

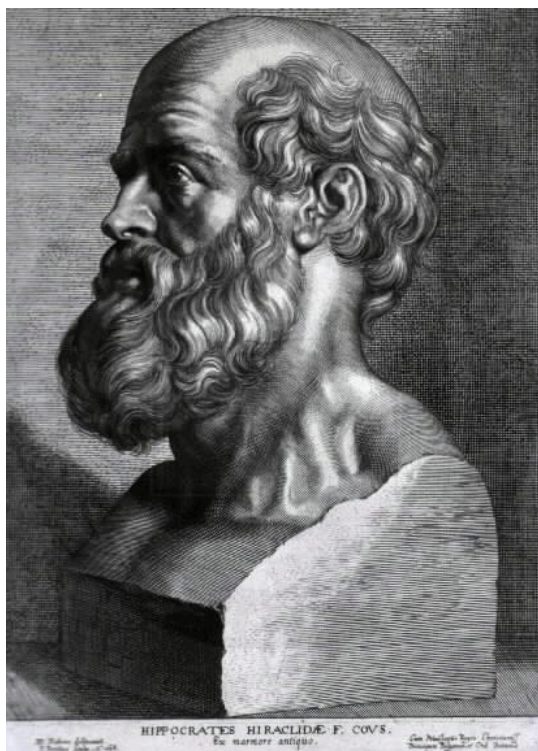
Бути здоровим - це корисно! Бути здоровим - це класно!

Адже нам потрібно стільки сил, щоб гарно вчитися, бігати з друзями на перервах, допомагати батькам по господарству. Якщо ми погано себе почуваємо, то звертаємося до лікаря. Сучасна медицина лікує будь-які хвороби. **А як же виникла медицина?** Читайте далі...

Якщо у тебе болить голова, ти ж не благаєш кого-небудь просвердлити дірку в черепі і випустити „злих духів”? Але саме з цього медицина і починалася! Більшість сучасних людей переконана, що лікарі можуть полегшити їхні страждання і зцілити хвороби. Часом лікарям навіть забувають подякувати за зцілення, вважаючи це буденною справою.

Медицина зародилася дуже давно. Деякі люди помітили, що хворобу можна вилікувати питтям з відвару трав чи примочками. Вони й стали першими лікарями.

Археологи інколи виявляють черепи віком понад 10 тисяч років із просвердленими у них отворами. Після свердління кістка знову росла - отже, пацієнти лишалися живі після „операції” трепанації. Інколи давнє лікування давало бажаний результат, але не часто, а часом навіть шкодило. Якщо лікування допомагало - лікарів прославляли. Їх вважали могутніми людьми, а деяких навіть зараховували до лику святих.



Батько медицини. Одним із перших прославився своїм мистецтвом давньогрецький лікар Гіппократ. Він намагався вилучити з медицини магію та забобони, зробити її більш науковою. Він навчав, що головне завдання лікарів - допомагати пацієнтові, з'ясувавши причину хвороби і знешкодивши її. Результати необхідно аналізувати, щоб удосконалювати ліки. Головні ідеї Гіппократа лікарі сповідують донині.

Наркоз. Хірургія існує вже тисячі років. Колись, перед тим, як орудувати ножом чи пилкою, пацієнта примушували напитися до нестями чи вдавалися до опіуму. Але в

1842 році лікар Кроуфорд Лонг уперше використав для знеболення сірчаний ефір. Сьогодні неможливо уявити собі навіть невелику операцію без знеболювання.

Знищення мікробів іззовні. До 60-х років 19 століття пацієнти після операцій часто дуже страждали і помирали через мікроби, що потрапляли в рану. Британський лікар Джозеф Лістер почав застосовувати антисептики (речовини, що вбивають мікробів), щоб продезинфікувати хірургічні інструменти і рани пацієнта. Всього за кілька років хірургія стала набагато безпечнішою.

Знищення мікробів в організмі. У 1928 році англійський вчений Александер Флемінг відкрив речовину, що вбиває бактерії (різновид мікробів). Відтоді було відкрито ще багато антибіотиків, які врятували мільйони людей.

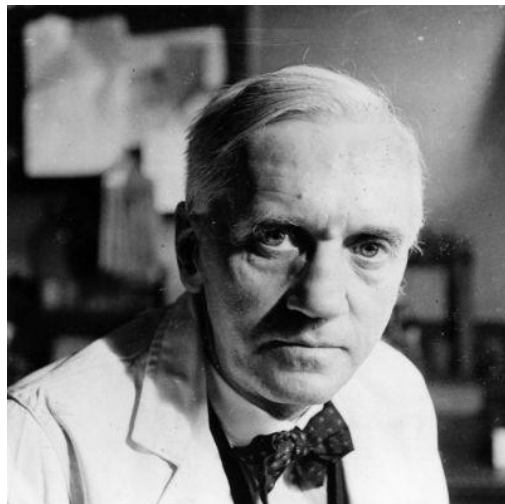
Вигляд ізсередини. 1895 року німецький фізик Вільгельм Рентген відкрив новий вид випромінювання. Він не зрозумів природу цих променів і назвав їх „Х-променями”. М'які тканини організму, тобто шкіра і м'язи, прозорі для цих променів, затримували їх тільки кістки. Невдовзі з допомогою рентгенівських променів почали оглядати переломи і підозрілі удари та пухлини. Тепер у розпорядженні лікарів є чимало методів внутрішнього обстеження організму. Електронні комп'ютерні томограми та ультразвукові апарати показують організм людини до найменших деталей.

Отже, **медицина - це теоретичні знання і практичні навички, які розпізнають, лікують і попереджають хвороби, зміцнюють здоров'я та продовжують життя.**

Антибіотики

Антибіотики – органічні речовини, які утворюються і виділяються головним чином мікроорганізмами, а також тваринами і рослинами, мають здатність пригнічувати ріст і розмноження або вбивати певні види мікроорганізмів. Антибіотики – це ліки, що застосовують для профілактики та лікування інфекційних захворювань. «Анти» значить «проти», а «біотик» – «життя». Антибіотики вражають тільки певні форми життя - бактерії, що викликають захворювання.

Виробництво антибіотиків розпочалося в 1928 році, коли сер **Олександр Флеммінг** відкрив пеніцилін. Його відкриття досліджувалося іншими вченими, що привело до пошуку нових антибіотиків. По усьому світі вивчалися зразки ґрунту в пошуках мікроорганізмів, які були б здатні виробляти речовини, для боротьби з інфекційними бактеріями.



У результаті сьогодні в нас багато антибіотиків, серед яких пеніцилін, стрептоміцин, аэроміцин, тетраміцин.

Частина антибіотиків застосовують у медицині (пеніцилін, стрептоміцин, левоміцетин тощо). Частина їх втрачає свою активність у присутності крові й інших рідин та тканин організму або є отруйними не лише для мікробів, а й для організму людини.

Антибіотики є фактором природного імунітету рослин. Низка антибіотичних речовин містяться у тканинах та рідинах організму людини. Так, слина містить лізоцим, який убиває дифтерійні бактерії.

Леткі речовини і соки, які виробляють рослини, мають властивість пригнічувати ріст бактерій, грибків, найпростіших мікроорганізмів, називають **фітонцидами** (від гр. Phytōn – рослина і cudo – убивати).

Ці природні отрути рослини виробляють з метою самозахисту, захищаючи живі тканини від розмноження в них мікробів. Одночасно фітонциди активізують комах, відлякують гризунів, ріст одних рослин стимулюють, інші – пригнічують.

Фітонциди є сильними антибіотиками (особливо часнику, редьки, хрін та інших рослин), і їх успішно використовують у лікуванні й профілактиці багатьох захворювань: грипу, катарів верхніх дихальних шляхів, ангіни, хвороби ясен і зубів, гнійничкових захворювань шкіри, а також захворювань шлунково-кишкового тракту тощо.

Гігієна – богиня здоров'я



Трепетне захоплення викликають у нас прекрасні скульптури древньої Еллади (тобто Греції). Здається, неземної сили геній натхненно відтворив у камені красу людського тіла, створив ідеал, непідвладний часові.

Далеко не випадково, що такі шедеври з'явилися саме в Древній Греції. Тут надзвичайно шанували гармонійний розвиток людини, все, що допомагало розвивати фізичну силу, витривалість, спритність, атлетичну статуру і водночас граційність рухів, красу тіла.

Не випадково й те, що однією з міфічних повелительок, якій поклонялись горді елліни, була Гігієна – донька всемогутнього бога зцілення Асклепія. Ім'я цієї улюблениці давніх греків походило від слова гігієнос – здоровий.

Античні митці зображали Асклепія, якого древні римляни звали Ескулапом, та Гігієну неодмінно із змією – символом мудрості, знань і могутніх сил природи. Асклепій тримає в руці палицю, обвиту змією, а Гігієна – молода і красива жінка в туніці, з діадемою на голові та змією, яку вона тримає в руці і годує із чаші. Згодом палиця, обвита змією, і чаша із змією стали основними емблемами медицини.

Жителі Еллади не лише високо шанували красу людського тіла, а й дбали про неї. Вони, зокрема, ввели закон Лікурга, що зобов'язував кожного громадянина суворо дотримуватись правил, які забезпечують гармонійний розвиток кожного, високу працездатність і військову готовність, гарне самопочуття, ошатність. Такі правила з часом стали називати іменем улюбленої героїні – гігієнічними. З'явилася ціла наука – гігієна, яка вивчає вплив навколишнього середовища на здоров'я людини, розробляє санітарні правила й заходи по запобіганню захворювань, рекомендує найсприятливіші умови для праці, відпочинку, побуту.