

Бекітемін   
«Сләмия Саттаров атындағы  
мектеп-лицейі» КММ  
директоры К.Сейтимбетова  
«22» 02 2024ж.

Тегін тамақтанатын  
бастауыш сынып оқушыларына арналған  
АС МӘЗІРІ

1 апта  
Бейсенбі  
Күні 22.02.2024

| Тағам атауы                         | Тағамның шығуы, г | Ингредиенттер                                                                                     | Брутто, г                            |
|-------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Еттен тефтели тұздықпен (тауық еті) | 80                | Тауық еті<br>Қара бидай ұны<br>Күріш жармасы<br>Жұмыртқа<br>Өсімдік майы<br>Пияз<br>Йодталған тұз | 78<br>8<br>12<br>0,5<br>4<br>50<br>1 |
| Картоп пюресі                       | 100               |                                                                                                   |                                      |
|                                     |                   | Картоп<br>Сүт<br>Йодталған тұз<br>Сары май                                                        | 160<br>75<br>1<br>7                  |
| Қара бидай наны                     | 20                | Қара бидай наны                                                                                   | 20                                   |
| Табиғи сок                          | 200               | Табиғи сок                                                                                        | 200                                  |

Медбике  А.К.Мукашева  
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын  
5-11 сыныптың оқушыларына арналған  
АС МӘЗІРІ

1 апта  
Бейсенбі  
Күні 22.02.2024

| Тағам атауы                         | Тағамның шығуы, г | Ингредиенттер                                                                                     | Брутто, г                             |
|-------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Еттен тефтели тұздықпен (тауық еті) | 100               | Тауық еті<br>Қара бидай ұны<br>Күріш жармасы<br>Жұмыртқа<br>Өсімдік майы<br>Пияз<br>Йодталған тұз | 98<br>10<br>18<br>0,5<br>5<br>60<br>1 |
| Картоп пюресі                       | 150               |                                                                                                   |                                       |
|                                     |                   | Картоп<br>Сүт<br>Йодталған тұз<br>Сары май                                                        | 200<br>85<br>1<br>8                   |
| Қара бидай наны                     | 20                | Қара бидай наны                                                                                   | 20                                    |
| Табиғи сок                          | 200               | Табиғи сок                                                                                        | 200                                   |

Медбике  А.К.Мукашева  
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова

