

25 істин, які
слід розповісти
своїм дітям



ДОБРІ ПОРАДИ БАТЬКАМ

1. **Будьте самими собою.** Ви талановиті, красиві і унікальні. Ви можете бути ким завгодно. Знайдіть себе і тримайтесь голосу свого серця.

2. **Бережіть себе.** Ваше здоров'я – ваш найбільший актив. Ваше фізичне, психічне, соціальне та емоційне благополуччя має бути на першому місці.

3. **Вчіться розуміти.** Якщо ви зіткнетеся з чимось у житті, чого не розумієте, постарайтеся якомога краще в цьому розібратися. Будь то точка зору людини, релігія чи математичне рівняння. Ніколи не бійтеся задавати питання.

4. **Не поспішайте у доросле життя.** Не піддавайтеся спокусі прагнути до дорослих відносин, закінчити школу, носити дорослий одяг. Постарайтеся запам'ятати, що доросле життя є синонімом відповідальності.

5. **Приділяйте увагу дрібницям.** Одного разу, коли ви станете старими, ви зрозумієте, що з дрібниць у вашому житті будувалися найважливіші та найдорожчі моменти.



6. Знайдіть своє «щасливе місце». Таке місце може бути на дереві, за роялем, або у ванній. Знайдіть його, і знайте, що ви можете завжди піти туди, щоб впоратися зі своїми проблемами і переживаннями.

7. Не витрачайте час на занепокоєння. Одна з найбільших проблем в житті – це занепокоєння. Люди витрачають занадто багато часу, цікавлячись, чи достатньо вони гарні, розумні, багаті ... Приберіть занепокоєння. Якщо ви витрачаєте занадто багато часу, турбуючись про те, що думають інші люди, ви можете почати забувати те, що думаєте самі.

8. Живіть за коштами. Намагайтеся ніколи не брати в борг і спробуйте позбавити себе від почуття, що вам потрібно більше. І пам'ятайте, справжнє щастя безкоштовне, і воно – у вас самих.

9. Прислухайтесь до своїх батьків. Батьки завжди знаходяться в вашій команді. Іноді в це потрібно просто повірити.



10. Тримайтеся. Щоб ви могли присвятити улюбленій справі свій розум і час, твердо стійте за свої переконання. Навіть тоді, коли інші знаходять їх дивними. Але пам'ятайте, що ви почуєте багато думок, до яких варто прислухатись. Слухайте їх і приймайте правильне рішення.

11. Тримайте свій рот на замку. Ввічливість недооцінюють. І заради Бога, стежте за своїми манерами.

12. Ваша освіта має важливе значення. Ніколи не соромтеся своїх знань. Ніколи не дозволяйте нікому змусити відчувати себе так, ніби ви повинні відійти в сторону і поступитися своїм місцем.

13. Ніколи не будьте такими людьми, які говорять про інших погано за спиною. Існує прекрасна прислів'я: «Якщо у вас немає нічого хорошого, щоб сказати, не кажіть взагалі нічого».

14. Знайдіть любов до мови. Ви не повинні зупинятися на вивченні тільки своєї рідної мови. Вчіться, спілкуйтеся з іншими людьми, шукайте красу світу в кожній мові.



15. Допомогайте іншим. Діліться їжею, одягом, усмішкою, ніколи не бійтеся бачити несправедливість світу. Існує завжди той, кому живеться гірше. Існує завжди хтось, хто потребує вашої допомоги.

16. Подорожуйте по світу. Знайдіть красу в інших культурах, релігіях, людях і місцях. Дозвольте собі розглянути різні точки зору, щоб пристосуватися до іншого світогляду.

17. Рукоштовисання. Сильне рукоштовисання залишає незабутнє враження впевненості в собі і власних силах.

18. Читайте. Візьміть у руки паперову книгу, або завантажте нову книгу на електронний носій. Читайте щось захоплююче, шукайте освітні статті та відкривайте себе для світу і світ для себе.

19. Вчіться вибирати оточення. Не називайте друзями тих, хто загрожує вашому душевному і фізичному благополуччю, і благополуччю тих, кого ви любите.



20. Знайдіть баланс. Є багато аспектів життя, які повинні бути збалансовані. Знайдіть те, що найважливіше, відфільтруйте те, що має значення в меншій мірі, визначайте пріоритети. Ніколи не бійтеся звільнити себе від всього непотрібного.

21. Любіть себе. Любов до себе не робить вас пихатими або егоїстичними. Вона означає, що ви приймаєте себе незалежно від того, що думають про вас інші люди.

22. Смійтеся над собою. Дозвольте собі сміятися, не намагайтеся задушити свій сміх і не закривайте його рукою. Сміх є одним з ваших найбільших позитивних виразів.

23. Ніколи не мстіть. Будь-яка людина може почати конфлікт, і важко ігнорувати це. Будьте розумнішими, і знайте, коли потрібно піти.

24. Сім'я, сім'я, сім'я. Коли ви молоді, ви витрачаєте так багато часу на пошуки щастя за межами своєї родини. Ви витрачаєте занадто багато часу, вважаючи, що ваші друзі є найбільш



важливим аспектом вашого життя. Тим не менш, сім'я – це люди, які ніколи не будуть сміятися над вами, завжди будуть любити, і які ніколи не засудять. Сім'я є постійною. В один прекрасний день ви зрозумієте це.

25. Ніколи не чекайте хорошого життя, яке буде подане на блюдечку з блакитною облямівкою. Якщо ви хочете бути успішними, ви повинні наполегливо працювати, вміти прораховувати можливості і ніколи не здаватися. Звичайно, є багато дітей, що народилися в багатих сім'ях, але хороше життя, створене власноруч, на смак набагато краще, ніж життя, яка передається у спадок.

