

---

**Feito por:** @lulushifter no Tik Tok

**Última atualização:** 11/03/2023

• Por favor, não aceito repost. Caso queira postar o seu script e você estiver utilizando a minha base, peço que poste o vídeo dando os meus créditos. ☆

□ Lulu, como eu pego o script?! □

- Duplique o script depois que salvar, e faça uma cópia, para conseguirmos editar!



- Como duplicar: apertem nos três pontinhos e vão em "Compartilhar e exportar" e apertem em "Fazer uma cópia".

- Tutorial: <https://vm.tiktok.com/ZMYrvLnPG/>



---

□ “Script Boku no Hero” □  
• My hero academia •

---

🏅 ↗ + Dados Pessoais:

□ ° ● ! **Nome:**

□ ° ● ! **Significado do nome:**

□ ° ● ! **Apelido:**

□ ° ● ! **Data de nascimento:**

□ ° ● ! **Idade:**

□ ° ● ! **Idade mental:**

□ ° ● ! **Altura:**

□ ° ● ! **Peso:**

□ ° ● ! **Gênero:**

□ ° ● ! **Sexualidade:**

- ▢  **Pronomes:**
- ▢  **Meu hálito:**
- ▢  **Meu cheiro:**
- ▢  **Minha voz:**
- ▢  **Tipo sanguíneo:**
- ▢  **Língua nativa:**
- ▢  **Línguas fluentes:**
- ▢  **Nacionalidade:**
- ▢  **Onde nasci:**
- ▢  **Onde moro atualmente:**
- ▢  **Condição financeira:**
- ▢  **Formado(a) em:**
- ▢  **Ocupação:**
- ▢  **Religião:**
- ▢  **Comida favorita:**
- ▢  **Cor favorita:**
- ▢  **Talentos:**
- ▢  **Hobbies:**



## **④ . Minha História:**

— Escreva sua história aqui!

- ▢  **Idéias de histórias para DR:**

[https://docs.google.com/document/d/1KbYkrarkcRoj8a\\_ArVt7xbvItfPoOfxIRRsbjAf6JWQ/edit?usp=drivesdk](https://docs.google.com/document/d/1KbYkrarkcRoj8a_ArVt7xbvItfPoOfxIRRsbjAf6JWQ/edit?usp=drivesdk)



## **④ . Minha Aparência:**

'④ . Meu rosto:'④ .



- ▢ ° **Cor da pele:**
- ▢ ° **Cabelo:**
- ▢ ° **Olhos:**
- ▢ ° **Cor dos lábios:**
- ▢ ° **Sorriso:** Branco e bonito
- ▢ ° **Detalhes da pele:** Bonita e cheirosa



'◑ . *Meu Corpo:* .◑ +



- ▢ ° **Tipo de corpo:**
- ▢ ° **Postura:**
- ▢ ° **Tamanho das roupas:**

▣ ° ! Número de sapato: 00

▣ ° ! Metabolismo:



## • Adicionais: •

- Eu possuo pelos apenas no cabelo, sobrancelha, cílios e nariz.
- Minha sobrancelha está sempre feita.
- Meu cabelo está livre de ficar oleoso.
- Estou livre de ter cravos e espinhas.
- Estou livre de estrias e celulites.
- Eu sou muito fotogênica e fico bonita em qualquer posição.
- Estou sempre limpa e cheirosa.
- Meus dentes estão sempre brancos e limpos.
- Estou sempre com um bom hálito.
- Meu rosto é macio e sempre está limpo.
- Meu delineado sempre fica perfeito.
- Estou livre de ter cecê.
- Minhas unhas estão sempre limpas e estão livres de quebrar.
- Minha orelha e umbigo estão sempre limpos.
- Meu cabelo tem cheiro de \*\*\*\*\*.
- Estou livre de ficar com a boca ressecada.
- Todas as roupas ficam boas, confortáveis e atraentes em mim.
- Ninguém fala mal da minha aparência.
- Meu cabelo está livre de ter frizz.
- Meu cabelo fica liso/onulado/ cacheado/crespo quando eu quero.
- Eu sou completamente confiante e livre de inseguranças.
- Estou livre de causar inseguranças em alguém por causa da minha aparência.
- Minha pele é macia, hidratada, lisa e limpa.
- Sou extremamente linda em qualquer ângulo, iluminação e lugar.
- Meu cabelo está sempre cheiroso, hidratado, macio, sedoso, limpo, penteado e do jeito que eu quero.
- Sei cuidar do meu tipo de cabelo.
- Meu cabelo está livre de embaraçar/embolar.

- Meu cabelo está livre de ter pontas duplas.
- Minha pele está livre de ser oleosa ou seca.
- Sei cuidar da minha pele.
- Minhas mãos são macias e hidratadas
- No frio a minha pele está livre de descascar ou ficar seca.
- Estou livre de ficar com calos.
- Minhas mãos estão livres de sujar facilmente.
- As minhas unhas ficam do tamanho que eu quero.
- As minhas unhas do pé e da mão estão livres de encravarem.
- Minha unhas estão sempre limpas e lixadas.
- Minha unhas grandes estão livres de me atrapalharem a fazer algo.
- As minhas unhas do pé são curtas mas bonitas.
- Qualquer sapato que eu quiser cabe em mim.
- Meus pés são hidratados, limpos e macios.
- Eu estou livre de engordar ou emagrecer demais.
- Estou sempre no peso ideal.
- Eu sou bonita o tempo todo sem importar as situações: chorando, dormindo, comendo, rindo, gritando.
- Meu cabelo, unha e maquiagem estão sempre impecáveis.
- Eu fico linda usando qualquer roupa, acessório ou sapato.
- Eu só fico mais e mais bonita a cada dia que passa.
- Mesmo eu sendo extremamente linda, sempre que eu quiser eu consigo entrar e sair de lugares sem ser notada.
- Consigo deixar alguém com vergonha/gaguejando apenas com uma troca de olhares.
- Se eu começar a gostar de alguém automaticamente a pessoa vai sentir o mesmo por mim.
- Meu cheiro é único, as pessoas sempre lembram de mim pelo perfume que utilizo.
- 
- 
- 

❖ Caso queira pode colocar mais adicionais  
da sua aparência aqui! ❖



## 🏅 Q + Personalidade:

- ▢  **Nível de QI:**
- ▢  **MBTI:**
- ▢  **Signo:**
- ▢  **Qualidades:**
- ▢  **Defeitos:**
- ▢  **Gosta:** Coisas que você gosta
- ▢  **Não gosta:** Coisas que você não gosta
- ▢  **Humor padrão:**
- ▢  **Inseguranças:**
- ▢  **Medos:**
- ▢  **Tics nervoso:**
- ▢  **Meus pontos fracos:**
- ▢  **Nível de autoestima:** 00%
- ▢  **Nível de autoconfiança:** 00%
- ▢  **Nível de paciência:** 00%
- ▢  **Senso de humor:**
- ▢  **Personalidade:**

\_\_\_\_\_ ✎ ⌂ ✖ + 📁 ↻ \_\_\_\_\_

## 🏅 • Minhas Habilidades:

- Eu tenho um raciocínio extremamente rápido e sempre penso em coisas que possam me ajudar em um certo momento.
- Sou muito inteligente e sempre consigo pensar em soluções para os problemas.
- Mesmo que eu esteja presa em algum lugar ou coisa, eu consigo sair ou me desprender.
- Caso eu precise de alguém para me ajudar, ela irá aparecer.
- Sou ótima em combate corpo a corpo.
- Tenho uma ótima mira.
- Sei usar qualquer tipo de arma perfeitamente.
- Consigo falar/cantar ao contrário.
- Consigo escrever com as duas mãos.
- Sei dirigir qualquer automóvel.
- Sei mexer com encanação/electricidade etc perfeitamente.
- Sou ótima em leitura labial.
- Consigo girar meu braço em 360°.
- Tenho muita criatividade.
- Tenho conhecimento médico e ótimas estratégias.
- Sou extremamente ágil e forte.
- Sei dar rasteiras.
- Sou uma atleta, ginástica, acrobata e trapezista.
- Sempre consigo salvar as pessoas.

- Tenho uma velocidade incrível.
- Todos os meus sentidos funcionam perfeitamente.
- Tenho a pontaria perfeita e precisão nos meus ataques.
- É muito difícil eu ficar cansado(a).
- Consigo fazer atividades braçais sem nenhum esforço.
- Sou um/uma atirador(a) profissional.
- Tenho senso de direção e espaço.
- Meus socos e golpes são muito fortes.
- Sei controlar minha respiração perfeitamente.
- Consigo camuflar meu cheiro.
- Não tenho medo de lutar/ir para combate.
- Sei cozinhar muito bem, minha comida sempre fica pronta rápido e sempre ficam extremamente gostosas.
- Eu sei cantar e dançar perfeitamente bem.
- Todos elogiam minha comida, e ela está sempre muito saborosa.
- Eu sei todas as receitas de comida e doces decorados.
- Sempre sei o que fazer para ajudar alguém.
- Eu sou uma ótima ouvinte e sempre dou os melhores conselhos.
- Sou incrivelmente boa/bom em tudo que faço.
- Sou capaz de aprender e memorizar as coisas muito rápido e fácil.
- Tenho raciocínio rápido e sempre tenho os melhores argumentos em uma briga.
- Nunca fico sem argumentos.
- Sou extremamente flexível, consigo fazer qualquer movimento sem me machucar.
- 
- 
- 

❖ Caso queira pode adicionar mais coisas sobre suas habilidades aqui! ❖



## ♀ • Minha Saúde:

- Sou imortal e indestrutível.
- Sou 100% saudável.
- Possuo Metabolismo rápido.

- Consigo controlar minha respiração perfeitamente.
- Todos os meus 5 sentidos funcionam perfeitamente bem.
- Estou livre de perder um dos meus 5 sentidos.
- Estou livre de quebrar qualquer osso.
- Estou livre de ter qualquer tipo de câncer.
- Estou livre de ter qualquer doença mortal.
- Estou livre de ter Alzheimer.
- Todos os meus órgãos funcionam perfeitamente.
- Estou livre de adquirir traumas na minha dr.
- Tenho uma memória excelente.
- Estou livre de perder minha memória.
- Eu estou imune de menstruar e isso está livre de afetar minha saúde.
- Estou livre de perder quaisquer movimentos do meu corpo.
- Estou livre de perder o funcionamento de qualquer parte do meu corpo.
- Estou livre de possuir qualquer alergia.
- Possuo hábitos super saudáveis.
- Sempre consigo dormir 8 horas ou mais por dia.
- 
- 
- 

❖ Caso queira pode adicionar mais coisas sobre sua saúde aqui! ❖

\_\_\_\_\_ ✎ . □ ✎ + 📁 ↴ \_\_\_\_\_



'Q + Minhas Roupas: 'Q +



❖ Coloque as fotos ou link da pasta do  
pinterest das suas roupas aqui! ❖



'ര . Meus Sapatos: 'ര +



❖ Coloque as fotos ou link da pasta do  
pinterest dos seus sapatos aqui! ❖



'ര . Meus Acessórios: 'ര +



✧ Coloque as fotos ou link da pasta do  
pinterest dos seus acessórios aqui! ✧



'◑ . Minhas Bolsas & Mochilas: '◑ .



✧ Coloque as fotos ou link da pasta do  
pinterest das suas bolsas e mochilas aqui! ✧



'◑ . Adicionais: '◑ .

- Minhas roupas estão sempre cheirosas.
- Minhas roupas não marcam minhas partes íntimas.
- Minhas roupas nunca se mancham.
- Minhas roupas nunca ficam amarrrotadas.
- Minhas roupas cabem perfeitamente no meu corpo.
- Todas as minhas roupas ficam bem em mim.
- 
- 
- 

❖ Caso queira pode adicionar mais coisas sobre roupas/acessórios aqui! ❖



## 🏅 ♀ + Família e Amigos:

‘♀ + Mãe/Pai: ‘♀ +



❑ ° · **Nome:**

❑ ° · **Idade:**

❑ ° · **Data de nascimento:**

❑ ° · **Gênero:**

❑ ° · **Sexualidade:**

❑ ° · **Relação:**

❑ ° · **Personalidade:**

❑ ° · **Vivo ou Morto:**

❑ ° · **Voz:**

' ◻ . Pai/Mãe: ◻ '



◻ ◻ **Nome:**

◻ ◻ **Idade:**

◻ ◻ **Data de nascimento:**

◻ ◻ **Gênero:**

◻ ◻ **Sexualidade:**

◻ ◻ **Relação:**

◻ ◻ **Personalidade:**

◻ ◻ **Vivo ou Morto:**

◻ ◻ **Voz:**

' ◻ . Namorada/o ou Crush: ◻ '



**Nome:**  
 **Idade:**  
 **Data de nascimento:**  
 **Gênero:**  
 **Sexualidade:**  
 **Relação:**  
 **Personalidade:**  
 **Vivo ou Morto:**  
 **Voz:**

'◑ . Minha/Meu melhor amiga/o: '◑ +



**Nome:**  
 **Idade:**  
 **Data de nascimento:**  
 **Gênero:**  
 **Sexualidade:**  
 **Relação:**  
 **Personalidade:**  
 **Vivo ou Morto:**  
 **Voz:**

'◑ . Amigos: '◑ +



**Nome:**  
 **Idade:**  
 **Data de nascimento:**  
 **Gênero:**  
 **Sexualidade:**  
 **Relação:**  
 **Personalidade:**  
 **Vivo ou Morto:**  
 **Voz:**



**Nome:**  
 **Idade:**  
 **Data de nascimento:**  
 **Gênero:**

**Sexualidade:**

**Relação:**

**Personalidade:**

**Vivo ou Morto:**

**Voz:**



**Nome:**

**Idade:**

**Data de nascimento:**

**Gênero:**

**Sexualidade:**

**Relação:**

**Personalidade:**

**Vivo ou Morto:**

**Voz:**

❖ Caso queira pode adicionar mais parentes  
e amigos aqui! ❖



### • *Adicionais de Namoro* •

- Meu namorado(a)/esposo(a)/ crush só tem olhos para mim.
- Meu namorado(a)/Esposo(a) não podem me trair.
- Temos uma conexão incrível.
- Ele(o) me ama muito.
- Estou livre de viver um relacionamento tóxico ou abusivo.

- Ele/a é fiel a mim.
- Todos nossos sentimentos são 100% reais.
- Nosso relacionamento é saudável.
- Somos livres de ciúmes possessivos.
- Ele/a está livre de ser agressivo/a.
- Ele/a é extremamente fofo/a comigo.
- Livre de brigas.
- Somos carinhosos um com o outro.
- Ele/a me apoia em tudo.
- Ela/e gosta quando eu faço carinho no cabelo dele/a.
- Estou livre de ser traída/o.
- Ele/a é muito romântico/a.
- Confiamos muito um no outro.
- Ele/a é protetor a mim.
- Sabemos respeitar o espaço um do outro.
- Nos amamos muito.
- Ele/a está livre de sentir atração por outra pessoa.
- Eu e ele/a sempre temos tempo um para o outro.
- Eu e o/a \*\*\*\*\* temos o instinto de proteger um ao outro e saber quando não estamos bem.
- Ele é extremamente apaixonado por mim, sempre fica contente em me ver.
- Ninguém atrapalha nosso relacionamento.
- Ele me pega pela cintura.
- 
- 
- 

❖ Caso queira pode adicionar mais coisas sobre relacionamento amoroso aqui! ❖



### • *Adicionais de Familiares:* • //

- Não tem favoritismo na minha família.
- Ninguém é comparado com ninguém na minha família.
- Não tenho problemas familiares.

- Minha família confia em mim.
- Meus pais/responsáveis são liberais.
- Meus familiares me tratam super bem e gostam da minha companhia.
- Minha família é financeiramente estável/rica.
- Ninguém da minha família tem um tipo de rivalidade.
- Todos na minha família respeitam a privacidade um do outro.
- Minha família não faz piadas de mal gosto com ninguém.
- Na minha família não tem discussões sobre política.
- Todos se apoiam e se respeitam.
- Minha família é super carinhosa e gentil.
- Ninguem da minha familia é transfóbico, homofóbico, racista, xenofóbico, machista, etc.
- Meus pais sempre contam fofoca para mim.
- Todo fim de semana tem churrasco.
- Ninguém da minha família é falso.
- Ninguém da minha família é assediador, estuprador, assassino, etc.
- Minha família é muito unida.
- 
- 
- 

♦ Caso queira pode adicionar mais coisas  
sobre sua família aqui! ♦



## 🏅 Q . *Animal de Estimação:*



- ▢ **Nome:**
- ▢ **Idade:**
- ▢ **Raça:**
- ▢ **Gênero:**
- ▢ **Relação:**

❖ Caso queira pode adicionar mais animais de estimação para você aqui! ❖



### • Adicionais: •

- Meu pet faz suas necessidades apenas na caixinha de areia (lugar onde você quer).
- Meu pet não faz barulho enquanto eu estou dormindo.
- Meu pet não me morde/arranha forte.
- Meu pet e eu sempre brincamos juntos.
- Meu pet é muito carinhoso comigo.
- Meu pet não é agressivo.
- Meu pet é treinado para não fazer suas necessidades dentro de casa.
- Nunca falta água/comida pro meu pet.
- A cama do meu pet é super confortável para ele.
- Ninguém pode envenenar, bater ou machucar meu pet.
- Meu pet é imortal/não morre.
-

•

•

❖ Caso queira pode adicionar mais coisas  
sobre seu pet aqui! ❖



## ❖ + Dinheiro:

❖ ! Meu saldo:

❖ ! Meus cartões:



❖ Coloque fotos dos seus cartões aqui! ❖



## • Adicionais: • +

- Sei mexer com todo tipo de dinheiro, e nunca erro nada nas contas.
- Sempre que eu precisar de dinheiro e eu não tiver comigo, aparecerá a quantia certa no meu bolso/bolsa/carteira
- Se alguém me roubar tanto em dinheiro quanto em objetos, eu ganho a mesma quantia duplicada
- Meu dinheiro é infinito.
- Meus cartões são pagos automaticamente.
- Eu tenho minha própria conta bancária
- Meus cartões não tem limite.

- Eu sei usar e mexer nos cartões.
- Minhas contas nunca podem ser saqueadas e os meus cartões nunca são clonados.
- Nunca falta dinheiro na minha bolsa
- Eu tenho um cartão black card.
- Eu sei a diferença entre crédito e débito.
- Estou livre de ficar sem dinheiro ou pobre.
- Eu nunca perco os meus cartões, eles sempre aparecem automaticamente na minha bolsa se eu precisar deles.
- 
- 
- 

✧ Caso queira pode adicionar mais coisas sobre dinheiro aqui! ✧



## 🏅 • Aparelhos eletrônicos:

### 'QB. Meu Celular: QB.'



▣ ° 🔍 ! Tela de bloqueio:



💡🌍 ! Tela inicial:



💡🌐 ! Modelo:

💡🌐 ! Alguns apps que possui:

- Netflix, Instagram, Tik Tok, Twitter, Youtube, Pinterest, Telegram, Discord, Spotify, Wattpad, Amor Doce, Roblox, Shein, Amazon, etc... (Se quiser pode botar outros ou trocar!)

💡🌐 ! Senha:



' ↗ . Fones de Ouvido: ↗ . '



'◑ . Ipad: '◑ .



▣ ° ! **Modelo:**

▣ ° ! **Senha:**



'◑ . Notebook: '◑ .



Modelo:  
Senha:

◇ Caso queira pode adicionar mais aparelhos eletrônicos aqui! ◇



### • Adicionais: •

- Nunca esqueço minhas senhas.
- Todos têm memória infinita.
- A bateria dura 48 horas.
- Nenhum eletrônico meu pode ser hackeado.
- Meus eletrônicos não quebram e nem trincam.
- Meu celular tem wifi em qualquer lugar.
- Todos os meus eletrônicos são à prova d'água.
- Quando eu troco de celular já vem com tudo que tinha no antigo.
- Óculos 3D funcionam nas minhas tvs.
- Tenho todos os videogames.
- Nunca perco meus eletrônicos.
- As câmeras tem uma qualidade impecável.
- É impossível roubarem meus aparelhos eletrônicos.
- 
-

❖ Caso queira pode colocar mais adicionais  
sobre aparelhos eletrônicos aqui! ❖

\_\_\_\_\_ [x] [ ] [x] + [ ] \_\_\_\_\_

## 🏅 ↗ + Redes Sociais:

### '↗ + Meu Instagram: '↗ +

🌐 ! **Foto de perfil:**



🌐 ! **Nome de usuário:**

🌐 ! **Nome:**

🌐 ! **Biografia:**

🌐 ! **Seguidores:**

🌐 ! **Seguindo:**

🌐 ! **Conta verificada:** Sim ou não

🌐 ! **Postagens:** Coloque fotos/vídeos que você já postou aqui!

❖ • • ————— [ ] ————— • • ❖

### '↗ + Meu Tik Tok: '↗ + 📱

🌐 ! **Foto de perfil:**



- 👤 **Nome de usuário:**
- 👤 **Nome:**
- 👤 **Biografia:**
- 👤 **Seguidores:**
- 👤 **Seguindo:**
- 👤 **Conta verificada:** Sim ou Não
- 👤 **Postagens:** Coloque as postagens que você já fez aqui!



'◑ . *Meu Twitter:* '◑ .

- 👤 **Foto de perfil:**



- 👤 **Nome de usuário:**

▣ ° !  **Seguidores:**

▣ ° !  **Postagens:**

{ fotos/vídeos   }

❖ Caso queira pode adicionar outras  
redes sociais aqui! ❖

❖ • • —————  ————— • • ❖

• **Adicionais:** • 

- Quanto mais eu uso minhas redes sociais, mais seguidores eu ganho.
- Minhas redes sociais sempre funcionam e não travam.
- Minhas redes sociais estão livres de serem hackeadas.
- Minhas publicações tem cerca de \*\* visualizações e \*\* curtidas.
- Minhas redes sociais funcionam sem wifi.
- Estou livre de postar/mandar algo na conta/conversa errada.
- Estou livre de esquecer a senha ou email das minhas contas.
- Tenho meu numero de telefone decorado.
- Todos elogiam meus vídeos.
- Nenhum vídeo/foto minha flopa.
- Estou livre de ser cancelada.
- Ninguém me sexualiza.
- Nenhuma conta minha pode ser banida.
- 
- 
- 

❖ Caso queira pode adicionar mais coisas  
sobre suas redes sociais aqui! ❖

\_\_\_\_\_    +   \_\_\_\_\_

 Q + **Herói/Vilão:**

▣ ° !  **Nome de herói/vilão:**

▣ ° !  **Popularidade:**

▣ ° !  **Uniforme:**

▣ ° !  **Agência:**

▢ ° ! **Afiliação:**

▢ ° ! **Desempenho como herói/vilão:**

\_\_\_\_\_ X □ X + 📱 ↻ \_\_\_\_\_

## 🥇 ↗ + Individualidade:

▢ ° ! **Nome:**

▢ ° ! **Como se manifestou:**

▢ ° ! **Como ela funciona:**

▢ ° ! **Benefícios:**

▢ ° ! **Malefícios:**

▢ ° ! **Quanto tempo consigo usar:**

## '↗ + Aparência transformada: '↗ +



## '↗ + Meu traje: '↗ +



\_\_\_\_\_ ✎ □ ✎ + 📸 ↻ \_\_\_\_\_

## ⭐ Q + Estilo de Batalha:

- ▢ **Estilo de luta:**
- ▢ **Armas:**
- ▢ **Força física:**
- ▢ **Regeneração:**
- ▢ **Resistência:**
- ▢ **Habilidades:**
- ▢ **Técnicas:**

\_\_\_\_\_ ✎ □ ✎ + 📸 ↻ \_\_\_\_\_

## ⭐ Q + Universidade de Heróis:

- ▢ **Nome:**
- ▢ **Série:**
- ▢ **Assento:**
- ▢ **Média de notas:**
- ▢ **Matéria favorita:**
- ▢ **Boletim anual:**
- ▢ **Desempenho escolar:**
- ▢ **Grupo de amigos:**

'Q + Uniforme escolar: 'Q +



'ര . Uniforme de treino: 'ര +



'ര . Caligrafia: 'ര +



'◑ . Materiais escolares: '◑ +





'◑ . Carteira de Estudante: '◑ .



\_\_\_\_\_ ✎ □ ✎ + 📸 ↻ \_\_\_\_\_

## ⭐ ④ . Minha Casa/Mansão:

### '④ . Localização: '④ .

📍 ! **Tamanho da casa:** Essa casa possui \*\* quartos, \*\* banheiros, e aproximadamente \*\*:\*\*\* pés quadrados de espaço interno, em um lote de \*:\*\*\* acres.

### '④ . Aparência da Casa: '④ .



'◑ . *Meu Quarto:* '◑ +



'◑ . *Banheiro:* '◑ +



'◑ . *Cozinha:* '◑ +



'◑ . Sala de Estar: '◑ .



• Adicionais: • +

- Minha casa é aconchegante
- Minha casa está livre de ficar bagunçada
- A decoração da minha casa é: \*\*\*\*\*

- Minha casa está sempre limpa.
- Minha casa passa uma vibe de: \*\*\*\*\*
- Na minha casa está livre de quebrar pratos.
- Na minha casa está livre de ter marcas de pé.
- Meus sofás/almofadas estão livres de sujar.
- Ninguém tenta invadir a minha casa.
- Meus móveis e casa estão livres de poeira.
- Minha casa é livre de mofo, cheiro de mofo, ou quaisquer outros odores.
- É impossível minha casa quebrar, ser destruída, atingida por desastres naturais, ou por exemplo dar problemas no encanamento.
- Minha casa sempre está em perfeito estado e livre de qualquer coisa prejudicial a sua estrutura/paredes/móveis e etc.
- 
- 
- 

❖ Caso queira pode adicionar mais coisas sobre sua casa aqui! ❖



## 🏅 • *Waiting Room:*



❖ Coloque uma foto ou descreva como é lá! ❖



💡 ↳ + **Chegada:**

- ▣ ° 🌎 ! Horário que chegarei: 00h
- ▣ ° 🌎 ! Dia que chegarei: 00/00/0000
- ▣ ° 🌎 ! Tempo:
- ▣ ° 🌎 ! Temperatura do dia:
- ▣ ° 🌎 ! Humor:
- ▣ ° 🌎 ! Quem estará comigo:

↳ + **Eu acordarei no/a:** ↳ +



❖ Coloque uma foto ou descreva como é lá! ❖

↳ + **Chegarei com essa Roupa:** ↳ +



✧ Coloque uma foto ou descreva a roupa! ✧

✧ • • ————— ● ————— • • ✧

• Adicionais: • + ||

- É impossível eu esquecer a minha palavra/ação-chave.
- Quando chegar na minha DR meus olhos abriram automaticamente.
- Quando chegar na minha DR eu sentirei cheiro de café por 15 minutos.
- Quando eu falo minha palavra/ação chave eu volto para o meu WR (se você tiver).
- 
- 
- 

✧ Caso queira pode colocar mais adicionais aqui! ✧

————— ✕ . ☐ ✕ + 📸 ↻ —————

🏅 • Lifa App:

▢ ° 🔒 ! Minha senha:

▢ ° 🔒 ! Logo do Lifa App:



↗️ ! **Como ele é:**



✧ Coloque umas fotos ou vídeo de como ele é! ✧



• *Adicionais:* • ||

- Meu Lifa é totalmente funcional.
- Meu Lifa é fácil de mexer.
- Apenas eu consigo ver o Lifa.

- Meu lifa é em português.

- 
- 
- 

❖ Caso queira pode colocar mais adicionais  
Sobre seu lifa app aqui! ❖



## 🏅 Q + Seguranças:

- ▣ Tempo: 1 hora na CR é \*\* na DR
- ▣ Palavra-chave:
- ▣ Ação-chave:
- ▣ Ano que se passa a DR: 0000
- ▣ Chegarei na DR em: 00/00/0000
- ▣ Dinheiro da DR: Ex: Dólar, wones
- ▣ Língua da DR:



## • Adicionais de Seguranças: • • !!

- Sou imortal.
- Sou livre de fobias.
- Sou 100% saudável.
- Estou livre de quebrar ossos.
- Estou livre de sentir dor de cabeça.
- Sei quando estou correndo perigo.
- Estou livre de morrer na minha DR.
- Tenho regeneração rápida.
- Sou imune a qualquer tipo de doença e alergia.
- Estou livre de ser atingida por uma bala.
- Estou livre de ficar em coma.
- Estou livre de perder muito sangue.
- Minha dor é minimizada em 70%.
- Estou livre de perder algum dos meus sentidos.
- É impossível eu morrer.

- Sei me defender.
- Meus ferimentos se curam rápido.
- Nada que eu comer/beber irá fazer mal à minha saúde.
- Estou livre de sofrer qualquer trauma.
- Estou livre de ser assediada/o, estuprada/o, sequestrada/o, drogada/o ou embebedada/o.
- Ninguém próximo de mim pode morrer ou ficar em coma.
- 
- 
- 

❖ Caso queira pode colocar mais adicionais sobre segurança aqui! ❖

\_\_\_\_\_ ✎ ☐ ✎ + 📁 ↴ \_\_\_\_\_

## 💡 Q . **Adicionais:**

- Sempre tenho dinheiro comigo.
- Tenho boa memória.
- Minha audição é ótima.
- Os quartos e banheiros são a prova de som.
- Estou livre de ser assaltada/sequestrada.
- Estou livre de escorregar/tropeçar em público.
- Estou livre de cometer erros de português(língua que vc fala).
- Sei fazer discursos.
- Sempre sei o que falar nas entrevistas.
- Estou livre de ser preso(a).
- Não tenho nenhum tipo de alergia.
- É totalmente normal demonstrar afeto em público.
- Sei primeiros socorros.
- Sou imune a engasgar.
- As pessoas sempre são elas mesmas, e não existe discriminação.
- Sou livre de ser traído(a).
- Ninguém se sente entediado comigo.
- Todos gostam da minha presença.
- Todos me acham muito atraente.
- Estou livre de passar por algo que me traga traumas.

- Estou livre de ter dor de barriga.
- Sei quando tentam me manipular.
- Ninguém se aproximará de mim por fama ou dinheiro.
- Fico confortável em todas as posições.
- Sou flexível.
- As pessoas entendem ironias e brincadeiras.
- Sou atraente em qualquer ângulo.
- Sei manipular as pessoas.
- Não tenho insônia.
- Minhas roupas íntimas não podem queimar ou rasgar.
- As pessoas confiam em mim.
- Minha dicção não falha em uma discussão.
- Sou livre de sofrer qualquer tipo de abuso.
- Ninguém importante pra mim pode morrer.
- Sei primeiros socorros.
- Tenho os melhores conselhos.
- Sei quando alguém está mentindo.
- Minha risada é contagiente.
- Sou a pessoa mais atraente da minha DR.
- Minha postura é ereta.
- Sei usar salto alto.
- Meus dentes sempre estão limpos.
- Minha letra é perfeita e todos conseguem ler perfeitamente.
- Sei nadar.
- As pessoas confiam em mim.
- Todos entendem ironia e memes.
- Nunca me engasgo.
- Todas as músicas da CR existe na dr.
- Tenho equilíbrio.
- Minha dicção é perfeita.
- Tenho uma visão e audição 10/10.
- Sei cozinhar qualquer coisa.
- Sei quando estou correndo perigo.
- Não existe nenhum tipo de preconceito.

- Os banheiros são totalmente higiênicos.
- Sei fazer leitura labial.
- Sei usar e entender código morse perfeitamente.
- Estou sempre cheiroso independente do lugar.
- Eu sempre consigo pegar os prêmios das máquinas gruas (máquina para pegar bicho de pelúcia).
- 
- 
- 

◊ Caso queira pode colocar mais adicionais aqui! ◊

---

◊ @lulushifter no tik tok & no pinterest ◊