

1. 6+RESÚMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO

Título	Perfeccionismo y factores de riesgo para el desarrollo de trastornos alimentarios en adolescentes españoles de ambos géneros.
Autor	Lidia Pamies y Yolanda Quiles.
Temas	• Bulimia. • TCA. • Perfeccionismo. • Personalidad. • Físico perfecto. • Idealización.
Referencia	Bardone-Cone, A. M. (2007). Self-oriented and socially prescribed perfectionism dimensions and their associations with disordered eating. <i>Behavior Research and Therapy</i>, 45(11), 1977-1986. Bento, C., Pereira, A. T., Maia, B., Marqués, M., Soares, M. J., Bos, S., et al. (2010). Perfectionism and eating behaviour in portuguese adolescents. <i>European Eating Disorder Review</i>, 18, 328-337. Boone, L., Soenens, B., Braet, C. y Goossens, L. (2010). An empirical typology of perfectionism in early-to-mid adolescents and its relation with eating disorder symptoms. <i>Behavior Research and Therapy</i>, 48(7), 686-691. Borda, M., Avargues, M. L., López, A. M., Torres, I., del Rio, C. y Pérez, M. A. (2011). Personality traits and eating disorders: Mediating effects of self-esteem and perfectionism. <i>International Journal of Clinical and Health Psychology</i>, 11, 205-227. Burns, D. D. (1980). <i>Feeling good: the new mood therapy</i>. New York: New American Library. Cain, A. S., Bardone-Cone, A. M., Abramson, L. Y., Vohs, K. D. y Joiner, T. E. (2008). Refining the relationship of perfectionism, self-efficacy, and stress to dieting and binge eating: Examining the appearance, interpersonal, and academic domains. <i>International Journal of Eating Disorders</i>, 41(8), 713-721. Castro, J., Gila, A., Gual, P., Lahortiga, F., Saura, B. y Toro, J. (2004). Perfectionism Dimensions in Children and Adolescents with Anorexia Nervosa. <i>Journal of Adolescent Health</i>, 35, 382-398. Castro, J., Toro, J., Salamero, M. y Guimera, E. (1991). The eating attitudes

	test: validation of the Spanish version. Psychological Assessment, 7(2), 175-190. Cockell, S. J., Hewitt, P. L., Seal, B., Sherry, S., Goldner, E. M., Flett, G. L., et al. (2002). Trait and self-presentational dimensions of perfectionism among women with anorexia nervosa. Cognitive Therapy and Research, 26, 745-758.
Fecha de elaboración	08/ 04/ 24
Tiempo de ejecución	1 día
2. PALABRAS CLAVE	
• Perfeccionismo. • Factor de riesgo. • Adolescentes. • Personalidad. • Trastorno alimentario.	
3. RESÚMEN (identificación textual. Ubicar página)	
1. " Los adolescentes con mayor riesgo de desarrollar un trastorno alimentario presentaban un mayor perfeccionismo auto-orientado y prescrito socialmente" pag 620 2. "El primer autor en definir el perfeccionismo fue Hollander (1978), que lo consideró como “la práctica de exigirse a uno mismo o a los demás una mayor calidad de rendimiento de la que es requerida por la situación” pag 620 3. "las personas perfeccionistas se caracterizan por el establecimiento de metas imposibles y por definir su autoestima en función del logro de estas metas" pag 620 4. "el perfeccionismo tiene aspectos tanto normales/positivos como neuróticos/negativos" pag 620 5. "La personalidad perfeccionista de las personas con AN podría ser un factor importante que contribuye a la restricción persistente necesaria para mantener un cuerpo con muy bajo peso" pag 620 6. "La propia frustración y la sensación de ineffectividad causa el que sean muy estrictas con ellas mismas ya que tienen miedo de recibir una evaluación negativa" pag 620	
4. COMENTARIOS	
COM 2: El ser una persona perfeccionista es algo bueno, sin embargo, llevar esta característica a un extremo puede llegar a tener consecuencias negativas tanto para la relación que uno tiene con uno mismo, al no estar conforme con nada de lo que se hace y autocriticarse, como para la relación que se tiene con los demás, pues no les puedes exigir ni esperar algo que no está a su alcance. COM 4: El ser perfeccionista es una característica buena en sí, siempre y cuando se utilice de manera positiva para impulsarse a lograr aquello que está siendo limitado por el miedo, sin embargo, al no poner límites con esto, puede ser contradictorio y pasar a ser algo malo e incluso enfermizo.	
5. OTRAS FUENTES BIBLIOGRÁFICAS	

Estudiantes:

- Emily Mosquera

- Natalia Romero
- Juan Rojas