

Як безпечно провести літні канікули в умовах воєнного стану: інформація для батьків та дітей.

Донецький обласний центру туризму та краєзнавства учнівської молоді доводить до Вашого відома базову інформацію стосовно того, як безпечно провести літні канікули в умовах воєнного стану.



Навчальний рік вже завершується, тож перед початком канікул важливо нагадати про елементарні правила безпеки дітям, адже це запорука того, що діти добре відпочинуть і повернуться до навчання здоровими.

☐ Гратися, або прогулюватися можна в місцях, які призначені для цього. Не нехуйте сигналами тривоги.

☐ Небезпечними для ігор можуть бути сходи, підвали, горища, будівельні майданчики, ліфти. Під час ігор у небезпечних місцях можна одержати травми різного ступеня тяжкості.

☐ Якщо під час **“Повітряної тривоги”** ви самі вдома, одразу знайдіть безпечне місце та перечекайте небезпеку. Якщо маєте можливість зателефонуйте близьким та повідомте, що ви вдома.

☐ Тримайтеся якомога далі від вікон. Поранення від уламків скла можуть бути дуже небезпечними.

☐ У жодному разі не фільмуйте обстріли на мобільний телефон, щоб потім похизуватися у соцмережах – небезпечно публікувати цю інформацію.

☐ Бажано тримати вдома тривожну валізу. Прослідкуйте, щоб батьки зібрали усе необхідне (свідectво або закордонний паспорт, пляшку води, їжа тривалого зберігання, комплект змінної білизни та одягу, записку, у якій вказано данні дитини, контакти батьків та сімейні фото).

Правила пожежної безпеки, електробезпеки

☐ Заборонено брати з собою вогнебезпечні предмети, які можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину тощо).

☐ Використовувати газову плиту вдома слід тільки зі спеціалізованим електричним приладом для вмикання і під наглядом дорослих.



-

□ Користуватися електроприладами тільки сухими руками і у присутності батьків. У разі виявлення обірваних проводів, неізольованої проводки, її іскріння, слід негайно повідомити дорослих.

- У разі пожежної небезпеки нахшталт наявності вогню, іскріння, диму потрібно негайно вийти на повітря (за двері, на балкон) та покликати на допомогу. Також необхідно подзвонити у службу пожежної охорони за номером 101, назвати своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію (наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні) також свій номер телефону.

- ## *Правила безпеки дорожнього руху*

- За межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, обов'язково йти назустріч руху транспортних засобів.

- У місцях із регульованими рухами слід керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора.

- Чекати на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху.



□ На трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки трамвая.

□ У разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору чи спеціальним звуковим сигналом, потрібно утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її.

□ Категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри.

□ Водіям велосипедів заборонено: керувати транспортом з несправним гальмом і звуковим сигналом, у темну пору доби; рухатися автомагістралями, коли поряд є велосипедна доріжка; рухатися тротуарами і пішохідними доріжками; їздити, не тримаючись за кермо, та знімати ноги з педалей; перевозити пасажирів; буксирувати інші транспортні засоби.

□ Заборонено виїжджати на проїжджу частину на інших засобах для катання (скейтборд, самокат, ролики тощо); обирати місце для катання слід на дитячих майданчиках.

□ Вихованці (учні) повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, із якими вони ознайомилися на уроках основ здоров'я, виховних годинах, інших навчальних спеціалізованих установах освіти, на предметних уроках.

□ Дітям заборонено перебувати поблизу залізничних колій без супроводу дорослих.

□ Вихованці (учні), які користуються транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки у призначених для цього місцях, тримаючись за поручні або інші пристосування.

Рекомендації щодо поведінки з незнайомими людьми



□ Не можна розмовляти чи вступати у контакт з незнайомцями, а особливо – не можна передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу і швидко йти до людей.

□ Не підходити до автомобілів з незнайомцями, навіть якщо ці люди запитують дорогу. Потрібно сказати, що не знаєте, і швидко йти геть.

□ Перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-ти років можна до 20:00, до 14-ти років – до 21:00, до 18-ти років – до 22:00.

□ Діти мають право не відчиняти дверей дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомець запитує, чи скоро прийдуть батьки,

варто повідомити, що вони скоро повернуться, наприклад сказати, що вони у сусідів, а в цей час зателефонувати їм. Двері незнайомцям не можна відчиняти у жодному разі.

☐ Перебувати подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі у суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми.

☐ Не заходити у під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць здійснює якісь дії щодо вас. Потрібно бути уважними, озиратися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось. Якщо за вами хтось іде, зупиніться й відійдіть у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас.

Правила поведінки на річках та водоймах

Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Людина, яка добре плаває, почуває себе на воді спокійно, упевнено та у разі необхідності може надати допомогу товаришу, який потрапив у біду. Навіть той, хто добре плаває, повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді:

☐ Діти повинні купатися виключно під наглядом дорослих.



☐ Вчитися плавати потрібно під керівництвом інструктора або батьків.

☐ Не купайтеся і не пірнайте у незнайомих місцях.

☐ Не можна запливати за обмежувальні знаки.

☐ Слід дуже обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках, особливо коли є вітер або сильна течія.

☐ Якщо підхопила течія, варто не панікувати, а просто пливти за течією, поступово і плавно повертаючи до берега.

☐ Не купайтеся в холодній воді, щоб не сталося переохолодження, оптимальний період перебування у воді – 20-30 хв.

☐ Без потреби не подавайте сигналів про допомогу.

☐ Не підпливайте до коловоротів, пароплавів і катерів.

☐ Не стрибати головою вниз у місцях, глибина яких невідома.



Важливо, аби діти дотримувались усіх перерахованих правил техніки безпеки під час канікул, адже ці рекомендації можуть

захистити дитину від травматизму та нещасних випадків.
Небезпечно нехтувати проведенням інструктажів як у закладах
освіти, так і в дома.