पाठासूत्रणम्

कक्ष्या १

पाठस्य नाम - हितमेवाश्नुयात् सदा।

अ ाशयः -भक्षणम्/ आरोग्यम ्उपाशयः

उपाशयः -ःभक्षणवैविध्यम्।

व्यवहाररूपम् -सम्भाषणम्।

उद्देश्यानि/लक्ष्याणि

उचितभक्षणशैलीनां प्रत्यभिज्ञानम्।

संस्कृ तभाषामाध्यमेन नूतनसाङ्केति कविद्यायाःउपयोगः।

मूल्यम्/मनोभावः-

समीकृताहारवस्तूनामुपयोगमधिकृत्यप्रत्यभिज्ञानम्

पठनलक्ष्याणि'-'अमितभक्षणं हानिकरम्' इति विषयमधिकृत्य

भित्तिपत्रम्निर्माति ।

जीवितशैलीरोगान् अधिकृत्यटिप्पणीं लिखति।

पठनक्षमता -सम्भाषणरीतिं सन्देशलेखनञ्च परिचिनोति।

कालांशः १२

प्रक्रियापुटम् ुप्रतिकरणपुटम्

प्रवर्तनम् १ **अध्यापिका भित्तिपत्रमातृकां प्रदर्शयति। तदनुसारं अध्यापिका भित्तिपत्र रचनायै प्रेरयति।**	सर्वे छात्राः लिखन्ति।
प्रवर्तनम् २ **अभिमुखभाषणाय वा नूतनसाङ्केतिकविद्याद्वारा वा दातव्यः। अभिमुखभाषणाय प्रश्ननिर्माणायछात्रान्निर्दिशति। क्रोडीकृत्य अभिमुखाय सज्जीकरोति। एवम् अभिमुखं संज्ञाल्य क्रोडीकृत्य अभिमुखाय सज्जीकरोति। एवम् अभिमुखं संज्ञाल्य तम् आशयंस्वीकृत्य लघुटिप्पणीलेखनाय निर्दिशति।**	अध्यापिकायाः साहाय्येन छात्राः लिखन्ति।

प्रवर्तनम् ३ **अध्यापिका पाठभागस्थं भोज्यवैविध्यं आधारीकृत्य टिप्पणीपुस्त्के लघुटिप्पणीलेखनाय निर्दिशति।**	सर्वे छात्राः लिखन्ति।
प्रवर्तनम् ४ **अध्यापिका छात्रान्त्रीणि गणान् निर्मीय उपवेशयति। ततः पाठभागस्थं अन्येषांकथापात्राणांच योजनेन विपुलीकृत्यकस्यचन नाटकस्य मातृकायां परिवर्त्यविलिख्य अवतरणाय सङ्घान्कस्यचन नाटकस्य मातृकायां परिवर्त्यविलिख्य अवतरणाय सङ्घान्निर्दिशति । अवतारणसमये**	गणे स्थित्वा प्रश्नान् निर्माति ।अवतरणमये चत्रीकरोति।

चित्रीकरणमपि करणीयम्।	
प्रवर्तनम् ५ पाठाद् इव क्त्वान्त-ल्यवन्त-तुमन्नन्तानिअव्ययानिचित्वा प्रथमं पट्टिकां करोतु। तदनु तेषु एकैकंचित्वायावच्छक्य वाक्यानि रचयितुं छात्रान्प्रेरयति।	सर्वे छात्राः लिखन्ति।
प्रवर्तनम् ६ आस्वाद्यकरं भोज्यम् आरोग्यकरं भोज्यम् इति शीर्षकेभित्तिपत्रंविलिख्य प्रदर्शयति।	
प्रवर्तनम् ७ पाठभागेस्थितानि तव्यत् -यत्प्रत्ययुक्तानि पदानि चित्वा लिखितुं निर्दिशति।	तव्यत्..क्रेतव्यम् यत् पेयम् खाद्यम्

प्रतिफलनात्मिकाचिन्ता समीकृताहारवस्तूनामुपयोगमधिकृत्यप्रत्यभिज्ञानम् । **'अमितभक्षणं हानिकरम्' इति विषयमधिकृत्य भित्तिपत्रम्निर्माति ।** **जीवितशैलीरोगान् अधिकृत्यटिप्पणीं लिखति।** **सम्भाषणरीतिं सन्देशलेखनञ्च परिचिनोति।**	

प्रधानाध्यापकस्य हस्ताक्षरम्