

**Классный час: «Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом».**

## Цели и задачи:

- **Цель:** Закрепить у воспитанников знания о том, что здоровье – главное условие счастливой жизни. Провести профилактику употребления наркотических средств среди обучающихся.
- **Задачи:**
  - Формировать отрицательное отношение к наркотикам;
  - Пробуждать в детях чувство собственного достоинства и уважительное отношение к себе;
  - Пропагандировать здоровый образ жизни.

Ход беседы.

**МЫ**  
**ВЫБИРАЕМ**  
**ЖИЗНЬ**

**1 марта**

**ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ БОРЬБЫ С  
НАРКОМАНИЕЙ И  
НАРКОБИЗНЕСОМ**



Стало очень тревожно в обществе. Беда пришла в наши города, села, школы, семьи. И название этой беде - наркомания. Раньше людей косили чума, тиф, оспа. Уходили в могилы целыми семьями, деревнями. И казалось, нет от этого спасения. Не менее страшна беда, которая ведет всегда к смерти, наркомания.

**«Вместе мы - сила»**

Один человек не справится с серьезными болезнями, но вместе мы сила, вместе мы все преодолеем.

**НАРКОТИК** – психоактивное вещество, при употреблении вызывает психическую или физическую зависимость. «Нарке» - означает недвижимость (от древнегреческого), беспмятство. Белый наркотик называют «Белой смертью»

**НАРКОМАНИЯ** – болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических средств.

**НАРКОТИКИ** – это беда! Дети – наркоманы становятся агрессивными, злобными, теряют связь с родными, вынуждены врать, идти на преступления. И на этой общей беде дельцы наживают себе капитал, позволяющий им строить коттеджи, отправляться в круизы. Наркобизнес – это огромные и легкие деньги. Для людей, распространяющих наркотики, они стали источником личного

обогащения, наживы. Продавцам, конечно нужны покупатели. Ими становятся несчастные, которые привыкли к наркотикам и готовы отдать последнее за одну дозу. А привыкание наступает быстро, у многих уже после первой пробы наркотика. Продавцы специально подсылают своих людей в компании подростков. Они прикидываются обыкновенными парнями и девочками, идут на все, предлагают первые дозы бесплатно, обещая наслаждение, решение всех проблем. Они любят провоцировать: « Наркотики – для смелых, если не трус - попробуй!» уже первая доза – это начало цепи зависимости и гибели.

Давайте ответим на вопросы.

1. Как вы думаете, почему увеличивается количество молодежи, употребляющие наркотики?
2. Из-за чего подростки начинают употреблять наркотики?

| Причины                   | Последствия                 |
|---------------------------|-----------------------------|
| Любопытство               | Зависимость                 |
| За компанию               | Проблемы в школе            |
| От безделья               | Проблемы семье              |
| Стресс                    | Потеря близких или друзей   |
| Семейные проблемы         | Проблемы с деньгами на дозу |
| Желание казаться взрослым | Кража, грабеж               |

Оправдание себе всегда можно найти. Но Вы знайте, что после употребления неизбежно наступают последствия, о которых никогда не стоит забывать.

### Кто такой наркоман?



Наркоман – «пещерный» человек, обычно живет до 30 лет. Наркоманами становятся и остаются обычно те люди, у кого недостаток физических, духовных сил для того, чтобы бороться за хорошую жизнь, найти свое место в жизни. Став наркоманом, человек уже не отвечает за свои поступки. Он становится раздражительным. Часто наркоманы совершают кражи и другие преступления. Наркоманы становятся больными людьми. У таких рождаются больные дети.

**Какие изменения происходят с людьми, потребляющими наркотики?**

Наркотики воздействуют на головной мозг. Сначала они оказывают положительный результат. Движения и речь становятся более оживленными, кровяное давление повышается, сердце бьется чаще, дыхание ускоряется. Но скоро наркотик начинает действовать на мозг угнетающе: притупляется способность думать, наблюдать, быть внимательным. Человек не контролирует свое поведение, а поэтому может совершать поступки, которые наносят вред окружающим людям.

### **Почему попробовав 1 раз наркотик, человек навсегда становится наркоманом?**

У наркотика коварное свойство. Организм быстро привыкает к ним и требует новых доз. При этом человек испытывает такое же мучение, как при сильной жажде, только страшнее. Вот как описывают наркомана: «Высохший человек метался по койке в больнице с решетками на окнах. Его тело корчилось от боли, покрывалось каплями пота. Больной плакал, кричал диким голосом: - Спасите! Умираю! Доктор укол! Черви, белые черви грызут меня!»

**Особое беспокойство вызывает тот факт, что за последнее десятилетие в 6,5 раз увеличилось число женщин и девушек, употребляющих наркотики.**



Когда наркоман примет наркотик, он испытывает облегчение, как голодный, получивший кусок хлеба. Но в эти мгновения он лишается радостей жизни и приговаривает себя к мучительной смерти.

### **Почему преступления часто совершают наркоманы?**

Человек идет на все – на обман, на воровство и даже на убийство, лишь бы достать наркотики. Наркотик это безжалостный палач, который требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».

### **Являются ли курение и алкоголь наркотиками?**

В сигаретах есть такой наркотик – никотин. Никотин действует на мозг через 7 секунд. В течении нескольких минут его количество возрастает в несколько раз. Никотин тормозит нервную систему, учащается сердцебиение, уменьшается аппетит, мышцы дрябнут. Под воздействием алкоголя люди становятся развязанными, болтливыми, несдержанными. В течении 2 дней после пьянки вредные вещества все еще остаются в организме. Алкоголизм и курение у детей в 4 раза излечить труднее, чем у взрослых. Курить и пить опасно для здоровья. В наркотике же смертельная опасность. Воздерживайтесь от курения и никогда не берите чужих сигарет, в них может быть наркотик. Воздерживайтесь от спиртного – него могут подмешать наркотик, такие случаи были.

## Знакомство с правовыми документами РФ.

### Как в нашей стране борются с наркоманией?

В нашей стране хранение даже одной дозы наркотика запрещено законом и строго наказывается.

**Статья 228 УК РФ.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических или психотропных веществ, наказывается лишением свободы на срок до 3-х лет.

**Статья 229 УК РФ.** Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, наказывается лишением свободы на срок от 3-х до 7 лет.

**Статья 230 УК РФ.** Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ, наказывается ограничением свободы на срок до 3-х лет, либо лишением свободы на срок от 2-х до 5 лет.

**Статья 232 УК РФ.** Организация либо содержание притона для потребления наркотических средств или психотропных веществ, наказывается лишением свободы до 4-х лет.

### Как можно избежать наркомании?

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ:**

**УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ПРИВОДИТ К НЕОБРАТИМЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ...**

**НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЗДОРОВЬЕ:**

- РАСТРОЙСТВА психики, плохо поддающиеся медицинскому лечению, полная ДЕГРАДАЦИЯ личности, ПСИЗОЗЫ, вплоть до шизофрении и слабоумия;
- ГАЛЮЦИНАЦИИ, бредовые идеи, состояние паники, депрессии;
- ЗАРАЖЕНИЕ крови и болезни сосудов;
- ИЗМЕНЕНИЕ ДНК;
- ПОРАЖЕНИЕ внутренних органов, ИСТОЩЕНИЕ печени, почек, легких, НАРУШЕНИЯ сердечной деятельности;
- РИСК ЗАРАЖЕНИЯ гепатитами и ВИЧ-инфекцией;
- ОТСТАВАНИЕ в умственном развитии, НЕОБРАТИМЫЕ нарушения памяти, РАССЕЙВАНИЕ внимания, СНИЖЕНИЕ уровня интеллекта;
- ИМПОТЕНЦИЯ, БЕСПЛОДИЕ;
- в результате употребления наркотических веществ ПЕРЕСТАЮТ вырабатываться естественным путем гормоны, отвечающие за чувство радости и удовлетворения, а рецепторы, реагирующие на них, постепенно ОТМИРАЮТ;
- ИСТОЩЕНИЕ защитных сил организма, ПОТЕРЯ иммунитета;
- СМЕРТЬ от передозировки наркотиков.

**СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:**

- ПОТЕРЯ близких, разрушение отношений в семье;
- ПОТЕРЯ друзей, разрыв дружеских отношений;
- ПОТЕРЯ учебы, ПОТЕРЯ работы;
- Люди, употребляющие наркотики НЕ МОГУТ устроиться на хорошую работу;
- Лишение возможности иметь здоровых детей;
- ПОТЕРЯ уважения, ПОТЕРЯ смысла жизни;
- ПОТЕРЯ интереса ко всему окружающему; ОДИНОЧЕСТВО.
- ТЮРЬМА (употребление наркотиков вынуждает воровать как у близких, так и у чужих людей; занимать деньги без отдачи, заниматься мошенничеством и проституцией, совершать разбойные нападения, насилие, убийства. Часто всё это совершается ради одной дозы); САМОУБИЙСТВА.

**ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:**

За употребление наркотических средств, в том числе марихуаны - налагается штраф от 4 тысяч до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 30 суток.

**ПОМНИ, ПРИВЫКАНИЕ К НАРКОТИКАМ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ УЖЕ С ПЕРВОГО РАЗА УПОТРЕБЛЕНИЯ!..**

**ТВОЁ БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ!**

Прежде, чем совершить необдуманный шаг, ЗНАЙ, что последствия будут НЕОБРАТИМЫ...

Найди свое место в этой жизни среди друзей, в окружении близких людей, в любимом деле, учебе, работе, хобби, спорте, музыке, испытывая положительные эмоции от любви, дружбы, общения. Сейчас у тебя есть будущее, стремись к своим целям, к исполнению мечты!

**ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ! ОНА У ТЕБЯ ОДНА!**

Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или сумку, не прячьте, не передавайте другим. Учтите, что наркоманы - подлые люди. Они могут дать наркотики на хранение и сами донесут, чтобы отвести подозрение от себя. Найдите в жизни любимое занятие и тогда наркотики не найдут в ней места. Не потеряйте свой человеческий образ! Ведите здоровый образ жизни!

### Итог - рефлексия.

-Берегитесь белой смерти, берегитесь наркотиков! Если вы увидели, что дети принимают наркотик, скажите их родителям. Этим вы спасете им жизнь.

*Ни под каким предлогом, ни под видом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе, мы не будем принимать, нюхать и пробовать наркотики. Мы за здоровый образ жизни.*

