

Resources Page / Pagina de Recursos

Contents:

1. [General Mental Health Resources: Local / Recursos Generales de Salud Mental: Local](#)
2. [General Food Resources: Local / Recursos alimentarios generales: local](#)
3. [General Crisis Resources / Recursos generales para crisis](#)
4. [General Housing Resources / Recursos generales de vivienda](#)
5. [COVID-19 Resources / Recursos de COVID-19](#)

General Mental Health Resources: Local	Recursos Generales de Salud Mental: Local
<u>Care Solace</u> Visit CareLoop website to get connected to a mental health counselor in your area: https://caresolace.com/site/nobleschools	<u>Care Solace</u> Visita la CareLoop página de internet para para comunicarse con un consejero de salud mental en su área: https://caresolace.com/site/nobleschools
<u>NAMI Chicago (National Alliance on Mental Illness)</u> Call 833-626-4244 to get connected to a mental health counselor in your area https://www.namichicagoyouth.org/	<u>NAMI Chicago (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales)</u> Llame al 833-626-4244 para comunicarse con un consejero de salud mental en su área https://www.namichicagoyouth.org/
<u>Bright Star Community Outreach</u> Helpline at 833-TURN-123	<u>Alcance comunitario de Bright Star</u> Línea de ayuda al 833-TURN-123
<u>Boris Henson Foundation (Taraji P. Henson)</u> - The Boris Henson Foundation provides support and brings awareness to mental health issues within the African-American community. Please visit https://www.borishensonfoundation.org/ for more information on the organization. - Text NOSTIGMA to 707070	<u>Boris Henson Foundation (Taraji P. Henson)</u> - La Fundación Boris Henson brinda apoyo y crea conciencia sobre los problemas de salud dentro de la comunidad Afroamericana. Por favor visite https://www.borishensonfoundation.org/ para más información sobre la organización . - Mande un mensaje de texto con "NOSTIGMA" al 707070
<u>RUSH Child and Adolescent Psychiatry Program</u> Call the Child/Adolescent Behavioral Health Team at 312-563-6651	<u>Programa de Psiquiatría Infantil y Adolescente RUSH</u> Llame al Equipo de salud conductual para niños y adolescentes al 312-563-6651
<u>Call4Calm: A free emotional-support text line.</u> - To connect with a counselor, text "TALK" or "HABLAR" to 5-5-2-0-2-0. - Users will remain anonymous, and the state has partnered with mental health organizations to have counselors respond. Once a resident texts the hotline, they'll get a call from a licensed counselor within 24 hours.	<u>Call4Calm: una línea de texto gratuita de apoyo emocional.</u> - Para comunicarse con un consejero, envíe un mensaje de texto con "TALK" o "HABLAR" al 5-5-2-0-2-0. - Los usuarios permanecerán anónimos y el estado se ha asociado con organizaciones de salud mental para que los consejeros respondan. Una vez que un residente envíe un mensaje de texto a la línea directa, recibirá una llamada de un consejero autorizado dentro de las 24 horas.

<u>The Encompassing Center</u> - Free teletherapy services for the residents of North Lawndale, East and West Garfield Park, and Near West Side - Clients can call any time from Monday-Friday at 773-638-5703. Clients can leave a message and our receptionist will give you a call within 2-24 hours. - For a live Receptionist please dial 312-723-8679	<u>El Centro Encompassing</u> - Servicios de teleterapia gratuitos para los residentes de North Lawndale, East y West Garfield Park y Near West Side - Los clientes pueden llamar en cualquier momento de Lunes a Viernes al 773-638-5703. Los clientes pueden dejar un mensaje y nuestra recepcionista le llamará en un plazo de 2 a 24 horas. - Para un recepcionista en vivo, marque 312-723-8679
<u>St. Elizabeth Adolescent Intensive Outpatient Therapy</u> - Virtual Sessions offered Monday – Friday - Ages 12-17-LGBTQ-affirming, culturally aware - In network with Medicaid, MCOs, and PPO/HMO - Bilingual parent services - Call 312-491-5407	<u>Terapia Intensiva Ambulatoria para Adolescentes de St. Elizabeth</u> - Sesiones virtuales ofrecidas de Lunes a Viernes - De 12 a 17 años: afirmación LGBTQ, conciencia cultural - En la red con Medicaid, MCO y PPO / HMO - Servicios para padres bilingües - Llame al 312-491-5407
<u>Therapy for Black Girls</u> https://therapyforblackgirls.com - For students who identify as she/her/they are specifically looking for a POC therapist	<u>Terapia para Niñas Morenas</u> https://therapyforblackgirls.com - Para estudiantes que identifican como ella/elle que específicamente buscan a un terapeuta de color
<u>Therapy for Black Men</u> https://therapyforblackmen.org - Call at 646.780.8278 (all days 9am to 5 pm)	<u>Terapia para Niños Morenos</u> https://therapyforblackmen.org - Llame al 646.780.8278 (todos los días de 9am-5 pm)
<u>Trans Lifeline</u> Call 877-565-8860 (Support available in Spanish and English)	<u>Trans Lifeline</u> Llame al 877-565-8860 (Asistencia disponible en Español e Inglés)
<u>Trevor Project</u> - Call 1-866-488-7386, Text START to 678-678 or visit https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/ to chat online now available 24/7. Day or night - LGBTQ+ youth in crisis can now reach out for the support they need	<u>Proyecto Trevor</u> - Llame al 1-866-488-7386, envíe un mensaje de texto con START al 678-678 o visite https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/ para chatear en línea disponible 24/7. Día o noche - Los jóvenes LGBTQ + en crisis ahora pueden buscar el apoyo que necesitan
<u>Stress Management and Teens: Article</u>	<u>Manejo del Estrés y Adolescentes-Artículo</u>

General Food Resources: Local

Recursos alimentarios generales: local

P-EBT: Relief for Households with School-Aged Children EBT/Snap Application	P-EBT: Alivio para hogares con niños en edad escolar Solicitud de EBT / Snap
<u>CPS Food Distribution</u> Any family in need of emergency food distribution with school-age children can contact CPS at 773-553-5437 or familyservices@cps.edu, CPS Meal Sites	<u>Distribución de alimentos de CPS</u> Cualquier familia que necesite distribución de alimentos de emergencia con niños en edad escolar puede comunicarse con CPS al 773-553-5437 o familyservices@cps.edu, Sitios de comidas de CPS
Trinity United Church of Christ 400 W 95th St. is now a Chicago Food Depository Site. Every Friday the church gives away 1000 boxes of food, a bag of produce and a bag of fresh meat from 10-1pm.	Trinity United Church of Christ 400 W 95th St. es ahora un sitio de depósito de alimentos de Chicago. Todos los viernes, la iglesia regala 1000 cajas de comida, una bolsa de productos y una bolsa de carne fresca de 10 a 13 h.
CARE Coalition <u>Google Form</u> Requesting Food/General Help Assistance	Coalición CARE <u>Formulario de Google</u> Solicitud de asistencia de alimentos / ayuda general
<u>Top Box Foods</u> Contactless Food Delivery Service- Takes all major credit, debit cards and LINK. Must order two days before the day you want food delivered. They deliver every Tuesday and Friday between 10am-5pm.	<u>Top Box Food</u> Servicio de entrega de sin contacto: acepta todas las principales tarjetas de crédito, débito y LINK. Debe realizar el pedido dos días antes del día en que desea que le entreguen la comida. Entregan todos los martes y viernes de 10 a. M. A 5 p. M.
<u>Salvation Army Blue Island Food Pantry</u> Drive up only- 2900 Burr Oak Ave	<u>Dispensa de comida de Salvation Army Blue Island</u> Conduzca solo hasta 2900 Burr Oak Ave
<u>Saint Sabina Food Distribution Services</u> Monday thru Friday- 9:00am-11:30am and 1pm to 3pm. 1120 W 79th Street	<u>Servicios de Distribución de Alimentos de Saint Sabina</u> Lunes a Viernes de 9:00 am a 11:30 am y de 1:00 pm a 3:00 pm. 1120 W 79th Street
<u>FIND FOOD Directory</u> Greater Chicago Food Depository	<u>ENCONTRAR ALIMENTOS Directorio</u> Gran Deposito de Alimentos en Chicago

General Crisis Resources	Recursos generales para crisis
<u>The Crisis Text Line</u> The Crisis Text Line serves anyone, in any type of crisis, connecting them with a crisis	<u>La línea de mensajes de crisis La línea de</u> Los mensajes de crisis sirven a cualquier persona, en cualquier tipo de crisis,

counselor who can provide support and information. Available 24/7. Text "HELLO" to 741741	conectándose con un consejero de crisis que pueda brindar apoyo e información. Disponible 24/7. Envíe un mensaje de texto con la palabra "HELLO" al 741741
<u>American Foundation for Suicide Prevention</u> - The Lifeline provides 24/7, free and confidential support for people in distress, prevention and crisis resources for you or your loved ones, and best practices for professionals. 1-800-273-8255	<u>Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio.</u> - Lifeline brinda apoyo confidencial y gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas en peligro, recursos de prevención y crisis para usted o sus seres queridos, y mejores prácticas para profesionales. 1-800-273-8255
<u>Comprehensive Community Based Youth Services Crisis</u> Intervention line-Please call 1-877-870-2663- available 24/7.	<u>Crisis de servicios integrales para jóvenes basados en la comunidad</u> Línea de intervención en: llame al 1-877-870-2663, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.
<u>Illinois Domestic Violence Hotline</u> - Available 24/7- Call or Text 1-877-863-6338 or TTY: 1-877-863-6339. - Call for help, shelter, and assistance with filing order of protections.	<u>Línea directa de violencia doméstica de Illinois</u> - Disponible 24/7- Llame o envíe un mensaje de texto al 1-877-863-6338 o TTY: 1-877-863-6339. - Llame para pedir ayuda, refugio y asistencia para presentar una orden de protección.

General Housing Resources	Recursos generales de vivienda
<u>Students in Temporary Living Situations:</u> If you are in a transitional housing situation, you are eligible to enroll your student in this Chicago Public Schools Program. Please contact Michelle Tran, the STLS Liaison for more information.	<u>Estudiantes en situaciones Temporales:</u> Si se encuentra en una situación de vivienda de transición, es elegible para inscribir a su estudiante en este Programa de Escuelas Públicas de Chicago. Póngase en contacto con Michelle Tran, el enlace de STLS para obtener más información.
<u>Streetlight Chicago:</u> Provides up to date resources regarding shelters/resources for youth 16-24. See here. They also have an app you can download on your phone.	<u>Streetlight Chicago:</u> Proporciona recursos actualizados sobre refugios / recursos para jóvenes de 16 a 24 años. Ver aquí. También tienen una aplicación que puedes descargar en tu teléfono.
<u>City of Chicago Warming Centers:</u> <u>Warming Centers</u>	<u>City of Chicago Warming Centers:</u> <u>Centros de Calentamiento</u>
<u>Emergency Shelters:</u> <u>Emergency Shelters</u> - Call 3-1-1 and request shelter placement. Intake for family shelter placement typically	<u>Centros de Emergencia:</u> <u>Centros de Emergencia</u> - Llame al 3-1-1 y solicite colocación en un refugio. La admisión para la colocación en un

occurs at the Salvation Army EHARC at 824 N Christiana, transportation to this site can be requested through 3-1-1.	refugio familiar generalmente ocurre en Salvation Army EHARC en 824 N Christiana, transporte a este sitio se puede solicitar llamando al 3-1-1.
<u>Heartland Human Care Services</u> • Address: 208 S. LaSalle Suite 1300, Chicago, IL 60604 • Telephone: 773-433-1290, Website: www.heartlandalliance.org	<u>Heartland Human Care Services</u> • Direccion : 208 S. LaSalle Suite 1300, Chicago, IL 60604 • Telefono: 773-433-1290, Página de Internet: www.heartlandalliance.org
<u>Ignite Community Hub</u> , 56 E 47th St, Ste 410-C, Chicago, IL 60653 • Website: https://www.ignitepromise.org/locations • Call 24/7: 866-803-8336 // Text 24/7: 312-625-1858	<u>Ignite Community Hub</u> , 56 E 47th St, Ste 410-C, Chicago, IL 60653 • Pagina de Internet: https://www.ignitepromise.org/locations • Llame 24/7: 866-803-8336 // Mensaje de texto 24/7: 312-625-1858
<u>La Casa Norte, Inc.</u> , 3533 W North Avenue , Chicago, IL 60647 • Website: www.lacasanorte.org • Telephone: 773-276-4900	<u>La Casa Norte, Inc.</u> , 3533 W North Avenue , Chicago, IL 60647 • Pagina de Internet: www.lacasanorte.org • Telefono: 773-276-4900
<u>New Moms, Inc.</u> , 5317 W. Chicago Ave., Chicago, IL 60651 • Website: www.newmoms.org • Telephone: 773-357-3520	<u>New Moms, Inc.</u> , 5317 W. Chicago Ave., Chicago, IL 60651 • Pagina de Internet: www.newmoms.org • Telefono: 773-357-3520
<u>Night Ministry</u> , 4711 N. Ravenswood Ave., Chicago, IL 60640 • Website: www.thenightministry.org • Telephone: 877-286-2523	<u>Night Ministry</u> , 4711 N. Ravenswood Ave., Chicago, IL 60640 • Pagina de Internet: www.thenightministry.org • Telefono: 877-286-2523
<u>Puerto Rican Cultural Center</u> , 2546 W Division, Chicago IL 60623 • Website: www.prcc-chgo.org • Telephone: 774-395-4935	<u>Puerto Rican Cultural Center</u> , 2546 W Division, Chicago IL 60623 • Pagina de Internet: www.prcc-chgo.org • Telefono: 774-395-4935
<u>Thresholds</u> , 4101 N Ravenswood, Chicago, IL 60613 • Website: www.thresholds.org • Telephone: 773-572-5400	<u>Thresholds</u> , 4101 N Ravenswood, Chicago, IL 60613 • Pagina de Internet: www.thresholds.org • Telefono: 773-572-5400
<u>Universal Family Connection, Inc.</u> , 1350 W. 103rd St, Chicago, IL 60643 • Website: www.ufcinc.org • Telephone: 773-881-1711	<u>Universal Family Connection, Inc.</u> , 1350 W. 103rd St, Chicago, IL 60643 • Pagina de Internet: www.ufcinc.org • Telefono: 773-881-1711

<u>Unity Parenting & Counseling, Inc.,</u> 600 W Cermak Rd, Suite 300, Chicago, IL 60616 • Website: www.unityparenting.org • Telephone: 312-455-0007	<u>Unity Parenting & Counseling, Inc.,</u> 600 W Cermak Rd, Suite 300, Chicago, IL 60616 • Pagina de Internet: www.unityparenting.org • Telefono: 312-455-0007
<u>Youth Outreach Services,</u> 2411 W. Congress Pkwy, Chicago, IL 60612 • Website: www.yos.org • Telephone: 773-777-7112 ext. 1	<u>Youth Outreach Services,</u> 2411 W. Congress Pkwy, Chicago, IL 60612 • Pagina de Internet: www.yos.org • Teléfono: 773-777-7112 ext. 1
<u>National Coalition for the Homeless Resource Page:</u> • Directory of resources if facing immediate homelessness or in a matter of weeks.	<u>Página Nacional para las Personas sin Hogar:</u> • Directorio de recursos si se enfrenta a la falta de vivienda inmediata o en cuestión de semanas.
<u>Chicago Coalition for the Homeless:</u> Has a resident services and assistance guide on their website as well as toll-free legal assistance line 1 (800) 940-1119.	<u>Chicago Coalition for the Homeless:</u> Tiene una guía de asistencia y servicios para residentes en su sitio web, así como una línea gratuita de asistencia legal 1 (800) 940-1119.
<u>Additional Homeless Services:</u> • See here for a list of homeless shelters, information about rental assistance programs, etc.	<u>Servicios adicionales para personas sin hogar:</u> • Consulte aquí para obtener una lista de refugios para personas sin hogar, información sobre el programa de asistencia para el alquiler, etc. • Llame para obtener ayuda, refugio y asistencia para presentar la orden de protección.

General Healthcare Resources: Local	Recursos generales de atención médica: local
<u>Rush Adolescent Family Center,</u> 1645 W Jackson Blvd Suite 315A, Chicago, IL 60612 • Website: Rush Adolescent Family Center Location Information • Telephone: (312) 942-2777	<u>Rush Centro familiar de Adolescente,</u> 1645 W Jackson Blvd Suite 315A, Chicago, IL 60612 • Página de Internet: Rush Adolescent Family Center Location Information • Telefono: (312) 942-2777
<u>Illinois Contraceptive Access Now (ICAN!):</u> Resource for birth control options • See ICAN!.	<u>Illinois Acceso Anticonceptivo Ahora (ICAN!):</u> Recurso para opciones de anticonceptivos • Ve ICAN!.

COVID-19 Resources	Recursos de COVID-19
<u>City of Chicago COVID-19 Response Center</u> • provides general information regarding how City of Chicago is responding to COVID-19 and providing resources and guidance	<u>City of Chicago COVID-19 Response Center</u> • Proporciona información general sobre cómo la ciudad de Chicago está respondiendo a COVID-19 y brinda recursos y orientación

<u>City of Chicago COVID Resource Finder</u> portal for utility assistance, food, financial assistance, mental health, legal, housing, etc. related to impacts of COVID-19	<u>Portal de Recursos COVID de la Ciudad de Chicago</u> para asistencia con servicios públicos, alimentos, asistencia financiera, salud mental, legales, de vivienda, etc. relacionados con los impactos de COVID-19
<u>What to Do If You Are Sick Guide</u> Center for Disease (CDC) provided a guide on what to do when you are sick/diagnosed with COVID. Unsure if it's COVID before testing? Check out their self-checker!	<u>Qué hacer si está enfermo Guía</u> El Centro de Enfermedades (CDC) proporcionó una guía sobre qué hacer cuando estás enfermo / diagnosticado con COVID. ¿No está seguro de si es COVID antes de la prueba? ¡Echa un vistazo a su autoevaluación!
<u>City of Chicago Community-Based Testing</u> The City of Chicago partners with community-based organizations to operate mobile testing sites deployed throughout Chicago each week. All tests at City testing sites are offered at no cost to all people regardless of citizenship status and ability to pay. Please register/see availability here.	<u>Pruebas basadas en la comunidad de la</u> La Ciudad de Chicago se asocia con organizaciones comunitarias para operar los sitios de pruebas móviles desplegados en todo Chicago cada semana. Todas las pruebas en los sitios de pruebas de la ciudad se ofrecen sin costo para todas las personas, independientemente de su estado de ciudadanía y capacidad de pago. Regístrese / consulte disponibilidad aquí.
<u>Mental Health & COVID-19</u> - Center for Disease (CDC) provides a page on tips and resources for coping with the stress of a pandemic among other things in our lives. - Mental Health America (MHA) also provides a resource page for different groups of people (i.e. frontline workers, caregivers and parents/guardians, BIPOC/LGBTQ+ communities)	<u>El Centro de Salud Mental y COVID-19</u> - para Enfermedades (CDC) proporciona una página con consejos y recursos para enfrentar el estrés de una pandemia, entre otras cosas en nuestras vidas. - Mental Health America (MHA) también proporciona una página de recursos para diferentes grupos de personas (es decir, trabajadores de primera línea, cuidadores y padres / tutores, comunidades BIPOC / LGBTQ +)
<u>Education & COVID-19</u> <u>Noble School's Reopening Plan Overview for the 2020-2021 School Year</u> <u>How to Talk to Children About COVID-19: A Parent/Caregiver Resource</u>	<u>Educación y resumen COVID-19</u> <u>Plan de reapertura de Noble School para el año escolar 2020-2021</u> <u>Cómo hablar con los niños sobre COVID-19: un recurso para padres / cuidadores</u>

Last updated: 1/11/22

MH Resources Compiled by the Bulls Prep Social Work Team

Resource Page Adapted from Hansberry Resource Webpage, Created by the Hansberry SW Team