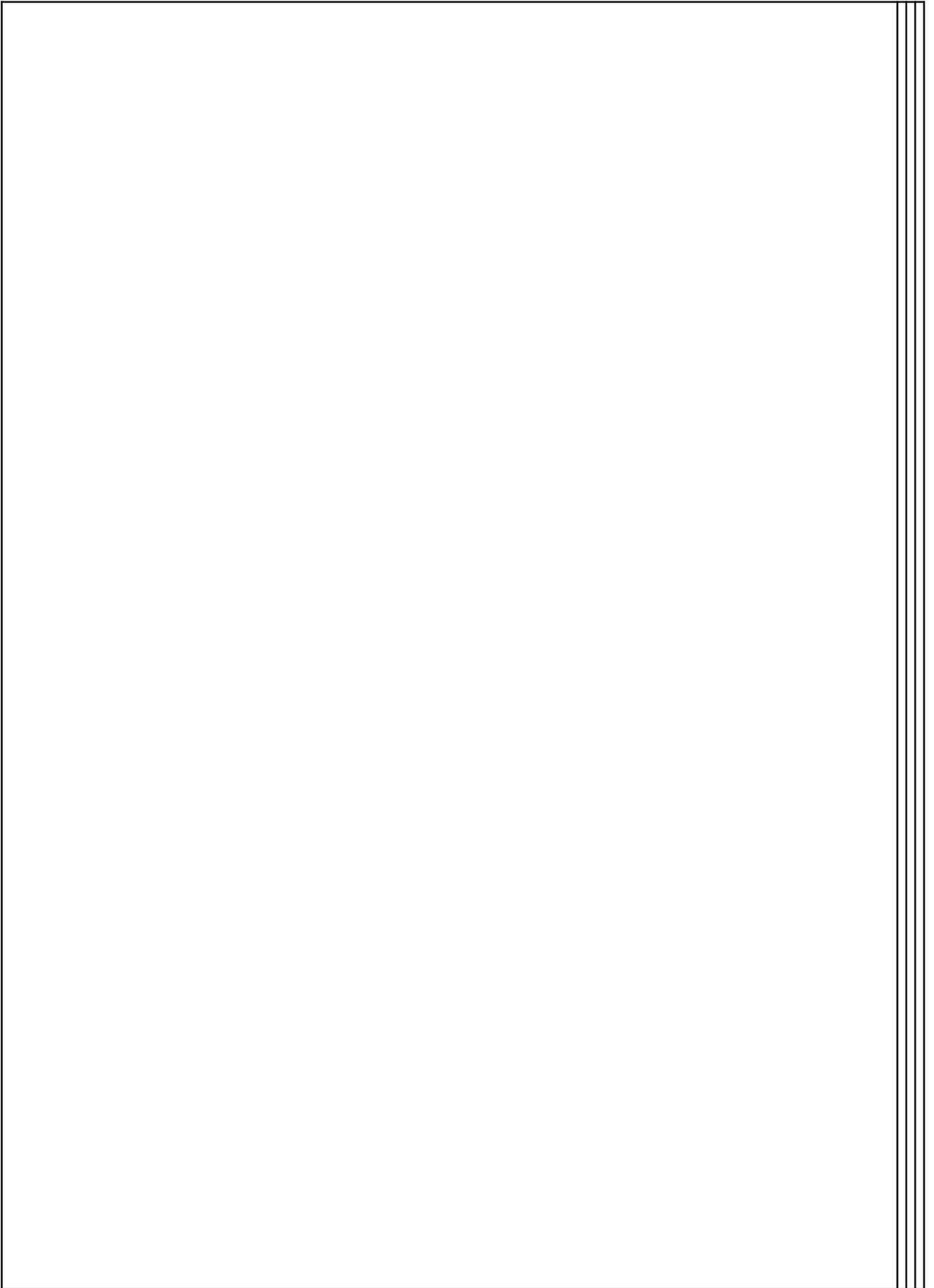
Saludo 1

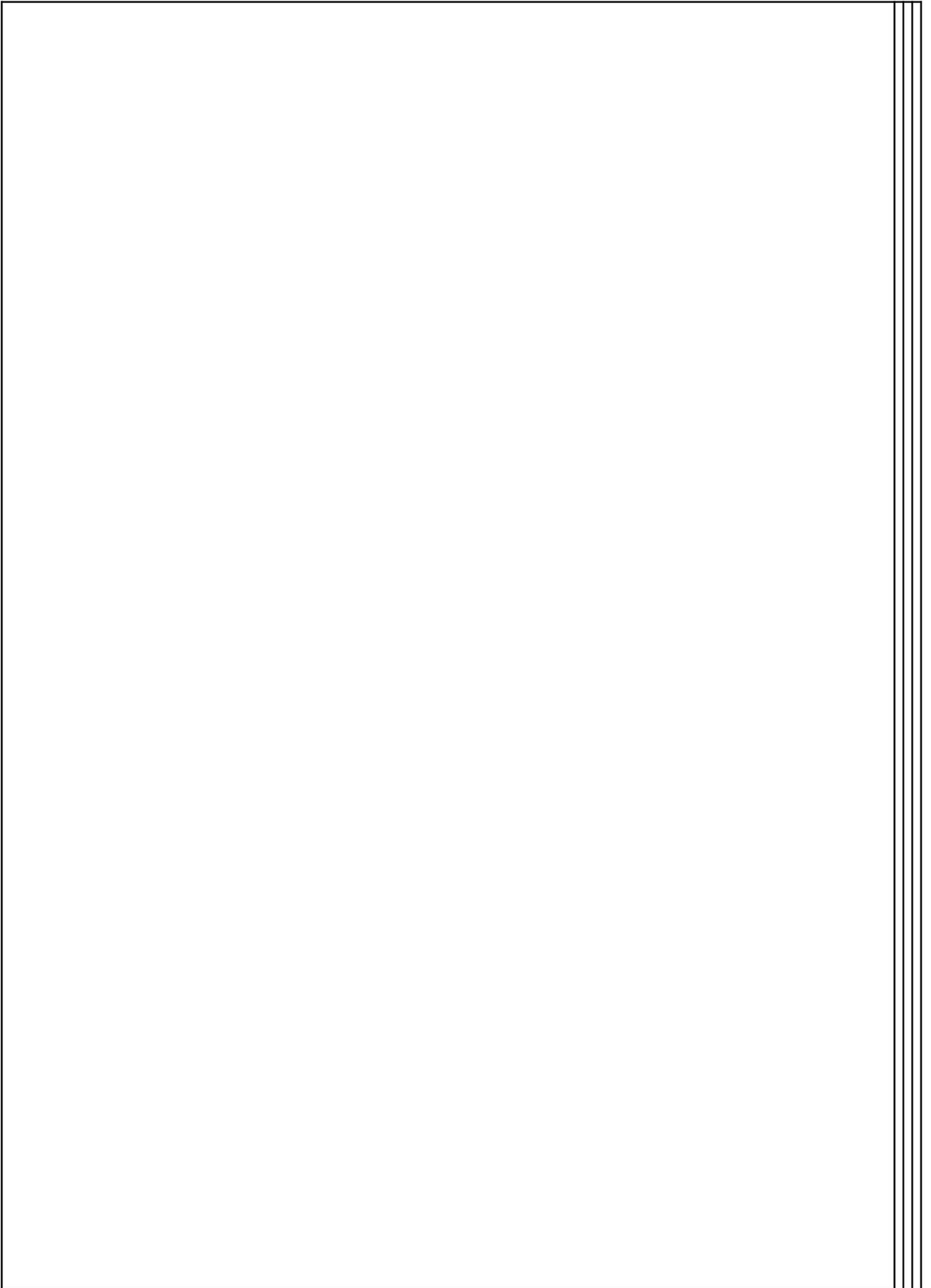
Saludo 2

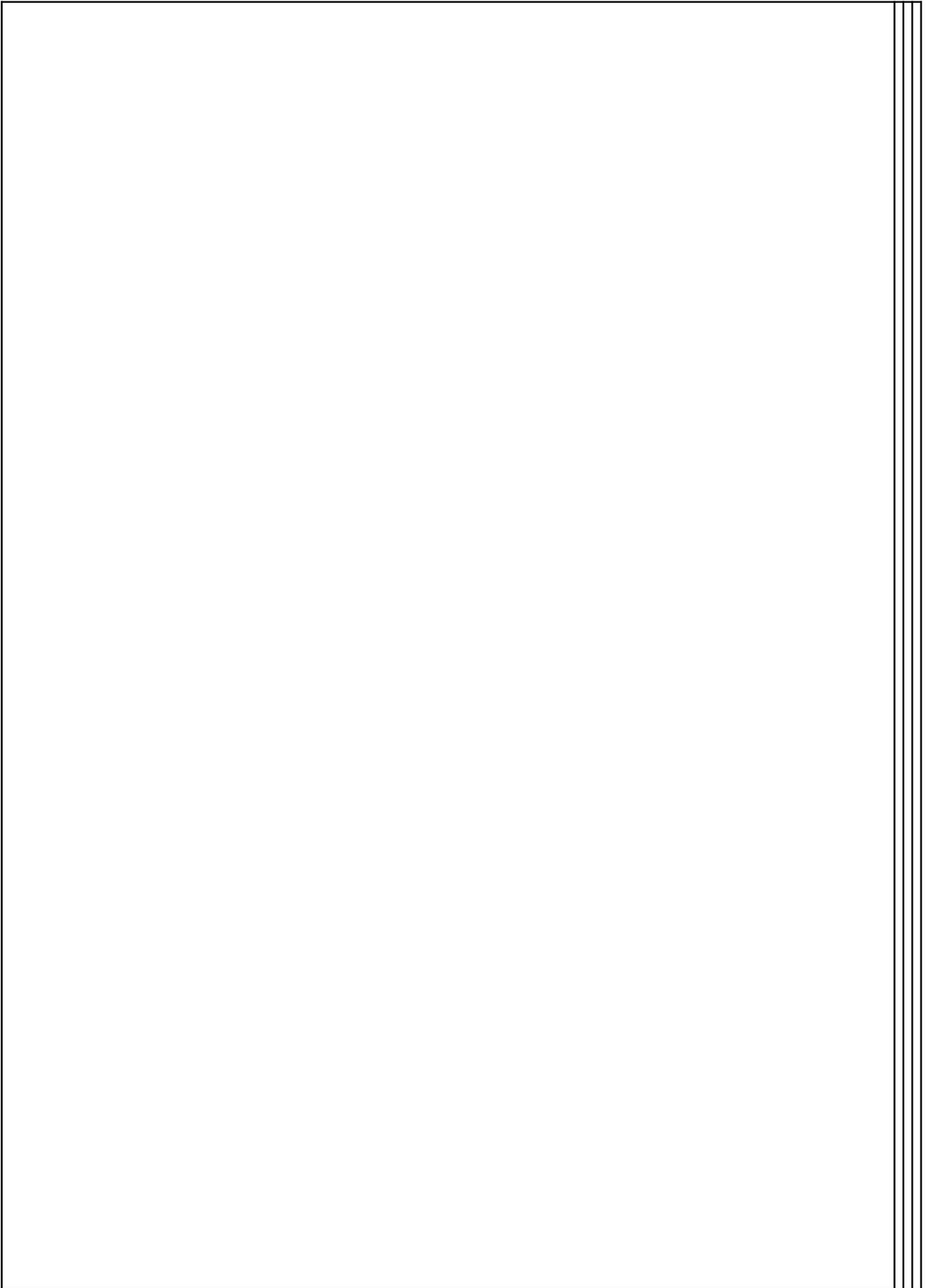
Saludo 3

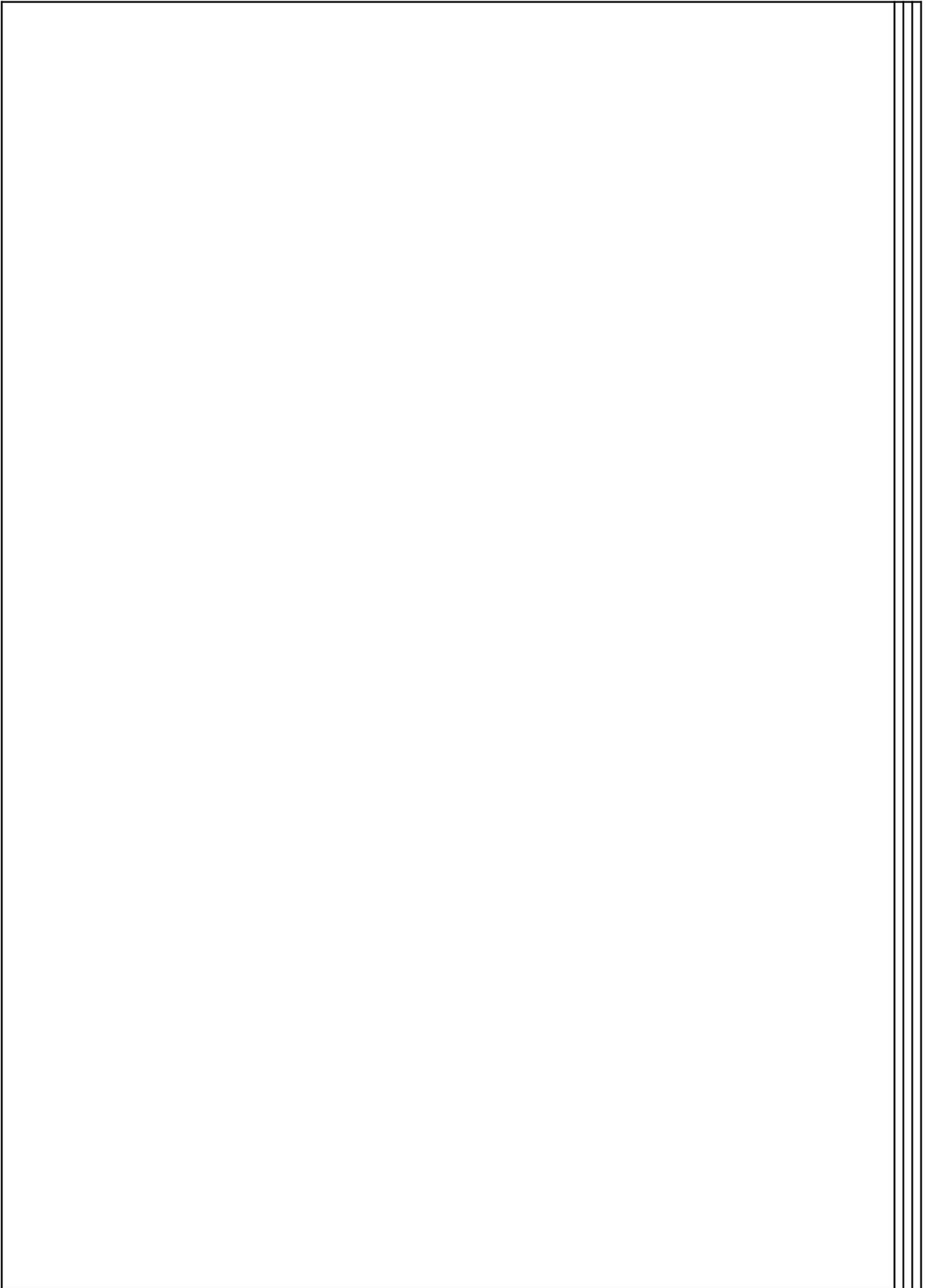


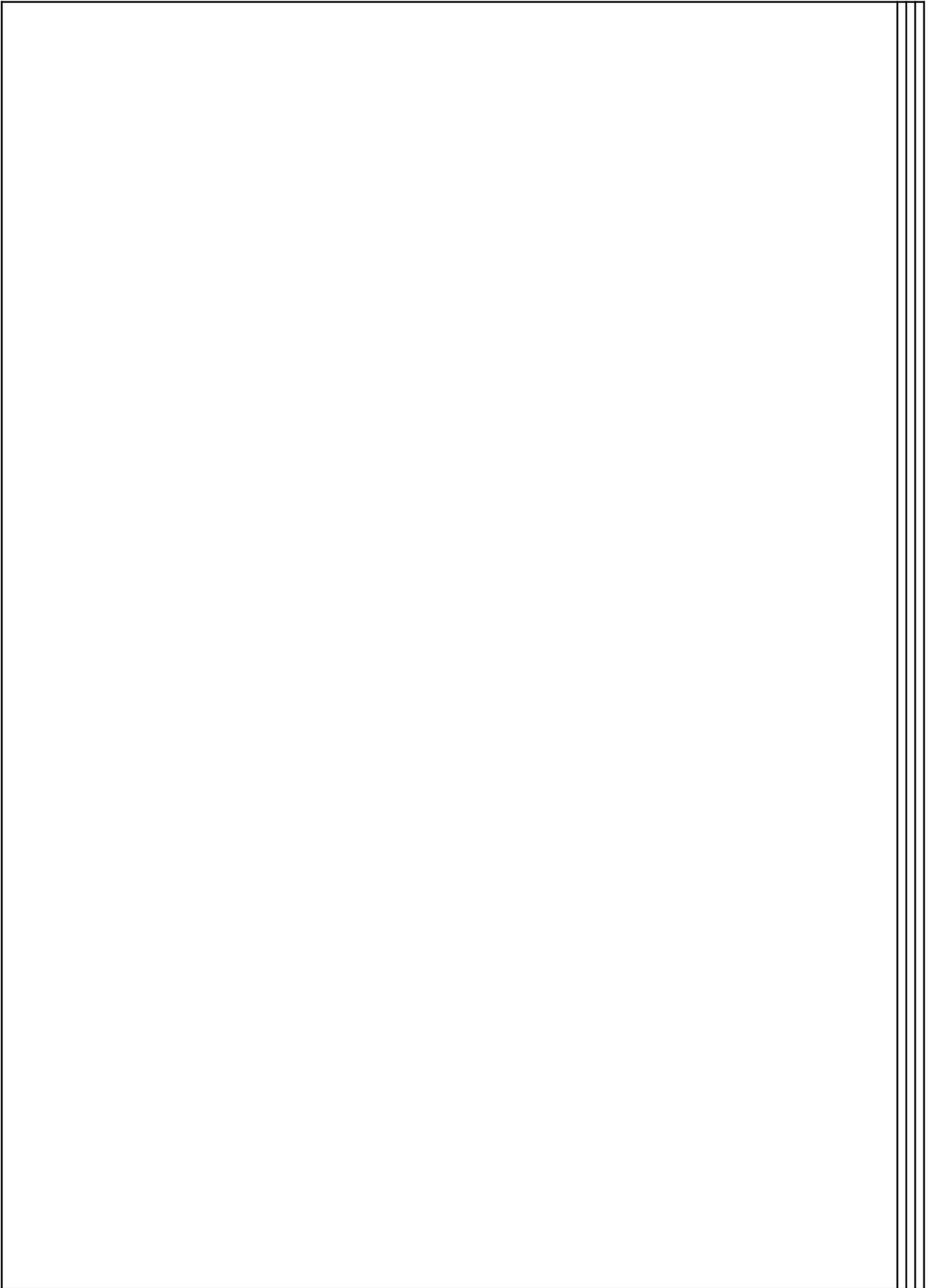


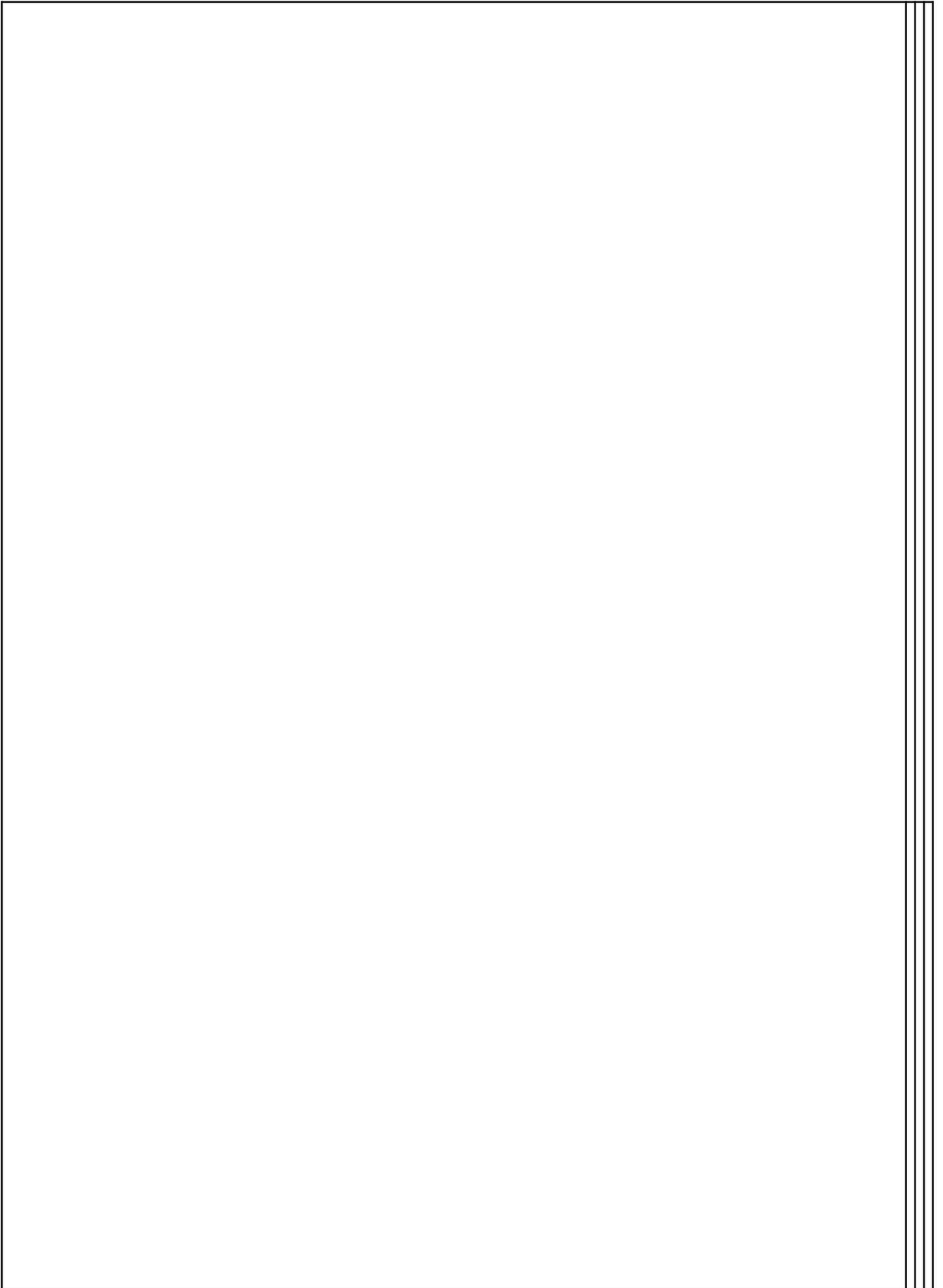


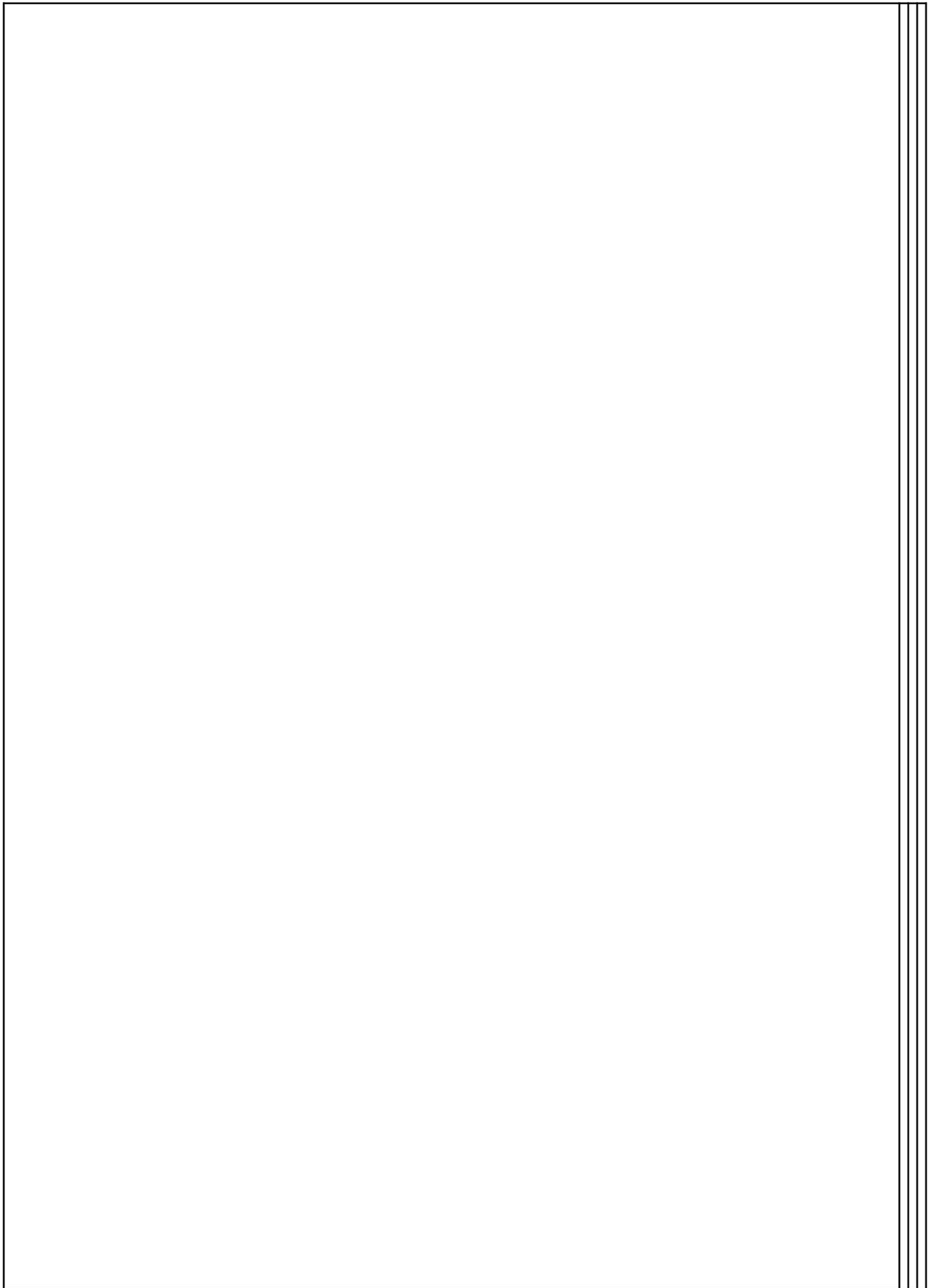


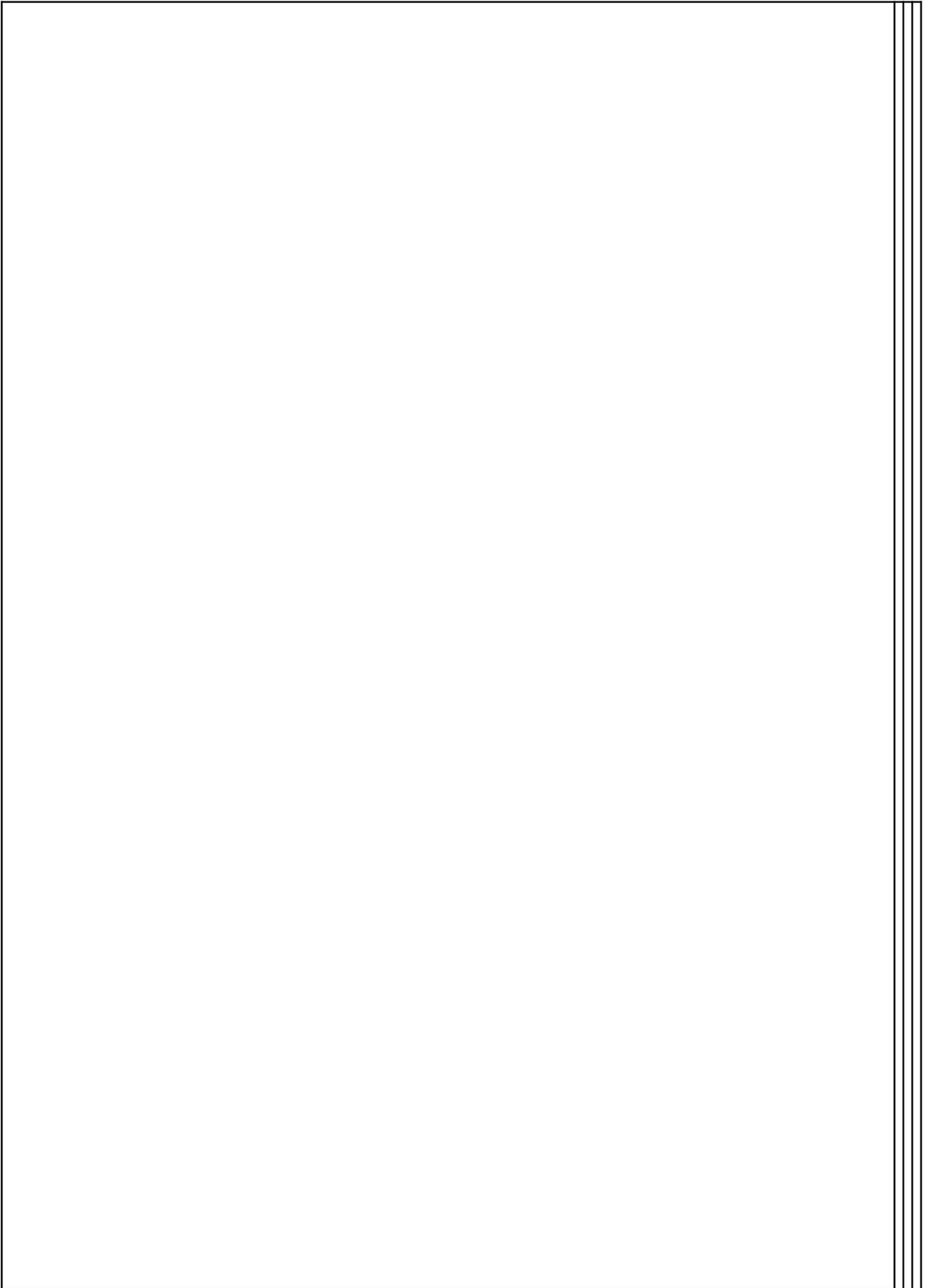


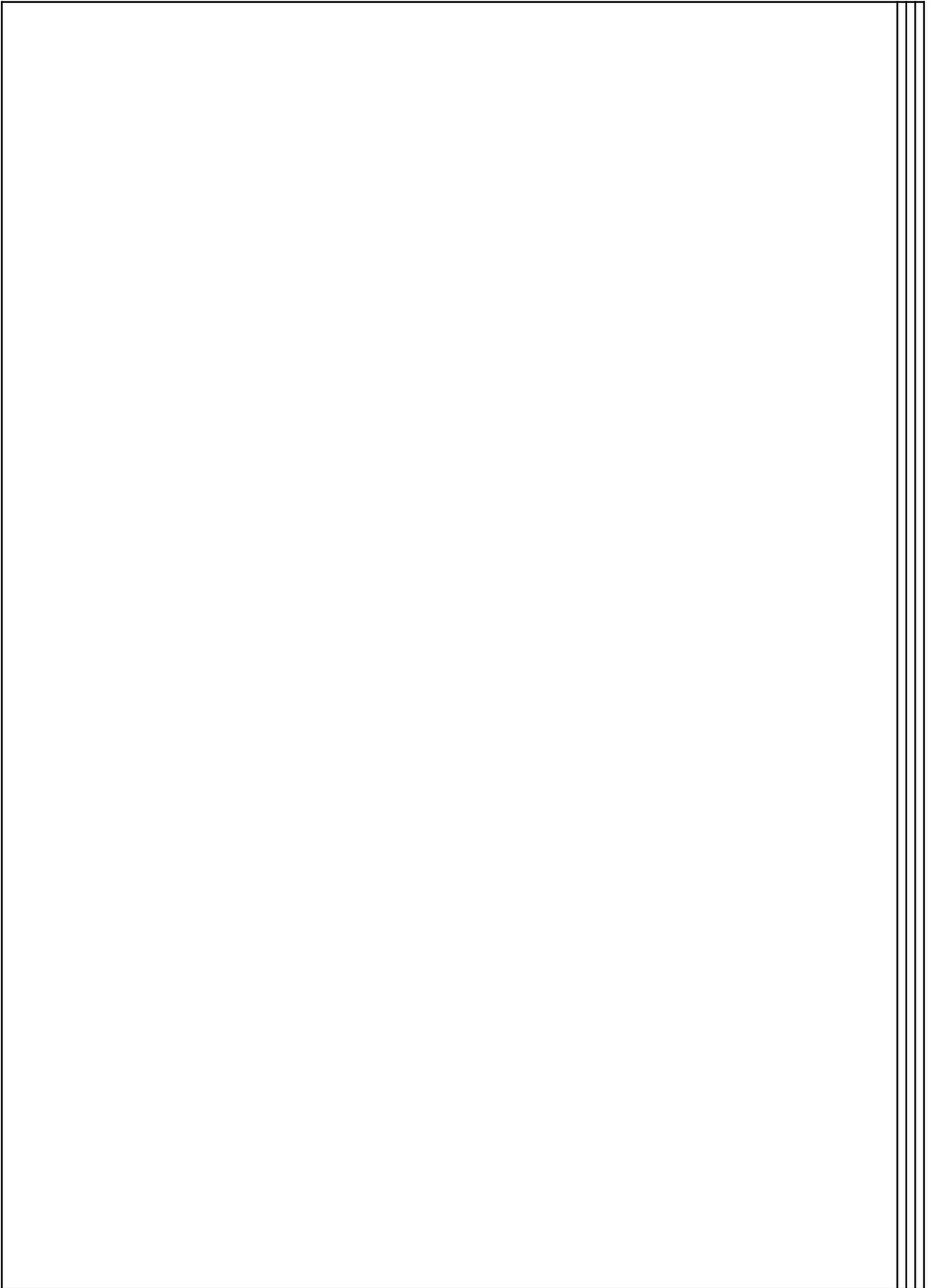


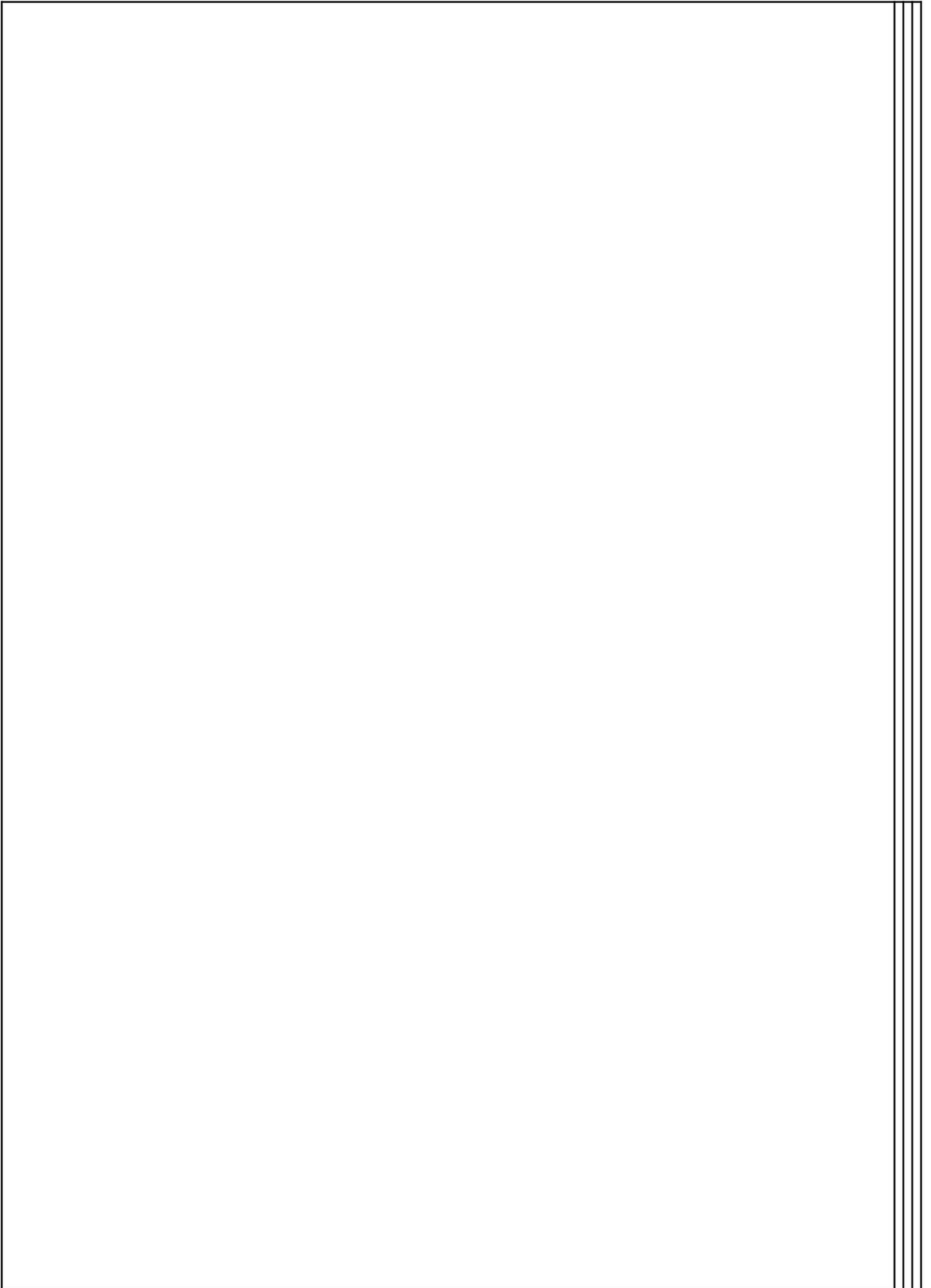


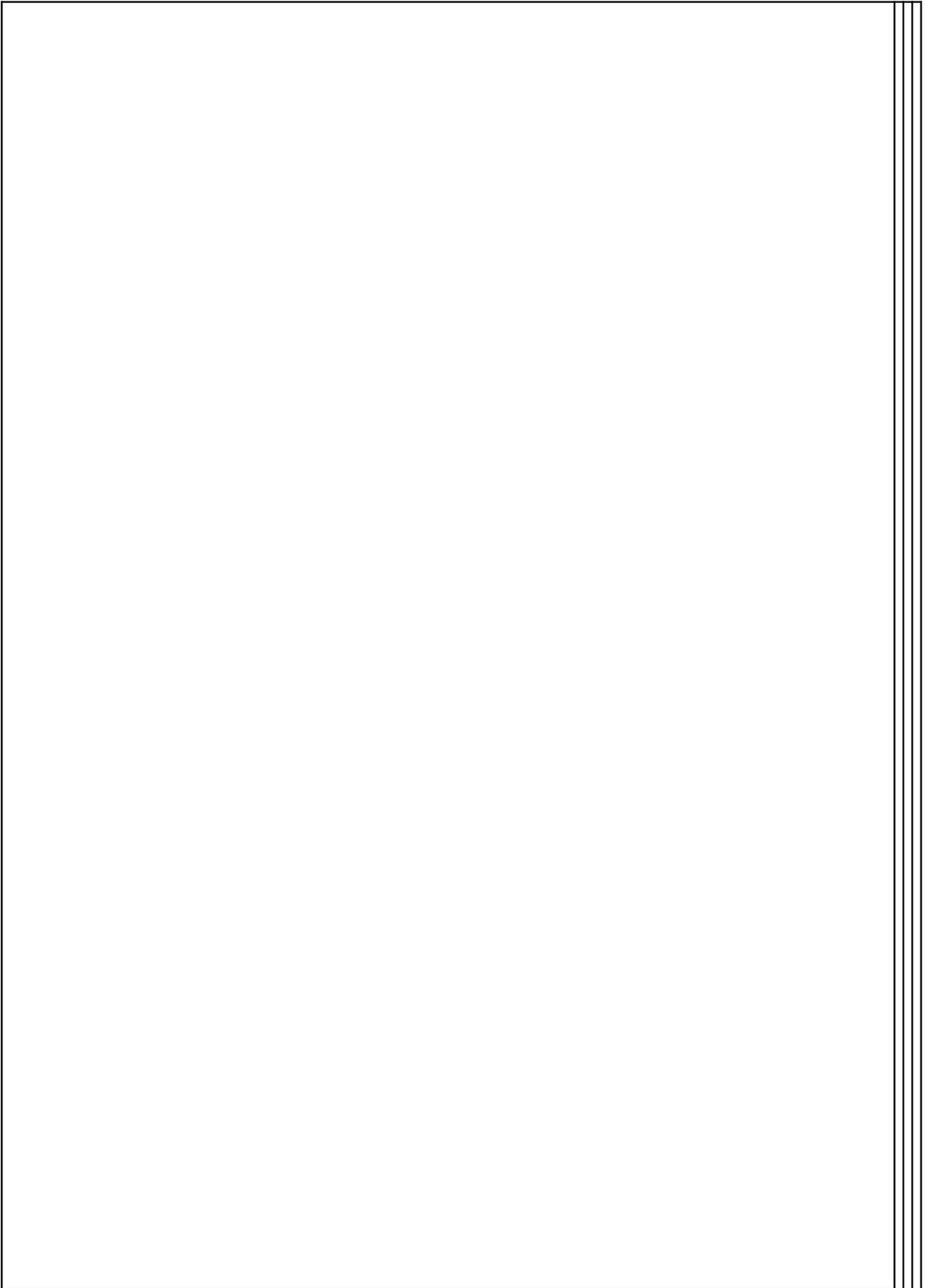


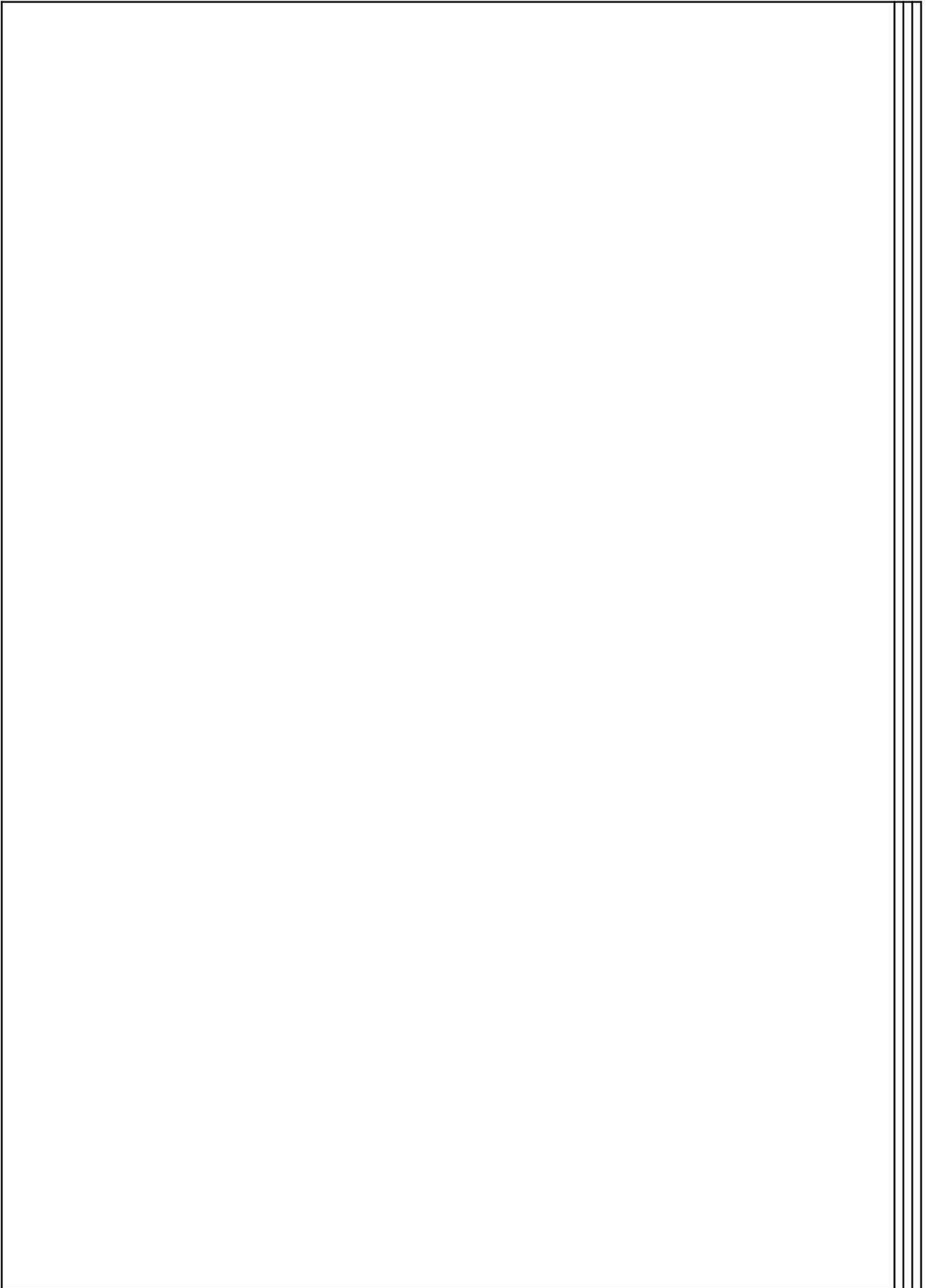


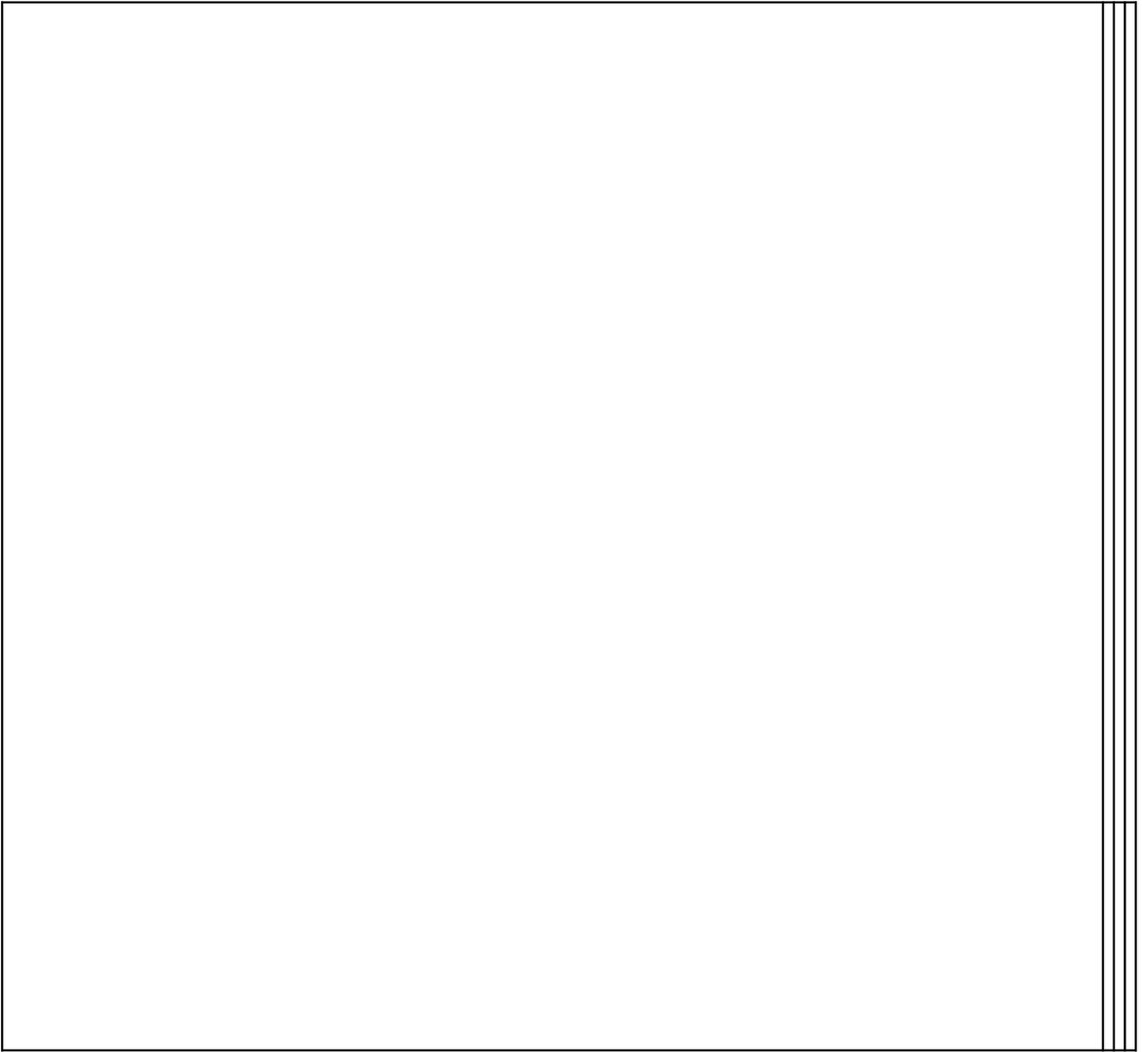












Audio redoble de tambores	<p>súper atentos. Poder reconocer la importancia de la tecnología en nuestro día a día, nos permitirá ser más consciente de su uso, beneficios y riesgos.</p> <p>TUTOR: Totalmente de acuerdo, por eso nuestro programa de hoy, se llama:</p> <p>(redoble de tambores)</p> <p>TUTOR: <b>“Reconocemos la importancia de la tecnología en nuestras vidas”.</b></p>		
BLOQUE 2: Situación significativa			
Observaciones	Audio de sección	Tiempo real	Tiempo recorrido
<p>CAMBIAR PISTA MUSICAL</p> <p>Audio Patty</p>	<p>TUTOR: Para iniciar nuestro programa, comenzamos reflexionando un poco sobre el tema, para ello te presentaremos el caso de Lola, ella tiene 13 años y es de Ica.</p> <p>TUTORA: ohhhh ¡Prestemos mucha atención entonces! Escuchemos lo que nos tiene que contar Lola...</p> <p>(Dar voz a Lola)</p> <p><i>¡Hola! Mi nombre es Lola, tengo 13 años y vivo en Ica.</i></p> <p><i>Les cuento que cuando empezó la pandemia, me sentí un poco confundida. No sabía cómo serían las clases virtuales y, la verdad, me dio pena saber que no vería a mis amigas y amigos todos los días en el colegio.</i></p> <p><i>Al igual que las demás personas, estoy tratando de adaptarme a esta nueva normalidad. Hablo con mis amigas, amigos y familiares por teléfono diariamente, en ocasiones por videollamada a través de WhatsApp. También visito sus redes de Facebook o Instagram, e incluso en ocasiones nos reunimos por Zoom, al igual que con mis maestras y maestros para las clases. Cuando estoy muy aburrida, me pongo a escuchar música de la radio local y eso me levanta en ánimo. La</i></p>		

*verdad siento que me he acostumbrado mucho al uso de la tecnología, como todas y todos, creo.*

*Hasta hace unas semanas, todo el día utilizaba el celular o la radio. Pensé que era normal, pero la verdad no lo es.*

*Un día, mi mamá entró a mi cuarto, vio que todo estaba desordenado y me llamó la atención: "¡Todo el día con el celular y escuchando música y no limpias ni ordenas tu cuarto!". Francamente, me dio pena porque siempre he sido ordenada. En otra ocasión, mi hermana menor me pidió ayuda con su tarea y le dije que no podía ayudarla porque estaba ocupada, pero la verdad es que estaba pegada al celular. Cuando le dije que no, se puso triste y me dijo: "Ya no me ayudas ni quieres jugar conmigo".*

*Estas situaciones me hicieron reflexionar sobre la importancia de las nuevas tecnologías en nuestra vida, pero también en el uso adecuado de las mismas. Siento que, si bien nos han ayudado mucho en este contexto de aislamiento, para continuar con nuestras actividades en todos los ámbitos, si no las usamos adecuadamente podrían convertirse en un riesgo. He notado que dejé de practicar deporte, de leer un buen libro, de ayudar a mi papá a cuidar el jardín de la casa y, sobre todo, lo más importante, de pasar tiempo con mi familia por estar todo el día utilizando el celular.*

*Mis padres me han pedido que ocupe mi tiempo en algo bueno, que aproveche la tecnología para sacarle lo positivo. "¿Por qué no estudias algo?", me dijeron. Creo que tienen razón. Siento que dispongo de tiempo libre y que no estoy aprovechándolo de forma correcta. Puedo utilizar la tecnología no solo para distraerme, sino para continuar aprendiendo. Debo esforzarme y aprovecharla para continuar avanzando en mis objetivos y lograr mis sueños. Sé que me costará mucho esfuerzo, pero debo ser perseverante hasta lograrlo.*

<p>Pausa 5 segundo</p>	<p>TUTORA: Gracias Lola, por contarnos esta historia, creo que nos sirve de mucho para reflexionar sobre el tema de hoy.</p> <p>TUTOR: Exacto, a lo largo de tu historia hemos podido identificar varias situaciones que nos muestras el uso de la tecnología en el día a día, aún más en este contexto por el cual todas y todos estamos atravesando.</p> <p>TUTORA: Ahora sí, ¿estamos listas y listos para las preguntas de reflexión?</p> <p>TUTOR: Seguro que sí, vamos con la primera pregunta:</p>		
<p>Pausa 20 segundos</p>	<p><b>¿Te has identificado con la historia que nos comentó Lola?</b> (Repito)</p>		
<p>Pausa 20 segundos</p>	<p>TUTORA: <b>¿Cómo estás utilizando la tecnología durante el último año?</b> (Repito)</p>		
<p>Pausa 20 segundos</p>	<p>TUTOR: <b>¿Qué recomendaciones darías para que se utilice adecuadamente la tecnología?</b> (Repito)</p> <p>TUTORA: Ya tenemos las respuestas de nuestros estudiantes.</p> <p>TUTOR: Sí, te leo una respuesta de cada pregunta...</p> <p><b>Para la primera pregunta,</b> Nos escribe Marco desde Amazonas, él nos dice que, al igual que Lola, se ha dado cuenta que pasa mucho tiempo pegado al celular, en ocasiones se queda hasta altas horas de la madrugada, sin hacer mucho ruido para que sus padres no se den cuenta, y muchas veces se ha quedado dormido con el celular en la mano y no recuerda en qué momento se quedó dormido. Hace unas semanas le ha comenzado a doler la vista, la</p>		

siente un poco irritada y le pica mucho, por ello, fue a un centro de salud cercano y el doctor le dijo que esas molestias se deben a exposición por periodos largos a la luz que emite la televisión, celular, Tablet o computadora.

**TUTORA:** Gracias por compartir tu experiencia con nosotros Marco y qué bueno que nos alertes de ello. Efectivamente estar demasiado tiempo expuesto al celular o la computadora como mencionas puede generar cansancio ocular y devenir en enfermedades a la vista más graves si no tomamos medidas preventivas oportunas.

**TUTOR:** Ahora, para la segunda pregunta, tenemos a Ribana de Cuzco nos dice que, ella cuenta con una Tablet, la cual le ha permitido poder conectarse a la plataforma de Aprendo en Casa, además le permite investigar o profundizar más sobre algunos temas que le han venido enseñando en las diversas áreas en las clases virtuales. Así también, ha aprendido a utilizar programas de edición de videos en sus ratos libres, es algo que la atrae mucho.

**TUTORA:** Qué bueno, es una buena forma de aprovechar la tecnología, en estos días, como bien mencionaba Lola, no solo para la distracción o recreación, sino para el aprendizaje continuo, la información está en todos lados, debemos identificar fuentes confiables de información y poder seguir aprendiendo de forma confiable y segura.

**TUTOR:** Así es (tutora). Finalmente tenemos a Julio de Puno. Él nos dice que deberíamos tener un horario para utilizar la tecnología, de esa manera podemos destinar tiempo para otras actividades, como pasar tiempo con la familia, hacer ejercicios, leer un buen libro, entre otras actividades. Además, cada cierto tiempo de exposición al celular, la tablet u otra pantalla, deberíamos descansar la vista unos 15 minutos, de esa manera cuidamos nuestra vista y nuestra salud en

	<p>general.</p> <p>TUTORA: Qué buenas recomendaciones Julio, estoy totalmente de acuerdo con ellas, demasiado tiempo de exposición a las pantallas, pueden afectar nuestra salud, además, como mencionó Ribana, la tecnología no solo sirve para la distracción, también podemos utilizarla para el aprendizaje continuo.</p> <p>TUTOR: De acuerdo, muchas gracias a las y los estudiantes que nos compartieron sus experiencias en el programa de hoy, nos ayudan mucho para reflexionar sobre el tema. Cuídense mucho y sigan conectándose a este espacio de mutuo aprendizaje.</p>		
--	---	--	--

**BLOQUE 3: Nuevos aprendizajes**

Observaciones	Audio	Tiempo real	Tiempo recorrido
<p>CAMBIAR PISTA MUSICAL</p> <p>Música clásica</p> <p>Sonido de aplausos</p>	<p>TUTORA: Muy bien; para seguir profundizando en nuestros aprendizajes, ahora, repasemos algunos conceptos que nos serán de mucha utilidad en esa tarea.</p> <p>TUTOR: De acuerdo (tutora). Comencemos por...</p> <p><b>La tecnología:</b> Como bien sabemos, desde hace varios años estamos siendo partícipes de la era tecnológica, por lo cual los dispositivos digitales están presentes en todos los aspectos o espacios de nuestra vida y, por lo general, nos facilitan determinadas tareas.</p> <p>Las tecnologías nos han permitido acceder a una mayor cantidad de información y entornos de interaprendizaje a nivel mundial, cada vez más son más sus posibilidades de uso, ya que se crean nuevos dispositivos o funcionalidades de acuerdo a las necesidades del ser humano.</p> <p>Sin embargo, en muchos casos, no nos detenemos a reflexionar sobre su necesidad o la forma adecuada de utilizarlas, así como los efectos negativos que puede generar su dependencia, como las adicciones o algunas enfermedades.</p> <p>TUTORA: Así es (tutor), a partir de ello, debemos hacer</p>	<p>cinco</p>	

un alto y reflexionar sobre lo siguiente: ¿Cómo usamos las tecnologías?, ¿las usamos o ellas nos usan?, ¿cómo podríamos utilizarlas de manera más consciente y responsable? ¿Qué beneficios nos brinda? (Tutor) qué te parece si empezamos por resaltar tres beneficios.

TUTOR: De acuerdo, entre los beneficios del uso de la tecnología tenemos:

**Primero: Facilita la comunicación entre las personas que se encuentra separadas por distancias lejanas:**

Como sabemos, la tecnología ha facilitado desde hace mucho tiempo la comunicación entre personas que se encuentran distantes, “acercándolas” a través de medios como, el teléfono, la radio, entre otros y diversas plataformas y redes sociales como el Facebook, Zoom, Teams, WhatsApp, Messenger u otras. Hoy en día hacer una video llamada o conectarse con otras personas a través de alguna de estas plataformas no es nada complicado y se brinda a bajos costos.

**TUTORA: Un segundo beneficio podría ser, el acceso rápido a la información y a múltiples fuentes de conocimiento:**

Nadie puede negar que, con el paso de los años, la información y fuentes de conocimiento han ido aumentando de forma acelerada. Hoy en día, el conocimiento está por todos lados y lo que debemos tomar en cuenta es la veracidad de la fuente de información. Frente a alguna información que encontremos en los entornos virtuales debemos preguntarnos: ¿Qué tan confiable es? Hoy en día existe lo que se conoce como “fake news” o noticias falsas. Noticias que parecen reales, pero que en realidad no lo son. Por ello, al verificar la fuente nos aseguramos de leer noticias reales y de evitar difundir información falsa.

**TUTOR: Un tercer beneficio es que favorece el emprendimiento:**

Para explicar este punto, debemos tener en cuenta lo que significa emprendimiento: El término emprendimiento se refiere a emprender o llevar adelante una acción a nivel de desarrollo personal o un negocio. Podemos decir que hoy en día, la tecnología,

	<p>nos puede ayudar a mejorar nuestras habilidades para el emprendimiento, además de ser un medio que favorece el mismo. Por ejemplo, sabemos que las redes sociales y diversas plataformas de hoy en día han servido para difundir o vender distintos productos, aún más en el contexto de aislamiento, la tecnología ha permitido abrir y fortalecer diversos tipos de emprendiendo personal y económico.</p> <p>TUTORA: Así hemos podido conocer tres beneficios de la tecnología que podemos identificar fácilmente en nuestro día a día a lo largo de nuestra vida. Y seguramente existen muchos más que cada persona puede reconocer en sus propias vidas y en su entorno. La tecnología ha llegado a nuestras vidas para quedarse, y así como podemos reconocer que ésta nos ayuda en distintos aspectos de nuestra vida, también debemos tener presente que su abuso o uso indebido podría perjudicarnos. Ningún extremo es bueno.</p> <p>TUTOR: De acuerdo, así como mencionamos que las tecnologías facilitan muchos aspectos de nuestra vida y nos abren un sinfín de posibilidades para su uso de acuerdo con nuestras necesidades, debemos conocer también los posibles riesgos que genera su uso inadecuado o excesivo. Esto puede ser el primer paso para reflexionar un poco más sobre la forma en que empleamos las tecnologías y el impacto que tienen en nuestra vida cotidiana.</p> <p>TUTORA: Exacto, que buena reiteración. Bueno, muchas gracias, a todas y todos por su participación y aporte, estoy segura de que esta información le va a ser mucha utilidad para nuestras y nuestros estudiantes de 1ero y 2do de secundaria y les permitirá reconocer los beneficios de la tecnología en nuestra vida y ser consciente de que su mal uso o uso excesivo puede ser perjudicial.</p>		
--	---	--	--

**BLOQUE 4: Pongo en práctica lo aprendido**

Observaciones	Audio	Tiempo real	Tiempo recorrido
CAMBIAR PISTA MUSICAL	TUTOR: Ahora vamos a poner en práctica lo aprendido.		

	<p>TUTORA: Así es, para el día de hoy les tenemos un par de actividades que les ayudarán a hacer significativos sus aprendizajes.</p> <p>Como <b>primera actividad</b> deberán identificar y escribir tres beneficios de la tecnología en los siguientes ámbitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En el ámbito familiar</li> <li>- En el ámbito educativo</li> <li>- En el ámbito social</li> </ul> <p>TUTOR: Muy bien, y como <b>segunda actividad</b> deberán elaborar una lista de efectos negativos del uso excesivo o mal uso de la tecnología. Escribiremos como mínimo cinco desventajas.</p> <p>TUTORA: Recuerden que después de realizar el trabajo deben ponerlo en su portafolio, el cual pueden decorarlo como prefieran. No olviden motivar a sus compañeros para cumplir y lograr los aprendizajes.</p>		
--	--	--	--

**BLOQUE 5: Inspírate**

Observaciones	Audio	Tiempo real	Tiempo recorrido
<p>CAMBIAR PISTA MUSICAL</p> <p>Audio</p>	<p>TUTOR: Llegó el momento de inspirarnos, de escuchar algún testimonio que nos cuente desde la experiencia lo que hemos aprendido.</p> <p>TUTORA: Sí es muy interesante, ya nos deja con la sensación de qué es posible tomar conciencia, así como hacer cambios en nuestra vida.</p> <p>TUTOR: El día de hoy, nos acompaña <b>Hilda Peceros/ Gladis Bautista/Marco Marcelo</b>, especialista de la Dirección de educación Secundaria</p> <p>K: Te escuchamos, <b>Hilda/Gladys/Marco</b></p> <p>Muy buenos días a todas y todos. Un abrazo para ustedes dos y para todos nuestros queridos estudiantes de 1° y 2° de secundaria.</p> <p>El día de hoy quería compartir con ustedes unas reflexiones sobre la importancia de reconocer el uso de</p>		

	<p>la tecnología en nuestro día a día. Para ello les compartiré el día de hoy la importancia del uso de las Tecnologías de Información y Comunicación - TIC.</p> <p>Hoy en día nuestros estudiantes enfrentan retos y desafíos para acceder a oportunidades y tener una mejor calidad de vida; en esta transición de un modelo educativo de una sociedad industrializada a un modelo educativo en donde la escuela debería proporcionarles los espacios y experiencias que permitan desarrollar sus competencias y capacidades de manera plena.</p> <p>En este contexto, las Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) son oportunidades para potenciar los escenarios de aprendizaje y fortalecer las experiencias en qué y cómo pueden aprender los estudiantes, así como desarrollar sus competencias, desde un enfoque transversal.</p> <p>Las TIC son todas las herramientas, entornos o dispositivos en donde se gestionan información y se establece comunicación. Ejemplo: Aulas virtuales, radio, Computadora, celulares, entre otros. Las personas necesitan aprovechar las TIC en su vida personal, laboral, social y cultural, de manera segura y responsable: Para conseguirlo, requieren interconectar diversas habilidades, conocimientos, actitudes para organizar y adecuar los entornos virtuales según sus preferencias, capacidades y propósitos. Desde la ciudadanía, las TIC pueden brindarte infinidad de posibilidades para que puedas ejercer deberes, derechos brindándoles mayores oportunidades en sus prácticas sociales y accediendo una mejor calidad de vida</p> <p>Debemos ser conscientes o tener presente que, la sobreexposición a los aparatos tecnológicos puede afectar nuestra salud. Por ello, lo ideal es que cada 30 minutos destinemos un tiempo para el descanso, así como para realizar ejercicios de relajación, como por ejemplo levantar la mirada de nuestra pantalla y buscar un punto fijo en la habitación durante unos 20 segundos. También debemos parpadear con frecuencia.</p> <p>Así también, el uso excesivo de las tecnologías puede desarrollar la enfermedad de la adicción, entiéndase esta como cualquier actividad que el individuo no sea</p>		
--	---	--	--

	<p>capaz de controlar, que lo lleve a conductas compulsivas y repetitivas que le perjudique su calidad de vida o su nivel de funcionamiento social, modificaciones del patrón comportamental y desarrollo de patrones de negación o auto engaño (no tengo nada yo lo controlo), minimización (no es para tanto, fácilmente lo dejo) , justificación (es que es para hacer mis tareas, lo necesito) y proyección (mis amigos, ustedes está mal y por eso se me paga).</p> <p>Recordemos que como ya lo han mencionado, todo exceso es malo. Todo debe utilizarse en su justa medida. Tengamos tiempo para alejarnos de la tecnología o desconectarnos de esta y pasar tiempo con nuestra familia, leer un buen libro, hacer deporte, manualidades, o simplemente descansar.</p> <p>Muchas gracias por el espacio.</p> <p>TUTORA: <b>Hilda/Gladys/Marco</b>, gracias por lo compartido con nosotros. Qué importante reconocer el uso adecuado de la tecnología en nuestras vidas.</p> <p>TUTOR: Muchas gracias por esas palabras, de seguro todas y todos estamos reflexionando sobre lo comentado.</p>		
--	---	--	--

**BLOQUE 6: Repasamos lo aprendido y despedida**

Observaciones		Tiempo real	Tiempo recorrido
Pista musical del programa	<p>TUTORA: Y vamos llegando a la parte final del programa.</p> <p>TUTOR: A la sección donde recordamos las ideas claves de todo lo aprendido.</p> <p>TUTORA: El día de hoy, hemos aprendido a reconocer la importancia de la tecnología en nuestras vidas.</p> <p>TUTOR: Además, hemos conocido sobre algunas consecuencias sobre el mal uso o uso excesivo de la misma.</p> <p>TUTORA: No olvidemos por ejemplo que, la sobreexposición a los aparatos tecnológicos puede</p>		

	<p>afectar nuestra salud. Por ello, lo ideal es que cada 30 minutos destinemos un tiempo para el descanso, así como para realizar ejercicios de relajación, como por ejemplo levantar la mirada de nuestra pantalla y buscar un punto fijo en la habitación durante unos 20 segundos. También debemos parpadear con frecuencia.</p> <p>TUTOR: Recuerden que, si bien la tecnología nos ha ayudado a encontrar más información y de forma más rápida, es muy importante siempre verificar que nuestras fuentes de información sean confiables y seguras.</p> <p>TUTORA: Por último, no bajemos la guardia, sigamos protegiéndonos y protegiendo a los nuestros, seamos cuidadosos siempre.</p> <p>TUTOR: ¡¡¡Un fuerte abrazo!!!</p> <p>TUTORA Y TUTOR: Chauuuuuu</p>		
Cuña final	Cuña final del programa	10 seg	