

## 第一百零一课

顶礼本师释迦牟尼佛！  
顶礼文殊智慧勇识！  
顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，  
我今见闻得受持，愿解如来真实义。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

### 戊四、发愿自己最终成佛：

愿我寿命尽立即，于彼刹或他净刹，  
获得无上正等觉。

愿我在极乐世界的寿命完结后，依靠福慧二资圆满之力，立即在极乐世界或者其他清净刹土获得无上圆满正等觉果位。

前面我们讲到，往生极乐世界后将于无量时空中承侍西方三圣。在不同的经典中，对西方三圣的位置有不同的描述，这是不相违的。有些经中说，阿弥陀佛右边是观世音菩萨，左边是大势至菩萨。《极乐愿文》中也是这样说的。而《观经》中则说，观世音菩萨在阿弥陀佛左边，大势至菩萨在右边。如

果修《观经》，就要按照《观经》的要求观想，如果修其他法，也要按照相应的要求观想。

此外，西方三圣的标志和装束也有不同说法，这也是不相违的。有些大成就者在清净的境界中现见诸佛菩萨，根据各自的不同所见造了相应的修法仪轨，后人依此观修都能获得成就。这个道理就像拍照片一样：今天我穿蓝色的衣服，拍的我就是穿蓝衣的；明天我穿红色的衣服，拍的我就是穿红衣的。虽然两张照片有所不同，但都是我的照片，都能起到相应的作用。

总之，诸佛菩萨的显现不尽相同：有些是坐着的，有些是站着的，有些在左边，有些在右边。我们不用怀疑：这有没有加持？到底哪个加持大？在不同众生面前，诸佛菩萨可以显现不同的相。我们在修法的时候，应该根据各仪轨进行观修。藏地有很多文殊菩萨仪轨，有些仪轨中文殊菩萨是四臂，有些仪轨中是二臂，有些是寂静相，有些是忿怒相，在修每一个仪轨时，我们要按照各自的要求去观想。

说到修法，大家还要具足清净观，这一点非常重要。不管修阿弥陀佛还是其他本尊，都要观想一切是清净的显现，而且认识

到这一切本来就是清净的，并不是把不清净强行观想为清净。如果有了清净观的基础，修任何法都很容易成就。关于这方面的道理，如果今后大家有机会学习《大幻化网》，就会知道其中有特别殊胜的意义。

在显宗的《维摩诘经》、《华严经》、《宝云经》中，对清净观虽然有所提及，但是并没有直接的窍诀，在这方面密宗则有殊胜的教言。在座的各位首先应该对净土法门生起虔诚的信心，之后再借鉴密宗的窍诀，这样一步一步修上去，自己的境界就会不断增上。

在下乘隐而未宣的道理，在上乘往往有明确的宣说，这就是佛法的不共特点。比如，小乘的经典中虽然没有提及阿弥陀佛，而大乘的经典则处处提及。我们不能因为小乘没有提及，就不承认阿弥陀佛的存在。现在国外有些法师对净土法门特别排斥，原因是他们学过的经典中没有提及，这显然是不合理的。与此相同，在显宗经典里没有明显提及的有些道理，在密宗的续部里却讲得非常细致，我们对此也不能断然否认。如果能深入闻思密宗的续部，到了一定时候你就会恍然大悟：噢，原来是这样的！

学习这个颂词后，大家应该这样发愿：

往生极乐世界后，要精进积累福慧二资粮，一旦我在极乐世界圆寂后，要么在极乐世界成佛，要么在其他净土成佛。如果现在有这样的发愿，将来就能够如愿以偿。

成佛后如无量光，仅闻名号熟解众，  
化身无数引众生，无勤任运利有情。

愿成佛后与怙主阿弥陀佛一样，具有众生仅仅听闻我的名号就能成熟、解脱相续等不可思议的功德，并且具有幻化无数身相引导十方众生的大悲事业，恒时无勤、周遍、任运的方式饶益无量无边的有情。

虽然我们现在没有这种能力，但是应该经常如是发愿。有一个人问我：“为什么我们要往生极乐世界呢？我也不喜欢享乐。那里有没有利益众生的机会？如果不能利益众生，那我不愿意往生到那里。”这一点无需担心。到了极乐世界以后，不用从事世间的工业、农业、商业，也不可能天天晒太阳、吃吃喝喝，唯一的事情就是弘法利生。虽然为了引导凡夫人，佛经中经常强调极乐世界很快乐，但实际上，于无数刹土示现无数化身利益无数众生，这才是往生极乐世界者的最大特点。在这个问题上，大家应该了解佛陀的甚深密意。

佛法非常深奥，只有不断学习才能通达

其意义。我们不仅要闻思净土宗的教理，也要闻思华严等宗派的教理，如果对佛法有全面、深入的认识，一方面会对佛法生起坚定的信心，知道它远远超过世间的各种学说，另一方面也会对往生极乐世界生起强烈的希求心。

很多人由于从小的熏染，相续中有很多不好的习气，经常产生各种怀疑：极乐世界到底存不存在？佛陀说的是不是千真万确？等等。实际上，这些怀疑不仅在佛法中有答案，现代科学的理论对此也有所解释。《华严经》等大乘经典中常说“芥子纳须弥”，乍一听这个观点，我们也许很奇怪：不可能吧，芥子这么小，怎么能容纳那么大的山王？实际上这完全是可能的。大小只是众生的执著，只要具足因缘，二者就可以发生互换。爱因斯坦提出过一个质能公式<sup>1</sup>，这个公式揭示了质量和能量的转换关系，从某个角度而言，这就证明了大小的转换关系。此外，现代科学认为人们的见闻并非真相，时空概念只是人的错觉，佛教也认为万法如幻如梦，故有些佛法的问题也可以通过科学来解释。

当然，和佛法相比，科学并不究竟。那

---

<sup>1</sup>  $E=mc^2$ ，E代表能量，m代表质量，c代表光速。

天在“佛教与科学研讨会”上，有一个人说，因为无法接受物理学的最新观点，曾经有科学家选择了自杀。其实，如果他学过中观，对缘起性空有所了解，就很容易接受这些道理，也就用不着自杀了。佛经中说西方十万亿佛土外有极乐世界，并对其做了圆满的描述；而科学家虽然运用各种仪器观察，至今对小小的太阳系却做不出完整的描述，更不用说十万亿佛土以外的状况了。因此，越是与科学对比，佛陀的伟大智慧越是凸显无遗。科学再发展，也不可能达到佛法的境界。这并不是我们故意赞叹自己的宗派，只要深入思考就会认同这种观点。

对于信心清净的人来讲，过多的理论分析确实有一点障碍，如噶当派一心观修厌离心的人、净土宗一心修持往生四因的人，他们就不需要了解太多；但对于上过世间的高等学校、分别念较重、对科学有信心的人来说，就需要适当的理论学习，否则完全依靠感性和信心是有一定困难的。很多道友串习过唯物论等学说，世间法的习气比较重，希望这些人多学习佛法的教理，对佛法和科学进行一些对比，以便树立稳固的正见。

以上讲完了往生极乐世界的第四因——回向及发愿。

下面是暂停偈：

见此痛苦轮回牢狱已，深深生起厌离善缘众，若以喜心向往清净刹，愿佛对此心愿作证人。

大意为：见到轮回就像痛苦的牢狱一样，由此对轮回生起深深的厌离心，如果这些具善缘者以欢喜心向往清净的极乐世界，那么祈愿十方诸佛对他们的心愿作证。

这个偈颂宣说了两个要点：一、佛陀的垂念。有了佛陀的垂念，一切善愿都会如愿以偿，所以祈愿十方诸佛垂念那些把轮回看作监狱、对极乐世界有信心的人。二、厌离心。有厌离心的人往生净土是很容易的，如果对世间一直执持不放，要往生就比较困难了。

在此我们稍作总结。《阿弥陀经》主要宣说了往生极乐世界的第一因，对于极乐世界的功德庄严有详细的介绍，并再三强调忆念观想阿弥陀佛。《无死鼓声经》<sup>2</sup>中宣说了观想极乐世界器情的功德，并强调发愿获得此等功德。汉地特别重视《阿弥陀经》，许多佛友早晚课都念这部经，这个传统非常好，以后我们可以讲这部经。而《无死鼓声经》许多人不太了解，方便的时候应该看一

---

<sup>2</sup> 此为藏文，汉文为《阿弥陀鼓音声王陀罗尼经》，见《大正藏》第12册。

看。

乔美仁波切的《极乐愿文》归摄了上述经典的要义，文字浅显易懂，大家可以经常念诵此愿文。在念诵的时候心不能散乱，要一心专注在词义上，口中一边念诵词句，心中一边随文发愿。如果实在不能念《极乐愿文》，也可以按照汉地的传统念《阿弥陀经》，但也要一边念诵一边观想，这样有很大的功德。

对于极乐世界的圆满与安乐，首先要通过观看唐卡或者聆听上师讲解来了解，之后边看《极乐愿文》边问自己：我是否已经明白了这些道理？藏地有许多极乐世界的唐卡，汉地也有许多极乐世界的画像，很多上师也经常讲解极乐世界的功德庄严，大家应该依靠这些因缘将极乐世界的状况铭记于心。人的串习很重要，如果经常学习净土法门，经常思维这方面的道理，自然而然就会忆念极乐世界。

忆念极乐世界有极大功德，甚至仅仅忆念极乐世界的一朵花或者一只鸟，也可以清净内心的障碍并且能够积累广大的福德。为什么会如此？因为这些都是阿弥陀佛的愿力和福德力形成的，观想它们与观想阿弥陀佛没有差别。前一段时间我讲了，极乐世界

有鸚鵡、共命鳥等很多鳥類，它們都是阿彌陀佛幻化的，所以觀想它們有很大功德。

不過人的分別念很奇怪，經常是該觀想的佛法不觀想，不該觀想的貪、嗔、嫉妒等對境卻經常觀想。不要說年輕人，甚至有些老年人都是如此。2002年，有一對老夫妻在我面前皈依了，可是他們皈依後基本上不念佛。這兩個人感情很好，一個人出門後，馬上要給另一個人發短信：你好嗎？我很想你。我在想：都已經七十多歲了，還成天你想我、我想你幹什麼？不如多想阿彌陀佛，多積累往生的資糧，如果實在觀想不出阿彌陀佛，可以觀想極樂世界的一朵花，這也有很大功德。可是他們平時根本不觀佛、念佛，偶爾遇到違緣才念幾句，比如乘飛機時遇到危險的積雨雲、坐車時遇到急剎車，那時才想起念阿彌陀佛。已經皈依八年了，基本上还是不念佛，別人怎麼勸都不聽，心中時時冒出亂七八糟的念頭，行為上也是如此，手抖得那麼厲害，還要發不清淨的短信。

喇拉曲智仁波切說：“一般來說，如果聽到一個美麗安樂的地方，大多數凡夫人會十分嚮往，並再三詢問那里的情况。可是聽了極樂世界的幸福安樂後，很多人卻毫無興趣，也不詢問彼刹的情况。這些人實在是愚不

可及，他们已经步入了可怕的歧途。”

他讲得非常好，一般人就是这样。世间有很多关于旅游胜地的说法，什么“桂林山水甲天下”、“上有天堂下有苏杭”、“九寨沟是美丽的童话世界”、“夏威夷是地球上最适合人类的度假村”，大诗人杜甫也赞叹泰山“会当凌绝顶，一览众山小”，一听到这些地方如何好，有些人就打听不已，而听到极乐世界的功德却不闻不问，觉得根本无所谓。甚至有些天天念佛的人也是如此，一听说要去旅游、度假就特别兴奋，工作再忙也要马上收拾东西去，可是对往生净土却没有这么大信心。我在想：如果对往生净土连去旅游胜地的感觉都没有，这到底能不能往生？确实如前所说那样，这种人实在是愚不可及，已经步入了可怕的歧途。

有时候观察自相续，似乎我也是这样，虽然口里念佛、祈祷佛，但好像也没有特别强烈的信心。依靠上师三宝的加持，有时候自己确实很想往生净土，但这种心念延续的时间不长。在座的很多人可能和我一样。所以我们要不断地闻思修行，依靠自他二力尽量纠正自己的过失。

对于往生极乐世界，我们不应该有任何怀疑。有人听别人说“某个隐蔽的地方有许

多饮食”后，立即舍弃一切前往，虽然历尽千辛万苦，最后却一无所得，只得垂头丧气地返回。佛法并非这样的欺人之谈，我们无需怀疑极乐世界的有无，极乐世界绝对是存在的，也无需经历千辛万苦便可往生，往生以后也不可能无功而返。

任何经论中都没有说，不需要积累一分资粮就可往生净土。因此，如果我们现在精进积累资粮、发愿往生，将来就可毫不费力地往生极乐世界，在那里享受究竟的幸福安乐。积累往生的因其实很简单，不需要特别费力气：每天早上起来，供一点水果、一支香，这么简单的积累资粮，再配合念佛、忆佛，就足以往生净土了。

清朝有一个叫佛安的出家人，他在家的時候，有一次邻居杀猪，那只猪的腑脏上居然有“曹操”两个字。佛安见后顿时猛醒：如此名人尚且沦落至此，世间实在无可依靠！遂发心出家。出家后他以念佛为功课，平时得到一些供养，或者买花果供佛，或者买放生命，如是修持了很多年。临终时他平静地说：“我要走了。”说罢就端坐生西。

从这个公案来看，积累往生资粮很简单，只要自己有信心，不一定拿出丰厚的钱财、作大量的功德，只要平时从点点滴滴做

起，将来就有机会往生极乐世界。所以大家首先要有往生净土的强烈意乐，然后尽量积累往生的资粮。

丙二、以宣说持佛号之功德而结尾：

善逝寿量及福德，德智威光皆无量，  
法身无量光佛陀，寿智无量出有坏。

这是在祈祷今生便获得受持佛号的加持。善逝无量光佛的身寿具足无量功德，由于在无量劫中积累了浩如烟海的福德、智慧资粮，所以具足因二资的无量功德；果十力、四无畏的

无量断证功德；五智等智悲力的无量功德；见无违逆、胜过他众、威光无量等色身的无量功德；四身五身任运自成的无量功德。

由此可见，为什么叫无量光佛、无量寿佛？原因就是有许多种“无量”功德。

阿弥陀佛的名号有很多，《无量寿经》中说，阿弥陀佛又名无量寿佛、无量光佛、无边光佛、无碍光佛、无对光佛、炎王光佛、清净光佛、欢喜光佛、智慧光佛、不断光佛、难思光佛、无称光佛、超日月光佛。在有些大德的论著中，对每个名号的意义都有宣说。

不仅如此，如来的共同十号<sup>3</sup>也各有意义，念诵后都有不同的作用，所以念佛时要尽量念全。藏地念阿弥陀佛一般就是：顶礼供养皈依世尊善逝出有坏应供真实圆满正等觉怙主无量光佛。

在《诸佛菩萨名号集》中，麦彭仁波切对受持“无量寿佛”、“无量光佛”的功德都有所宣说，大家可以参阅。

何人持诵您名号，除非往昔业异熟，  
水火毒兵夜罗刹，佛说诸畏皆可救。  
我持佛号顶礼您，祈救一切怖畏苦。

---

<sup>3</sup>《佛说十号经》云：如来、应供、正等觉、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。

吉祥圆满祈加持！

任何人受持阿弥陀佛的名号，除了前世恶业的异熟果报成熟以外，暂时的水、火、毒、兵器、夜叉、罗刹等一切怖畏都可以得到救护。因此我受持怙主阿弥陀佛您的名号并恭敬顶礼，祈愿救脱一切怖畏与痛苦，赐予一切暂时和究竟的吉祥圆满。

要指出的是，如果是异熟果报现前，那么除了个别情况可以减轻以外，大多数都没有办法避免。比如前世以何种方式杀生，今生就会以同样的方式生病、夭折，此时诵经念佛、看病吃药都不一定起作用。好比一个人犯了杀人罪，即使找领导搞关系也不一定起作用。所以异熟果谁也没法救，自己必须承受果报。除此以外，依靠阿弥陀佛的威力，一切暂时的违缘都可以遣除，并且也可以清净往昔的罪业。如云：“阿弥陀佛大慈悲，十力威德难赞说，称名一声起一念，八十亿劫罪皆除。”

所以各位要切记：如果是异熟果，即使念佛也很难马上消失。大家要经常想到这一点，以后要认真取舍因果，否则将来异熟果现前时就不得不承受了。

以信心随念佛号的功德后，我们需要精进念诵阿弥陀佛的名号。在念佛的时候，持

诵任何一种名号都可以，如法身无量光佛、怙主阿弥陀佛、出有坏<sup>4</sup>无量寿佛，等等。既可以念藏文的“炯丹迪得因夏巴 札炯巴央达巴 作波桑吉 滚波奥华德美巴拉香擦洛 巧多嘉森且奥”，也可以念汉文的“南无阿弥陀佛”。

大能仁释迦牟尼佛在《无死鼓声经》中说：任何善男子善女人若持诵善逝阿弥陀佛的名号并毫无怀疑地祈祷，除非往昔的异熟果报现前，其他任何违缘和障碍，如水、火、毒、兵器、罗刹、夜叉等皆能救脱。大家对此应当深信不疑。

《一切智光明仙人慈心因缘不食肉经》中说：“若有畜生类，得闻诸佛名，永离三恶道，不生八难处。”因此，仅仅听到佛陀的名号，也能永远摆脱地狱、饿鬼、旁生界，并且不会投生于八无暇之处。

世间有许多恐怖，当遇到地震、狂风、大火、洪水等灾难时，如果能马上念阿弥陀佛，这些恐怖都能消除。甚至有些修行人的闭关房不太好，晚上睡觉时老鼠从缝里钻进来，马上念佛也可以遣除这种“违缘”。

念佛还可以挽回即将堕落恶趣的命运。

---

<sup>4</sup> 出有坏：即佛陀能出离有寂二边、具有自在等六种妙德、毁坏四魔，具体就阿弥陀佛而言，所谓的有就是寿命、智慧不可估量。

成都有一个叫杨昌平的居士，1948年某日他走路时不小心跌倒，于是随口念了一句阿弥陀佛。当天晚上他做了一个梦：有五个花枝招展的美女带他去某街某号，他正要进那一家时，一个白胡子老人拦住他说：“你是念佛的人，不能进去。”他拼命往里面钻，这时忽然醒了过来。他觉得这个梦有点蹊跷，次日便凭着记忆前往某街某号。他向那家主人讲述了自己的梦，主人说昨夜并没有五个美女到自己家，只是家中的母狗生了六只小狗，其中五只是母的，还有一只公的刚生下来就死了。杨昌平听后吓出一身冷汗，心想：如果不是念了一声佛，现在已经变成狗了。从那以后他一辈子念佛，成了一个虔诚的佛教徒。

念一句佛号都有如此加持，可想而知佛号的功德有多么不可思议。有时候我想，学院每年开极乐法会都是人山人海，最少也有几万人（法王在世时人更多），这么多人白天晚上不断地念佛，这个功德肯定是无法言说的。

需要再次强调的是，念佛能遣除的是除了异熟果以外的暂时违缘。现在有些不懂因果的人抱怨：“为什么我念佛后病还不好，不是阿弥陀佛一切都能救吗？”其实并非如

此。因果有其特定的规律，即使佛陀也无法逾越这种规律。有些领导权力非常大，可是他任何事都能帮上忙吗？不可能。有些事能帮，有些事帮不上。同样，虽然佛陀有不可思议的加持，但也不能解决所有的问题，特别是异熟果现前时，即使佛陀也无能为力。希望大家牢记这个道理，一方面对佛陀要有信心，另一方面如果祈祷佛陀后没有什么感应，要知道这不怪佛陀，不是他没有帮忙，而是因为自己业力太重。

我们应该如何祈祷阿弥陀佛呢？要观想根本上师在内的一切皈依处集于阿弥陀佛一身，以“一切所作您尽知”的信心受持其名号，不仅口中念诵佛号，身体也要恭敬顶礼，内心诚心祈祷：愿救脱寿障在内的一切暂时怖畏和究竟生死之苦，赐予一切暂时和究竟的利益。

总而言之，愿身语意时时刻刻与正法相应，息灭修法的违缘，如意成办顺缘，最终往生极乐世界后成佛，为此祈祷阿弥陀佛赐予生生世世的吉祥圆满。

经常祈祷三宝非常好。刚才我遇到一个老喇嘛，他在院子里喃喃地说：“祈祷上师三宝，愿生生世世修行圆满成就，遣除寿障，遣除一切修法之障……”我觉得他不是在人

前故意说的，他的每一句祈祷都非常好。

真正的修行人应该时刻不忘祈祷三宝，不能安闲时才想到修行，一忙起来就把修行忘到脑后。现在城市里的人每天忙得不可开交，不要说修行，连吃饭、睡觉的时间都没有，这样一辈子忙到头有什么意义呢？当最终将骨肉之躯留在世间、随着业力前往后世时，唯有善法才是自己的依靠，除此之外什么都靠不上，所以人活着时还是要经常想到解脱。

人活着不只是为了钱财饮食。有些西方的心理学家认为，人不能只有物质生活，应该要有超越的精神生活。他们并不是虔诚的宗教徒，但通过观察也认识到了这一点。因此，看到很多城市人的所作所为，自己不由得生起悲悯心，但也没办法帮助他们。

我们应该在阿弥陀佛面前发愿：愿生生世世不离正法，生生世世利益众生，生生世世具足圆满功德。有了这样的发愿，将来才会拥有真正的快乐。快乐不一定是吃有穿，也不一定是拥有广大的财富，唯有具足出世间的境界才会恒时快乐。

如是忆念阿弥陀佛的功德后生起信心，这有极大的功德。《因缘品》云：“何人百年中，每月千供施，不及信佛福，十六分之一。”

在一百年当中，每月以千数的供品上供下施，这个福德当然很大，但与虔信佛陀的福德比起来，连十六分之一都比不上。

因此，对佛陀产生一刹那信心，对佛陀的教言产生一刹那欢喜心，这也有无量功德。在有些清净的道场，许多佛友一手拨念珠，一手摇转经轮，同时还在看法本。可能他们认为自己修行不好、背诵不好，有一大堆烦恼和痛苦，但实际上在此过程中生起一分信心和恭敬心，这也是极为难得的。在芸芸众生里，这些人算是不幸者中的有幸者了。尤其我们遇到了大乘佛法，大乘的佛宝、法宝、僧宝具有无比的功德，所以大家理应生起欢喜心。

欢喜心的力量相当大，如果没有欢喜心，做任何善法都会觉得有压力：听课好累啊，有没有办法不听课？要不要说妄语请假？最好我明天也不听课……这样的话，即使身体坐在听法的行列中，实际上并没有很大的功德。这些心态也许和宿业有关，但自己应该尽量调整。有些道友刚开始对听法一点兴趣都没有，但心逐渐调整过来后，对闻法也就很欢喜了。总之，如果对善业有欢喜心，对恶业有惭愧心，自己的修行就会逐渐步入正轨。

在所有的心念中，观想阿弥陀佛是很有意义的。可是凡夫人很少有这方面的作意，反而经常涌现乱七八糟的杂念。这不但没有意义，反而有很大过失。希望有些人要加以对治，恶法方面尽量少想，善法方面要多用心，要多观想佛、思维法、念咒语，这些都是世俗善根，如果在此基础上观修胜义空性，功德就更为超胜了。总之，每个人都要往好的方向努力，一旦心里冒出恶分别念，当下要予以断除，如果实在无法断除，就要好好念金刚萨埵心咒忏悔。如果这样长期努力，自相续就会慢慢调整过来。

在座的各位中，有些人的前途很好，死后会前往清净刹土，有些人的前途不太好，死后可能会堕入三恶道。但不管怎么样，现在我们所做的念佛、念咒、祈祷阿弥陀佛等绝对是有功德的。在世间，读书和不读书哪个好？肯定读书好。即使一个人被关在监狱里，如果他没有读过书，给家人写一封信都做不到；如果他读过书，在监狱里还是能写一封信。同样的道理，不管我们未来怎样，现在所做的闻思修行绝对是有利的。

有个人对某法师说：“我以前听的法都白费了，你已经害了我，你骗了我那么多年，现在我把这些法全部舍弃。”其实这种说法

是不对的。一个学生在老师面前学了很多年，如果后来他说老师害了自己，虽然他认为自己说得对，但从道理上看他说得肯定不对。同样，不管从暂时还是究竟来讲，现在我们学习佛法对自他都是有利的，所以大家不要退失信心。

思考题：

1、不同的经典中对西方三圣的位置和装束有不同的说法，这些说法相违吗？我们应该如何对待？

2、阿弥陀佛具足哪些无量功德？

3、请列举《无量寿经》中提及的阿弥陀佛的十三种名号。

4、请结合教证说明受持阿弥陀佛名号的功德。

5、我们应该如何祈祷阿弥陀佛？

回向偈：

所南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度有海诸有情