LABORE ET ZELO

Природа і здоров'я людини

(блок вибіркових дисциплін)

Обсяг: 16 кредитів ЄКТС (4 дисципліни по 4 кредити ЄКТС)

Протягом скількох семестрів викладається: двох

Дні, Час, Місце: згідно розкладу

Мова викладання: українська

Опис блоку дисциплін

Блок дисциплін розроблений для здобувачів вищої освіти спеціальностей: Харчові технології та харчування людини, Біологія, Рекреаційно-оздоровча біологія, Біологія. Селекція і захист рослин, Середня освіта (Біологія та здоров'я людини), Середня освіта (Біологія, психологія та здоров'я людини). Основна увага буде приділятися формуванню практичних навичок.

Зазначений блок вибіркових дисциплін складається з 4 дисциплін: «Вітаміни та мікроелементи», «Біологічні основи курортно-профілактичного харчування», «Репродуктивна дієтологія», «Діагностика і моніторинг стану здоров'я людини».

Вибіркова навчальна дисципліна **«Екологічна географія України»** покликана забезпечити отримання студентами знань у сфері екологічної географії України, методики оцінки впливу людини на довкілля та сприяти розвитку практичних умінь з аналізу екологічних проблем регіонів України.

Вибіркова навчальна дисципліна **«Генетика людини»** має на меті формування у здобувачів освіти системи знань про особливості генетики людини, методи генетики людини та класифікацію спадкових хвороб.

Вибіркова навчальна дисципліна **«Медична географія»** спрямована на формування уявлення про медичну географію як галузь знань, про зв'язки між властивостями довкілля і здоров'ям людини, ознайомлення студентів з принципами і методами територіального медико-географічного аналізу і актуальними напрямами сучасної медичної географії. Її опанування сприятиме усвідомленню ролі природного середовища у житті людини, здоров'я людини як медико-біологічну та соціальну категорію, природні та соціальні фактори, які впливають на захворюваність населення, а також географічні особливості формування осередків хвороб.

Вибіркова навчальна дисципліна **«Стрес та здоров'я людини»** присвячена основним проблемам та вивченню механізмів розвитку стрес-реакції, шляхів та засобів профілактики та корекції стрес-залежних захворювань .

Мета навчання

З'ясування методики оцінки впливу людини на довкілля та сприяти розвитку практичних умінь з аналізу екологічних проблем регіонів України, механізмів розвитку стрес-реакції, здоров'я людини у нормі та патології; інтерпретації та оцінюванню інформації і даних про стан здоров'я людини.

Форми і методи навчання

Курси будуть викладені у формі лекцій та лабораторних занять, організації самостійної роботи студентів в бібліотеках та комп'ютерних мережах. Викладач використовуватиме проблемні та інтерактивні методи навчання, консультації.

Навчання відбуватиметься на платформі Уніком та звикористанням за стосунків Google, тому здобувачам вищої освіти потрібно мати обліковий запис у навчальному середовищі Уніком та Google.

Організація навчання

№	Назва навчальної дисципліни	Семестр	Кредити ЄКТС	Всього годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота
1	Екологічна географія України	осінній	4	120	20	0	20	80
2	Генетика людини	осінній	4	120	20	0	20	80
3	Медична географія	весняний	4	120	20	0	20	80
4	Стрес та здоров'я людини	весняний	4	120	20	0	20	80