

あさの坐禅会

ご案内です

- ・体調不良の方、当日キャンセルOKです！LINE、メール、電話で一報ください
- ・山内の者が体調不良の場合は、前日までに中止の連絡をいたします

連絡は 052-551-6081

メール info@shoujuji.com

LINE <https://lin.ee/yG82qa7>

=====

みなさんと一緒に安心して安全な場を育てていますのでどうかご協力をお願いします。

* グランドルール *

- 1、安全な距離を保つため適度な人数で都度調整して募集します
- 2、本堂の窓を一部開放して行います(時には暑かったり寒かったり世間の音がしたりします)
- 3、ご自宅出発前に検温をお願いします(熱、他症状で体調不良の方は休養を最優先ください)
- 4、8時解散を絶対厳守として進行します
- 5、場の性質上3分以上遅刻された方は本堂へ入れません

* スケジュール *

- 6:50 客殿へ集合
- 7:00 本堂へ移動
- 7:03 坐禅はじめ
- 7:30 坐禅おわり法話
- 7:40 きせつのお粥(お粥不要の方はここで解散)
- 8:00 解散

お一人500円(高校生以下無料)

会場:名古屋市西区則武新町1-8-2

<https://goo.gl/maps/MWAPGhQVHwdh25z26>

▶駐車は予約制で境内へ詰めて利用ください

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1V28vSXpEMpSmLe8C9OECoydZ9jZYKql&usp=sharing>

▶自転車は境内観音堂の横あたりが利用しやすいです

* 服装など *

- ・坐禅中は裸足が基本になります。**ストッキング**など脱着しにくいものは避けてください
- ・**フード付きの上衣**は避けていただくか、坐禅中は脱いでいただいた方が安全です
- ・**イスを使った坐禅**もご案内しています(足腰の調子をよくみて怪我のないように)

ほか不安なことや不明な点などはお寺へ確認ください

予約は公式LINEで受付けています
友だち登録(<https://lin.ee/yG82qa7>)はこちら

LINEでは都合の悪い方は
お寺へ電話(052-551-6081)
メール(info@shoujuji.com) ください

正壽寺