

АРТ-ТЕРАПИЯ С АННОЙ БУКИНОЙ-КРАВЕЦ

НАУЧИТЕСЬ РЕШАТЬ СВОИ ВОПРОСЫ И ПРОБЛЕМЫ С ПОМОЩЬЮ РИСУНКА

УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ ПРИВЛЕКАЮТ И ДОБИВАЮТСЯ В ЖИЗНИ БОЛЬШЕГО, ЧЕМ ОБЫЧНЫЕ

В тренде – успешность, уверенность, естественность и интересная жизнь.

Для того, чтобы быть интересной личностью, не надо иметь суперидеальную фигуру и демонстрировать уникальность того, что спрятано под нижним бельем. Как такой стать?

Станьте творческой личностью!

Творческая личность всегда ищет, развивается, ей интересно. И с ней интересно.

Демонстрируйте свою жизнь через видео. Это – прям **musthave** для человека «на коне». НО! Для того, чтобы ваше видео смотрели, важен не только фон (не-ковёр и все желтого цвета). Важна уверенность и харизма, которую излучаешь в кадр. Как этого добиться?

О, РИСУНОК, ТВОРЯЩИЙ ВОЛШЕБСТВО И ДАЮЩИЙ ЖИВИТЕЛЬНУЮ СИЛУ!

Кто о чем, а я – про арт-терапию.

ОТКРОЙТЕ ЭТОТ СУНДУК С БОГАТСТВОМ - ПЛЕЙЛИСТ С АРТ-ТЕРАПИЕЙ.

Я собрала для вас множество видео по проработке стресса, своих минусов и усилению –развитию плюсов. Наполнению жизни интересными событиями, активации самых разных состояний, которые делают нас энергетически привлекательными. Не для вампиров, нет – для интересных людей, увлекательных событий и сногшибательных возможностей. Рисуя вместе со мной, погружаясь в те состояния – вы рисуете свою жизнь. Яркую, насыщенную, интересную.

- Например, чтобы транслировать уверенность - пройдите два урока по «Арт-терапии уверенности», и запишите из этого состояния видео, выложите в ленту – вот вам разнообразие.
- Или используйте на полную мощь свои мужские и женские качества – Анимы и Анимуса.

- Перестаньте сливать свой ресурс в обиды и злость – научитесь управлять негативом, арт-терапия и тут поможет.
- Почувствуйте поддержку рода или найдите силы жить и действовать тогда, когда кажется что все, нет ни сил, ни желания, никакой мотивации...

ФОРМАТ:

- Это список видео на [youtube](https://www.youtube.com), и вы можете смотреть и рисовать в любое время в любой точке мира.
- Видео не больше часа, рисуйте вместе – проработаете запрос и решите проблему.
- Рисуете разными материалами – в основном гуашью, но можно и акварелью (жидкой). Есть уроки, где рисуете карандашами и просто ручками. И даже не рисуете – работаете готовыми картинками, метафорическими ассоциативными картами.

30 с лишним тем. Все это – в плейлисте с арт-терапией. Приготовлено для вас.

ЗАДАЧИ, КОТОРЫЕ ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ПЛЕЙЛИСТ:

1. Повышение самооценки
2. Наполнение верой в себя и чувство уверенности в своих силах
3. Состояние спокойствия, умиротворения и радости жизни
4. Вдохновение себя и окружающих
5. Привлечение энергии изобилия
6. Создание нужных возможностей и ресурсов для решения задач
7. Избавление от негативных эмоций, чувств ситуаций
8. Проработка обид
9. Наполнение женской силой
10. Ощущение себя привлекательной

И многое, многое другое – арт-терапия творит чудеса.

КНОПКА ПОЛУЧИТЬ ДОСТУП

ДОСТУП К ПЛЕЙЛИСТУ – ЭТО 3 В 1:

1. Проработка запроса, решение вопроса
2. Антистресс: расслабление и наполнение энергией
3. Создание энергетической картины, которая украсит ваше пространство

СПИСОК ТЕМ ВИДЕОЗАПИСЕЙ:

1. Как избавиться от страхов творчества
2. Планета твоей уверенности
3. Дракон уверенности и могущества
4. Вера в себя
5. Поддержка Рода
6. Поддержка Рода – 2 вариант
7. Сила моря и заряд солнца
8. Дерево изобилия
9. Арт-терапия на продолжение дела
10. Зеркало правды
11. Самооценка – дерево самооценности
12. Самооценка. Любовь к себе
13. Самооценка. Принятие себя через имя
14. Очищение пространства

15. Уникальность вашего творчества
16. Диалог с внутренней девочкой
17. Включение внутренней девочки
18. Анима и Анимус
19. Орхидея как символ богатства и совершенства
20. Арт-терапия денежного изобилия
21. Метафорические карты: каков возраст ваших денег
22. Подсолнух изобилия
23. Я – магнит для (чего-то и кого-то)
24. Я – магнит для привлечения чего-то в свою жизнь
25. Любовь к себе: мак-карты
26. Мак-карты
27. Антистресс: Абстрактная картина как арт-терапия
28. Принятие злости, негатива, раздражения
29. Как избавляться от обид
30. Наполнение женской силой
31. Сила спиралей

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

ЕСТЬ И ПОДАРОК!

Какой? Первые 10 человек получат мою консультацию с мак-картами на ваш запрос.

СТОИМОСТЬ ДОСТУПА

3600 рублей

- ДОСТУП НАВСЕГДА. Можете смотреть, делать, расти, и снова возвращаться, чтобы выйти на новый виток развития.
- Периодически список арт-терапии пополняется.

получить доступ