

Інформація
щодо реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»
у Ніжинській гімназії № 3 за жовтень 2023 року

Активність в інформаційному просторі (пости на сайтах та в соціальних мережах)				
Дата	Назва платформи	Тема	Посилання	Охоплення
09.10.2023	Сторінка Ніжинської гімназії № 3 у Фейсбуці	Поширення інформації про проведення Всеукраїнського уроку з ментального здоров'я для учнів 1-6 та 7-9х класів «Ти як?».	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=773129991282157&id=100057554885687	Користувачі соцмережі
09.10.2023	Офіційний сайт Ніжинської гімназії № 3 Ніжинської міської ради Чернігівської області	Поширення інформації про проведення Всеукраїнського уроку з ментального здоров'я для учнів 1-6 та 7-9х класів «Ти як?»	http://gym3nizhyn.zzz.com.ua/?p=1432	Здобувачі освіти 1-9х класів та батьки
09.10.2023	Вайбер група класних керівників	Використання відеозаписів уроку з ментального здоров'я з активними посиланнями	Інформування	Класні керівники 1-9 класів
10.10.2023	Сторінка Ніжинської гімназії № 3 у Фейсбуці	Фотозвіт про проведення #руханкисили та заняття із здобувачами освіти 1-4х класів. Онлайн заняття «Подорож до ментального здоров'я» для здобувачів освіти 8х класів у межах програми «Ти як?»	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=773811447880678&id=100057554885687	Користувачі соцмережі
10.10.2023	Вайбер-групи батьків 1-9х класів	Відеопорадник для батьків за Всеукраїнською програмою ментального здоров'я «Ти як?» з активними посиланнями	Інформування	Батьки здобувачів освіти 1-9 класів
10.10.2023	Вайбер-групи батьків 1-4х класів	Фотозвіт про проведення #руханкисили та заняття із здобувачами освіти 1-4х класів.	Публікація фотозвіту	Батьки здобувачів освіти 1-4 класів
10.10.2023	Сторінка у Фейсбуці «Психологічна служба Чернігівщини»	Фотозвіт про проведення #руханкисили та заняття із здобувачами освіти 1-4х класів. Онлайн заняття «Подорож до ментального здоров'я» для здобувачів освіти 8х класів у межах програми «Ти як?»	https://www.facebook.com/groups/659729744226722/permalink/2253188871547460/	Користувачі соцмережі
20.10.2023	Особистий профіль гімназійного психолога у Фейсбуці	Поширення вправ на усвідомленість, як інструмент для боротьби зі стресом.	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1664319924053685&id=100014270798834	Користувачі соцмережі
24.10.2023	Особистий профіль гімназійного	Поширення рекомендацій як розпізнати депресію.	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1666637480488596&id=100014270798834	Користувачі соцмережі

	психолога у Фейсбуці			
25.10.2023	Сторінка у Фейсбуці «Психологічна служба Чернігівщини»	Публікація та фотозвіт про проведення психологічного семінару-практикуму «Емоційне благополуччя здобувачів освіти, використання стабілізаційних технік» для педагогів Ніжинської гімназії № 3 у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?».	https://www.facebook.com/groups/659729744226722/permalink/2262406717292342/	Користувачі соцмережі
25.10.2023	Особистий профіль гімназійного психолога у Фейсбуці	Публікація та фотозвіт про проведення психологічного семінару-практикуму «Емоційне благополуччя здобувачів освіти, використання стабілізаційних технік» для педагогів Ніжинської гімназії № 3 у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?».	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1667639843721693&id=100014270798834	Користувачі соцмережі
25.10.2023	Сторінка Ніжинської гімназії № 3 у Фейсбуці	Публікація та фотозвіт про проведення психологічного семінару-практикуму «Емоційне благополуччя здобувачів освіти, використання стабілізаційних технік» для педагогів Ніжинської гімназії № 3 у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?».	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=782440037017819&id=100057554885687	Користувачі соцмережі