

ОБРАЩЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ: "НАРКОТИКИ ЛОМАЮТ СУДЬБУ"

Уважаемые родители!

Сегодня мы обращаемся к вам с важным и тревожным вопросом, который касается каждого из нас, – проблемой наркомании. Это не просто социальное явление, это настоящая беда, которая может коснуться любой семьи, любого ребенка. Наркотики – это не просто запрещенные вещества, это разрушительная сила, которая ломает судьбы, уничтожает здоровье, разрушает семьи и лишает будущего. Мы призываем вас быть бдительными, внимательными и активными в защите своих детей от этой угрозы.

Почему это важно?

Наркомания – это не просто проблема "плохих" семей или "трудных" подростков. Она может затронуть любого человека, независимо от его возраста, социального статуса или воспитания. Подростки, находясь в поиске себя, часто становятся наиболее уязвимыми перед соблазном попробовать что-то новое, запретное, опасное. Они могут оказаться под влиянием сверстников, социальных сетей или просто из любопытства. И именно в этот момент важно, чтобы рядом оказались те, кто сможет уберечь их от рокового шага – вы, родители.

Что вы можете сделать?

1. Будьте внимательны к своим детям.

Обращайте внимание на изменения в их поведении, настроении, круге общения. Тревожными сигналами могут быть:

- о Резкие перепады настроения (от агрессии до апатии).
- о Потеря интереса к учебе, увлечениям, спорту.
- о Скрытность, частые уходы из дома, нежелание общаться с семьей.
- о Необычные запахи от одежды, следы от уколов, странные предметы в личных вещах (порошки, таблетки, шприцы).
- о Ухудшение здоровья: бледность, расширенные или суженные зрачки, резкая потеря веса, проблемы с памятью и концентрацией.

2. Говорите с детьми.

Не бойтесь обсуждать с ними сложные темы. Объясните, что наркотики – это не способ решить проблемы, а путь к их усугублению. Расскажите о последствиях:

- о Разрушенное здоровье: наркотики приводят к необратимым изменениям в организме, разрушают мозг, сердце, печень, легкие.
- о Потеря друзей и семьи: наркомания изолирует человека от общества, разрушает доверие и отношения с близкими.

- Утрата будущего: наркотики лишают человека возможности учиться, работать, строить карьеру и семью.
- Юридические последствия: употребление и распространение наркотиков – это уголовно наказуемые деяния, которые могут привести к тюремному заключению.

3. **Создайте доверительные отношения.**

Ребенок должен знать, что он может обратиться к вам за помощью в любой ситуации. Не бойтесь быть строгими, но оставайтесь поддержкой и опорой для своего ребенка. Если он совершил ошибку, помогите ему исправить ее, а не осуждайте. Доверие – это ключ к тому, чтобы ребенок не боялся рассказать вам о своих проблемах.

4. **Показывайте пример.**

Дети часто копируют поведение взрослых. Покажите, что здоровый образ жизни, спорт, увлечения и семья – это то, что делает жизнь яркой и полноценной. Участвуйте в жизни ребенка, интересуйтесь его увлечениями, проводите время вместе. Это поможет укрепить вашу связь и снизить риск того, что ребенок начнет искать поддержку в опасных компаниях.

5. **Будьте бдительны.**

Если вы заметили признаки употребления или распространения наркотиков, не откладывайте обращение за помощью. Чем раньше вы начнете действовать, тем больше шансов спасти своего ребенка. Не бойтесь просить помощи – это не слабость, а проявление заботы о вашем ребенке.

Почему наркотики так опасны?

Наркотики – это не просто вещества, которые вызывают временное удовольствие. Они разрушают личность человека, его физическое и психическое здоровье. Вот лишь несколько последствий, к которым приводит употребление наркотиков:

- **Физическое здоровье:** наркотики разрушают внутренние органы, приводят к хроническим заболеваниям, а в некоторых случаях – к смерти.
- **Психическое здоровье:** наркотики вызывают депрессию, тревожность, галлюцинации, паранойю и другие психические расстройства.
- **Социальная жизнь:** наркомания изолирует человека от общества, разрушает отношения с семьей и друзьями.
- **Будущее:** наркотики лишают человека возможности учиться, работать, строить карьеру и семью.

Помните:

Наркотики ломают судьбы. Они лишают человека будущего, разрушают его здоровье, отношения с близкими и мечты. Но именно вы, родители, можете

стать тем щитом, который защитит вашего ребенка от этой беды. Ваше внимание, любовь и забота могут спасти жизнь.

Давайте вместе сделаем все возможное, чтобы наши дети были здоровы, счастливы и имели светлое будущее. Не оставайтесь в стороне – ваше участие и поддержка могут стать решающими в борьбе с этой страшной угрозой.

С уважением,
Администрация УО «ГТАК».