

НОЧНЫЕ КОШМАРЫ

- Причины, симптомы и лечение ночных кошмаров
- 7 гомеопатических препаратов

- Причины, симптомы.

- Препараты:

- Белладонна
- Страмониум
- Калиум броматум
- Хаомилла
- Боракс
- Калькарея карбоника
- Сульфур

БЕЛЛАДОННА

Этот препарат очень эффективен, когда ребёнок говорит возбуждённо по ночам .

А в детях Белладонна скрыта большая сила. Придать этой энергии верное направление – важнейшая, далеко не всегда простая задача, стоящая перед родителями и учителями.

Все эмоции детей Белладонна отличаются неистовостью и глубиной. Все свои чувства они выражают прямо и свободно. Когда они счастливы, то просто вне себя от радости. Когда разговаривают, говорят громко. И горе вам, если их охватит гнев...

И гнев длится всего лишь 15 секунд, и очень важно предоставить им эти 15 секунд, прежде чем вмешаться.

Так как силы, лежащие в основе гнева Белладонна, очень велики, именно в этом случае особенно важно позволить ребёнку по-настоящему пережить свой гнев.

Немедленное вмешательство приведёт к тому, что чувство загоняется внутрь, чтобы с ещё большей силой вырваться позже наружу.

Дети Белладонна во многом похожи на детей Туберкулину. Жизнь, по их восприятию, так коротка, а испытать в ней хочется так много. Оба этих детских типа очень неуравновешенны и скрипят во сне зубами. Когда дети Белладонна по-настоящему впадают ярость, то делают что угодно, чтобы выплеснуть свои эмоции: наносят удары, пинают предметы и людей, кричат и даже кусаются.

В результате преобладания эмоций ребёнок может стать гиперактивным: у него может даже возникнуть синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ). Ребёнок страдает от невообразимого внутреннего возбуждения, с которым ему трудно совладать, что приводит к приступам ярости и неуправляемому поведению. Белладонна способна восстанавливать внутреннее равновесие гиперактивных детей.

Сталкиваясь с сопротивлением, дети Белладонна вступают в бой. Слово *Bella* совпадает с формой множественного числа латинского слова *bellum*, то есть «война». Глубинный страх смерти - вот что управляет их выбором. Они хотят жить!

Мы видим нечто похожее и тогда, когда они больны. Подхватив грипп или другую инфекцию, они реагируют на болезнь высокой лихорадкой с ощущением сильнейшего жара. Тело вступает в яростную борьбу с врагом. Во время приступа лихорадки детей Белладонна терзают ужасные видения.

В здоровом состоянии они очень сильные и могут оказать достойное сопротивление своему противнику. Один из немногих страхов этого типа - это страх собак. В бегство они обращаются лишь тогда, когда понимают, что драться бесполезно.

Лихорадка, головная боль и болезненно чувствительная нервная система - самые важные симптомы Белладонна. По типу Белладонна болеют острым состоянием особенно часто дети Калькарея карбоника.

Белладонна – очень важное лекарство от главных болей.

Следует отметить, что в качестве острого средства при головных болях, она может назначаться детям различных конституциональных типов. Головная боль может возникнуть, например, от переохлаждения головы после стрижки волос или от её перегрева, вследствие перегревания на солнце. Эта боль, способная причинять ужасные страдания, усиливается от малейшего движения или тряски.

Дети Белладонна любят лимонад, лимоны и хлеб. Они не любят воду, кислые блюда и напитки, тёплый кофе, а также овощи, супы и жир.



СТРАМОНИУМ

Дети этого типа или те, кто временно испытывает состояние Страмониум, сильно боятся темноты. Следовательно, они боятся и тоннелей, что является сильным показанием к назначению данного качества. Если нет хотя бы крошечного источника света, они могут впасть в панику! Их терзают ужасные видения о том, что может с ними приключиться во тьме. В их фантазиях присутствуют опасные животные - им представляется, например, как на них нападают большие чёрные собаки, - а также различные чудища и люди, стремящиеся нанести им вред. При свете дня, когда родители рядом, они чувствуют себя в безопасности.

Заболев, дети этого типа могут внезапно проснуться посреди ночи. И тогда они хотят, чтобы родители пустили их к себе в кровать или носили на руках.

Страх, охватывающий их, сходен с ощущением одиночества, которое испытывает человек, вдруг оказавшийся в джунглях или в полной тьме. Со всех сторон слышатся громкие крики животных, и смерть подстерегает на каждом шагу. Чаще всего у детей этого типа встречается страх воды.

Реагируя на испытываемый ими страх, они либо вступают в бой, либо спасаются бегством. Даже в повседневных обстоятельствах поведение этих детей отличается крайностями. Когда у них жизнерадостное настроение, они могут быть по-настоящему доброжелательными; зато, испытывая страх, они ведут себя очень своеобразно. А если в этот момент родители окажутся рядом, или другие люди старшего возраста, дети Страмониум устремятся к ним, стараясь как можно плотнее к ним прижаться или даже вцепиться в них. Если никого нет рядом, они могут атаковать противника, как загнанное в угол животное. Страх может настолько овладевать ими, что они временами, особенно после пробуждения от кошмара, не узнают даже собственных родителей и могут поэтому даже поцарапать или ударить их.

Проявляя агрессию, они разбивают различные предметы, бросаются ими или плюются. Хотя это поведение обусловлено страхом, для постороннего наблюдателя оно иногда может выглядеть как беспричинная истерика. Когда детям этого типа кажется, будто им что-то угрожает, они могут натворить много дел в школе, дома и по соседству.

КАЛИЙ БРОМАТУМ

Психические симптомы:

- Глубокие меланхолические наваждения.
- Паранойя. Страх при прохождении мимо определенных углов улицы. Страх быть отравленным, боязнь, что с ним заговорят. Ужас ночью. Состояния сильного беспокойства.
- Неугомонность.

- Кошмары. Вопль во сне.
- Религиозные привязанности. Отчаяние на спасение.
- Религиозная депрессия.
- НАВАЖДЕНИЯ, что он - инструмент божественного возмездия, что он избранный для божественной мести, что он преследуется, что он преследуется полицией или врагами. Видит призраков ночью, видит мертвых людей, слышит голоса.
- Потеря памяти, сопровождаемая потерей сексуальной силы.
- Амнестическая афазия. Отвечает медленно, односложно.

Физические симптомы:

Данное лекарственное средство полезно при НАРУШЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, таких как эпилепсия, онемение и анестезия, конвульсии и т.д.

- Беспокойные руки, выкручивание рук, подергивание пальцев.
- Дрожь – внешняя и внутренняя – когда что-то необходимо сделать.
- Ишиас наступает внезапно и также внезапно уходит.
- Ходит по комнате не в состоянии сделать что-либо.
- Прыщи на лице. Вялые, болезненные гнойнички.
- Псориаз.
- Постоянная икота.
- Болезни от полового излияния или неудовлетворенного сексуального желания (бесплодие, беспокойный сон).
- Боль в яичниках во время сексуального желания.
- Кистозные образования в яичниках. Миомы матки.
- Субинволюция.
- Сексуальное желание увеличивается сильнее в менструацию.
- Импотенция после половых излияний у мужчин.

Модальности:

ХУЖЕ: нахождение в положении лёжа, тепло, пиво, после 02.00

ЛУЧШЕ: после приема пищи



ХАМОМИЛЛА

Дети Хамомила стремятся быть сильными и независимыми, то есть такими, какими они, в сущности, и являются. Дети этого типа боятся оказаться слабыми, особенно физически. Поэтому физические изменения или боль воспринимается ими как нечто ужасное и угрожающее. Недомогание у них возникает главным образом при перемене в образе жизни. Прорезывание зубов – обычно очень трудное время для ребёнка, как, впрочем, и любой из последующих этапов развития.

Их реакция на события выглядит как протест. Никто не страдает так, как страдают они, ничто не может им помочь. В ход идут все доступные им способы выражения ярости: они кричат, дерутся, кусаются и царапаются. Единственный способ успокоить их - взять на руки и, постоянно находясь в движении, легонько укачивать.

Одна из проблем, встречающихся у детей, которым показано лекарство ромашка, - это проблема обозначения границ. Они либо не научились устанавливать свои границы, либо не ощущают в себе достаточные силы, чтобы сделать это. Многие воспринимаются этими детьми в качестве угрозы, и тогда они ищут защиты от окружающих, даже если те не вторгаются в их личное пространство. Пытаясь защитить себя, они стремятся опередить противника, бросить ему вызов и нанести предупреждающий удар. При этом они желают не подчинить себе другого, а лишь убедиться, что они недостаточно сильны и, следовательно, вне какой-либо опасности. Атака с их стороны отнюдь не нацелена на то, чтобы действительно вступить в бой, - это всего лишь игра. Это слегка напоминает ситуацию боксёра, которому необходим партнер для спарринга, чтобы подготовиться к настоящему бою.

Из-за своего характера этим детям трудно получить какое-либо удовлетворение. Невозможно удовлетворить ничем - они постоянно ввязываются в различные конфликты. В этом выражается их постоянная борьба с внутренним беспокойством, попытка уменьшить боль, которая с такой лёгкостью у них возникает. Их нервная система отличается повышенной чувствительностью, поэтому они ощущают любую боль интенсивнее, чем другие дети.

Они сопротивляются собственному развитию.

БОРАКС

Это гомеопатическое лекарство соответствует стадии развития ребёнка, когда тот начинает осознавать свою идентичность, свое «Я». Это происходит в возрасте 4-5 лет. Он начинает понимать, что является независимой личностью. Если в этот период в его жизни происходит какое-либо важное травмирующее событие, это может наложить ограничения на развитие личной идентичности.

Дети Боракс испытывают потребность в покое и не хотят расти. Почему-то они сопротивляются этой фазе развития.

Любое изменение нарушает покой, к которому стремятся эти дети.

Новорождённые, которым показан этот препарат, начинают плакать, стоит только их положить, чтобы, например, сменить пелёнки. Движение вниз вызывает у них заметный страх. Эту чувствительность к движению вниз мы отмечаем также у детей старшего возраста - они терпеть не могут спускаться вниз на лифте!

Дети Боракс очень чувствительны и к другим нарушениям покоя, таким, например, как внезапные звуки или неожиданные движения. Они резко реагируют на все это: приходят в ярость, пугаются, начинают громко плакать. Больше всего им хотелось бы прильнуть всем телом к матери или другому человеку, к которому они испытывают доверие. Незнакомым людям они ни в коем случае не позволяют прикасаться к себе.

Иная картина наблюдается у детей старшего возраста. Они по-прежнему хотели бы держаться за кого-нибудь, крепко вцепившись в него, но возраст не позволяет. У них нет собственной идентичности, и они ведут себя соответственно ожиданиям окружающих, стараясь как можно лучше к ним подстроиться. В этом отношении они похожи на детей Туя. Они столь же чувствительны и способны к сопереживанию и также могут полностью укрываться в своем мире. Имеются, однако, определённые черты, которые помогают нам различать эти два лекарства. Дети Боракс очень чувствительны к шуму – они могут ужасно раздражаться, даже когда кто-то рядом всего лишь откусывает яблоко. А дети Туя очень сильно реагируют на музыку; кроме того у них легко возникает мучительное чувство вины. Ещё одно отличие - страх перед инфекционными заболеваниями, которые встречается временами у детей Боракс. Именно он заставляет их так часто мыть руки, хотя на самом деле это занятие им вовсе не нравится.

Склонность к сомнению - яркая черта этого препарата.

Если им приходится совершать выбор, они оказываются в состоянии ужасной неопределённости: «чего же я хочу на самом деле?». Люди, которые не ясно выражают свои мысли или которых терзают сомнения, также вызывают у них большое беспокойство.

КАЛЬКАРЕЯ КАРБОНИКА

Calcareea carbonica – это препарат для пациентов с обширной симптоматикой. Практикующий гомеопат, чтобы не заблудиться в огромном массиве симптомов, должен вести поиск основных, ключевых моментов для этого препарата. У пациента *Calcareea* имеются многочисленные страхи, среди которых преобладает страх безумия. Общее состояние ухудшается в холодную и сырую погоду. У пациента холодные ступни, на которых может выступать липкий пот. Тенденция к

избыточному весу, потоотделение во время сна в области шеи, желание сладкого и яиц всмятку, а также головокружение на высоте. Пациент *Calcarea carbonica* должен иметь хотя бы несколько из этих ключевых симптомов.

ИСПЫТЫВАЮЩИЙ ОЗНОБ, ВЯЛЫЙ, БОЯЗЛИВЫЙ, С СИЛЬНЫМ ЖЕЛАНИЕМ ЯИЦ И КОНФЕТ

Психические симптомы:

- МНОЖЕСТВО СТРАХОВ: ВЫСОКИЕ МЕСТА, БЕЗУМИЕ, собаки, крысы, смерть, болезнь, темнота, призраки, гроза, несчастные случаи.
- ПОТЕРЯ НАДЕЖДЫ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ.
- УПРЯМЫЙ.
- Восприимчив, когда слышит грубости.
- Религиозные привязанности у детей. Ребенок расспрашивает о Боге, о мире за пределами нашего понимания и т.д.

Физические симптомы:

- ОЗНОБ, восприимчивый к холоду (отсутствие жизненного тепла).
- Холодные конечности, особенно НОГИ (обычно спит в носках или с грелкой).
- Обильное ПОТООТДЕЛЕНИЕ ВО ВРЕМЯ СНА, особенно в области ШЕЙНОГО ОТДЕЛА, груди и кожи головы.
- Становится хуже от нагрузки в целом, особенно от головной боли. Одышка (затрудненное, запыхавшееся дыхание) при подъеме.
- ОЖИРЕНИЕ, которое приводит к вялости.
- ЛОМКИЕ, МЯГКИЕ НОГТИ. Боли и набухание молочных желез перед менструацией.
- Медленное, трудное прорезывание зубов у детей.
- Конвульсии во время прорезывания зубов. Вздутая, увеличенная брюшная полость у детей.

Модальности:

ЖЕЛАНИЕ: КОНФЕТЫ, ЯЙЦА (ОСОБЕННО СВАРЕННЫЕ ВСМЯТКУ), молоко, странные вещи (например, уголь, трудноперевариваемые продукты), мучная еда.

ОТВРАЩЕНИЕ: молоко.

ХУЖЕ.: нагрузка, холод, холодная влажная погода, сквозняк.

ЛУЧШЕ: теплая сухая погода, подъем.

✓ СУЛЬФУР

Sulphur вызывает такое огромное разнообразие симптомов, что для их описания трудно подобрать единственное слово. Однако можно сказать, что некоторые характерные тенденции для этого препарата все же прослеживаются.

Краснота, жжение, приливы крови, усиление симптомов от тепла и агрессивность – весьма типичные черты пациентов Sulphur.

На уровне психики в большинстве случаев проявляются эгоизм и критичность.

Подтверждающими симптомами служат желание жирной пищи и жар в подошвах ног.

КРИТИЧНЫЙ, ЭГОИСТИЧНЫЙ, НЕОПРЯТНЫЙ –
ГОРЯЧИЙ, ЖЕЛАЕТ СЛАСТЕЙ И ЖИРА

Психические симптомы:

- Философский, интеллектуальный тип: затворнический, ищет правду во всем.
- Теоретизирование.
- Практический тип: стоит над энтузиазмом, практический идеалист, социальный, экстраверт.
- Полные надежд мечтатели.
- ЭГОИСТИЧНЫЙ, КРИТИЧНЫЙ, НАДМЕННЫЙ. ЭГОТИЗМ. Думает, что он лучше.
- Ленивый. Неопрятный. Отвращение, боязнь купания. Безразличность к своему внешнему виду, грязный, с неприятный запахом, но, в то же время, у такого человека легко проявляется чувство отвращения к остальным.
- Страх и головокружение в высоких местах. Боязнь заражения, инфекции.
- Нервный темперамент, торопливый и раздражительный.

Физические симптомы:

- ЖГУЧИЕ БОЛИ И ОЩУЩЕНИЯ. ЗАСТОИ ОТДЕЛЬНЫХ ЧАСТЕЙ ТЕЛА, головы, лица, яичников, матки, гениталий, носа, глаз, прямой кишки, печени. Все отверстия на теле очень сильно краснеют.
- Постоянный жар в области темени.
- Горячие ступни по ночам. РАСКРЫВАЕТ НОГИ.
- Жгучая боль в ноге, но на ощупь при касании ступня холодная.
- Противный запах тела, несмотря на мытье.
- Отвращение к запахам, которые исходят от других, любит только свой запах.

- Чувство слабости и пустоты в желудке в 11:00 прием пищи.
- Диарея, которая заставляет вставать с кровати рано утром.
- Конъюнктивит со жгучей болью, зудом и болью, словно «песок в глазах», лучше от холодных компрессов, купания в холодной воде.

Модальности:

ХУЖЕ: тепло (одеяла, комната, кровать, воздух, согревание, прикосновение к теплым предметам), купание, нахождение в положении стоя, вечер, ночь, левая сторона.

ЛУЧШЕ: движение поврежденной части, движение, холод, положение лежа (также на правом боку), растирание.

ЖЕЛАНИЕ: КОНФЕТЫ, ЖИР, холодные напитки, сезонная еда, сырая пища, специи, алкоголь.

ОТВРАЩЕНИЕ: яйца, кислые продукты, рыба, маслины, курятина, острый сыр