

**其念佛心中，虽发愿往生，要知先断生死之根，方有速效。**

我们会想，现在我也有信愿了，我念佛的心里面特别发愿求生极乐世界，那怎么才能达到速效呢？大家都很想得到一个快速的效果，那怎么才有快速的效果呢？一定要知道生死的根在哪里，切断生死的根来念，那才有速效。如果念佛没有切到生死根，那里面还是以生死根为主宰，就不容易得效果。所以要想速效，就得念念在生死根上断掉。

**生死根即今贪著世间种种受用，及美色淫声，滋味口体，一切皆是苦本，及一切嗔怒忿恨执著痴爱之心，与一切邪魔外道邪师所说邪教之法，俱要尽情吐却，只笃信念佛一门，每日诵弥陀经两卷，念佛若干，或不计数，只是心心不忘佛号。佛者觉也，若念念不忘佛，即念念明觉。心若忘佛，便是不觉。若念至梦中能念，即是常觉不昧。现在若此心不昧，则临终时此心不昧，即此心不昧处便是下落。**

要知道生死的根就是现在贪著世间的种种受用，以及美色、淫声，各种的饮食滋味，比如歌曲、戏剧、电影、电视、明星、足球、饮食、衣服等等，全部都是生死的根，全部都是苦本。反面的逆境就非常地不乐意，嗔怒、嫉妒、竞争，顺境就起各种的执著、痴爱，见解就是各种的邪魔外道邪师所说的邪教的法，以及世间各种庸俗的言论、论谈，世间的思想家的论调，这些全部都是生死之根，只要缠到一点就陷在生死里了。所以要尽情吐却，一点不能留，这样吐得干干净净，再提起佛念就有速效了。也就是你的心里已经干净了，再念一句佛就是一个清清楚楚的白莲花了。如果心里都是污七八糟，心里现不出念佛的光来，那个效果就差了。

总而言之，首先把内心打理得干干净净，把对于现世的心和来世的心退得干干净净，再来念佛就得速效，为什么呢？这个是清净的心、真实的心、恳切的心、与阿弥陀佛全

分相应的心，当然就得速效。出离心坚决的人，世缘放得了的人，心打扫得干净的人，念一句就抵其他人念千句万句，所以叫速效，也因此，修出离心特别地重要。如果能够配合《道次第》《前行》法门，把现世心、来世心全部退掉，然后把净土的欣求心修得非常纯笃、恳切，这个时候再念一句佛，的确是速效之法。

“只笃信念佛一门，每日诵弥陀经两卷，念佛若干，或不计数，只是心心不忘佛号”，就是说把各种的事情、贪著、烦恼全部都舍掉，只笃信念佛一门，每天诵《弥陀经》两卷，早晚各一卷，念佛若干声，或者不计数，只是念念不忘佛号。佛就是觉，如果念念不忘佛，那就念念明觉。所谓念佛时悟不念迷，一念念佛心里明了，清清净净的，就不被妄想所转。心里如果忘了佛，只是念着世间贪嗔痴，那就陷在迷乱里了，整个都被生死业识所笼罩，那是陷入轮回的状况。如果清清净净的一声佛起来了，没有什么世间妄想，它直接就是净土的真因，因为在这一声佛里，没有夹杂任何世间的业因。要像这样，常常保持一句佛号，也就是一句明觉，所以声声唤醒主人翁，念念不迷本来人。像这样能够保得住一句佛号，那就时时在觉中。

怎么叫做念得好呢？就这一句佛清清净净。如果念到梦里也念，那就常觉不昧。不但白天一句佛明明朗朗，到了梦里依然明明朗朗，它就不被梦中的迷乱妄识所夺，这个时候莲花已经根深叶茂了。这样子，现在这个心能够常觉不昧，临终的时候内心一定不昧，也就是不会迷掉。这个心不昧处就是下落处，也就是从这里会出现净土。

**今国事万机，决不能参禅，惟有念佛最好，不拘闲忙动静，一切处都念得，只是一心不忘，更无别巧法。**

这大概是跟某个宰官或者是王族说的。说你现在国事万机，要处理非常多的事，绝不可能参禅，那么就只有念佛最好了。因为念佛只是换一个心想，把念世间法变成念佛，它不要求脱离念头，这就容易做了。也就是，走的时候可以

一句接一句地念，忙的时候可以一句接一句地念，或者端坐、休息、迎宾、送客、料理各种事情都可以念，一切时一切处都可以念。

怎么掌握它的要点呢？只是一心不忘，没有什么别的巧法。一心不忘就是一一直在念佛心上，心不乱动、不忘失就可以了。这样坚持功行，具有真信切愿，临终必定往生，那就不负此生，的确会解脱成佛。

**参禅要离想，念佛在专想。以众生久沉妄想，离之实难，若即染想而变净想，是以毒攻毒，转换之法耳。故参究难悟，念佛易成。若果为生死心切，以参究心念佛，又何患一生不了生死乎？**

参禅须要离想，一切处不被妄想所移，念佛在于专想，你会打妄想就会念佛。譬如世间会想情人，就用那个心转成想佛，或者心心念念会计较名利，就用这个心去想阿弥陀佛，或者这个心里会想到某某名山胜景处游玩，就把这个心换成想净土庄严。所以它是专门用想，把染想换成净想，这在我们凡夫来说特别容易做。如果要让你离妄想，这非常困难，因为妄想的习气太重了，我们无量劫以来久久地沉于妄想中，要想离它实在是难。如果就在这个染想上转成净想，那就是以毒攻毒转换的方法，这个是容易办到的。

什么叫以毒攻毒呢？就究竟而言，净想染想都是毒，但是现在用一个净想去掉染想，它就换掉了。而这个净想久而久之就跟阿弥陀佛相应，能够生到净土，一生到净土证了无生忍以后，这些妄念都会去掉，所以它叫以毒攻毒的方法。

就一般根器而言，参究难开悟，念佛容易成功。只要你真正生死心切，的确不是口头说的，确实想出生死得解脱，那就用那份参究的心放在念佛上，那怕什么一生不了生死呢？因为有那么强、那么专一的心。参禅的人二六时中如丧考妣，隔断妄想，相续用功，如果用这样精湛的功夫来念佛，一念接一念，那念佛的净业一定会很快成熟，可以一生就了生死，一见阿弥陀佛就决定要开悟。所以，一般的人如

果一心放在念佛上，肯定即生能够往生净土。

**念佛即是参禅，更无二法，即念佛时，先将自己胸中一切烦恼、妄想，贪、嗔、痴、爱种种杂乱念头，一齐放下，放到无可放处，单单提起一声阿弥陀佛，历历分明，心中不断，如线贯珠；又如箭筈，相拄中间无一毫空隙处。如此著力靠定，于一切处，不被境缘牵引打失，日用动静，不杂不乱，梦寐如一，念到临命终时，一心不乱，便是超生净土之时也。**

念佛和参禅都是悟心的妙门，随便选择一门都可以悟心，所以也没什么两种法，到证道的地步是一样的。念佛时要万缘放下，一念单提。也就是首先把自己胸中一切烦恼、一切妄想、贪、嗔、痴、爱，各种的杂乱念头一起放下，放到没有可放处，单单提起一句阿弥陀佛，历历分明，心中不断，就像用线贯穿珠子一样，一个连一个穿起来，念头用佛号穿起来；又像剑尾，相拄中间没有一丝毫空隙处。也就是在佛念当中不夹杂别的。这样著力靠定，在一切时都是这一句阿弥陀佛，不被境缘牵走打失，平常无论是动是静，不杂不乱，最后达到醒和梦是一样的，这样念到临命终时一心不乱，就是超生净土的时节。

**此种法门：第一要决定志。第二要放得下。第三要随得缘，随缘即安命也。第四要认得真，即不惑也。第五要厌苦切，厌苦心切，则欲念自除，不退屈也。以此五诀，单持一念。**

净土的念佛法门有五个要诀：一是要决定志，一旦立定了往生净土的志愿后，再不改变。无论是什么境缘，什么法门，什么说法都无法改变，无论别人说得怎么天花乱坠，我此生往生净土的志愿是不会改变的，这个叫决定志。

其次要放得下，世间法、出世间法全部都放得下，然后这个心就安了，能够一心念阿弥陀佛。

第三要随得缘，就是要认得命，明白一切都是自然的，

都是业所安排的，心里就不在这上面过多地妄想了。总而言之，这一世就是随缘，有多吃多，有少吃少，有什么境缘都是自然的，不去勉强它，那么自己的心就全部安了，要去当奴隶心也甘，就安心去做奴隶，然后在这样的安心中念佛，要去做老板，就安于做老板。总而言之，你命里该有财就有财，没有财就没有财，今天该吃什么，该做什么，都能随缘不勉强，这样心就安了，在这随缘安心中一句佛号就念得起。如果不随缘不安分，那一碰到境缘的时候，心就开始安不住了，因为感觉自己会失去吧，会得不到吧，要求什么吧等等，心就不安了，心不安，跑到境缘上，佛号就丢掉了。

第四要认得真，就是不迷惑，怎么认得真？就是这一句佛号明明朗朗，认得这是真事，那心就不会被其它妄念所迷惑。

第五要厌苦切，就是落在生死里十分可怕，这个里面全部都是毒药、魔鬼，各种都是吃人的东西，或者面前的这些声色五欲一旦沾染了，那就像服了毒一样，非常可怕。由于厌苦心切，欲念就能除掉，这样心就不退屈，会一直往西方的路线走。

总而言之，要以这五个口诀来单持一念阿弥陀佛。

首先是有决定的志，在任何境缘下都不会改变。第二是要放得下，的确没有什么放不下，哪怕死，也是念这一句阿弥陀佛走的，病里也放得下自我，放得下身家、活计、事业、名誉，什么都放得下。再是要随得缘，这一世知道都是命里安排，业里注定，多多少少心里不计较的，总觉得应该的、自然的，就是如此的，这样不去强求，那就一念接一念念佛，很安心，很安乐的。

就像黄打铁，他很随缘，反正自己是打铁为生，那就打吧！打一锤就念一句，这就很安心。或者过去有个剃头匠念佛往生，他也是很随缘，他每天去剃几个头，能够维持今天的生活就可以了，然后他就安安心地念佛。又有木匠、石匠、农民等等，他们都是边做工边念佛的。又像明朝时有一

个织布的老太太，她边织边念阿弥陀佛，最后拍掌大笑，佛来迎接，她就往生了。就像这样，你能安得分，随得缘，的确一句佛号就不会丢。命里该上班，路上你就边走边念，上班的时候就边干边念等等，由于随缘不强求，就没有了妄想，这样就念得下去。

第四要认得真，就是念佛要真心，不要搞假的，一句句清清楚楚，真真实实地念，这个就是真心。你一真心念佛，心在佛上就不迷惑了，你要知道除了这句佛其它都靠不住，全是虚假的，无非是自己被妄想的幻影所骗，它指使着自己要求这个，要求那个，时喜时忧，患得患失，这就很可怜。所以一句佛号清清楚楚，一个主人翁就唤醒了，不会颠倒迷惑，不会被现前的事缘、境相所迷惑，这就是认得真、不迷惑。

再就是厌苦切，想到这个轮回实在可怕，特别想脱离这里，到安乐之处。那么有这样的厌苦心，世间的境缘就诱惑不了你，没办法使你退屈，只有一心坚持要求生净土。就像受苦深的人一心要出那个苦一样。

如果保得这五个要诀，你再单提一句阿弥陀佛，那就即生超出生死，非常地简易、平实，没有什么其它古古怪怪的想法或者各种各样的计较分别，就是这样平平实实，一念接一念。它就是无上法门，就能够念到业尽情空，念到心佛相应，念到自得心开，念到身心安稳、喜悦、清静、解脱、消业等等，因为一句佛里面无所不具，无德不含，所以念一句佛就能召来万德。如果自己的心真正铁了，一心一意靠定，那的确这一生就太幸福了，再没什么苦恼了，也没有什么前途的忧虑，那就准保稳稳当当地进入佛国净土，即生登不退，超凡入圣，之后圆成普贤行愿，决定是做佛去了。就像这样，真能够信受得了，用上这五个要点，就决定成功。

**修行之方，亦有节次，如僧家功课之法，不必拘套，但以念佛为主。每日早起礼佛，即诵弥陀经一卷，持数珠念阿弥陀佛名号，或三五千声，或一万声，完即对佛回向**

**，发愿往生彼国。此是早课，晚亦如之，如此日日以为定课，定不可缺，此法教诸宫眷，如法同修更妙，是为常行也。**

修行的方法也是要有时节、要有次第，首先要有固定功课，要按照规矩养成习惯，但是在俗家也不必一定按僧家那样的功课法，不必拘泥套路，只是要以念佛为主。比如每天早起礼佛，诵《弥陀经》一卷，持数珠念阿弥陀佛名号，或者三千声、五千声、或者念一万声，完了再在佛前回向，念诵回向文发愿，“我要往生阿弥陀佛国土”。这是早课，晚上也这么干，像这样每天作为定课，定了以后，一天都不可缺少。这样守到临终就能往生了，关键是要养成习惯，要有净业上的串习力，这也是符合《无量寿经》一向专念的教导。不但自修，这个方法如果还能教宫中的眷属如法同修就更妙，这是日常的常行功课。

**若为末后一著大事，做工夫更要亲切。每日除二时功课外，于二六时中，单将一声阿弥陀佛横在胸中，念念不忘，心心不昧，把一切世事都不思想，只将一句佛作自己命根，咬定牙关，决不放舍，乃至饮食起居，行住坐卧，此一声佛时时现前。**

其次，如果想到无常，要临终最后一著大事能够走得安稳自在，做功夫更要亲切，就是要有效、要切实。因此每天除了二时功课外，二六时中，单单将一句阿弥陀佛横在胸中，念念不忘，心心不迷昧，总是“阿弥陀佛、阿弥陀佛”。有佛在，心是觉悟的，没佛在，心是迷失的，总要一句佛号清清楚楚。这样世间的事全部不想，只将一句佛号当成是自己的命根，有佛在，就是命根在，没佛在，就是死了。这样咬定牙关，绝不放手，一直渗透到吃饭、穿衣、睡觉等中，或者行住坐卧四威仪中，这一句佛都让它时时现前。

**若遇逆顺喜怒烦恼境界，心不安时，就将一声佛号提起一撈，即见烦恼当下消灭。以念念烦恼，是生死苦根，**

### **今以念佛消灭烦恼，便是佛度生死苦处。**

再者要对境修练，就是平常如果遇到顺境、逆境，有喜怒烦恼的境界，心里不安的时候，就将这一句佛提起一逼，功夫纯熟时，就见烦恼当下消灭。因为念念烦恼是生死苦根，如今以念佛消得了烦恼，就是佛度你出生死苦的地方，念念能这样度得过去，那在生死关头就能出去了。不是凭别的，就是凭这一声佛过去，这一声佛就是度苦海的舟航。我们能不能驾驭好这一声佛，就看平时怎么做功夫，做得好，当碰到烦恼苦时，一句佛就能够度得过去，这就是一念间度出生死，再念念相续不断，最终就一定能出生死。

**若念佛消得烦恼，便可了得生死，更无别法。若念念到烦恼上作得主，即于睡梦中作得主，若于睡梦中作得主，则于病苦中作得主，若于病苦中作得主，则于临命终时，分明了了，便知去处矣。**

如果念佛消得烦恼，那就可以了得生死，再没有别的法子了。生死就在心头，就在烦恼、受苦处，修行了生死就看这里能过去吗？如果修了以后还跟过去一样，烦恼一样地起，一样地过不去，那就不得力。如果烦恼起时，这一声佛能够度得过去，那就是了生死的时节。如果念佛念到在烦恼上做得了主，那睡梦中就能作主，如果睡梦中作得了主，那病苦中就能作主，如果在病苦里也能作得了主，那在临命终时就分明了了，有把持的能力，就知道去处了。

**此事不难行，只要一念为生死心切，单单靠定一声佛，再不别向寻思，久久纯熟，自然得大安乐自在，得大欢喜受用，殊非世间五欲之乐可比，舍此更无过此直捷省事者也。**

此事不难行持，只要一念为生死心切，单单靠定这一声佛，再不向别的地方寻思，这样的话就专心致志，一心一意地就靠这一句佛，让它念了再念，修了再修，久久达到纯熟，自然就大安乐自在，就得大欢喜受用，这实在不是世间

五欲之乐可比的，舍此再没有比这更直捷省事的了。

应当这样牢记在心，把它看成是一件大事，把这个佛号看成是度苦海的慈航，就凭着这一声佛要过生死关，就凭着这一声佛要除掉烦恼业苦。这样子专心地用功，达到梦寐以求的时候，就是真正净业成熟，有把持力的时候，这样就可以出生死了。

我们无始旷劫以来的生死怎么出？单凭自力，的确甚难甚难，但是凭借阿弥陀佛名号的殊胜力用、佛的慈悲救度，我们决定可以一生就超出生死。而且它是极简易的法门，就一声佛号作大舟航，即生超出轮回苦海，所以要珍重！

## 清截流行策大师净土警语节要

**念佛须具真实信心，一要信得心、佛、众生，三无差别，我是未成之佛，弥陀是已成之佛，觉性无二。我虽昏迷倒惑，觉性未曾失，我虽积劫轮转，觉性未曾动，故曰：莫轻未悟，一念回光，便同本得也。**

念佛要有真实信心，这里说到了三种信：第一要信心、佛、众生，三无差别，也就是在本体上我和众生和佛没有两样。佛有如来觉性，我也如此，没有高下之别，我是还没有恢复的佛，弥陀是已经成就的佛，就如同一梦一醒，虽然一在梦中一在醒中，但是在梦中和醒中的人是没有两样的。我虽然昏迷倒惑，但觉性未曾丧失；我虽然积劫轮转，但觉性未曾动摇。所以说“在凡不减，在圣不增”，我们虽然沉迷为凡夫，我们的觉性没有减少一点，弥陀虽然成佛，觉性也不会增加一点，只不过是一个在迷中，一个在觉中，只有这么一点差别。因此要信得过自己就是佛，只不过还没有觉醒，在本体上和弥陀完全一样。

**次要信得我是理性佛、名字佛，弥陀是究竟佛，性虽无二，位乃天渊。若不专念彼佛，求生彼国，必至随业流**

**转，受苦无量。所谓法身流转五道，不名为佛，名为众生矣。**

其次，要信在现相上或者事上，我和弥陀相差有天壤之别。也就是在修证次第上，我只是理性佛、名字佛。理性佛就是具有这样的理体本性，名字佛是初步地闻了教法，知道自身是佛，然而在修证上还有观行位、相似位、分证位、究竟位的差别，也就是在远离虚妄分别客尘障垢的修证阶次上，我连圣位都没达到，加行位也没达到，还处在名字位，而弥陀是究竟位的佛，所以相差极远。

如果我不专念阿弥陀佛，求生彼国，不用说即生登不退、升入圣位等等，恐怕连生善趣都很困难，这样我就会随着业的冲击，流转在三界中，受苦无量。所谓法身流转五道，这就不叫做佛，只叫做苦众生了。

**三要信得我虽障深业重，久居苦域，是弥陀心内之众生；弥陀虽万德庄严，远在十万亿刹之外，是我心内之佛，既是心性无二，自然感应道交，我之苦切必能感，佛之慈悲必能应，如磁石吸铁，无可疑者。**

第三个要相信我和佛之间的关系，我虽然障深业重，久久待在这个痛苦的轮回里，但是弥陀的真心遍包法界，所以我是弥陀心内的众生；弥陀虽然万德庄严，远在十万亿刹之外，然而我的本心也不是生灭心，我的本身也不是四大幻影，而是与佛同等的法界真心，因此我的心也是包博法界，也因此弥陀是我心中的佛。既然我和弥陀的心性无二，我念我心内的弥陀，弥陀救他心内的我，这样当然会感应道交。我的苦切一定能感，佛的慈悲一定能应，就好像磁石吸铁，缘起一旦接通，必定得救无疑。因此我相信这个缘起，相信我与佛心无有毫厘许的间隔，我的苦切一定能感佛的慈悲，这样的话，以佛愿力不虚的缘故，决定能够即生生到净土，超出苦轮。

这以上就是三种信心。

具如上真信者，虽一毫之善，一尘之福，皆可回向西方，庄严净土。何况持斋秉戒，放生布施，读诵大乘，供养三宝，种种善行，岂不足充净土资粮？唯其信处不真，遂乃沦于有漏。故今修行，别无要术，但于二六时中，加此三种真信，则一切行履，无须改辙矣。

具有这样的真实信心，即使一毫的善、一尘的福，都可以回向西方庄严净土。何况持斋秉戒，放生布施，读诵大乘经典，供养三宝等等各种的善行，哪里不足以充当净土资粮呢？只是信心不真，所以才沦为有漏的福报。现在修行没有别的要术，只是在二六时中，加上这三种真信，一切修行都不必改变，都可以回向西方，庄严净土。

若娑婆事业，在在萦怀，一暴十寒，心不专笃。遇五欲时，如胶如漆，遭逢逆境，结怨衔恨。及临命终，重处偏坠，净因微弱，难脱苦轮，只是重处放舍不下故也。宜各痛念娑婆险恶，早求出离，六道之匍匐，九品之逍遥，利害天渊，大须猛省！必也生大欣厌，舍秽取净，信此取舍，与不取舍，原非异辙。毋惊虚名，毋执空见，毋受高帽禅和口头三昧惑乱，毋求旦夕速效，妄冀心外有佛来迎，动诸魔事。恒以念佛为正行，勉修众善为助行，更于贪嗔习气，刻意揩磨，使重处得轻，生处渐熟，净念相继，愿行相资，自然千稳百当也。

如果娑婆世界的事情再再缠绕在心里，修行上一暴十寒，心不专心诚笃，遇到五欲时如胶似漆，碰到逆境就心里结恨难舍，那到了临命终时，业重、心重的那个地方偏向坠落，净因很微弱，这样难脱苦轮，就是因为平时重处放舍不下的缘故。

世间的人我、功名、顺逆境界的心特别重，净土的因就很微薄，到了临终才发现不得力，重处偏坠，强者先牵，就被很重的心识牵拉着往轮回里去了。

所以，在平时就要痛念，娑婆世界太险恶，早求出离。

匍匐在六道里没有安顿处，在六道里只是挨宰的命，如果能够九品往生，那就是逍遥三界外，从此再不受生死的拘束了。像这样两条路，利害有天渊之别，所以一定要猛省。要知道此世的事情都是险坑，都是往恶趣里拉的，轮回里的事都是欺诳的，只有往生极乐世界一条路。

就像这样，一定要生大欣厌心，舍秽土、取净土，要相信这样取舍跟不取舍也不是两条路，因为取舍到了极处就是不取舍。所以舍秽一定要舍得干净，取净要取到彻底，这样的话就让心完全脱出娑婆世界、趣向极乐世界，修净土的人要这样坚决地取舍。不要去惊虚名，也不要执著空见，不要受高帽禅和口头三昧的迷惑、扰乱，也不要求早晚的速效，也不要希冀心外有佛来迎，动很多魔事。总之就是恒常坚定一心，以念佛为正行，勉励修持各种的善行作为助行。再加上对自己内在的贪嗔习气刻意地去揩磨，把这个习气磨得越来越薄，让嗜欲重处、贪嗔重处变得越来越薄，把世间心退掉。之后再让生处变熟，也就是念佛、念净土、求解脱、发菩提心等等，这些很生疏的地方要让它越来越熟，而且净念要让它念念相续，愿行也要相资，以愿来导行，以行来完成所愿，能够这样做的话，自然千稳百当。因为平时都刻意地在心上作功夫，已经做好了转换，那临终当然就稳稳当当地去净土了。

相反，如果平常没有在心上转换，只是表面上修一点念一点，实际上心完全系在娑婆世界上，就像抱桩摇橹一样，那是不能前进的。一到了临死的时候，就发现在生的时候心根本没转换掉，熟的没变生，生的没变熟，所以依然随着沉重的业力就堕到轮回里去了。所以这事必须得提前操办，而且要真真实实切要地去做，不要做表面功夫，这是非常要紧的。