

## **Программа профессиональной переподготовки и повышения квалификации по специальности «Психотерапия».**

Институт имени В.М. Бехтерева является крупным научно-исследовательским и клиническим учреждением, в котором работают специалисты высокой квалификации в областях: психиатрии, неврологии, медицинской психологии, психотерапии, наркологии, нейрохирургии. История психоневрологического института насчитывает более 100 лет. Психоневрологический Институт создавался не только как научно-исследовательское учреждение, но и как высшее учебное заведение. В.М. Бехтерев последовал принципу организации науки и высшего образования, заложенному еще Петром I при учреждении Санкт-Петербургской Академии наук и университета при ней. Во второй половине 20 века именно Институт стал головным учреждением страны по возрождению клинической психологии, становлению психотерапии в нашей стране. В настоящее время Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт имени В.М. Бехтерева является всемирно известным научно-исследовательским и учебным учреждением (центром ВОЗ по научным исследованиям и подготовке кадров в области психического здоровья), в котором осуществляется подготовка специалистов с возможностью реализации принципа непрерывного образования.

**Программа переподготовки по специальности «психотерапия»** состоит из 5 очных циклов и длится 1,5 года. Общий объем подготовки 576 уч. часов. Форма программы – очно-заочная.

Занятия проводят высококвалифицированные специалисты – профильные доктора и кандидаты наук, имеющие большой опыт научно-исследовательской, преподавательской и практической деятельности в области психотерапии и медицинской психологии.

### **Содержание программы:**

Основы психотерапии. Введение в психотерапию. Тренинг профессиональной коммуникации (углубление навыков управления психотерапевтическим контактом, сложные случаи контакта). Методологические основы психотерапии. Организация психотерапевтической помощи. Основные направления психотерапии (психодинамическое, когнитивно-поведенческое, экзистенциально-гуманистическое). Другие направления в психотерапии. Основные формы психотерапии (индивидуальная, семейная, групповая, психотерапия средой). Неспецифические факторы психотерапии, Клинические, психологические, социальные основы психотерапии. Психотерапевтический процесс (с основами психотерапевтического контакта). Психотерапевтический контракт. Учение о неврозах и психосоматических расстройствах. Клинические и клинико-психотерапевтические разборы психотерапевтических случаев. Критерии и методы оценки эффективности психотерапии. Современные методы психотерапии. Понятие метода в психотерапии.

Классификация методов. Основные методы психотерапии и психопрофилактики. Техника и практика личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии. Техника и практика когнитивно-поведенческого направления психотерапии. Техника и практика экзистенциально-гуманистических методов психотерапии. Техника и практика психоаналитической терапии. Техника и практика вспомогательных методов психотерапии. Современные методы семейной психотерапии. Групповая личностно-ориентированная психотерапия (тренинг) Клинические и клинико-психотерапевтические разборы . Психотерапия в клинике психических расстройств. Теория и практика основных форм психотерапии в различных клинических группах пациентов с психическими расстройствами. Индивидуальная психотерапевтическая программа. Психотерапия в клинике невротических расстройств, связанных со стрессом, и соматоформных расстройств. Психотерапия расстройств зрелой личности и поведения у взрослых. Психотерапия в клинике психозов. Психотерапия и психопрофилактика в детском и подростковом возрасте. Перинатальная психотерапия, Психотерапия в суицидологии, в клинике посттравматических стрессовых и кризисных расстройств. Современные методы психотерапии зависимости и созависимости. Социально-психологические тренинги в клинике нервно-психических расстройств. Принципы и этапы разработки программы тренинга для различных клинических групп. Супервизия и балинтовские группы. Методы и техники групповой психотерапии. Организация и ведение психотерапевтической группы (методическая динамическая группа).

Итоговый экзамен (сертификационный экзамен для врачей)

Занятия проходят ежедневно, включая выходные дни с 10:00 до 17:00.

**Стоимость программы** - 90000 руб. Стоимость оформления сертификата и итогового экзамена – 3000 руб. Оплата может осуществляться пятью частями по 18000 за цикл.

Записаться на программу в своем регионе вы можете оставив заявку на нашем сайте.