

A. Berilah tanda silang (X) pada huruf a,b,c atau d sebagai jawaban yang tepat!

1. Berikut ini yang tidak termasuk khasiat dari tanaman jarak pagar adalah
 - a. Mengobati diare pada bayi
 - b. Mengobati rematik
 - c. Mengobati bengkak dan terkilir
 - d. Mengobati pusing
2. Berikut ini yang tidak termasuk praktik pola hidup sederhana dalam kehidupan sehari-hari adalah
 - a. Berpakaian sesuai situasi dan kondisi
 - b. Membelanjakan uang yang dimiliki sesuai dengan kebutuhan dan keperluan.
 - c. Berjalan kaki atau naik sepeda dari pada naik kendaraan bermotor jika berpergian ke suatu tempat yang jaraknya tidak jauh
 - d. Memamerkan barang-barang yang baru dibeli kepada orang lain
3. Obat-obatan yang berasal dari tanaman obat disebut
 - a. Obat generik
 - b. Obat herbal
 - c. Resep obat
 - d. Obat tradisional
4. Asap pembakaran dari pabrik menyebabkan timbulnya pencemaran
 - a. Udara
 - b. Tanah
 - c. Air
 - d. Sungai
5. Pembuangan air limbah dari pabrik termasuk pencemaran
 - a. Udara
 - b. Air
 - c. Tanah
 - d. Mahluk hidup
6. Akibat dari penggunaan pupuk buatan dan pestisida yang berlebihan adalah
 - a. Tanah menjadi subur
 - b. Tanaman berbuah lebat
 - c. Tanaman tumbuh dengan baik
 - d. Tanah menjadi tidak subur
7. Salah satu manfaat hidup sederhana adalah
 - a. Cepat kaya
 - b. Sombong
 - c. Melatih rasa empati
 - d. Disayang orang lain
8. Yang tidak termasuk kebutuhan manusia adalah....
 - a. Kebutuhan primer
 - b. Kebutuhan sekunder
 - c. Kebutuhan tersier
 - d. Kebutuhan sekolah
9. Kebutuhan utama yang diperlukan manusia disebut....
 - a. Kebutuhan primer
 - b. Kebutuhan sekunder
 - c. Kebutuhan tersier
 - d. Kebutuhan jasmani
10. Minuman tradisional yang memiliki khasiat obat dan terbuat dari akar-akaran serta dedaunan adalah
 - a. Jamu
 - b. Bandrek
 - c. Bajigur
 - d. Kopi
11. Jika tidak memiliki lahan cukup luas , tanaman obat dapat ditanam di
 - a. Kebun
 - b. Pinggir jalan
 - c. Kaleng bekas
 - d. Dalam rumah
12. Berikut ini bukan tanaman obat adalah
 - a. Temulawak
 - b. Mangga
 - c. Sirih merah
 - d. Jarak
13. Arti hidup sederhana adalah
 - a. Hidup boros
 - b. Hidup sesuai kebutuhan
 - c. Hidup miskin
 - d. Hidup malas-malasan
14. Berikut ini yang tidak termasuk praktik-praktik hidup sederhana dalam kehidupan sehari-hari adalah....
 - a. Tetap makan meskipun sudah kenyang
 - b. Membelanjakan uang sesuai kebutuhan
 - c. Berjalan kaki atau naik sepeda jika pergi
 - d. Memakai pakaian sesuai dengan situasi dan kondisi sekolah
15. Salah satu sumber pencemaran air adalah
 - a. Asap kendaraan motor
 - b. Sampah dari sisa makanan
 - c. Limbah dari pabrik
 - d. Menebangi pohon
16. Berikut ini tindakan yang tidak termasuk pencemaran udara
 - a. Melakukan uji emisi pada kendaraan bermotor
 - b. Tidak membakar sampah
 - c. Tidak membuang sampah ke sungai
 - d. Ikut berpartisipasi dalam kegiatan penghijauan
17. Tanaman obat yang mengandung minyak atsiri yang bersifat anti septik dan anti bakteri adalah
 - a. Bawang putih
 - b. Bawang merah
 - c. Kunyit
 - d. Jahe
18. Pola hidup sederhana adalah pola hidup
 - a. Semaunya
 - b. Ingin selalu di puji
 - c. Sesuai kemampuan dan tidak berlebih-lebihan
 - d. Dalam kemiskinan
19. Polusi atau pencemaran menyebabkan kualitas lingkungan
 - a. Turun dan memburuk
 - b. Naik dan berkualitas
 - c. Tetap dan berkualitas
 - d. Turun dan tidak berubah
20. Salah satu cara menghemat pemakaian listrik di rumah adalah
 - a. Menyalakan televisi seharian penuh
 - b. menggunakan kayu bakar untuk memasak
 - c. Tidak menyalakan lampu pada siang hari
 - d. Menyalakan barang-barang elektronik ketika tidak digunakan
21. Berikut ini yang merupakan hambatan yang menerapkan pola hidup sederhana adalah
 - a. Selalu merasa tidak puas
 - b. Efisien
 - c. Hemat
 - d. Mampu mengendalikan diri
22. Bagian tanaman kencur yang berkhasiat obat adalah....
 - a. Daun
 - b. Batang
 - c. Akar
 - d. Rimpang
23. Keuntungan menanam tanaman obat adalah....
 - a. Dapat di berikan kepada orang lain
 - b. Menggunakan kaleng bekas
 - c. Menggunakan pot yang mahal
 - d. Memudahkan mendapatkan obat
24. Berikut ini yang termasuk ciri perilaku hidup sederhana adalah
 - a. Sombong
 - b. Serakah
 - c. Kikir
 - d. Hemat

25. Perilaku hidup sederhana harus dilakukan oleh
a. Orang tua b. Pelajar c. Semua orang d. Pemerintah
26. Berikut ini merupakan sampah non organik, kecuali
a. Kemasan sabun detergen b. gelas plastik air mineral
c. Daun bekas pembungkus kue d. Botol kaca untuk sirup
27. Tanaman obat yang dibudidayakan dengan menggunakan rimpangnya adalah
a. Jambu biji b. Jarak pagar c. Jahe d. Jeruk nipis
28. Berikut ini lingkungan yang cenderung terkena pencemaran, kecuali
a. Udara b. Air c. Tanah d. Masyarakat
29. Berikut ini merupakan tindakan untuk menanggulangi pencemaran lingkungan, kecuali
a. Membuang sampah pada tempatnya b. Menghemat penggunaan air
c. Melakukan kegiatan penghijauan d. Mencuci pakaian dengan deterjen di sungai
30. Sumber pencemaran tanah yang berbahaya karena sulit hancur dan diuraikan adalah
a. Plastik b. Dedaunan c. Kertas d. Kayu

B. Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini !

1. Apa yang dimaksud dengan polusi atau pencemaran lingkungan?
2. Apa dimaksud dengan system pertanian organik ?
3. Bagaimana cara mengelola sampah yang baik agar tidak menimbulkan pencemaran?
4. Jelaskan 3 jenis pencemaran yang mencemari lingkungan!
5. Apa saja manfaat tanaman obat yang ditanam di pekarangan rumah?
6. Bagaimana cara untuk menanggulangi pencemaran udara ?
7. Jelaskan manfaat hidup sederhana !
8. Apa yang kamu lakukan jika bertemu dengan orang yang berperilaku sederhana?
9. Apa saja manfaat sirih untuk pengobatan ?
10. Apa yang dimaksud dengan apotik hidup ?

C. Jelaskan pertanyaan-petanyaan dibawah ini dengan benar !

1. Sebutkan macam-macam tanaman obat yang dapat digunakan sebagai bumbu dapur ?
2. Praktik hidup sederhana dalam kehidupan sehari-hari misalnya !
3. Sebutkan contoh perilaku hidup tidak sederhana!
4. Apa yang dimaksud dengan kebutuhan primer, sekunder dan tersier jelaskan!
5. Sebutkan macam-macam pencemaran dan jelaskan!