

**MELAKUKAN ASUHAN KEBIDANAN
PADA IBU NIFAS (BREAST CARE)**

Tanggal Ujian :
Nama Mahasiswa :
NIM :
Dosen Penguji :

Aspek/ Bobot	Kisi-Kisi Pengetahuan Kritis	Nilai (0-100)	Keterangan
A. Pengetahuan (20%) NBL = 60	1. Pengertian Breast Care		
	2. Manfaat/ Tujuan Breast Care		
	Sub Total		
	Nilai rata-rata		

Beri tanda ceklis (√) pada kolom

Aspek/Bobot	Aspek yang dinilai	Kompeten		Keterangan
B. Keterampilan (60%) NBL = 100		Ya (100)	Tidak (0)	
1. Persiapan Alat	1. Handuk kecil 2 buah 2. Kassa dalam tempatnya 3. Baby oil 4. Washlap 2 buah 5. Nierbekken 6. Waskom brisi air hangat dan air dingin			
2. Kriteria Pelaksanaan	1. Menjelaskan pada pasien tindakan yang akan dilakukan 2. Pasien duduk tegak di kursi 3. Pasang sampiran 4. Mencuci tangan 5. Menganjurkan ibu untuk membuka pakaian atas pakaian dalam 6. Meletakkan handuk melintang di bawah payudara 7. Putting susu dikompres dengan kassa yang sudah dibasahi dengan baby oil selama 5 menit 8. Membersihkan putting susu 9. Melicinkan tangan dengan baby oil 10. Pengurutan pertama, mulai dari tengah, atas ke samping kanan kiri, selanjutnya ke arah bawah lalu ke atas 11. Pengurutan kedua, telapak tangan kiri menyokong buah dada kiri, tangan kanan dengan sisi kelingking mengurut buah dada ke arah putting			

	susu, dilakukan selama 5 menit pada setiap payudara 12. Pengurutan ketiga, sama dengan pengurutan kedua, tetapi dengan tangan kanan yang digenggam dengan buku-buku jari dilakukan 5 menit untuk setiap payudara 13. Meregangkan areola dan menarik putting susu ke arah depan, dilakukan sebanyak 5-10 kali 14. Mengompres buah dada dengan air hangat dan air dingin secara bergantian selama 5 menit untuk setiap buah dada 15. Buah dada dibersihkan dan dikerengkan dengan handuk 16. Merapikan kembali pakaian ibu 17. Merapikan semua alat pada tempatnya 18. Mencuci tangan			
	Sub Total			
	Nilai Rata-Rata			

Aspek/Bo bot	Kisi-Kisi Sikap	Selalu (4)	Sering (3)	Kadang2 (2)	Jarang (1)	Tidak Pernah (0)
A. Sikap (20%) NBL = 60	1. Bekerja secara sistematis					
	2. Bekerja dengan hati-hati dan cermat					
	3. Berkomunikasi dengan pendekatan yang tepat sesuai kondisi pasien					
	4. Menghargai privasi atau budaya klien					
	Sub Total					
	Nilai Rata-Rata					

Keterangan :

Nilai Akhir = (20% x nilai aspek A) + (60% x nilai aspek B) + (20% x nilai aspek C) =
 (20% x) + (60% x) + (20% x) =

PRAKTIKAN

DOSEN PENGUJI

(.....) (.....)

