

Co należy zabrać na obóz:

- obuwiu typowo piłkarskie - wskazane dwie pary obuwia : "turfy", halówki lub korki
- obuwiu płaskie do treningu (halówki bądź adidas),
- klapki,
- kilka par skarpet piłkarskich(getry), ochraniacze,
- strój klubowy,
- kąpielówki,
- artykuły higieny osobistej: ręcznik duży i mały, szczoteczka i pasta do zębów, szampon, mydło,
- odzież codzienna: T-shirty, spodnie, bluzy, majtki, skarpetki, krótkie spodenki, itp. ,+ pidżama.
- ortalion przeciwdeszczowy,
- bidon, aby zabierać ze sobą wodę na trening,
- najważniejsze leki, jeżeli dziecko przyjmuje + informacja o dawkowaniu, itp.

Czego nie należy zabierać ☹ : Konsole, tablety, / sprzęt elektroniczny, napoje kolorowe, słodyczne w nadmiarze.

Aby uczestniczyć w obozie zawodnik musi mieć aktualne badania lekarskie!!!

Jeżeli ktoś nie dostarczył jeszcze badań, proszę o zabranie ich na zbiórkę i przekazanie przed wyjazdem.