

[1]越南胡志明市原本都叫西貢，係以前越南共和國嘅首都，而家係越南嘅經濟同文化中心。而香港「西貢」個名就大概喺明朝出現，當時西貢一帶成日有西洋國家嘅船嚟朝貢，所以西貢有「西方來貢」之意。

[2]香港都有唔少潛水熱點，主要集中喺西貢區同東北水域，例如橋咀洲、海下灣、東心淇、甕缸、果洲群島、東平洲等等，海洋生物種類繁多，好似有石珊瑚、小丑魚、蝦、蟹、海馬、墨魚、八爪魚等等。

[3]潛水會潛到好深嗰啲叫水肺潛水，呢種潛水需要用到氧氣筒同考牌。冇牌嘅初學者可以揀浮潛，只要有基本裝備如潛水鏡、呼吸管、蛙鞋等等，唔需要特別訓練就可以喺1-3米深嘅珊瑚礁之間浮潛喇！

[4]中國傳統顏色都有分「五行」，例如青色屬木，紅色屬火，白色屬金，黑色屬水，黃色屬土。金庸小說《鹿鼎記》嘅天地會分舵就以青木、赤火、西金（西方係屬金）、玄水（玄即係黑色）、黃土嚟命名。

[5]《史記》講過「忠言逆耳利於行，毒藥苦口利於病」，意思係忠直嘅說話可以糾正自己嘅錯誤行為，而好藥雖然苦，但係可以解毒醫病（「毒藥」係指解毒嘅藥，而唔係指啲藥有毒）。

[6]講起大食細，就諗起廣東話有個講法：「大菌食細菌（有時後面會加句「細菌當補品」）」，所以就算啲嘢食有少少唔乾淨，食落肚都唔驚會冇事嘅。

[7]形容一件事喺極短時間、預料唔到嘅情況下發生，令人畀唔切反應，我哋可以用「失驚無神」，例句有：「我以為佢下個月先返，點知佢今日失驚無神返咗嚟。」

[8]全球已知嘅海龜品種得七種，香港有發現過五種，但當中得綠海龜會嚟南丫島深灣嘅沙灘產卵。綠海龜係瀕危物種，為咗唔打擾佢哋產卵，每年四月到十月深灣部份地區會列為禁區，唔畀人隨便進入。

[9]唔好睇魔鬼魚個名咁得人驚，其實佢哋好可愛㗎，底部個肚啲器官成個笑樣㗎。不過佢哋「笑」緊嘅「眼」其實唔係眼，而係鼻哥㗎，真正嘅眼係生喺背脊上面，平時好難睇到。

[10]「潛水」除咗字面意思，仲可以用嚟話人好耐唔見人，好似潛咗落水㗎冇咗影，例句有「你潛水咁耐，終於肯蒲頭喇？」