Додаток 2
до наказу виконувача обов'язки директора
від 28.08.2026 №102

Режим дня для дітей старшого дошкільного віку
вдома та у закладі освіти
(очна форма із змішаним режимом навчання)

Процеси	Години доби
Удома	
Підйом, гігієнічні процедури, ранкова гімнастика, сніданок	7.00-8.30
В освітньому закладі	
Ранкова зустріч дітей, спілкування	8.30-8.45
Ігри, організація різних видів діяльності за освітніми напрямами	8.45-11.20
Повернення дітей додому	11.20-11.30
Удома	
Прогулянка з батьками. Спостереження у навколишньому середовищі. Фізкультурні вправи	11.30-12.45
Обід	12.45-13.20
Денний сон	13.20-15.20
Підйом, гімнастика після сну, оздоровчі заходи	15.20-15.50
Полуденок, ігри (сюжетні, дидактичні, конструктивно-будівельні згідно рекомендацій вихователів), самостійна діяльність за вибором дітей, виконання доручень, відвідування гуртків	15.50-16.40
Прогулянка з батьками	16.40-18.10
Повернення з прогулянки, вечеря	18.10-19.00
Спокійні ігри в родинному колі, читання художньої літератури дитині, гігієнічні процедури	19.00-20.30
Гігієнічні процедури, підготовка до сну	20.30-21.00
Нічний сон	21.00-7.00