

第九十二课

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，
我今见闻得受持，愿解如来真实义。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

净土法门是一个非常殊胜的法门，对有缘者来说，它是迅速脱离娑婆苦海、前往极乐刹土的捷径。正因为如此，如今有无数人在学修此法。在座的各位遇到了这个法，应该由衷地生起欢喜心，也应该好好珍惜它。否则，如果佛法隐没或者自己离开了人间，就很难再值遇这样的妙法。

在净土班的各位道友中，许多人学修得很不错，也有一部分人不太理想，刚开始以一种好奇心听一听，久而久之则生起厌倦心，不再重视这个法了。对世间乱七八糟的琐事，他们非常有兴趣，也愿意付出努力，而对了生脱死的佛法，却不好好学习，也不去

实地修持。我觉得这很可惜。学习净土法后，希望每个人都尽量修持，而且要持之以恒地修持，不能修一两天就放弃。

现在有些人觉得，净土法和前行法很简单，是初学者的法，自己应该求一些高法。有些上师也宣称不用念佛、不用修加行，听到这些说法后，有些弟子将念佛、修加行一概放弃，要么天天“入定”，要么开始学“高法”。

我们用不着具体指出这些话是哪个上师说的，我并不是针对某一个人。但对于需不需要修加行、需不需要念佛这些问题，在宗喀巴大师、乔美仁波切、华智仁波切、麦彭仁波切等大德的教言中，早就有明确的答案。现在有的上师对弟子说：“你不需要修加行，只要给我交几百块钱，或者念我的名号就可以了。”如果这真的可以，那我们也很欢喜，反正不管什么事情，像吃快餐面一样方便当然是很好的。可是我想，现在人根机再好也不可能超过上述大德吧，他们一辈子修过多少次加行？念了多少佛号、咒语？只要看看他们的传记就清楚。这些大德都按次第修行，我们为什么要搞特殊化呢？也许是现在科学太发达了，人的根机也有前所未有的进步，所以不需要古老的传统了，会不会这

样啊？

如今佛教内部的说法很多，这个上师这样说，那个上师那样说，我觉得某些说法并不符合历代传承上师的教言，依靠这些说法能否获得成就确实值得打问号。再次重复一下，我并不是说现在哪个上师对、哪个上师错，我只是希望大家搞清楚：在一些修行的关键问题上，前辈高僧大德有什么样的传统和要求。

总之，按规矩做是比较稳妥的。有些没有打好基础的人刚开始一直讲神通，声称看见了什么、听见了什么……天天吹自己，可是再过五年、十年，这些人会怎样？不要说超胜的境界，甚至连最基本的佛法正见都没有了。这样的人我遇到过很多。相反，按照次第闻思修行的人就保险得多了，即使以后他的行为退堕了，最起码见解不会出问题。

在此我诚劝或者祈求大家按次第、有系统地闻思修行。在这个过程中，自己没必要听从个别上师的方便语。有些上师也许是度化众生的特殊必要，往往说一些不了义的话，这一点大家应该明白。因此，希望大家听从公认的高僧大德的教言，按照次第闻思修行，这样才保险。

下面讲发愿临死时断除对世间的贪执。贪执世间对往生净土是一个很大的障碍，因此我们必须断除这些贪执。

庚二、断除贪执：

设使人转人，受生老病死，
浊世违缘多，人天之安乐，
犹如杂毒食，愿毫无贪求。

即使来世继续转生为人，依然要感受生老病死的痛苦，而且末法时代有许多修行的违缘；即便转为天人，也不会有真正的安乐。总之，人天的安乐犹如杂毒的食物一般，但愿我们对此无有丝毫贪执。

如果没有贪执，往生极乐世界是很容易的；如果有贪执，那就比较困难了。要消除对世间的贪执，关键是多闻思教理，通过教理这面镜子反复看：世间到底值不值得贪执？其实这个道理并不复杂，通过闻思修行佛法，很多人深深地感悟到：世间的一切，不管名声、地位还是财产，得到时就是那么回事，并没有什么可贪执的。甚至有些人并不是修行多么好，但因为人生经历比较丰富，所以对此也有一定体悟。

我们应该发愿早日生起出离心。出离心非常重要，小乘获得阿罗汉果位需要出离心，大乘往生极乐世界也需要出离心。如果一

个人没有出离心，甚至临死还贪执财富、亲人等，这对自己的解脱肯定有障碍。

在这个世界上，尽管大多数人希求人生的安乐，但实际上这没有丝毫利益。即使从人又转生为人，还是要感受最初降生、中间衰老患病、最终死亡的痛苦。来到这个人世间，有谁能不感受生老病死的痛苦？谁都会感受。

以财富导致的痛苦而言，腰缠万贯的富人有谋财、守财、财产毁灭的痛苦，身无分文的穷人有无财、绝望、求财的痛苦。换句话说，大人物有大人物的痛苦，小人物也有小人物的痛苦。

《中观四百论》云：“胜者为意苦，劣者从身生，即由此二苦，日日坏世间。”胜者是指具足世间圆满之人，他们经常感受内心的痛苦。现在有些老板和领导在财富、地位、吃穿上样样不缺，可是内心有很多担忧，如害怕自己下台，害怕被别人超越，等等；也有很多希望，如想超过别人，得到更多的财富，获取更大的名声，等等。劣者是指世间的小人物，他们经常感受身体的痛苦。农民天天在田里汗流浃背地干活，牧民、工人每天也要靠卖力气维生。总而言之，所有的人日日为身心二苦所折磨，无论转生为哪种人

，都没有真实的安乐可言。

我看过一篇叫《人生特别苦》的文章，文中说：为什么人生这么苦？因为人生充满了未得、得到和舍弃的痛苦。首先，人们想得到许多，如钱财、感情、地位，这就有了未得的痛苦；中间，得到后也就是这么回事，以前没有车想买一辆车，没有房子想买一套房子，可是得到手以后，坐在车里、住在房子里，好像也没什么特别的感觉，随之而来的却是保养、维护等一系列麻烦，这就是得到的痛苦；最后，得到后又要舍弃，比如觉得养车很累，又把车卖掉，这就是舍弃的痛苦。

如果以智慧去观察，就会知道世上的一切快乐都没有真实性可言。《正法念处经》云：“虽数受欲乐，得已而复失，必当皆坏灭。”意思是说，虽然人们数数得到欲乐，但得到后又都失去了，世间的任何快乐都不会长久，最终必定会坏灭。

有些人通过修行或者人生的经历，最终认识到世间的许多希求都是虚妄不实的，自己的分别念往往觉得某件事很美好，但真正拥有时才知道它并非如想象的那么理想。在这个世界上，物质享受不一定让人快乐，只有通过佛法才能真正让人获得快乐。如果

仅仅依赖外在的物质享受，即使世界上所有的财富堆在面前，你也不一定快乐。因此，内心自在才是一切快乐的根本；而内心要获得自在，最好能认识心的本性。密法认为，心的本性是光明和空性的，在这方面有许多殊胜的教言，当然这只有通过上师的指示方能领悟。

有时候我在想，如今人们拼命希求财富，但这些希求不一定能实现，即使实现也不会稳固，最终只会给自己带来痛苦。现在是泡沫经济时代，许多东西根本不值外在的价格。为什么现在经常出现房地产危机、金融危机？原因就在于价值和价格的失衡。一块地本来值五万元，可是经过一番炒作，如宣称再过几年将如何如何增值，最终卖出了二十万元。不管从哪方面看，这块地都不值那么多钱，可是交易的价格却特别离谱。为了实现所谓的“增值”，买家把所有的钱都投进去，可是到一定的时候，地价一跌就会倾家荡产。这种情况非常普遍，已经成了一个危险的社会问题。

包括有些修行人也天天炒股票，本来该观想菩提心和出离心，可他们每天想的却是炒股票、赚钱，甚至做梦都说这样的话。其实，人如果想得太多了，白天也会说梦话

的。以前我有一个同学叫西珍，她很喜欢打球。有一天上数学课，她手里拿着课本，心里却想着打球，后来就这样睡着了。突然，她把书扔了出去，大叫一声：“好球！”书一直飞到老师的讲台上。全班人都吓了一跳，后来才知道她做了一个好梦。我估计有些人听法时也在想赚钱，说不定也会做白日梦。

实际上，财富是虚幻不实的，而且现在许多财富的虚夸成分特别大，如今世界上经常出现经济危机，原因也在于此。可是很多人却拼命追求这些虚假的东西。现在有的老板据说有几十亿元，实际上他并没那么多资产，只是一个虚假的数字——他手头有一些房产，他估计一下十年后值多少钱，于是这个数字就成了他的资产。

有个人连一千万元都没有，可是他却到处打广告说自己有八十亿元，有些修行人居然也天天跟着他，为他服务，还抱着幻想：他有八十亿，一千万对他来说是九牛一毛，我应该承事他，如果他高兴，说不定会赐给我一千万的悉地。这种心态非常不好。

对真正的修行人来说，财富有也可以，没有也可以，关键是临终时不贪执一切，从轮回中获得解脱。大家要认识到，世间的一切都无有实义，死的时候不得不舍弃，所以

没有什么可贪执的。当然，真正要做到死时不贪一切，生前就要对世间万法的本性有清晰的认识，否则，平时你一直特别贪执，死的时候要转变自己的意念也有一定困难。

在如今这个五浊恶世，一切犹如野马翻身一样变化无常，所见所闻都令人生起厌离心。很多人今天有钱，明天就没钱了；今天见解很好，明天见解就不行了；今天是很好的修行人，过一段时间就不是了。有些人遇到不信正法或者邪见之人后，跟对方过一夜、吃一顿饭甚至说几句话，马上就完全变了，法本也不要了，皈依证也交出去了。

就像夕阳西下之时，猫头鹰会到处乱跑一样，佛教接近隐没之时，罪孽深重的丑陋恶人也会降生于世。导致饥馑、疾疫、刀兵的邪教日益猖獗，带来安乐、幸福、正法的佛教则日益隐没。不好的事物、见解和行为日益猖獗，好的事物、见解和行为却越来越衰败。

前一段时间，我和一位印度的上师交谈，我说：“现在藏地的年轻人不像以前的人，他们见解比较恶劣，行为也不太如法。”他说：“不仅藏地，印度也面临这个问题。”

对于末法时代的状况，莲花生大士早就有明确的授记。莲师在藏地的未来授记中

说：“空中出现噩星时，偏执宗派起争论。”意思是，当天空中出现噩星¹时，藏地的佛教徒会因偏执自宗而争论不息。如今汉地也是如此，禅宗、净土等宗派的修行人经常发生争执。

莲师又说：“地山发出恶声时，边地刀兵遍中土。”地山发出恶声可能是指天坑，这几年很多地方出现天坑，在四川、江西、山西的一些地方，“轰隆”一声巨响后，地面忽然塌下去几米。国外甚至有几十米甚至上百米深的天坑。按莲师的授记，大地或者山体发出恶声是一种恶兆，预示着边地的武器会在藏地出现。现在藏地有很多杀人的武器，这已经应验了莲师的授记。

“不闻了义真教时，一地兴起一凶魔。”当人们不喜欢听闻真正的佛法，对于相似的佛法有兴趣时，很多地方会兴起魔教。

“骤然改变装束时，边地众人皆入藏。”藏族人忽然改变传统的衣着、行为和思想时，边地的野蛮人会纷纷进入藏地。

以前藏地虽然经济条件比较差，但人们的思想纯正，很少造恶业。后来，一方面藏族人不重视自己的文化传统，另一方面很多

¹ 即不好的天象，如彗星等。汉地也有类似说法，如某家娶了一个不好的媳妇，人们会说他家来了一个扫帚星。

邪见者到藏地搞破坏，结果藏族的文化和宗教遭到极大摧残。尤其在解放和文革期间，藏地的寺院基本上都被毁坏了，非常可悲。

“饥疫刀兵泛滥时，众生唯有依靠山。”当疾病、刀兵泛滥时，本来众生应该依靠三宝，可是人们不重视这些，却逃到山里、水边，或者依靠外道以及没有修行境界的人。

“众生乱行罪业时，出现地震降雷雨。”将来的众生不行善事，广造罪业，天天杀盗淫妄，那时会出现地震、暴雨、洪水等灾难。

为什么末法时代各种灾难频频发生，莲师在授记中讲得很清楚，就是因为人们造的恶业太严重了。《金光明最胜王经》中也说：“由敬恶轻善，复有三种过：非时降霜雹，饥疫苦流行。”意思是说，如果爱敬恶人，轻视善人，还会²出现三种过失：一是非时降霜、下冰雹；二是庄稼果实不成熟，即使成熟也乏少滋味，导致严重的饥荒；三是出现各种疾病。此外，《大楼炭经》中说：“行十恶事故，天雨不时节。”如果人们行十不善业，会导致雨水不按时、不正常。

这个时代频频出现各种灾难，应该就是

²在此经中，前面已经讲了三种过失：“由爱敬恶人，治罚善人故，星宿及风雨，皆不以时行，有三种过生：正法当隐没，众生无光色，地肥皆下沈。”

人们行持恶法导致的。劫初时从来没有发生过这些灾难，民风淳朴的古代也没有这么多灾难，但自从近代以来，尤其是上世纪七八十年代以来，由于人们造的恶业越来越严重，所以导致了现在的状况。

1976年，河北省唐山市发生大地震，据称这是二十世纪人类十大灾难之一，位列城市地震第一。根据资料显示，那场地震导致242769人死亡，164851人重伤，无数家庭被毁坏，是一场真正的人间悲剧。前一段时间，冯小刚执导的电影《唐山大地震》在全国公映。影片反映了地震给人们带来的巨大痛苦，在这部电影中，一个母亲面对只能救两个孩子中一个的绝境，无奈地选择了牺牲姐姐、救弟弟，最终这两个孩子都没有死。（一讲到电影，你们都悄无声息、聚精会神，这方面的修行境界比较不错啊。）由于在生死关头被母亲舍弃，女孩的内心留下了深深的伤痕，直到三十多年后才得以弥合。影片最后以王菲演唱的《心经》结束，这也许是电影史上第一首佛教歌曲，我觉得是一个很好的亮点。

今年8月8号，甘肃省甘南藏族自治州舟曲县发生泥石流，一个三百多户人家的村子被掩埋。据统计，在这次灾难中有1434人遇

难，331人失踪。当然我们知道，在许多灾难中，所谓的失踪往往是永远失踪，只不过比死好听一点罢了。

另外，今年7月29号，吉林省永吉县发生洪水，水位最高处达十八米，一辆火车被大水冲出数百米，永吉县全城被淹没，损失惨重。

现在世间频频发生各种灾难，其实这都是人们自身的行為导致的。不过现在人们好像都麻木了，刚开始出现地震、狂风、大雨时，大家都觉得很害怕，但出现的多了，反而感觉无所谓了。作为佛教徒，我们应该在这方面发挥应有的作用，哪怕一个人真正行持善法，对改善人类的生存环境也能起到作用。

当今时代，人类对大自然无休止地索取，如果再这样继续下去，恐怕很短的时间内就会榨干整个地球。据有些科学家说，由于人类的过度开采，地球上现有的石油、矿产等资源即将告罄；而月球上有很多资源，据说有些国家已经准备开发月球，所以月球上的竞争也要开始了。但想通过另一个星球满足人类的欲望，恐怕有一定的困难吧。

有时候看起来，不管是宏观层面还是微观层面，现在人类生存的状况并不是很好。

古人的生活跟现代人的生活，内心的宁静跟外在物欲的狂乱，到底何者更有意义？在进行衡量时，有智慧的人应该有所感悟吧。可是很多世间人从来不想这些问题，只要每天吃饱三顿饭就满足了。其实人不应该这样，还是要睁开眼睛看一看：现在我们生活的世界是什么样？

莲师在授记中还说：“佛教寺宇内争时，边地军队入中土。”当佛教的寺院内部出现争论不合时，边地的军队会来到藏地毁坏佛法。

“边地汉人遍境时，藏地毫无自由也。”确实如此，现在来自四面八方的人遍满藏地，藏族的传统、文化、语言有了很大的变化，许多藏族人的信心、悲心已经远不如前，佛教的寺院也受到不少控制。

莲师当年授记，在将来一段时间内，藏地众生在享有自由、平等等方面和过去会有很大差别。这一点可以说是“如人饮水，冷暖自知”，生活在藏地的人有切身的体会，而其他民族和国家的人不一定很清楚。

佛教认为一切众生是平等的，应该和睦相处，可是自从有人类历史以来，国与国之间、人与人之间的斗争却从未平息过。在这些斗争的背后有很多不可告人的黑暗，表

面上掩饰得再庄严、再好听，也改变不了这个肮脏的事实。在这个过程中，弱势民族被强势民族控制、同化，优秀的传统文化遭到践踏，确实让人感到无比悲哀。当然，这也是众生的业力所感，我们也没有必要怨天尤人。

前一段时间，我看了南非总统曼德拉的诺贝尔和平奖演说辞，他在致辞中呼吁人类为普遍的自由、民主、和平而奋斗。我想，如果这种理念能传递到每个国家、每个民族、每个人，人类一定会拥有更多的自由，会享有更大的快乐。

当年马丁·路德·金在世时，美国的黑人也没有自由、人权，在许多方面和白人有天壤之别。当时的某些执政者缺乏远见，为了眼前的利益而偏袒维护自己的种族。后来通过他的奋斗，许多人逐渐认识到这样的偏袒是不合理的。

希望大家多看一些世界名人的作品，这对提升自身的思想境界有一定作用。作为佛教徒，虽然我们没必要参与政治，但如今某些人的处境比较特殊，不得不承受许多不幸，对此我们也要有所了解。

莲花生大士说，当异族人遍满藏地时，藏族人将丧失自由。当然，仅仅人没有自由

并没有什么，但如果珍贵的传统文化因此而遭到破坏、毁灭，这就是极大的损失。现在国际上提倡保护非物质遗产，其实非物质遗产就是人类的精神遗产，精神遗产的延续则要依靠传统文化。某些优秀的传统文化是全人类的如意宝，按理来说，不分民族、宗教、肤色，任何人都有义务保护它，应该通过它让众生获得快乐，但在现实中，这些珍贵的文化却正在遭到破坏，这确实非常令人痛心。

如果你对人类历史不了解，没有深入观察当今时代的民族、宗教、人权状况，恐怕对许多事情都不知道。比如一个家庭，如果你没有去了解，不一定知道其内部的情况，你去了解后才会知道：原来在这个家庭里，大人天天欺负小人，小人不得不生存，但生存得非常可怜。人类社会也是如此。我在这里并非指责某一个人、某一个民族、某一个国家，自古以来人类社会普遍存在这个问题。

作为发了菩提心的大乘佛子，我们应该为一切众生祈愿：愿没有自由者获得自由，没有解脱者获得解脱，愿一切烦恼众生最终抵达清凉寂静的涅槃彼岸。

如今是五浊炽盛的恶世³，无论从哪方面考虑，都是令人生起厌烦之处。只要你真正去了解就会知道，这个世界确实没什么值得开心的。佛经中对此说得很清楚，如《宝云经》云：“三界皆苦，如实知之。”《大般涅槃经》也说：“生死之中，实无有乐。”

尤其现在是佛法浊和众生浊的时代，佛法逐渐隐没，众生的根机越来越差，所以修法会遇到重重违缘。诚如莲花生大士所说：“恶魔黑教兴盛时，修行正法违缘多。”有时候看起来，不修行什么违缘都没有，日子过得快快乐乐的，一修行什么麻烦都来了：今天头痛，明天拉肚子，后天家人反对。除了坚强者以外，能修行到底的人很少。

阿底峡尊者也曾说：“魔类擅长谄诳术，以财诱惑大贪者，以假法骗修行人，以自诩诱净戒者，以我慢欺有智者。”末法时代，魔众特别善于用各种方法诳惑人，他们以财富诱惑贪心重的人，以假法、假上师欺骗修行人，以自我吹嘘引诱清净戒律者，以傲慢欺骗有智慧的人。（对有智慧的人来讲，傲慢是最大的违缘。）

³ 五浊，即劫浊、烦恼浊、命浊、见浊、众生浊。劫浊在前文莲师的授记中已经介绍了，此外，烦恼粗大叫烦恼浊，寿命短暂、不定叫命浊，具有邪见叫见浊，众生刚强难化称为众生浊。在《悲华经》、《楞严经》和《法苑珠林》中，对五浊都有不同的解释。

“以歌舞诱散乱者”，对于喜爱散乱者，魔众会以歌舞引诱他们。现在城市里的大多数人天天散乱，每天以唱歌、跳舞、看电视、看电影打发日子。这些人很可怜，他们经常说没时间修行——肯定没有修行的时间，因为要散乱嘛。

“以韶华诱诸多人，以妙饰诱众多人，以恶友敌骗多人。”魔众还会以青春韶华、美色、妙饰引诱众人。现在很多人爱穿漂亮衣服、佩戴各种饰品，甚至有些出家人也是这样。此外，魔众还会以恶友的巧言花语欺骗人。

总之，如今有许许多多修行的违缘。思维这些道理后，似乎在浊世获得人身还不如初劫时转为旁生。初劫时即便转为旁生也不会造很多恶业，而且也经常有闻法修行的机会。而现在的人就可怜了，造恶业方面很擅长，行持善法方面力量却很薄弱。因此各位修行人务必要小心谨慎。

也许有人认为：你这样说太过分了，不至于这么严重吧？其实一点都不过分。只说好话怎么能治病救人呢？看看现在这个世界，所有的凡愚众生将痛苦执为安乐，如果稍微对他们说一些真理，具善缘者也可能对轮回产生厌离心。有缘分的人听了佛法后会

思考，思考后会明白：原来这个世界是虚妄、痛苦的，根本不值得贪恋，只不过以前没有善知识开导，所以自己不知道这个道理。

《华严经》中有一个很好的偈颂，如果我们经常思维它的意义，对世俗生活的本质应该会有所体悟。偈云：“一切欲乐，皆悉无常，虚妄颠倒，须臾变坏，但诳愚夫，令其恋着。”意思是说，一切欲乐都是无常、虚妄、颠倒的，很快就会改变和坏灭，它们只能诳惑愚夫，令他们不断增上贪恋、执著。确实如此，今天你很开心，有吃有穿，享受荣华富贵，就像在鲜花盛开的花园中一样快乐，可是过一两天、一两个月，也许这些美景就会破灭。

这些道理如果拿到社会上宣传，可能很多人都不相信。佛法的真理有时候确实无法向世间人宣说，即使说了他们也不理解。特别是一切感受皆为无常痛苦的道理，没有一定佛教基础的人根本不理解。但如果有一定的佛教基础，听闻之后反复思维，就会明白其实这才是世间的真相。不管科学家还是文学家，任何一个智者只要客观地去观察，最终都不得不承认“一切皆苦”这个道理。

《坐禅三昧经》中有一个教言：“世界若

大小，法无有常者，一切不久留，暂现如电光。”在这个世界上，大大小小的法没有一个 是恒常的，万事万物都不会住留很久，它们 只是根识前的暂时现象，像闪电一样稍纵即逝。因此，一个幸福的家庭，一段美好的感情，一个优越的地位，等等，一切世间的圆 满都是暂时的，很快就会显露其无常的本 性。不过道理虽然如此，能否领悟它却是一 个问题，这与每个人的宿世因缘有关。

总之，大家应该认识到，人天的幸福安 乐就像杂毒的食物一般，苦乐混杂在一起无法 分开。但愿我们对此无有丝毫贪求，当下 看破放下，这样才能拥有解脱的自在和安 乐。

思考题：

1、为什么当今时代各种灾难频频发生？
作为一个佛教徒，我们应该如何应对？

2、根据莲花生大士和阿底峡尊者的教言，
末法时代修行会遇到各种魔障和违缘，你对
此有何认识？

3、人天善趣是安乐的吗？为什么？怎样
才能认识到人天善趣的本质？

回向偈：

所南德义檀嘉热巴涅
托内尼波札南潘协将
杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶
哲波措利卓瓦卓瓦效

此福已得一切智
摧伏一切过患敌
生老病死犹波涛
愿度有海诸有情