

## **Dimanche+ 8 janvier - COTIGNAC : Pontfrac, ND de Grâce**

Descriptif :

**Dist 17km Deniv 460.**

**Départ :9h**

**Nous partirons du parking avant le pont de la Cassole.**

**Nous monterons à ND de Grâce (visite) puis nous nous dirigeons vers le Pont de Frac , nous rejoindrons ensuite le Monastère St Joseph (pas de visite).**

**Nous terminerons notre rando par un retour au village par les Tours Sarrasines.**

**C'est la première rando de 2023 que je souhaite dans la joie ,et le plaisir de marcher ensemble sur des chemins qui favorisent des échanges conviviaux.**