

# **Профилактика выпадения детей из окон**

*Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Большинство случаев выпадения из окон происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.*

***Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна,***

***необходимо придерживаться следующих правил:***

- *Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.*
- *Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.*
- *Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.*
- *Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.*
- *Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.*
- *Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.*
- *Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).*
- *Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.*