



T&IL National

inviterer til RM 5-kamp for Østlandet 2026

Tid	lørdag 06.Juni 2026.
Sted	Kulås alarmplass. Vølunds gate, 1724 Sarpsborg
Innveiling	Kl. 08.00-09.00
Stevnestart	Kl. 10.00
Påmelding	Alle deltakere melder seg på via sin klubb
Påmeldingsfrist	lørdag 23.Mai 2026
Startkontingent	Kr 300,-. Betales til Nationals konto: 1503 58 66768 Merk betalingen "RM 5-kamp 2026 din klubb" Betales innen lørdag 30.Mai 2026.

Det vil bli åpen kiosk som tar vipps og kontanter.

Kontaktperson Steinar Alexander Aas steinar9139@hotmail.com

Vi ønsker alle velkommen til RM 5-kamp i Sarpsborg!

Med vennlig hilsen

T & IL National

Påmelding til RM 5-kamp 2026

Alle påmeldinger skal komme fra utøverens klubb.
Send også med navn på funksjonærer din klubb kan stille med.
Vi trenger dommere og skivepåsettere.

Frist for påmelding: lørdag 23.Mai 2026

Påmelding sendes til: National_Vektlofting@yahoo.com

Klubb:

Kontaktperson:

E-post:

Telefon:

Utøvere:

NAVN	KLASSE	FØDT	KAT.	RYKK	STØT

Startkontingent, kr 300,-. betales innen lørdag 30.Mai 2026.

Samlet startkontingent, kr () er overført til

Nationals konto nr.: 1503 58 66768