

Додаток 1  
ЗАТВЕРДЖЕНО  
наказом директора  
Кіровоградського  
обласного ЦДЮТ  
від 22.04.2025 року № 117-од

**УМОВИ**  
**проведення обласного фестивалю-конкурсу**  
**«Молодь обирає здоров'я»**

Метою обласного фестивалю-конкурсу «Молодь обирає здоров'я» (далі - Фестиваль) є популяризація і пропагування здорового способу життя серед молоді, запобігання негативним проявам у молодіжному середовищі, виявлення та підтримка талановитої молоді.

Завдання фестивалю:

- активізація молодіжного руху за здоровий спосіб життя;
- набуття та засвоєння дітьми і молоддю нових знань про здоровий спосіб життя;
- підвищення рівня інформованості молоді з питань профілактики тютюнопаління, алкоголізму, наркоманії, захворювань на ВІЛ/СНІД, інфекцій, що передаються статевим шляхом, тощо;
- популяризація технологій навчання щодо формування здорового способу життя;
- виявлення, обмін і розповсюдження кращого досвіду із запобігання негативним проявам серед дітей і молоді засобами мистецтва, використовуючи їх вокальні, хореографічні, художньо-спортивні здібності;
- упровадження нових форм організації змістовного дозвілля дітей і молоді.

Організатори обласного фестивалю - конкурсу

Департамент освіти і науки Кіровоградської обласної військової адміністрації, комунальний позашкільний навчальний заклад «Кіровоградський обласний центр дитячої та юнацької творчості».

Учасники обласного фестивалю - конкурсу

Вихованці (учні) закладів позашкільної, загальної середньої, професійної, вищої освіти, члени молодіжних і дитячих громадських організацій, об'єднань віком від 10 до 21 року.

Програмою проведення обласного фестивалю – конкурсу передбачено:

- конкурс плакатів;
- конкурс фотографій;
- вікторина-конкурс «Що я знаю про здоровий спосіб життя?»;
- літературно-музично-спортивна міні-композиція «Молодь обирає здоров'я».

### ***Конкурс плакатів***

Плакати мають бути позитивно зорієнтовані, висвітлювати питання здорового способу життя та спонукати до залучення дітей і молоді до занять фізичною культурою та спортом. Забороняється зображувати на плакатах: процес вживання наркотичних речовин, стан оп'яніння, таке інше.

Техніка виконання - довільна.

**З 09 по 13 червня 2025 року** керівник (учасник) обласного фестивалю-конкурсу [заповнює анкету](https://docs.google.com/forms/d/1-7Ne9ZpPUbGtuy7ErlU4MH9-LnpOXjXOBKBA R2x5TFg/edit) за посиланням: <https://docs.google.com/forms/d/1-7Ne9ZpPUbGtuy7ErlU4MH9-LnpOXjXOBKBA R2x5TFg/edit> та [прикріплює](#) конкурсні роботи ([графічні файли формату PNG, SVG, JPG, JPEG, JTIФ, якість - 2480x3508](#)).

Плакати оцінюються за 20 бальною шкалою, зокрема: розкриття тематики (10 балів); художня майстерність (5 балів); оригінальність (5 балів).

### ***Конкурс фотографій.***

Конкурсні роботи мають бути спрямовані на пропагування здорового способу життя.

Допускаються до конкурсу роботи формату А4 (мінімальна якість 1240x1754).

**З 16 по 20 червня 2025 року** керівник (учасник) обласного фестивалю-конкурсу [заповнює анкету](https://docs.google.com/forms/d/1dZ9iEISgF6jJBGWp_YaMPJl-Q5XOuDa8JJjgTku v7k0/edit) за посиланням [https://docs.google.com/forms/d/1dZ9iEISgF6jJBGWp\\_YaMPJl-Q5XOuDa8JJjgTku v7k0/edit](https://docs.google.com/forms/d/1dZ9iEISgF6jJBGWp_YaMPJl-Q5XOuDa8JJjgTku v7k0/edit) та [прикріплює](#) конкурсні роботи - файли графічного формату.

### ***Порядок проведення вікторини-конкурсу «Що я знаю про здоровий спосіб життя»***

Учасникам Фестивалю необхідно володіти знаннями з основ збереження та зміцнення власного здоров'я і здоров'я оточуючих, принципів формування здорового способу життя серед дітей та молоді, особливостями раціонального харчування, правильного фізичного режиму; ознайомитися з інформацією про ВІЛ/СНІД, інфекції, які передаються статевим шляхом. Отримані знання учасники зможуть продемонструвати під час проведення у рамках Фестивалю онлайн вікторини-конкурсу «Що я знаю про здоровий спосіб життя». Учасники **4 червня 2025 року** у будь-який час з 08.00 до 23.00 заходять самостійно за

посиланням <https://forms.gle/5DCVHi2EVQAB4Wvf9> або <http://surl.li/tvcmu> або у Google форму, заповнюють довідкові дані і відповідають на питання.

***Порядок проведення літературно-музично-спортивної міні-композиції  
«Молодь України обирає здоров'я».***

Для участі у конкурсі керівник (учасники команди) обласного фестивалю-конкурсу до **25 червня 2025 року** заповнюють анкету за посиланням

[https://docs.google.com/forms/d/1hMO1111j3Ix7pBPhoE-4onPVfPhQh0xzxHFQayL6\\_A8/edit](https://docs.google.com/forms/d/1hMO1111j3Ix7pBPhoE-4onPVfPhQh0xzxHFQayL6_A8/edit) та прикріплює покликання на відео.

Для участі у конкурсі формується команда з 7 осіб (учнів, вихованців, студентів), яка реєструється за посиланням готує літературно-музичну, художньо-спортивну міні-композицію (не більше 10 хвилин), спрямовану на популяризацію переваг здорового способу життя, формування у молоді безпечної поведінки, збереження власного здоров'я та здоров'я оточуючих, відображення духовних цінностей і традицій народу в поєднанні з сучасними тенденціями розвитку культури та мистецтв.

У виступі команди можуть відобразити наслідки паління, вживання наркотичних речовин, неправильного харчування, порушення фізіологічного режиму без демонстрації процесу куріння, уживання наркотичних речовин, стану сп'яніння та використання сигарет, спиртного, шприців тощо.

Виступи повинні бути позитивно зорієнтовані, з використанням різних видів мистецтва, демонструвати власні досягнення молоді у формуванні здорового способу життя. Наслідки негативних звичок можуть відображатися у трагічній, гумористичній, образній, художньо-спортивній та інших формах. Рекомендується дотримуватись принципів культуровідповідності, толерантності, емоційності та життєтворчості.

Сценарії мають бути оригінальними, авторськими та відображати власний досвід і досягнення у сфері формування здорового способу життя.

Літературно-музично-спортивна міні-композиція оцінюється за 30 - бальною шкалою. Враховується розкриття теми (7 балів), оформлення й оригінальність виступу (5 балів), рівень виконавчої майстерності, режисури (5

балів), дотепність, почуття гумору (5 балів), вокальні, хореографічні, спортивні здібності (5 балів), дотримання тривалості виступу (3 бали).

### ***Журі конкурсу***

Склад журі фестивалю формується організаційним комітетом.

### ***Підведення підсумків та нагородження***

Підводяться підсумки конкурсу плакатів, фотографій, вікторини, ***літературно-музично-спортивної міні-композиції*** де визначаються кращі роботи.

Переможці конкурсів нагороджуються дипломом департаменту освіти і науки Кіровоградської обласної військової адміністрації.

Учасники конкурсів отримують сертифікат учасника.