



ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КЛУБ «БЕГ И ЗДОРОВЬЕ»

Калининградская обл, г. Гусев, ул. Ломоносова 6/30
тел. +7 9216083660 +7 9118531345

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочного
легкоатлетического пробега
«ЗАБЕГ В БАНДАНАХ».

1. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление дружеских связей между спортсменами;
- популяризация бега на длинные дистанции;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство и проведение соревнования.

Общее руководство организацией проведения тренировочного пробега возлагается на легкоатлетический клуб «Бег и здоровье» города Гусева, при поддержке федерации триатлона Калининградской области и спортивного клуба AMBERMAN. Расходы по проведению тренировки обеспечиваются за счёт добровольных денежных взносов и средств клуба «Бег и здоровье».

3. Трасса забега.

- дистанция забега 11,5 км
- вид трассы – дорога с асфальтным покрытием, проходит через Грэсовский лес до Горбатого моста и обратно.

4. Время и место проведения.

Дата проведения забега: 9 октября 2021 года.

Сбор участников и регистрация забега: 10 час 15 мин – 11 час 15 мин
спортзал школы №3, ул. Советская 25.

Старт участников забега в 11 час 30 мин.



5. Участники соревнований.

Участие в пробеге на дистанции 11,5 км разрешается лицам достигших 18 лет и старше при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

6. Награждение.

Все участники забега, закончившие дистанцию награждаются памятной медалью. Абсолютный победитель среди женщин и мужчин награждается кубком.

7. Заявки.

Регистрация на сайте amberman.net

8. Условия проведения и безопасность участников.

Соревнования состоятся в любую погоду. ***Каждый участник обязуется бежать в собственной бандане (участнику без банданы назначается штраф +1 минута к итоговому результату).*** Участникам тренировки необходимо следовать всем указаниям судейской бригады и контролеров на дистанции. Несоблюдение данного условия ведёт к дисквалификации участника.

В связи с тем, что забег проводится по дороге общего пользования – обязательно соблюдение правил дорожного движения!

При регистрации в день старта участники в обязательном порядке подписывают заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье.

***Настоящее положение
является официальным приглашением на тренировку.***