

Hasznos linkek, oldalak gyűjteménye az Ukrajnából menekülők segítéséhez

* 2022. március 28.*



A DOKUMENTUM FRISSÍTÉS ALATT ÁLL, EGYES RÉSZEI ELAVULTAK!

Tartalomjegyzék

Statisztikai adatok	3
Magyar menekültügy jogszabályi háttere és a menedékes státusz kérelmezése	3
Jogi segítségnyújtás	12
Szociális segítségnyújtás	15
Mi mennyi 2022-ben? Minimálbér, garantált bérminimum, álláskeresők ellátása, nyugdíjak	16
Emberkereskedelem áldozatai	16
Eltűnt gyerekek, kísérő nélküli kiskorúak, családtagok	20
Fogyatékkal élők	21
Határinfó, továbbutazás az ukrán-magyar határról és külföldre	23
Tömegközlekedés Budapesten	31
Wizzair felajánlása	32
Önkéntes munka	32

Szállás és más segítség felajánlása (Facebook csoportok, oldalak)	35
Adománygyűjtés és -osztás Budapesten	39
Pályaudvarok	39
Ferihegyi repülőtér	42
Egyéb budapesti helyszínek	42
Melegétel-osztás	46
Egészségügyi ellátás: jogszabályi háttér és segítő pontok országszerte	47
Határmenti települések	48
Budapest	49
Vidéki helyszínek	51
Országos	52
Várandós anyák és kisbabás szülők támogatása	54
Pszichológiai támogatás menekülteknek	55
Segítők segítése: coachok, pszichológusok, self-help kisokosok, cikkek	59
Hogyan beszéljünk gyerekekkel és fiatalokkal a háborúról?	62
Köznevelési, közoktatási, felsőoktatási, akadémiai lehetőségek menekülteknek	65
Bölcsődések és óvodások	65
Általános iskolások	66
Középiskolások	69
Felsőoktatásban tanulók és kutatók	69
Háziállatokkal érkezők	70
Adományozás humanitárius szervezeteknek	70
Ukrán-angol-magyar szószedetek, szókétyák gyerekeknek	72
Magyar mint idegen nyelv	73
Közösségi terek Budapesten (wifi, ebéd, programok)	74
Pénzváltás Budapesten	78
Hivatalos dokumentumok fordítása	79
Country-specific information for people fleeing Ukraine	79
Humanitarian situation updates in English	80

I. Statisztikai adatok

AZ UNHCR ADATAI SZERINT A 2022. FEBRUÁR 24. - MÁRCIUS 28. KÖZÖTTI IDŐSZAKBAN:

- **3,857,679** ember menekült el Ukrajnából

<http://data2.unhcr.org/en/situations/ukraine>

Total Refugee influx from Ukraine in neighboring countries**

JSON

Location name	Source	Data date	Population
Poland	Government	27 Mar 2022	2,293,833
Romania	Government	27 Mar 2022	595,868
Republic of Moldova	Government	27 Mar 2022	383,627
Hungary	Government	27 Mar 2022	354,041
Slovakia	Government	26 Mar 2022	272,012
Russian Federation	Government	22 Mar 2022	271,254
Belarus	Government	27 Mar 2022	9,075

MAGYARORSZÁGON BEADOTT MENEDÉKESKÉNTI KÉRELMEK SZÁMA

- 2022. március 16., 12:00: **2655 fő**

Forrás: OIF

http://bevandorlas.hu/index.php?option=com_k2&view=item&id=1769:az-orszag-os-idegenrendeszeti-foigazgatosag-napi-tajekoztatasa-az-orosz-ukran-konfliktu-ssal-kapcsolatosan&lang=hu

II. Magyar menekültügy jogszabályi háttere és a menedékes státusz kérelmezése

LEGFONTOSABB FORRÁSOK:

Információ az Ukrajnából menekülőkhöz (HU) Legutóbb frissítve: 2022. 03. 09

https://helsinki.hu/wp-content/uploads/2022/03/Helsinki_Ukrajna_Tajekoztato_2022_03_09_HU.pdf

Gyakori kérdések válaszokkal (HU) Legutóbb frissítve: 2022. 03. 11.

https://helsinki.hu/wp-content/uploads/2022/03/FAQ_HU_03_11.pdf

Tájékoztató az Ukrajnából menekülők részére

http://bevandorlas.hu/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=1733&Itemid=2117&lang=hu

Menedékes státusz

A **menedékes** státusz **nem egyenlő** a **menekült** státusszal (menekült *élethelyzetről* beszélünk az ukrajnai konfliktus elől hazánkba érkező személyek esetében, de nem menekült *jogi kategóriáról*, bár mindkettő nemzetközi védelemnek számít). Menedékes státuszt, bár régóta szerepel a menedékjogi törvény szövegében, az elmúlt 20 évben senki nem kapott Magyarországon. A menedékes státusz ideiglenes, **egy évre** szóló védelmet ad.

Igaz, hogy menedékes státusz birtokában nem térhet haza valaki a származási országba?

Nem igaz, bárki bármikor visszatérhet Ukrajnába. Nem ezzel van a gond, hanem azzal, hogy ha hazatér (vagyis önkéntesen ismét igénybe veszi a származási országa védelmét), azzal jó eséllyel elveszíti a biztonságos, védelmet nyújtó országban a nemzetközi védelemre jogosító státuszát.

Azt a státuszt, amire azért vált jogosulttá, mert a hazájából „fegyveres konfliktus, polgárháború vagy etnikai összecsapás, illetve az emberi jogok általános, módszeres vagy durva megsértése - így különösen kínzás, kegyetlen, embertelen vagy megalázó bánásmód - miatt elmenekülni” kényszerült. (Ld.: A menedékjogról szóló 2007. évi LXXX-as törvény, V. fejezet, A menedékes, 19. §b) pont)

Tehát: kérjenek nyugodtan menedékes státuszt, akár Magyarországon, akár más országban, és ha holnapután véget ér az orosz invázió (nem fog), akkor minden további nélkül hazatérhetnek.

Ha lényegesen javul az ukrajnai helyzet, akkor az EU által most aktivált ideiglenes védelmi direktívát egyébként is visszavonják (majd valamikor a jövőben).

Az ukrán határőrség adatai szerint két hét alatt egyébként 220,000 ember tért haza: <https://dpsu.gov.ua/.../1647079148-SITUATION-ON-THE.../>

Ugyanerről szól a The Washington Post cikke: <https://www.washingtonpost.com/.../ukrainians-return.../>

A menedékes státuszt kérelmezni kell, nem automatikus!

A menedékes státusz kérelmezését a határátlépéskor a rendőrségnek, a későbbiek folyamán az Országos Idegenrendészeti Főigazgatóság gyűjtőpontjain vagy területi szerveinél ügyfélszolgálati időben kell jelezni, lehetőleg minél hamarabb. Az ügyintézésre a hatóságnak 45 napja van.

A menedékes státuszt ezzel a nyomtatvánnyal lehet kérelmezni:

Adatlap menekültügyi eljárás lefolytatásához

https://drive.google.com/file/d/184Z9KGhs8axcFCr1khopwn_5qfzCQs9y/view?usp=sharing

A menedékes státuszt az alábbi helyeken lehet személyesen kérelmezni:

Országos Idegenrendészeti Főigazgatóság (OIF) területi szervei és ügyfélfogadási ideje:

http://oif.gov.hu/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=175&Itemid=462&lang=hu&fbclid=IwAR1dJzZdFwDk_iw6MTc7TeyL2T5HKHTqgThr1-yTRz5UJaySjXdjtSLdHFU

Office addresses and opening hours of the National Directorate-General of Aliens Policing (OIF):

http://oif.gov.hu/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=33&Itemid=678&lang=en

Gyűjtőpontok (a nap 24 órájában benyújtható menedékeskénti elismerés iránti kérelem)

Település	Cím	Fogadóhely megnevezése	Elhelyezhető (fő)	létszám
Vásárosnamény	Munkácsi út 2.	Művelődési Ház	60	MEGSZÜNT
Tarpa	Kossuth út 19.	Művelődési Ház	50	

Aranyosapáti	Petőfi út 6.	Tornaterem	30
Fehérgyarmat	Iskola köz 2. szám	Sportcsarnok	700
Mándok	Szent István tér	Általános iskola	300

OIF közleménye (lefele görgetve ukránul is olvasható):
http://www.bmbah.hu/index.php?option=com_k2&view=itemlist&layout=category&task=category&id=6&lang=hu&fbclid=IwAR3_OXr-HcMfyYZIG-wyRMtaxOpbn_gx6ZXRqf0jhW-jVg-easBN8U-kz9-U

Hétvégén is nyitva tartó ügyfélfogadás Budapesten

Az Ukrajnából érkező menedékeskénti elismerés iránti kérelem benyújtása és humanitárius tartózkodási engedély, illetve ideiglenes tartózkodásra jogosító igazolás kiállítása céljából megjelenő ügyfelek fogadására **2022. 03. 11-től** az ügyfélfogadást az alábbiak szerint biztosítjuk a hét minden napján (hétvégén és munkaszüneti napon is):

Ügyfélfogadás helyszíne: 1108 Budapest, Harmat utca 131.

Ügyfélfogadás ideje: minden nap 8.00-tól 16.00 óráig

Menedékes státuszra jogosultak köre

- **Ukrán állampolgárok és családtagjaik** (=a házastárs, az élettárs, a kiskorú gyermek és azok a rokonok, akik egy háztartásban éltek. A családtagok akkor is jogosultak erre a védelemre, ha nem ukrán állampolgárok)
- **Az Ukrajnában elismert menekült státusszal rendelkezők** (pl.: a szíriai háborúból Ukrajnába menekültek) **és az ő családtagjaik**
- **Harmadik országbeli állampolgárok, akik nem tudnak visszatérni a származási országukba**

Menedékes státuszra NEM JOGOSULTAK köre

- **Magyar állampolgár** (esetükben menedékes státuszra nincs szükség, de járnak nekik azok a szociális típusú ellátások, mint a menedékes státuszú ukrán állampolgárnak)
- **Az Ukrajnában jogszerűtlenül tartózkodó külföldiek, akik most Magyarországra menekültek** (ők a nemzetközi jog szerint jogosulttá válhatnak nemzetközi védelemre, de ha a hatóságok beengednék őket ebben a rendszerbe, az a déli határkerítés és a hazai menedékjog általános lerombolásának beismerése lenne). Ellenük idegenrendészeti eljárás indul, és el kell hagyniuk Magyarországot.
- **Az Ukrajnában menedékkért folyamodók** (menedékkérők, akiknek a menedékjogi eljárásuk még folyamatban volt az orosz invázió idején)

Ideiglenes tartózkodásra jogosító igazolás

Az "ideiglenes tartózkodásra jogosító igazolás" nem egyenlő a menedékes státusz kérelmezésével, és önmagában nem jelent hivatalos jogi státuszt. Ezzel a papírral 30 napig tartózkodhat valaki Magyarországon, és nem utazhat másik EU-s tagállamba. Ezzel az igazolással nem jogosult munkavállalásra, sem pedig szociális ellátásra.

Ki jogosult támogatásra?

- **A menedékes státuszú személyek**
- **Az Ukrajnából menekülő magyar állampolgárok (nem kell menedékes státusz)**

Ki NEM jogosult támogatásra?

- **Az Ukrajnában jogszerűtlenül tartózkodó külföldiek, akik most Magyarországra menekültek**, ellenük idegenrendészeti eljárás indul, és el kell hagyniuk Magyarországot.

Milyen támogatásra jogosult a menedékes?

- **Szállás**

- Étkezés
- Orvosi ellátás
- Oktatás (gyerekeknek)

Hol lehet kérelmezni a szociális támogatásokat?

Erről a témáról még kevés információ áll rendelkezésre!

- Menedékes státuszúak érdeklődjenek az Országos Idegenrendészeti Főigazgatóság területi szerveinél:
http://oif.gov.hu/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=175&Itemid=462&lang=hu&fbclid=IwAR1dJzZdFwDk_iw6MTc7TeyL2T5HKHTqqThr1-yTRz5UJaySjXdjtSLdHFU
- Magyar állampolgárok érdeklődjenek a területileg illetékes kormányhivatalnál/-ablaknál, esetleg családsegítő szolgálatnál

Ki jogosult munkavállalásra?

- **A menedékes státusszal rendelkező (bizonyos meghatározott szakmában engedélymentesen (=munkavállalási engedély nélkül), más szakmákban könnyített feltételekkel kaphat munkavállalási engedélyt**
- **Magyar állampolgár** (természetesen)

Ki NEM jogosult munkavállalásra?

- **Az Ukrajnában jogszerűtlenül tartózkodó külföldiek, akik most Magyarországra menekültek**

Mi történik azokkal, akik harmadik országbeli állampolgárként jogszerűen tartózkodtak Ukrajnában, de Magyarországra menekültek?

Az Ukrajnában jogszerűen tartózkodó harmadik országbeli állampolgár (aki **engedéllyel** ott tanult, dolgozott, stb.), aki Magyarországon **nem** rendelkezik tartózkodásra jogosító engedéllyel két lehetőség közül választhat.

1. Amennyiben **származási országába történő visszatérése megoldott**, ezt **jeleznie kell az eljáró hatóságoknak** (rendőrség, Főigazgatóság) és

a Főigazgatóság olyan dokumentumot állít ki, mely a kiutazásig lehetővé teszi a Magyarországi tartózkodást. Ezt azok számára javasoljuk, akik előreláthatóan 1-2 héten belül el tudják hagyni Magyarországot. Aki Magyarországot el kívánja hagyni, annak az **IOM (International Organization for Migration)** nyújthat segítséget. Amennyiben nagyobb számú (tehát, több, mint 20 fő) csoport kíván charterjáratral hazatérni, a Főigazgatóság Idegenrendészeti Igazgatóságának Kényszerintézkedési és Kiutaztatási Osztályával vegyék fel a kapcsolatot (kko@oif.gov.hu) további információkért.

2. Amennyiben valaki nem tudja Magyarországot elhagyni, **szintén van lehetősége menedékeskénti elismerését kérni.**

A jogszerű ukrainai tartózkodásra jogosító okmányait minden esetben hozza magával!

HU

http://bevandorlas.hu/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=1733&Itemid=2117&lang=hu

ENG

http://bevandorlas.hu/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=1735&Itemid=2121&lang=en

A menedékes státusz törvényi háttere

2007. évi LXXX. törvény a menedékjogról (**V. fejezet:** A menedékes, A menedékeskénti elismerés feltételei, A menedékeskénti elismerést kizáró okok, A menedékes jogállása, Az ideiglenes védelem tartama, A menedékes jogállás megszűnése)

<https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a0700080.tv>

301/2007. (XI. 9.) Korm. rendelet a menedékjogról szóló 2007. évi LXXX. törvény végrehajtásáról

<https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a0700301.kor>

Releváns kormányrendeletek

A Magyar Közlöny 2022. évi 49. számában (2022. március 12.) megjelent a Kormány 106/2022. (III. 12.) Korm. rendelete a veszélyhelyzet ideje alatt szomszédos országban fennálló humanitárius katasztrófára tekintettel, **az ideiglenes védelemre jogosultként elismert személyek foglalkoztatásával és juttatásaival kapcsolatos egyes szabályokról,**

valamint a menedékjogról szóló 2007. évi LXXX. törvény végrehajtásáról szóló 301/2007. (XI. 9.) Korm. rendelet módosításáról.

<http://tamogatoweb.hu/index.php/jogszabalyfigyelo/kihirdetett-jogszabalyok-2022/749-106-2022-iii-12-korm-rendelet?fbclid=IwAR1qvydr07FcnSYIivYPseUNjE6xW9wTNW4WJHXO61hmvX25yBjf8UyrrXI>

A Magyar Közlöny 2022. évi 49. számában (2022. március 12.) megjelent a Kormány 104/2022. (III. 12.) Korm. rendelete **a veszélyhelyzet ideje alatt a szomszédos országban fennálló humanitárius katasztrófára tekintettel érkező személyek elhelyezésének támogatásáról** és az azzal kapcsolatos egyéb intézkedésekről.

http://tamogatoweb.hu/index.php/jogszabalyfigyelo/kihirdetett-jogszabalyok-2022/748-104-2022-iii-12-korm-rendelet?fbclid=IwAR2XXqmgIaW1_yITiWt_sk63XzbUgC40jyXWmmq5mG6WuWwfzh317yGKnQg

A Magyar Közlöny 2022. évi 47. számában (2022. március 10.) megjelent a Kormány 96/2022. (III. 10.) Korm. rendelete az **Ukrajna területéről érkezett, ukrán állampolgársággal rendelkező személyek munkavállalásának támogatásáról.**

<http://tamogatoweb.hu/index.php/jogszabalyfigyelo/kihirdetett-jogszabalyok-2022/746-96-2022-iii-10-korm-rendelet?fbclid=IwAR0OwGsBroRO7hjgOLxV64N5Z-SilZDuW2U0C1HmFGOqNSbzUj4byuToNOK>

A Magyar Közlöny 2022. évi 47. számában (2022. március 10.) megjelent a Kormány 95/2022. (III. 10.) Korm. rendelete a **megyei, fővárosi védelmi bizottságok humanitárius feladatai ellátásáról.**

http://tamogatoweb.hu/index.php/jogszabalyfigyelo/kihirdetett-jogszabalyok-2022/745-95-2022-iii-10-korm-rendelet?fbclid=IwAR1TdCoNvp-uED1fHO8S8rDNofH0WCRyE4TauahX_eTX1zJ9NEJ2mOQq1Aw

A Magyar Közlöny 2022. évi 47. számában (2022. március 10.) megjelent a Kormány 95/2022. (III. 10.) Korm. rendelete a **megyei, fővárosi védelmi bizottságok humanitárius feladatai ellátásáról.**

http://tamogatoweb.hu/index.php/jogszabalyfigyelo/kihirdetett-jogszabalyok-2022/745-95-2022-iii-10-korm-rendelet?fbclid=IwAR1oEVpxfhMAqv90_6BYirC9g-OjpHQo9nheJIIAdT5RzTT4AaOcEgbChI

MOBILTELEFON SIM VÁSÁRLÁS KÖNNYÍTÉS

A Magyar Közlöny 2022. évi 44. számában (2022. március 7.) megjelent a Kormány 86/2022. (III. 7.) Korm. rendelete az ideiglenes védelemre jogosultként elismert személyekkel kapcsolatos **veszélyhelyzeti szabályokról, továbbá a közfoglalkoztatásról és a közfoglalkoztatáshoz** kapcsolódó, valamint egyéb törvények módosításáról szóló 2011. évi CVI. törvény szabályainak eltérő alkalmazásáról.

http://tamogatoweb.hu/index.php/jogszabalyfigyelo/kihirdetett-jogszabalyok-2022/742-86-2022-iii-7-korm-rendelet?fbclid=IwAR2l2vkSZbPWju0pEEyxEr19-wHmQObNszy4rAETcyEveMxv_qSyzbxjzLY

A Magyar Közlöny 2022. évi 44. számában (2022. március 7.) megjelent a Kormány 86/2022. (III. 7.) Korm. rendelete az ideiglenes védelemre jogosultként elismert személyekkel kapcsolatos **veszélyhelyzeti szabályokról, továbbá a közfoglalkoztatásról és a közfoglalkoztatáshoz kapcsolódó, valamint egyéb törvények módosításáról szóló 2011. évi CVI. törvény szabályainak eltérő alkalmazásáról.**

http://tamogatoweb.hu/index.php/jogszabalyfigyelo/kihirdetett-jogszabalyok-2022/742-86-2022-iii-7-korm-rendelet?fbclid=IwAR23R_RwL6DbJIJgHZPzp_Q48rpnaHCO1qE6uraTc7KKaym7M131UxQQpqE

SZOCOKOS LINKGYŰJTEMÉNY

http://tamogatoweb.hu/index.php/hirek/napi-szocokos/740-ukrajna?fbclid=IwAR0zxVtmeAxR70UGbIX020y4ZWQtSLQnvEuJHART1sKPUTVwp-uWON_jRko

AZ ALAPVETŐ JOGOK BIZTOSÁNAK HIVATALA ÖSSZEFOGLALÓ TÁJÉKOZTATÓJA

HU:

<https://www.ajbh.hu/en/fontos-informaciok-az-ukrajnabol-menekulok-szamara>

EN:

<https://www.ajbh.hu/en/web/ajbh-en/important-information-for-persons-fleeing-ukraine>

UA:

<https://www.ajbh.hu/en/web/ajbh-en/important-information-for-persons-fleeing-ukraine-in-ukrainian>

Témakörök:

- közvetlen segítségnyújtás az ukrán-magyar határon
- egészségügyi ellátások és szolgáltatások
- oktatás
- felsőoktatás
- foglalkoztatás
- ellátások, támogatások és szolgáltatások a menedékkérők számára
- kormányzati ügyfélvonal

- családi tudakozó, tájékoztatók az egyes ellátások szabályozásáról
- karitatív szervezetek
- fogyatékkal élő személyek érdekképviselői szervezetei

III. Jogi segítségnyújtás

MAGYAR HELSINKI BIZOTTSÁG

- Információs oldala: <https://helsinki.hu/ukr/>
- Közérthető információs kisokosa a menedékes státuszról magyar, angol, ukrán és orosz nyelveken, **frissült március 9-én:**

Cikk és letölthető kisokosok (alább kimásolva a linkek):

<https://helsinki.hu/informacio-az-ukrajnabol-menekuloknek/>

2 oldalas magyar:

https://helsinki.hu/wp-content/uploads/2022/03/Helsinki_Ukrajna_Tajekoztato_2022_03_09_HU.pdf

2 oldalas ukrán:

https://helsinki.hu/wp-content/uploads/2022/03/HHC_Ukraine_Guide_2022_03_09_UA.pdf

2 oldalas orosz:

https://helsinki.hu/wp-content/uploads/2022/03/Helsinki_Ukrajna_Tajekoztato_2022_03_09_RU.pdf

2 oldalas angol:

https://helsinki.hu/wp-content/uploads/2022/03/Helsinki_Ukrajna_Tajekoztato_2022_03_09_EN.pdf

Nyomtatóbarát verzió 4 nyelven:

https://helsinki.hu/wp-content/uploads/2022/03/HHC_Ukraine_Guide_2022_03_09_4LANG.pdf

Weboldal (HU): <https://helsinki.hu/segitseg-kerese/menekultek-kulfoldiek/>

Weboldal (EN):

<https://helsinki.hu/en/howcanwehelp/refugee-and-migrant-rights/>

Facebook: <https://www.facebook.com/helsinkibizottsag/>

E-mail cím: ukrainecrisis@helsinki.hu és helsinki@helsinki.hu

Telefon: 06 1 321 4323, 06 1 321 4327, 06 1 321 4141 (ingyenes jogi segítséget nyújtanak)

DR. HORVÁTH VALÉRIA ESZTER ÜGYVÉD

I have prepared a [#FAQ](#) on the legal status and legal protection available for those fleeing the [#Ukraine](#) and seeking asylum in [#Hungary](#). You can read an online version, in English (for now), to be updated when necessary at the following link: <https://lnkd.in/dzARmfhT>

In collaboration with Next Step Association (<https://lnkd.in/dCzmsP3u>), we provide a free legal aid program for refugees and migrants in Hungary. If you know anyone in need, please share these resources!

INFORMATION SHEET FOR ASYLUM-SEEKERS FROM THE UKRAINE NEXT STEP ASSOCIATION LEGAL AID PROGRAM (updated: 7 March)

<https://www.jogpro.hu/ukraine>

MAGYAR ÜGYVÉDSÉG UKRAJNÁÉRT

A Magyar Ügyvédség Ukrajnáért jogi segítséget nyújt a menekültek részére.

A segélykéréseket az alábbi elérhetőségeken várjuk:

ukraine@muknet.hu

ukraine@bpbar.hu

[#segítség](#) [#jogi](#)

Dear Group Members!

The Hungarian Lawyers for Ukraine provides legal assistance to refugees.

Requests for assistance are welcome at the following contacts:

ukraine@muknet.hu

ukraine@bpbar.hu

[#help](#) [#legal](#)

UKRAINIAN LEGAL AID

https://ukrainelegalaid.org/?fbclid=IwAR2MT0BCP_ukfN-qRTqXQ7zzLgiZwBkoeXpSaTeNFuQ5xU9c6D8u1taOb_0#/

PILnet: UKRAINIAN CRISIS RESOURCES

This compilation of resources from our partners is for organization or individuals who need basic legal assistance concerning people on the move or documenting human rights abuses.

New resources will be added regularly.

If you would like to share a legal resource related to this crisis with PILnet's civil society network, please contact us at clearinghouse@pilnet.org

<https://www.pilnet.org/resource/ukrainian-crisis-resources/>

https://www.pilnet.org/our-work/european-pro-bono-alliance/?fbclid=IwAR2PxnR9S90SADKoUv4kLw55oXrgFSBHvt9YrkUcWSKV77QxeCcINLVW_mQ

KORMÁNYZATI ZÖLD SZÁMOK

Témakörök: menedékeskénti elismerésre irányuló eljárás, a határátlépés, a beutazás, az okmányellátás, emellett az egyedi élethelyzetekkel kapcsolatos tájékoztatást is igyekszik biztosítani az ügyfélszolgálat.

Az ügyfélszolgálat a Magyarországról ingyenes hívható 06/80-310-310-es, az Ukrajnából ingyenesen hívható 0-800/504-546-os, az egyéb országokból hívható +36/1-550-1828-as telefonszámon, valamint a **menekultinfo@me.gov.hu elektronikus levélcímen várja a megkereséseket - ismertette a kormány szóvivő.**

Az alábbi, ingyenesen hívható telefonszámon menekültek magyar, ukrán és angol nyelven kaphatnak tájékoztatást, a számukra fontos témákban.

<https://www.portfolio.hu/global/20220309/ejjel-nappal-hivhato-zold-szamon-kaphatnak-tajekoztatast-az-ukrajnabol-menekulok-532307>

**AZ ALÁBBI, ÉJJEL-NAPPAL HÍVHATÓ
ZÖLD SZÁMOKON MAGYAR, UKRÁN
ÉS ANGOL NYELVEN KAPHATNAK
TÁJÉKOZTATÁST A MENEKÜLTEK.**

Magyarországról ingyenesen hívható szám:

06 80 310 310

Ukrajnából ingyenesen hívható szám:

0 800 504 546

Egyéb országokból hívható szám:

+36 1 550 1828

E-mail cím: menekultinfo@me.gov.hu



IV. Szociális segítségnyújtás

MENEDÉK-MIGRÁNSOKAT SEGÍTŐ EGYESÜLET

Pszicho-szociális segítségnyújtás

Cím: 1081 Budapest, Népszínház utca 16. III/3.

Email: menedek@menedek.hu

Telefon: +36 1 322 1502

Kontakt form: <https://menedek.hu/kapcsolat>

V. Mi mennyi 2022-ben? Minimálbér, garantált bérminimum, álláskeresők ellátása, nyugdíjak

Mi mennyi 2022-ben?

http://www.macsgyoe.hu/downloads/szakmai_anyagok/mimennyi2022.pdf

VI. Emberkereskedelem áldozatai

#stricikahataron #emberkereskedelem #prostitutio

Baptista Szeretetszolgálat

De Coll Ágnes, a Baptista Szeretetszolgálat emberkereskedelem áldozataival foglalkozó szakembere Facebook posztban figyelmeztet:

WARNING

Kérek mindenkit, akik a határra mennek, hogy mondják meg a menekülteknek, hogy csatlakozzanak szervezetekhez!

Ne menjenek el akárkivel! A lányok ne vállaljanak kedves, gazdagnak tűnő férfiak felajánlására munkát és szállást se fogadjanak el!

A stricik megjelentek a határon és nagy a veszély!

A kizsakmányolás minden munkaterületen veszélyezteti a sérülékeny csoportokat!

<https://ukrainehelp.hu/hu/>

Увага!

На Україно-Угорському кордоні з'явилися люди, які дають гроші в борг, пропонують роботу та допомогу. Це шахраї, які забирають жінок на проституцію та саджають в боргову яму.

Жінки не повинні приймати ніякі пропозиції від на вигляд заможних чоловіків. Це дуже небезпечно!!

Звертайтеся тільки до офіційних джерел!!

Ті жінки, які хочуть залишитись працювати в Угорщині також повинні звертатися лише до офіційних джерел. Нижче посилання на офіційну сторінку.

Внимание!

Важная информация!

На границе появились сутенеры и мошенники. Они представляют большую опасность! Опасность особенно велика для уязвимых групп населения во всех сферах деятельности.

Беженцам нужно обращаться к официальным службам и организациям!

Не соглашайтесь на предложения незнакомых людей.

Молодые женщины / девушки не соглашайтесь на работу или жилье и предложения "добрых, богатых мужчин"!

В поисках работы обращайтесь в официальные службы. Контакты официальных организаций вы можете найти по ссылке ниже

Hintalovon Alapítvány

Hogyan ismered fel és mit tudsz tenni ha felmerül benned a gyanú, hogy egy ukrainai menekült emberkereskedők csapdájába került?

Állami ellátórendszer: a **készenléti rendőrségen** belül létrehoztak egy **Emberkereskedelem Elleni Osztályt**, és az **Áldozatsegítő Szolgálatok** is speciális segítséget nyújthatnak (pl. védett szálláshelyet), akár anélkül is, hogy az érintett büntető feljelentést tenne.

A védett szálláshellyel és egyéb segítségnyújtási formákkal kapcsolatban az **OKIT (Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat) nyújt bővebb tájékoztatást: 06 80 20 55 20**

<https://hintalovon.hu/2022/03/08/hogyan-ismerd-fel-az-emberkereskedot/?fbclid=IwAR2vnOzE8nP3jD2YE2NaMPH8NwaNSn6iJP80jF0lrjTvYxrueLSXiPOwuE>

Áldozatvédelemmel foglalkozó szervezetek

OKIT (Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat)

Tel: 06 80 20 55 20 (ingyenesen hívható)

Honlap: <https://okit.hu/> (magyar és angol nyelvű)

Áldozatsegítő Központok országszerte

<https://vansegitseg.hu/aldozatsegito-kozpontok/>

06 80 225 225

0-24 órás ÁLDOZATSEGÍTŐ VONAL

Krízisambulanciák

ORSZÁGSZERTE JELENLEG 7 REGIONÁLIS KRÍZISAMBULANCIA MŰKÖDIK, ELÉRHETŐSÉGEIK:

Ökumenikus Segélyszervezet Regionális Krízisambulancia Budapest

+3670 525 0536; budapest.krizisambulancia@segelyszervezet.hu

Ökumenikus Segélyszervezet Regionális Krízisambulancia Miskolc

+3630 309 1552; miskolc.krizisambulancia@segelyszervezet.hu

Ökumenikus Segélyszervezet Regionális Krízisambulancia Orosháza

+3630 781 7951; oroshaza.krizisambulancia@segelyszervezet.hu

Ökumenikus Segélyszervezet Regionális Krízisambulancia Szolnok

+3630 305 2919; szolnok.krizisambulancia@segelyszervezet.hu

Pápai Sarokkő Baptista Gyülekezet Regionális Krízisambulancia Mosonmagyaróvár

+3630 567 8737; ambulancia.movar@voroskereszt.hu

Vöröskereszt Veszprém Megyei Szervezete Regionális Krízisambulancia Devecser

+3670 933 8052; veszpremmegye@voroskereszt.hu

Borostyánvirág Alapítvány Regionális Krízisambulancia Kaposvár

+3682 812 476; krizisambulancia.kaposvar@gmail.com

További hasznos kormányzati információk és oldalak emberkereskedelem elleni küzdelem és áldozatsegítés témában

<https://emberkereskedelem.kormany.hu/index>

Preventing human trafficking free training organized by the Footage Project

Preventing human trafficking free webinar. NGOs and volunteers working with displaced people in [#Ukraine](#), sign up for a free webinar on **Tuesday, 15th March at 3pm GMT/5pm Ukraine time**. Aidan McQuade, former director of Anti-Slavery International and Mil Niepold, President and Founder of The Mara Partners share training advice and guidance. To register go to <https://bit.ly/3t0ARtT> link in bio

<https://www.facebook.com/footageproject/photos/a.10154831207551234/10159334230936234/>

VII. Eltűnt gyerekek, kísérő nélküli kiskorúak, családtagok

FELNŐTT KÍSÉRŐ NÉLKÜLI GYEREKEK

Ha az utcán, járművön találkozol felnőtt kísérő nélküli gyerekekkel és a segítségedet kéri, lépj kapcsolatba a rendőrséggel, hogy minél hamarabb regisztrálni tudják és biztonságos környezetbe kerüljön. Hívd a 112-őt vagy kísérd be őt a legközelebbi rendőrkapitányságra. Semmiképp ne bátorítsd arra, hogy teljesen ismeretlen felnőttektől kérjen egyedül segítséget!

Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány:

<https://www.facebook.com/kekvonalt/photos/a.10150109394705586/10159745170220586/>

MAGYAR VÖRÖSKERESZT KERESŐSZOLGÁLATA

Szolgálatunk az alábbiak következtében egymástól elszakadt családtagok egymásra találásában, a családi kapcsolatok helyreállításában segít:

- háborús események
- fegyveres konfliktusok
- politikai üldöztetés
- természeti katasztrófák

<https://voroskereszt.hu/keresoszolgalat/akeresoszolgalatrol/>

Keresési kérelem benyújtása:

<https://voroskereszt.hu/keresoszolgalat/keresesi-kerelem-benyujtasa/>

Email: keresoszolgalat@voroskereszt.hu, tracing@redcross.hu

SEARCH FOR MISSING - TELEGRAM CHANNEL

This channel was created to search for those who disappeared during the Russian invasion of Ukraine in February 2022.

https://t.me/poshuk_znyklyh?fbclid=IwAR3CEV95IXaSBsmqSk--Fls7k6yvqSKAshvoi7H1BBT0o2DG3dkySfgcl-0

MISSING CHILDREN EUROPE WEBSITE FOR UKRAINIAN MISSING CHILDREN

The website provides information on how to report a missing Ukrainian child across Europe, posters of Ukrainian children currently reported missing as well as resources to support missing children and their families fleeing Ukraine

<https://missingchildreneurope.eu/missing-children-europe-launches-a-web-page-for-ukrainian-missing-children/>

<https://missingchildreneurope.eu/ukraine/>

VIII. Fogytékkal élők

Hallássérült menekültek



HALLÁSSÉRÜLTEK ELSZÁLLÁSOLÁSA!

A SINOSZ (Siketek és Nagyothallók Országos szövetsége) segítséget nyújt a hallássérült ukrán menekültek elszállásolásában.

ÚJ szálláscím:
1146 Budapest, Ida utca 5-7.

E-mail: karpatalja@sinosz.hu
TEL., SMS: +36 70 930 7547

ЖИТЛО ДЛЯ ВІДПОЧИНЕННОГО СЛУХУ!

SINOSZ (Національна асоціація глухих і слабочуючих) надає допомогу в розміщенні українських біженців з вадами слуху.

нова адреса:
1146 Budapest, Ida utca 5-7.

Електронна пошта:
karpatalja@sinosz.hu
ТЕЛ., СМС: +36 70 930 7547



Нова адреса! / Új cím!

sinosz
Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége

Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége - MEOSZ

<https://www.facebook.com/meosz/photos/a.716590141763582/4885769181512303/>

Várjuk az Ukrajnából menekülő mozgáskorlátozott emberek kérdéseit

A MEOSZ segítséget nyújt az Ukrajnából menekülő mozgáskorlátozott embereknek. Amennyiben az érintetteknek és segítőknek kérdésük lenne a mozgáskorlátozott menekültek elhelyezésével és ellátásával kapcsolatban, úgy kérdéseiket küldjék meg a menekultugy@meosz.hu e-mail címre. Kollégáink rövid időn belül válaszolnak

We welcome questions from persons with physical disability fleeing Ukraine

The National Federation of Organizations of People with a Physical Disability (MEOSZ) provides assistance to persons with physical disability fleeing Ukraine. If you or your helper have questions regarding accommodation and care of people with physical disabilities, please send them to the following email address: menekultugy@meosz.hu

Our colleagues will reply shortly

Чекаємо запитань від людей з обмеженими фізичними можливостями, які тікають з України

Організація MEOSZ надає допомогу людям з обмеженими можливостями, які тікають з України. Якщо у причетних осіб та їхніх помічників є запитання щодо розміщення та догляду за біженцями з обмеженими фізичними можливостями, просимо надіслати їх на електронну адресу menekultugy@meosz.hu.

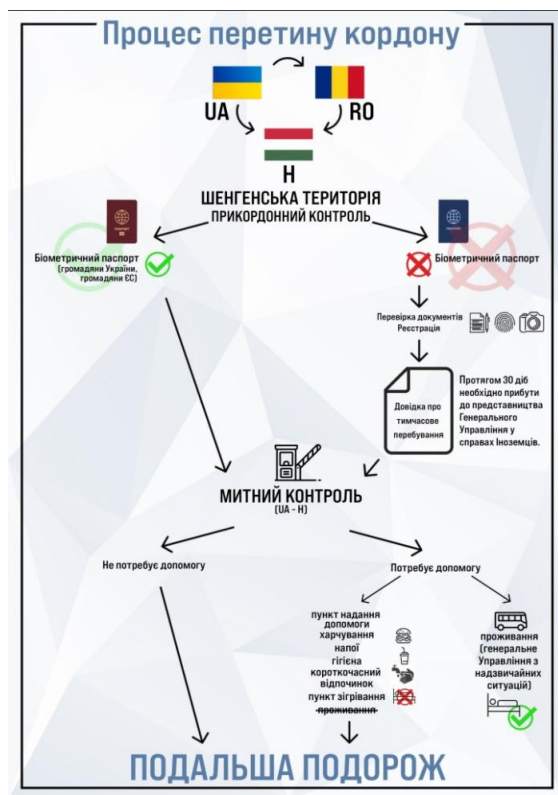
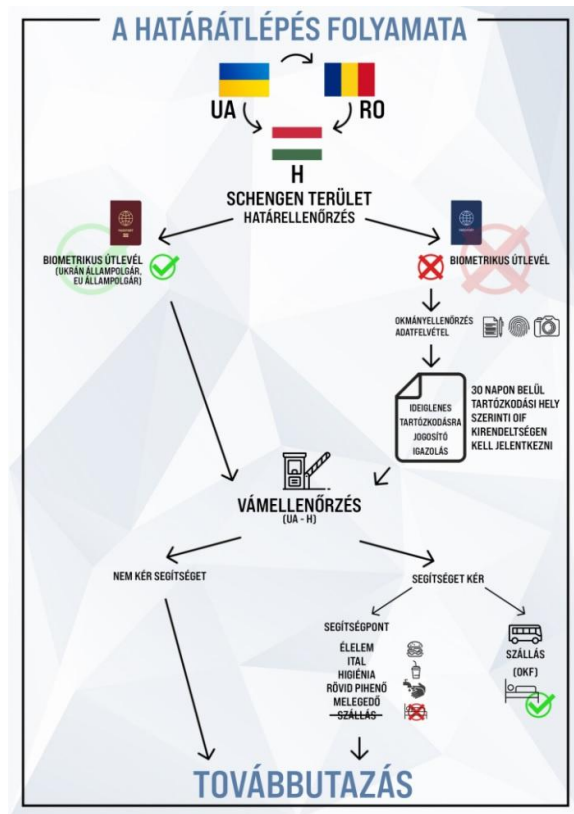
Найближчим часом наші колеги відповідять вам

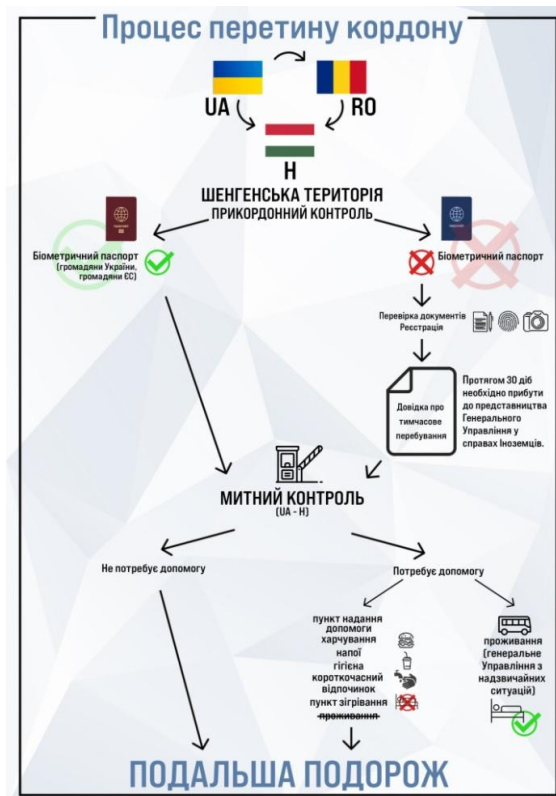
IX. Határinfó, továbbutazás az ukrán-magyar határról és külföldre

MAGYAR RENDŐRSÉG: ÚTMUTATÓ AZ UKRAJNÁBAN ZAJLÓ HÁBORÚ ELŐL MENEKÜLŐKNEK / ПУТІВНИК ДЛЯ БІЖЕНЦІВ ВІД ВІЙНИ В УКРАЇНІ

A jelenleg hatályos, magyar határon történő belépési tudnivalók egyszerűen. / Інформація в найпростішому виді, про діючі правила в'їзду в Угорщину, які діють на даний час.

https://www.police.hu/hu/hirek-es-informaciok/legfrissebb-hireink/hatarrendesz/utmutato-az-ukrajnaban-zajlo-haboru-elol?fbclid=IwAR1cuS6Smhlw6Jj3I5UEuejIS_7ZCk4nHNKwSS_-iZfy_VTEvC5qjWZ0mhI





HATÁRÁTLÉPŐK

HATÁRSZAKASZ: UKRÁN HATÁRSZAKASZ

Barabás - Koson' - 00.00-24.00

⌚ Beregsurány - Астей - 00 - 24

Lónya - Dzvinkove - 07.00-23.00

⌚ Tiszabecs - Vilok - 00:00-24:00

Záhony - Čop - 00:00-24:00

https://www.police.hu/hu/hirek-es-informaciok/hatarinfo?field_hat_rszakasz_value=ukr%C3%A1n%20hat%C3%A1rszakasz&fbclid=IwAR0rOruGFqjCHMgeTOj7wNzpRKkxNAbrGhTdJEARoVPq-UKY0aV7s046fEo

BELÉPÉS MAGYARORSZÁGRA

Okmány nélkül és lejárt iratokkal is beengedik az ukrainai háború elől menekülőket (március 7.)

<https://24.hu/belfold/2022/03/07/orosz-ukran-haburu-ukrajna-hataratkelohely-menekulok-beleptetes/>

UTAZÁS VONATTAL: BELFÖLDÖN ÉS KÜLFÖLDRE

Aktualizált információk a MÁV szolidaritási jeggyel, külföldre való továbbutazással, elfogadott útiokmányokkal kapcsolatos híreiről (2022. március 11-én frissült)

https://docs.google.com/document/d/1EFPner4oVAGYE_QZOAI0VdF25NPvgne5/edit?fbclid=IwAR01g481OR7f20fser9HBhHkeB-dcejCBuMk5uFLf_PL9WHWoQwSP5qHRYM

Használd ezt térképes segítséget (HU-ENG-UA)!

<https://drive.google.com/file/d/19kqPsWekWDmMU53L3bENDcKIjE3BoLsb/view?fbclid=IwAR3pD0vgzdxz4kaLmoOHB1BlTzXotNiXSylIWDOfmNs4AIor1LeswBp2Di4>

Ugyanez az információ Facebook posztban

<https://www.facebook.com/groups/994143548136400/permalink/1004339650450123>

#travel #info #vonat #train #Ausztria #Austria #Németország #Germany #Romania #free

MINDEN Ukrajnából menekülő személynek (aki igazolni tudja, hogy legálisan tartózkodott Ukrajna területén, pl: tartózkodási engedéllyel, diákigazolvánnyal) **ingyenes a vasút a zölddel jelölt országokban: Magyarország, Ausztria, Németország, Románia** (forrás: MÁV, ÖBB, Deutsche Bahn, CFR).

Sárgával jelölt országokban CSAK ukrán állampolgároknak ingyenes a vasút (forrás: MÁV).

Pirossal jelölt országokban mindenkinek fizetős a vasút (forrás: MÁV)

!!! Ausztria felé a Keletiből indulnak vonatok!!!

A Fájlok között megtalálható az alábbi térképes tájékoztató pdf formátumban is.

FIGYELEM! ATTENTION! УВАГА!



Ingyenes a vasúti közlekedés minden Ukrájnból menekülő személynek az alábbi országokban:

Magyarország, Ausztria, Németország, Románia. (forrás: MÁV, ÖBB, Deutsche Bahn, CFR)

Szlovákiában, Csehországban, Lengyelországban csak ukrán állampolgárok jogosultak az ingyenes utazásra. (forrás: MÁV)

Szerbiában, Szlovéniában, Horvátországban senkinek sincs ingyen jegy! (forrás: MÁV)

Ha **nem ukrán állampolgár** vagy, akkor pl. **Berlin** úti cél esetén azt javaslom, hogy **Bécsen** keresztül utazz.

A magyarországi szakaszon **minden Ukrájnból menekülő személy** (ukrán útlevéllel/személyi igazolvánnyal vagy tartózkodási engedéllyel/diákigazolvánnyal igazolható) számára **ingyenes** az utazás, ezért Bécs célállomással csak a magyar határig (HEGYESHALOM állomás) szükséges a „szolidaritási jegy”-et kérni. Hogy legyen ülőhelyed, válts helyjegyet, ami nappali vonatokra 3 EUR, éjszakai vonatokra 5 EUR. Az osztrák szakaszon nem szükséges menetjegy, elegendő a személyes okmány felmutatása. Bécsből szintén ingyenesen el lehet utazni Münchenbe, ahonnan ingyen el lehet jutni Berlinbe.

1. **Ukrán állampolgároknak ingyenes az utazás: Magyarországon** (szolidaritási jegy megváltása után), **Ausztriában, Németországban, Csehországban, Lengyelországban, Szlovákiában, Romániában.**
2. **Nem ukrán állampolgároknak ingyenes az utazás: Magyarországon** (szolidaritási jegy megváltása után), **Ausztriában, Németországban, Romániában.**
3. **Nem ukrán állampolgárok utazhatnak Ausztria irányába ingyenesen, majd onnan tovább Németországba szintén ingyen („helpukraine” jegy).**
4. **Hogy legyen ülőhelyed, válts helyjegyet, ami nappali vonatokra 3 EUR, éjszakai vonatokra 5 EUR. A jegypénztárban bankkártyával, készpénzzel: forinttal vagy euróval tudsz fizetni.**

Ausztria irányába a vonatok a **KELETI** pályaudvarról, **Szlovákia irányába** a **NYUGATI** pályaudvarról indulnak.

ATTENTION!

All refugees from Ukraine can travel by train for free in the following countries:

Hungary, Austria, Germany, Romania. (source: MÁV, ÖBB, Deutsche Bahn, CFR)

In **Slovakia, Czechia, Poland** only Ukrainian citizens can travel for free. (source: MÁV)

Traveling in **Serbia, Slovenia, Croatia** is not free! (source: MÁV)

If you are not a Ukrainian citizen, then for example to get to Berlin I advise you to travel via Wien.

In Hungary all refugees from Ukraine are eligible for the free „solidarity ticket“ (you can prove this with your Ukrainian passport / ID card / residence permit / student card), so if you're travelling to Wien, you only need to ask for a free ticket until the Hungarian border, which is HEGYESHALOM station. However, to ensure that you'll have a seat, you should book a seat for 3 EUR on day trains and for 5 EUR on night trains. In Austria you don't need a ticket, your ID/residence permit is enough. From Wien you can travel for free to München, and from there to Berlin.

1. All Ukrainian CITIZENS can travel for free in Hungary (with solidarity ticket), Austria, Germany, Czechia, Poland, Slovakia, Romania!

2. NON-UKRAINIAN CITIZENS can travel for free in Hungary, Austria, Germany, Romania!

3. NON-UKRAINIAN CITIZENS can travel for free in the direction of Austria, and from there onwards to Germany („helpukraine“ ticket).

4. To have a seat, you have to book a seat for 3 EUR on day trains and for 5 EUR on night trains! The ticket office accepts credit card or cash in Forint or Euro.

Trains depart to AUSTRIA (Wien) from the KELETI station, to SLOVAKIA from the NYUGATI station.

УВАГА!

Усі біженці з України можуть безкоштовно подорожувати поїздом у наступні країни: **Угорщина, Австрія, Німеччина, Румунія.** (джерело: MÁV, ÖBB, Deutsche Bahn, CFR)

У **Словаччині, Чехії, Польщі** безкоштовно можуть користуватися громадським транспортом лише громадяни України. (джерело: MÁV)

Громадський транспорт в **Сербії, Словенії, Хорватії** не безкоштовний! (джерело: MÁV)

Якщо ви не громадянин України, то, наприклад, щоб потрапити до Берліна, я раджу вам їхати через Відень.



В Угорщині всі біженці з України мають право на безкоштовний «квиток солідарності» (ви можете підтвердити це своїм закордонним паспортом / українським паспортом / дозвіл на проживання / студентською картою), тому якщо ви їдете до Відня, вам потрібно лише попросити безкоштовний квиток до угорського кордону, а це станція HEGYESHALOM. Однак, щоб у вас було місце, вам слід забронювати місце за 3 євро в денних поїздах і за 5 євро в нічних. В Австрії вам не потрібен квиток, достатньо вашого посвідчення особи/ дозвіл на проживання. З Відня можна безкоштовно доїхати до Мюнхена, а звідти до Берліна.

1. Усі ГРОМАДЯНИ України можуть безкоштовно користуватися громадським транспортом в: Угорщині (з квитком солідарності), в Австрії, в Німеччині, в Чехії, в Польщі, в Словаччині, в Румунії!

2. Біженці з України не українського громадянства можуть безкоштовно користуватися громадським транспортом Угорщини, Австрії та Німеччини, Румунії!!

3. Біженці з України не українського громадянства можуть безкоштовно користуватися громадським транспортом в напрямку Австрії, а звідти – до Німеччини (з квитком «helpukraine»).

4. Щоб мати місце, потрібно забронювати місце за 3 євро в денних поїздах і за 5 євро в нічних! Каса приймає кредитну картку або готівку у форинтах або євро.

Потяги відправляються в АВСТРІЮ (Відень) від станції KELETI, до СЛОВАЧЧИНИ від станції NYUGATI.

FIGYELEM! ATTENTION! УВАГА!



Ingyenes a vasúti közlekedés minden Ukrainából menekülő személynek az alábbi országokban:

Magyarország, Ausztria, Németország, Románia (forrás: MÁV, ÖBB, Deutsche Bahn, CFR)

Szlovákiában, Csehországban, Lengyelországban csak ukrán állampolgárok jogosultak az ingyenes utazásra. (forrás: MÁV)

Szerbiában, Szlovéniában, Horvátországban senkinek sincs ingyen jegy! (forrás: MÁV)

Ha **nem ukrán állampolgár** vagy, akkor pl. Berlin úti cél esetén azt javaslom, hogy **Bécsen** keresztül utazz.

A magyarországi szakaszon **minden Ukrainából menekülő személy** (ukrán útlevéllel/személyi igazolvánnyal vagy tartózkodási engedéllyel/diákigazolvánnyal igazolható) számára **ingyenes** az utazás, ezért Bécs célállomással csak a magyar határig (HEGYESHALOM állomás) szükséges a „szolidaritási jegy”-et kérni. Hogy legyen ülőhelyed, válts helyjegyet, ami nappali vonatokra 3 EUR, éjszakai vonatokra 5 EUR. Az osztrák szakaszon nem szükséges menetjegy, elegendő a személyes okmány felmutatása. Bécsből szintén ingyenesen el lehet utazni Münchenbe, ahonnan ingyen el lehet jutni Berlinbe.

1. **Ukrán állampolgároknak ingyenes** az utazás: **Magyarországon** (szolidaritási jegy megváltása után), **Ausztriában, Németországban, Csehországban, Lengyelországban, Szlovákiában, Romániában.**
2. **Nem ukrán állampolgároknak ingyenes** az utazás: **Magyarországon** (szolidaritási jegy megváltása után), **Ausztriában, Németországban, Romániában.**
3. **Nem ukrán állampolgárok** utazhatnak **Ausztria** irányába **ingyenesen**, majd **onnan tovább Németországba** szintén **ingyen** („helpukraine” jegy).
4. **Hogy legyen ülőhelyed, válts helyjegyet**, ami **nappali vonatokra 3 EUR, éjszakai vonatokra 5 EUR.** A jegypénztárban bankkártyával, készpénzzel: forinttal vagy euróval tudsz fizetni.

Ausztria irányába a vonatok a **KELETI** pályaudvarról, **Szlovákia** irányába a **NYUGATI** pályaudvarról indulnak.

ATTENTION!

All refugees from Ukraine can travel by train for free in the following countries:

Hungary, Austria, Germany, Romania (source: MÁV, ÖBB, Deutsche Bahn, CFR)

In **Slovakia, Czechia, Poland** only Ukrainian citizens can travel for free. (source: MÁV)

Traveling in **Serbia, Slovenia, Croatia** is not free! (source: MÁV)

If you are **not a Ukrainian citizen**, then for example to get to **Berlin** I advise you to travel via **Wien**.

In Hungary **all refugees from Ukraine** are eligible for the free „solidarity ticket“ (you can prove this with your Ukrainian passport / ID card / residence permit / student card), so if you're travelling to Wien, you only need to ask for a free ticket until the Hungarian border, which is HEGYESHALOM station. However, to ensure that you'll have a seat, you should book a seat for 3 EUR on day trains and for 5 EUR on night trains. In Austria you don't need a ticket, your ID/residence permit is enough. From Wien you can travel for free to München, and from there to Berlin.

1. All Ukrainian CITIZENS can travel for free in Hungary (with solidarity ticket), **Austria, Germany, Czechia, Poland, Slovakia, Romania!**

2. NON-UKRAINIAN CITIZENS can travel for free in Hungary, Austria, Germany, Romania!

3. NON-UKRAINIAN CITIZENS can travel for free in the direction of Austria, and from there onwards to Germany („helpukraine“ ticket).

4. To have a seat, you have to book a seat for 3 EUR on day trains and for 5 EUR on night trains! The ticket office accepts credit card or cash in Forint or Euro.

Trains depart to **AUSTRIA (Wien)** from the **KELETI** station, to **SLOVAKIA** from the **NYUGATI** station.

УВАГА!

Усі біженці з України можуть безкоштовно подорожувати поїздом у наступні країни: **Угорщина, Австрія, Німеччина, Румунія** (джерело: MÁV, ÖBB, Deutsche Bahn, CFR)

У **Словаччині, Чехії, Польщі** безкоштовно можуть користуватися громадським транспортом **лише громадяни України**. (джерело: MÁV)

Громадський транспорт в **Сербії, Словенії, Хорватії не безкоштовні!** (джерело: MÁV)

Якщо ви не громадянин України, то, наприклад, щоб потрапити до Берліна, я раджу вам їхати через Відень.

В Угорщині всі біженці з України мають право на безкоштовний «квиток солідарності» (ви можете підтвердити це своїм закордонним паспортом / українським паспортом / дозвіл на проживання / студентською картою), тому якщо ви їдете до Відня, вам потрібно лише попросити безкоштовний квиток до угорського кордону, а це станція HEGYESHALOM. Однак, щоб у вас було місце, вам слід забронювати місце за 3 євро в денних поїздах і за 5 євро в нічних. В Австрії вам не потрібен квиток, достатньо вашого посвідчення особи/ дозвіл на проживання. З Відня можна безкоштовно дійти до Мюнхена, а звідти до Берліна.

1. Усі ГРОМАДЯНИ України можуть безкоштовно користуватися громадським транспортом в: **Угорщині** (з квитком солідарності), в **Австрії**, в **Німеччині**, в **Чехії**, в **Польщі**, в **Словаччині**, в **Румунії**!

2. Біженці з України не українського громадянства можуть безкоштовно користуватися громадським транспортом **Угорщини, Австрії та Німеччини, Румунії**!

3. Біженці з України не українського громадянства можуть безкоштовно користуватися громадським транспортом в **напрямок Австрії**, а звідти – до **Німеччини** (з квитком «helpukraine»).

4. Щоб мати місце, потрібно забронювати місце за 3 євро в денних поїздах і за 5 євро в нічних! Каса приймає кредитну картку або готівку у форинтах або євро.

Потяги відправляються в **АВСТРІЮ** (Відень) від станції **KELETI**, до **СЛОВАЧЧИНИ** від станції **NYUGATI**.



Utazás Ukrajnából Magyarországra / Travel from Ukraine to Hungary

<https://www.mavcsoport.hu/en/mav-start/international-travels/travel-ukraine-hungary>

Utazás Ausztriában / Travel within Austria

<https://www.oebb.at/de/neuigkeiten/ukraine-hilfe#tickets>

Utazás Németországban / Information for Ukrainian refugees about entering and traveling within Germany

<https://www.bahn.de/info/helpukraine#en>

JEGYVÁSÁRLÁSI SEGÉDLET MÁV

Nyomtatvány, amivel a jegyvásárlást meg lehet könnyíteni.

EZEN A LINKEN ÉRHETŐ EL AZ AKTUÁLIS, EZ A PDF **CSAK 1 ÁTSZÁLLÁSRA JÓ**

https://docs.google.com/document/d/e/2PACX-1vT-axyASEsuf-6rSvSkuC2VTxfn0sdef_pTjj0idGpLrcAce8vofvkbyqXwWWmNIQ/pub?fbclid=IwAR22cb0Iq5ziddHbqBeP3D5cyheMCyl8R00ForQ1N3d5DN1LjTPKlm9qj9c

TÖBB ÁTSZÁLLÁSRA JÓ

https://docs.google.com/document/d/e/2PACX-1vT-axyASEsuf-6rSvSkuC2VTxfn0sdef_pTjj0idGpLrcAce8vofvkbyqXwWWmNIQ/pub?fbclid=IwAR22XPpBLIpIvIvXANVZ36q5Eo9I72PmJYxjy2YHNJqIT0wnJrm1th6wDpo

HATÁR HELYZET PERCRŐL-PERCRE BEREKSURÁNY, BARABÁS, ZÁHONY

https://www.facebook.com/groups/1884808158404856/?hoisted_section_header_type=recently_seen&multi_permaLinks=3230392560513069

X. Tömegközlekedés Budapesten

Ingyen utazhatnak az ukrainai menekültek a BKK járatain **2022. március 4. és április 15.** között!

Az ingyenes utazáshoz elfogadható okirat többek között az **ukrán útlevelel, az ukrán személyigazolvány, az ukrán tartózkodási engedély, az Ukrajnában tanuló egyéb külföldi diákok esetében az ukrán diákigazolvány,** illetve olyan egyéb okirat, amelyben **egyéb külföldi állampolgár esetében ukrán lakcím is megtalálható.** A díjmentes utazásra jogosító okmányokat elfogadják a BKK-járatok – **kivéve a 100E reptéri gyorsjáratot, a siklót, a nosztalgia járatokat és a hajókat -**, valamint a HÉV és a környéki „kék” buszok Budapesten belüli szakaszán.

<https://bkk.hu/hirek/2022/03/ingyen-utazhatnak-az-ukrajnai-menekultek-a-bkk-jaratain.7378/>

XI. Wizzair felajánlása

Wizz Air 100 ezer ingyen repülőjeggyel segíti az ukrán menekülteket

<https://wizzair.com/#/rescue>

A Wizz Air 100 000 ingyenes jeggyel segíti az ukrán menekülteket, amelyeket az **Ukrajnával szomszédos országokból (Lengyelország, Szlovákia, Magyarország, Románia) induló kontinentális európai repülőjáratokon használhatnak fel** - közölte a légitársaság.

Azok az ukrán menekültek, akik repülőjegyet szeretnének foglalni, további információt a <https://wizzair.com/#/rescue> weboldalon találnak. A 100 ezer ingyenes jegy mellett a társaság **minden járatára különlegesen kedvezményes díjszabást biztosít a menekülőknek.** A sikeres foglaláshoz szükséges az ukrán útlevél vagy személyi igazolvány száma, és ezen iratokat a felszállás előtt minden esetben fel is kell mutatni - jelezte a Wizz Air.

Hozzá tették: a Wizz Air már szolgálatba állított több nagyobb repülőgépet és kiegészítő járatot az Ukrajnával határos országokban, hogy ezzel is támogassa a hazájukat elhagyni kényszerülők mozgását.

<https://www.facebook.com/wizzair/photos/a.352791411464951/4846484615428919>

EN:

<https://dailynewshungary.com/hungarian-wizz-air-offers-100000-seats-for-ukrainian-refugees/>

XII. Önkéntes munka

Az alábbi elérhetőségeken tudtok jelentkezni önkéntesnek a civil szervezetekhez:

Magyar Máltai Szeretetszolgálat: <https://maltai.hu/magyaronkentesseg>

Magyar Református Szeretetszolgálat:
<https://jobbadni.hu/csatlakozz/onkentesseg/>

Katolikus Karitás:z
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZ3vpIILzdVL4Rs3roeiqPnX5ganFcF>

[O9Unl2uyIZaJ9rRhw/viewform](#)

Magyar Vöröskereszt: Dudás Marianna 06 70 933 8343,
marianna.dudas@voroskereszt.hu (Lónya)
vagy: <https://voroskereszt.hu/hogyan-segithetsz/onkentesseg/>

Baptista Szeretetszolgálat: ukrajna@baptistasegely.hu-

Magyar Ökumenikus Segélyszervezet: <https://segelyszervezet.hu/onkentesseg/>

Migration Aid: <https://www.facebook.com/groups/asegitok>

Budapest Bike Maffia: onkentes@bikemaffia.com

Hit Gyülekezete Szereteteszolgálat:

https://docs.google.com/forms/d/1y3URQJRmHVKL0UXNO9fRnO200cXWVC1GYKJfR183pXU/viewform?fbclid=IwAR1Gyp6g9CGM7Np0XkIsHU7tZY6IX9plcknJ9KZMkVBQvs8uOqz8Ih0zzIU&edit_requested=true

Linkek forrása:

<https://www.facebook.com/groups/994143548136400/permalink/1003474047203350>

MIGRATION AID szórólapok

Magyar nyelvű:

<https://www.facebook.com/migrationaid.org/photos/pcb.2054498404752395/2054498378085731>

Ukrán nyelvű:

<https://www.facebook.com/migrationaid.org/photos/pcb.2054498404752395/2054498334752402>

A Migration Aid az alábbi feladatokra keres önkénteseket:

a) Ukrán határ közelében (Záhony, Kisvárda, Vásárosnamény, Tiszabecs) élők vagy az ország más területeiről több napra a térségbe utazni képes önkéntesek.

Feladat: víz, élelmiszer, esetleg ruhanemű osztása a rászorulóknak a határ menti magyar területeken.

b) Ingatlantulajdonosok elsősorban a határ menti területeken, akik fel tudnak ajánlani olyan helyiségeket, ahol adományokat lehet biztonságosan tárolni.

c) Ukrán vagy orosz nyelven magas szinten beszélő emberek, akik fordításban tudnak segíteni.

d) Online szervezési és adminisztrációs munkákra vállalkozó emberek.

e) Nagy kapacitású (7-9 fő) gépkocsikat keresnek (sofőrrel), akik akár a helyi vonatállomásra, akár Budapestre tudnak szállítani embereket, a taxis hiénákat kivéve.

f) Feltölthető (prepaid) üzemanyagkártyákat gyűjtenek, hogy a szállítást felajánlóknak be tudjanak szállni az üzemanyag költségeibe. Ezeket egyelőre Budapesten lehet leadni.

g) Aki fel tud ajánlani szállás lehetőséget, az az info@migrationaid.org e-mail címre küldjön emailt, hogy hol található a szállás, ill. hogy hány embert, mennyi időre tudna elszállásolni, illetve egyéb megkötéseket. A tárgy rovatban meg kell jelölni, hogy "szállás felajánlás", ezeket az e-maileket külön kezelik.

h) SOS! Már Budapesten tartózkodó, jelenleg az utcán kóborló ukrán családnak (anya, apa, kisgyerek), illetve két fiatal ukrán fiúnak (18-20 évesek) keresnek sürgősen szállást. A felajánlást közvetlenül a +36 30 592 8066-os számon lehet megtenni.

i) Az önkénteseknek keresnek a határ mentén szállásokat. 4-5 fős csoportokban szeretnék őket elszállásolni, minél közelebb az egyes határátkelőkhöz.

KONTAKT: info@migrationaid.org (rövid email névvel, telefonszámmal, a felajánlás rövid leírásával)

WEBOLDAL: migrationaid.org

FACEBOOK: [Migration Aid](https://www.facebook.com/MigrationAid)

A SEGÍTŐK EGYESÜLET Facebook csoportja: [facebook-com/groups/asegitok](https://www.facebook.com/groups/asegitok)

 Szállásfelajánlás / Accomodation offers:

<https://bit.ly/34gp01i>

 Fuvarfelajánlás / Transportation offers:

<https://bit.ly/3K91BOK>

Ezzel segítetek, hogy percek alatt bekerüljenek a központi adatbázisunkba a felajánlásaitok. /  This way your details will land in our database in a couple of minutes and we'll contact you as soon as your help is needed.

Ha SEGÍTSÉGET KÉRSZ (szállásra, fuvarra, információra, bármilyen segítségre van szükséged, vagy elszállásoltál nálad menekülteket, és szeretnéd tudni, hogyan tovább) /  If you need IMMEDIATE HELP (accomodation, transport, what to do with refugees you are hosting or any kind of help):

 help@migrationaid.org

 Sajtó / Press: press@migrationaid.org

  Önkéntes lennél? Want to join our volunteer group? 

info@migrationaid.org

XIII. Szállás és más segítség felajánlása (Facebook csoportok, oldalak)

MENHELY ALAPÍTVÁNY DISZPÉCSER SZOLGÁLATA

Diszpécser Szolgálat 0-24-ben hívható: +36 1 338 4186 (Információ az aktuálisan üres férőhelyekről Budapesti szállásadó intézményekben, az azonnali elhelyezésben próbálnak segíteni.)

MIGRATION AID MADRIDÍ ÚTI SZÁLLÓ (privát csoport)

https://www.facebook.com/groups/5031142010284558/?hoisted_section_header_type=recently_seen&multi_permaLinks=5034181803313912

SUPPORT UKRAINE!

Amennyiben valamelyik felajánlással élnél, keresd a szállásadót a kapcsolattartói elérhetőségek egyikén. A szeretetszolgálatok bevonásával igyekszünk a felajánlások érvényességét nyomonkövetni. Az összes felajánlás időbélyegzővel van ellátva, ez alapján látszik, hogy egy felajánlás mikor történt és az alapján aktuális lehet-e.

https://www.supportukraine.hu/szallasok-listaja/?fbclid=IwAR2vPrPHKU2yAHdS55Crr7u7w71_n-iC455JJChVkhjIJQOb6jPM1hzEFqY

TÉRKÉPEN A MENEKÜLTEK SZÁMÁRA SZÁLLÁST FELAJÁNLO HELYEK

Közösségi munkával létrehoztak egy térképet, amelyen megpróbálták összegyűjteni mindazokat a helyeket, ahol szállást és segítséget kaphatnak a menekültek. **Helyszín, név, telefonos/emails elérhetőség, beszélt nyelvek, kinek tudja az illető felajánlani a szállást!**

<https://spabook.net/blog/blog-hu/menekult-szallashely-ingyen-felajanlasok-gyujtopontok/>

SHELTER UKR - Interaktív felület

https://shelterukr.com/?fbclid=IwAR2iiP4aPnFah8icFsNr_wRvpQXVRyA8Q7O9NI8TqSyvAIcpp2r-z5QBj5g

Egy újabb hasznos weboldal (www.shelterukr.com), mely összeköti a menedék ajánlókat az Ukrajnából menekülőkkal. Aki szeretne menedéket nyújtani az töltse fel magát ide minél előbb!

Egy pár fontos funkció:

- Az oldal kiszámolja, hogy melyek a legközelebbi szállások
- Lehet szűrni olyan szállásokra, ahol kisbabát és/vagy állatot is befogadnak
- Lehet szűrni férőhely alapján, nagyobb családok vagy társaságok számára
- Fel lehet tölteni, hogy fuvart vállal-e a menedékadó vagy bármilyen egyéb támogatást tud-e nyújtani
- Lehet inaktíválni szálláshelyet, hogy a már nem elérhető szállások ne nehezítsék a keresést
- Be lehet jelölni, hogy milyen nyelven beszél a menedékadó
- Angolul és magyarul is elérhető az oldal, jelenleg készül az ukrán fordítás is hozzá

--- ENGLISH ---

Another useful website (www.shelterukr.com) that a website that could help Ukrainian refugees find shelter in neighboring countries. If you want to take shelter, upload yourself as soon as possible!

Here are the most important features:

- The website can calculate the closest shelters
- Refugees can filter for shelters where babies and/or pets are allowed
- The shelter list is filterable by available places (which could be good for bigger families or communities)
- You can specify if you can provide additional services such as food, transportation, and others
- Occupied shelters can be set inactive so they won't end up in searches
- You can specify which languages you speak
- The website is available in Hungarian and English. Ukrainian translations are on their way.

[#StandWithUkraine](#) [#Ukraine](#) [#UkraineInvasion](#) [#Ukrajna](#) [#szallas](#) [#help](#)
[#szállás](#) [#segítségnyújtás](#) [#shelter](#)

BUDAPEST HELP

Ezen az oldalon összefoglaltuk, hogy menekülőként miben kérheti Ön a **budapesti Fővárosi Önkormányzat segítségét**, és hogy budapestiként hogyan kapcsolódhat be a Budapestre érkezők segítésébe.

Magyar és angol nyelven azonnal, ukrán és orosz nyelven visszahívást követően vagy írásban állunk rendelkezésére, bármilyen információra van szüksége a várossal vagy a segítségnyújtással kapcsolatban.

Hétfőn és szerdán 8:00 és 18:00 közt, kedden és csütörtökön 8:00 és 16:30 közt, pénteken pedig 8:00 és 14:00 közt tudunk válaszolni telefonon vagy e-mailben.

Ha munkaidőn kívül ír, a következő munkanapon válaszolunk. Ha elküldi a telefonszámát, visszahívjuk. Telefonon várjuk kérdéseit itt:

+36 1 327 1957 számon munkaidőben

Emails elérhetőség az alábbi link alapján található:

https://help.budapest.hu/?fbclid=IwAR1sJEnYi2Q1X6eSs3PpCL-wzhm6GuWZAFaJkx9iKsp6TELT_znqfjP0QII

MENEDÉKHÁZ ALAPÍTVÁNY

1112 Budapest, Muskétás u. 1. <https://goo.gl/maps/45QoRmvnEpsvd1T89>

Megnyitotta kapuit a Menedékház Alapítvány menekült szállója

Pénzbeli támogatást a Menedékház Alapítvány központi bankszámlájára tudtok küldeni, a közleménybe írtatok be a **#menekült** szót

(10100826-54572800-01000004,

<https://www.menedekhaz.hu/onlineadomanyozas>)

<https://www.facebook.com/menedekhaz/photos/a.222661857807144/7123611357712125/>

HABITAT FOR HUMANITY - SZOLIDÁRIS

SZÁLLÁSFELAJÁNLÁS UKRAJNÁBÓL MENEKÜLŐKNEK

A Lakhatási Koalíció szervezetei olyan szolidáris lakhatást felajánlókat keresnek, akik az Ukrajnából menekülők számára középtávú – **2 hét és 6 hónap közötti időtávra elérhető** – szállást tudnak biztosítani Budapesten és környékén.

<https://www.habitat.hu/hirek/2022/03/szolidaris-szallasfelajanlas-ukrajnabol-menekuloknek/?fbclid=IwAR22geUXdAPRQgDmcpqi78QJMRKp6Co5eYmn2rnzfl425oGlis7AC1PMo8E>

SEGÍTSÉGNYÚJTÁS (UKRAJNA, KÁRPÁTALJA) Допомога українцям

https://www.facebook.com/groups/994143548136400/?hoisted_section_header_type=recently_seen&multi_permaLinks=994751138075641

MENEKÜLTSEGÍTŐK AZ UKRÁN-MAGYAR HATÁRON - VOLUNTEERING AT THE H-U BORDER

https://www.facebook.com/groups/52732055481268/?hoisted_section_header_type=recently_seen&multi_permaLinks=527333125480011

KÁRPÁTALJAI MAGYAROK BEFOGADÁSA - Допомога закарпатським угорцям

https://www.facebook.com/groups/1350360178761136/?hoisted_section_header_type=recently_seen&multi_permaLinks=1350497115414109

KÁRPÁTALJAI MAGYAROK !!!SEGÍTSÉG!!!

<https://www.facebook.com/groups/481883566651571/>

SEGÍTSÉG UKRAJNÁNAK ÉS INFORMÁCIÓK AZ UKRÁN HELYZETRŐL

https://www.facebook.com/groups/1121390528650705/?hoisted_section_header_type=recently_seen&multi_permaLinks=1123097705146654

OPEN HOUSES FOR UKRAINIANS IN BUDAPEST

<https://www.facebook.com/groups/1279120059240703/>

EXPATS IN BUDAPEST HELPING UKRAINIANS

https://www.facebook.com/groups/302211538565433/?hoisted_section_header_type=recently_seen&multi_permaLinks=310821551037765

INGATLAN.HU - INGYENES VAGY KEDVEZMÉNYES ÁRÚ, PIACI ALAPÚ SZÁLLÁSLEHETŐSÉGEK

Ha van olyan ingatlanod, ahová Ukrajnából érkezőket tudsz befogadni, akkor írd bele a hirdetésed szövegébe : "UKRAJNA", és mi segítünk a rászorulóknak

megtalálni. **A felajánlott lakhatás történhet ingyenesen, valamint – a humanitárius helyzetet figyelembe véve – jelképes, vagy a piaci áraktól alacsonyabb összegért (pl. csak rezsidíjért cserébe) is.** Az ár meghatározása kizárólag a hirdetőn múlik.

https://tudastar ingatlan.com/berelnek/ukrajna/?fbclid=IwAR0YjfrLFHYIX7DfzaXuOjzFGa1WSdXGBNTMNXIHS3HtBXyX_CLEv2x7940

SZALLAS.HU - NEM INGYENES, DE KEDVEZMÉNYES ÁRÚ, PIACI ALAPÚ SZÁLLÁSHELYEK

<https://szallas.hu/menedek-ukrajnai-menekulteknek?fbclid=IwAR3hXYYwMHN4vIbwGDXXkwZ-pCfFFcCVdwhczbkPKYeLc7Dmw5jLDUH-ts8>

AIRBNB

Airbnb.org and Airbnb are announcing that Airbnb.org will offer free, short-term housing to up to 100,000 refugees fleeing Ukraine.

https://news.airbnb.com/help-ukraine/?fbclid=IwAR2cQ1ooshJ5T_Z930IDJoRhInIbB_Wa_tNaHx9XmnSz4sHi78y6M357VQM

Airbnb.org and International Organization for Migration (IOM), the UN Migration agency, have announced today their partnership to connect people fleeing from Ukraine to free, short-term housing in Poland, Moldova, Romania, Hungary and Slovakia.

<https://news.airbnb.com/airbnb-org-partners-with-the-international-organization-for-migration-to-support-people-fleeing-ukraine/>

XIV. Adománygyűjtés és -osztás Budapesten

Pályaudvarok

Nyugati pályaudvar

NYUGATI PU SEGÍTŐK/ VOLUNTEERS UKRAJNA, Допомога українцям

<https://www.facebook.com/groups/3248049578763480>

NYUGATI PU SEGÍTŐK (FB oldal)

<https://www.facebook.com/nyugatisegitseg>

Mi merre található a Nyugati pályaudvarnál?



- Ön itt áll, a 10. vágány mellett.
- INFÓ PONT/** Budapest Önkormányzat az aluljárószinten.
- CIVIL SEGÍTSÉG** Ingyen étel, ital, higiéniai termékek, gyógyszerek.
Mobil hotspot és tolmácsolás + infók, segítség.
- Melegedőbuszok és ingyenes szállásokra induló buszok
- Nemzetközi jegyvásárlás, információ kedvezményekről a nemzetközi jegypénztárakban.
- A Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtérre a 100E reptéri busszal lehet eljutni, a Deák térről indul, 2 megálló az M3 busszal a Nagyvárad tér felé.
- Taxi alapdíj ~ 700 Ft (1,8 euró); viteldíj ~ 300 Ft (0,8 euró) / km
- BOLT** Taxify elérhető Budapesten.
- Magyarország pénzneme a forint (HUF), kártyával lehet bárhol fizetni. Pénzt váltani több helyen is lehet a környéken.
- Westend: A pályaudvar közvetlen szomszédságában egy nagy bevásárlóközpont található.
- Szálláslehetőségek:
<https://help.budapest.hu/>
<https://shelterukr.com/>
<https://szallas.hu/menetek-ukrajnai-menekulteknek>
- Facebook segítő csoport:
<https://www.facebook.com/groups/994143548136400>
Segítségnyújtás (Ukrajna, Kárpátalja)
- A budapesti tömegközlekedés járatain ingyenesen utazhatnak az ukrán menekültek.



Forrás:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=10223452873823276&set=pcb.1005509816999773>

<https://www.facebook.com/photo?fbid=10223452874143284&set=pcb.1005509816999773>

Keleti pályaudvar

BUDAPEST KELETI PU SEGÍTŐK / VOLUNTEERS UKRAJNA, Допомога українцям

<https://www.facebook.com/groups/1298078307264455>

2022. március 13. esti bejegyzés a Keleti pályaudvarral kapcsolatban

KÉRJÜK, HOGY SENKI, ISMÉTLEM SENKI NE HOZZON RUHA ADOMÁNYT!!!!
(Helyszínről kérték a szervezetek, egyelőre elég)

(18:20) Vöröskereszt vár még szendvicset és instant levest! Előre is köszönjük!

TOLMÁCS: ukrán/orosz/horvát/lengyel - nagy szükség van rátok!!!!

 SZÁLLÁS felajánlása

<https://bit.ly/34gp01i>

Kérés: a státuszt (ELÉRHETŐ/FOGLALT) minden kedves felajánló ellenőrizze.

 FUVAR felajánlása

<https://bit.ly/3K91BOK>

Kérés: Győződjetek meg róla, hogy a családot várják a megadott címen.

 ÖNKÉNTES lennél?

Migration Aid (szállás, fuvar): info@migrationaid.org

Kérjük, hogy elsősorban a helyszínen segítő szervezetekhez jelentkezzen (Máltaisok, Caritas, Vöröskereszt, stb.) Így BIZTOSAN lesz feladatod.

Ha csak beugranál, akkor a Volunteer coordinator nyakbaakasztóval ellátott segítőket keresd a Migration Aid közelében.

EGYÉB

Ha SEGÍTSÉGET KÉRSZ (szállás, fuvar):  help@migrationaid.org

Ferihegyi repülőtér

A [Magyar Református Szeretetszolgálat](#) van jelen a reptéren.

Egyéb budapesti helyszínek

GÓLYA FUTÁR

<https://www.facebook.com/golyafutarbp/photos/a.147004760490010/465444298646053>

Ingyen vállalják az adományok szállítását a felajánlótól a gyűjtőpontokra (feltehetően csak Budapesten belül).

Diszpécser szám: 06-70-740-6905

BUDAPEST BIKE MAFFIA

<https://www.facebook.com/budapestbikemaffia>

MAGYAR KÉTFARKÚ KUTYAPÁRT

MKKP Social Club: <https://www.facebook.com/mkkpsocial>

Hol?

1142 Budapest, Teleki Blanka u.6. (MKKP Pártszékház)

<https://goo.gl/maps/B7Mv5p9wktRgiQYX7>

I. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT

A Budavári Önkormányzat „*Igényfelmérő kérdőív az ukrajnai válsággal összefüggésben Budapest I. Kerületében tartózkodók részére történő segítségnyújtás megszervezése céljából*” megnevezésű kérdőíve kitöltetése révén fel kívánja mérni az ukrajnai válsággal összefüggésben Magyarországra érkező, Budapest I. Kerületében tartózkodó segítségre szoruló embertársaink jelenlegi helyzetét és legfontosabb igényeit a részükre történő segítségnyújtás minél hatékonyabb megszervezése, valamint személyre szabott, egyéni szükségletekhez igazított támogatás nyújtása céljából.

<https://budavar.hu/valsagstab/>

II. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT

A **Fény Utcai Piac**on is várjuk az adományokat a II. szint, 17-es számú üzlethelyiségben hétfőtől-szombatig 06:00-22:00 óra között!

Telefon: +36 1 345 4112

A **Nagy Imre Emlékházban** is leadhatóak az adományok minden hétköznap 10-től 16 óráig. - 1026 Budapest, Orsó u. 43.

További két helyszínen, a **Klebelsberg Kultúrkúriában** és a **Marczibányi Téri Művelődési Központban** várunk adományokat:

- jelenleg nagyobb szükség mutatkozik SIM kártyás wifi routerekre
- egyszer használatos evőeszközöket
- tartós élelmiszert,
- tisztálkodó eszközöket,
- törölközőt,
- ágyneműt és meleg takarókat,
- matracot
- gyermekjátékokat
- konyhai felszereléseket

- kérjük, több ruhát egyelőre nehozzunk!

<https://masodikkerulet.hu/cimlap/buda-segit-adomanygyujtes-kezdodik-a-ii-keruletben>

IV. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT

SEGÉLYKÖZPONT NYÍLT AZ ÚJPESTI PIAC ELSŐ EMELETÉN A KÁROLYI UTCA FELŐLI RÉSZEN

Elsősorban az alábbiakra van nagy szükség:

- palackozott, elsősorban szénsavmentes víz,
- nem romlandó élelmiszer (tartós kenyér, tartós tej, előre csomagolt sajt, hűtés nélkül tárolható felvágott, füstölt húskészítmények, melegíthető készételek, konzervek, szállítást jól bíró gyümölcsök (pl. alma, narancs), tésztafélék, kakaópor, előre csomagolt (védőgáz) szendvicsek, gyerekeknek csoki, cukorka,
- vitaminok,
- általános tisztálkodószerek,
- WC papír, papírtörölő, nedves törölkendő/popsitörölő, pelenka,
- női higiéniai termékek,
- tiszta takarók/hálózások

<https://ujpest.hu/segelykozpont-nyilt-az-ujpesti-piac-első-emeletén-a-károlyi-utca-felőli-részen/>

VI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT

Terézváros önkormányzata **ingyenes parkolóhelyet** biztosít az Ukrajnából autóval érkező menekülteknek, akik a VI. kerületben találnak ideiglenesen vagy hosszabb távon otthonra. Jelentkezni a polgarmester@terezvaros.hu címen lehet a szállásadó által aláírt kérelemmel és a gépkocsi forgalmi engedélyének másolatával.

Adományok átvétele: Eötvös10 minden nap 9:00 és 18:00 között.

<https://terezvaros.hu/hirek/terezvaros-összefog>

VII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT

Adományok leadása: <https://www.erzsebetvaros.hu/articles/segitsuenk-egyutt>

Március 5. szombattól, a Garay téri piacon várjuk felajánlásait.

- tisztálkodó szereket,
- higiéniai szereket
- tartós élelmiszereket
- bébi ételeket, tápszert, pelenkát
- kis kiszerelésű üdítőket, ásványvizet
- konzerveket,
- takarókat, meleg ruhát, stb.

Adományaikat az alábbi időpontban tudják leadni:

kedd: 9.00-13.00;
szerda 14.00 – 18.00;
csütörtök: 9.00-13.00,
péntek: 14.00-18.00;
szombat: 9.00-13.00

Önkéntesek jelentkezését várják:

<https://www.erzsebetvaros.hu/articles/oenkentesek-jelentkezeset-varjuk>

VIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT

Rengeteg információ egy helyen:

<https://jozsefvaros.hu/hir/77358/ukrajnai-menekultek---a-jozsefvarosi-onkormanyzat-segito-tevekenysege>

XII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT

Hegyvidéki Menekültsegítő Csoport

<https://www.hegyvidek.hu/aktualis/hirek/hegyvideki-220302>

BUDAPESTI SANT' EGIDIO KÖZÖSSÉG

<https://www.facebook.com/santegidiomagyar/photos/a.276363835717869/5136557136365157>

Mit?

- melegétel-konzerv, gyümölcslevek kis dobozban, pelenka, popsitörő, kisüveges bébiétel, nedves törölkendő és tisztálkodószer, ropi és keksz, kakaós tej
gyerekeknek (kicsi szívószálas), alma, csokoládé (Dörmi, Kinder, Balaton...),
instant kávé, tea
- izolációs fólia, esőkabát, takaró, hálósák, termosz és feltölthető SIM kártya

Pénzadományt az alapítvány számláján fogadunk, kérjük, írják rá: ukrainai menekülteknek a következő számlaszámon:

Kultúra és Segélyegylet Alapítvány, 12001008-00110054-00100004 (Budapest)

Hol?

Budapest, IX. kerület, Gát utca 4., Kaniziusz Szent Péter-templom

<https://goo.gl/maps/qW8RuoqxyooZuSzF9>

Mikor?

Szerdánként 17.30-tól 19.30-ig; péntekenként és szombatonként is 17.30-19.30-ig

Telefonos elérhetőség: 06 30 230 8681 (Rudik Márta)

EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

https://www.elte.hu/content/onkentesekek-jelentkezeset-varja-az-elte.t.25178?fbclid=IwAR3rAHqPKUqmwseMAOos_M9Vti5dtcCpv0eAAN8O41GHC68zIPWHjrY_o4Ro

Új adománygyűjtő pont nyílik az ELTE látványosi campusán, így a fővárosban az ELTE Quaestura iroda után már Budán, a látványosi campus déli épületében az Informatikai Kar HÖK-irodájában is le lehet adni az adományokat. További információ: iroda@ikhok.elte.hu

Mit?

Elsősorban tisztálkodószereket, higiéniai termékeket, gyógyszereket és egészségügyi cikkeket, illetve tartós élelmiszereket hozzanak a gyűjtőpontokra, mivel ruhaneműből már az első napon hatalmas mennyiség érkezett.

Hol?

1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/C, D1.816

<https://goo.gl/maps/BSegpL3QXp69RrsS6>

Mikor?

Hétköznapokon 11:00–15:00 között

XV. Melegétel-osztás

xxx

XVI. Egészségügyi ellátás: jogszabályi háttér és segítő pontok országszerte

Sürgős, életveszélyes állapot fennállása vagy sérülés esetén az ingyenesen hívható segélyhívó szám: 112

NEMZETI EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI ALAPKEZELŐ TÁJÉKOZTATÓJA AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSRA VALÓ JOGOSULTSÁGRÓL

Az Országos Egészségbiztosítási Pénztár tájékoztatója a menekültek, menedékesek sürgősségi ellátásának jelentésére vonatkozóan

„Mivel a Magyarország területén tartózkodók részére igénybevétel alapjául szolgáló jogviszony előzetes igazolása nélkül biztosítani kell járványintézkedéseken túl a **mentést** és a **sürgős szükség szerinti ellátást**, ez **az elismerési eljárás megindítása iránti kérelem benyújtása előtt is jár** a menekülteknek.”

http://www.neak.gov.hu/szakmai_kozlemenyek/OEP_tajekoztato_menekult_menedekes.html?query=az%20Orsz%C3%A1gos%20Eg%C3%A9szs%C3%A9gbiztos%C3%ADt%C3%A1si%20P%C3%A9nzt%C3%A1r%20t%C3%A1j%C3%A9kozt%C3%B3ja%20a%20menek%C3%BCltek,%20mened%C3%A9kesek%20s%C3%BCrg%C5%91ss%C3%A9gi%20ell%C3%A1t%C3%A1s%C3%A1nak%20jelent%C3%A9s%C3%A9re%20vonakoz%C3%B3an

„Térítésmentes akut és sürgősségi ellátásra jogosultak Magyarország területén a társadalombiztosítóval szerződött egészségügyi szolgáltatóknál az ukrán állampolgárok. Ezt a lehetőséget hazai szolgáltatóknál – házi orvosoknál, szakrendelőkben, kórházakban az útlevelük felmutatásával vehetik igénybe az érintettek. Magyarország és Ukrajna között ugyanis szociális biztonsági tárgyú egyezmény van hatályban.”

https://nepszava.hu/3148254_orvosi-ellatasra-is-jogosit-magyarorszagon-az-ukran-utlevel

Ugyanez a hír angolul:

<https://hungarytoday.hu/ukrainians-medical-care-hungary-refugees/?fbclid=IwAR0g8dE7kIdUo81TpsFWKSnbKfZPIttbGKF2D8gDZTAhH6hRVRR6msk6S8o>

SEGÉDANYAG ÉS LINKGYŰJTEMÉNY AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSOK IGÉNYBEVÉTELÉHEZ

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/18dXncF8CDu8AWyLqEVrcPHmQ1EMBiERK>

A linkre kattintva a következőket találjátok:

- Jogszabályi háttéranyag az egészségügyi szolgáltatások igénybevételéhez, mely

vonatkozik minden "állami" ellátásra, azaz állami, egyházi és önkormányzati intézményben történő ellátásra. Vényköteles gyógyszerekkel kapcsolatos információ.

Javasoljuk nyomtatva magukkal vinni, mert az ellátó munkáját is nagyban segítik vele!

- Állami háziorvosi, fogászati ellátók valamint fekvőbeteg intézmények listája.
- Védőoltásokkal kapcsolatos tájékoztató.
- Egyéb hasznos információk és a csoportunkban közzétett releváns posztok gyűjteménye.

Határmenti települések

MedSpot Alapítvány

Hivatásod a segítségnyújtás? Nekünk is! Csatlakozz hozzánk: olyan **orvosok és ápolók jelentkezését várjuk, akik szívesen segítenek a határnál.**

Mi a helyszínen, Te otthonról segíthetsz!

Támogasd alapítványunk határmenti munkáját, hogy mindenkinek biztosíthassuk az orvosi ellátást!

#medspot #segítshogysegíthessünk
#miahatárnálsegítünk

#orvosisegítségaholkell

Bankszámlaszám: 16200010-10068182

IBAN: HU57 1620 0010 1006 8182 0000 0000

<https://www.facebook.com/medspotalapitvany/photos/a.106215987770735/504571941268469/>

Budapest

AKUT ÉS SÜRGŐS EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

ORVOSI ÜGYELET

A Keleti és Nyugati pályaudvartól egyaránt gyalogos távolságra található a VII. Kerületi Orvosi Ügyelet.

Itt minden ukrán menekültet szívesen látunk, amennyiben orvosi ellátásra szorul!

Elsődleges orvosi vizsgálat mellett gyógyszerfelírásra is van lehetőség, az ellátás pedig díjtalan!

Az ügyelet 24 órában üzemel, és készséggel segít a háziorvosi ellátásban minden ukrán számára.

Angolul a legtöbb ott dolgozó ellátó beszél, de ha ukrán-magyar tolmács elérhető, az nagy könnyebbség az ellátásban.

Az ügyelet pontos címe:

1073 Budapest, Dob utca 86.

<https://goo.gl/maps/WX4XtgPPqv2CnKuH7>



SEMMEIWEIS EGYETEM

A Semmelweis Egyetem mindenféle **akut és sürgős esetben egészségügyi ellátást** nyújt a menekülteknek, ennek érdekében megnöveli személyzeti kapacitásait, ha szükséges.

1. Ezen kívül lehetőséget ad egészségügyi és orvostudományi hallgatók, kutatók és egyetemi oktatók számára, hogy Magyarországon folytathassák megkezdett tanulmányaikat és munkájukat magyar, angol és német nyelven.
2. Ha szükséges, segítenek a tanulók és családtagjaik számára szállást keresni, és keresik a lehetőséget a közösségi terek felszabadítására
3. **Adományozási pontot alakítottak ki:** 1102 Budapest, Liget utca 22. (központi raktár) <https://goo.gl/maps/s8cx7tCdvuJGajHL9>

2022. március 6-ig hétköznapokon 14:00 és 20:00 között az alábbi adományokat várják:

- általános vény nélkül kapható gyógyszerek, láz-és fájdalomcsillapítók, kötszerek
- gyermekeknek vitaminok, bébiétel, pelenka, nedves törölkendő, gyermek tisztálkodási és ápolószerek
- maszkok, fertőtlenítő szerek
- háztartási papíráru, WC-papír, papírtörő
- eldobható evőeszközök
- tisztálkodási szerek, fogkefe, fogkrém, női higiénés termékek, egészségügyi betét
- takarók, hálózsákok, polifoam matracok
- elemek, elosztók, hosszabbítók, zseblámpák
- konzervek, tartós élelmiszer, energiaszeletek, müzliszeletek, csokik
- állateledel konzervek

<https://semmelweis.hu/hirek/2022/02/28/tobb-teruleten-is-segiti-a-semmelweis-egyetem-az-ukrajnabol-menekuloket/>

https://semmelweis.hu/english/2022/03/semmelweis-university-helps-refugees-from-ukraine-in-several-areas/?fbclid=IwAR3kf6gSnwdtVg7-dVRxxVnUWtdo0PuvwCoW05ZEsgKDjpRcow3YDk7V_RA

BELGYÓGYÁSZAT, NŐGYÓGYÁSZAT

DUNA MEDICAL CENTER

Az ország egyik legnagyobb magánkórháza, humanitárius orvosi ellátási pontot nyitott az ukrán menekültek részére **elsősorban szülészeti-nőgyógyászati, felnőtt háziorvosi és ambuláns gyermekorvosi** területen.

Cím: [Bp. IX ker. Lechner Ödön fasor 5.](#)

Az általános egészségügyi panaszokkal érkezők **belgyógyászati ellátását munkanapokon 08:00-20:00 óra között végezzük.**

Terhességgel kapcsolatos panasz és **sürgős nőgyógyászati probléma** esetén a szülészeti központunkban működő ügyeletünkön a **hét minden napján, a nap 24 órájában** biztosítunk ellátást az otthonukat elhagyni kényszerült, nehéz helyzetben lévő menekültek számára.

Az ellátások igénybe vételéhez **útlevél bemutatására van szükség**, és **telefonon kell jelentkezni a +36-70-698-0696-os számon. Az ellátás során tolmácsot biztosítunk.**

Sürgős, életveszélyes állapot fennállása vagy sérülés esetén a 112-es segélyhívószám hívása szükséges!

A kórház **pro bono biztosítja az ambuláns rendelőt, az asszisztenciát, gyógyszereket, szükség esetén point of care labor háttér (CRP és vérkép) és képalkotó** is rendelkezésre áll.

Vidéki helyszínek

FOGORVOS

[Füzesgyarmat, 5525 Széchenyi u. 1.](#)

"Gyermekfogászatot és általános fogászati ellátást biztosítok az Ukrajnából érkező rászorulóknak. Az emberség az első!"

Külüs Hajnalka, 1.sz. vegyes fogorvosi körzet, Füzesgyarmat.

GYERMEKGYÓGYÁSZAT

Mentaház Magánorvosi Központ: ingyenes egészségügyi ellátás az Ukrajnából érkező menekült gyerekek számára az Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központ együttműködésével

Cím: [Székesfehérvár, Nagy László utca 1.](#)

Bejelentkezés vagy információ kérés esetén: +36 70 667 9112

SZÜLÉSZET-NŐGYÓGYÁSZAT

Dunaklinika

Baja, Damjanich u. 26

EGÉSZSÉGÜGYI SEGÍTŐPONTOK ORSZÁGSZERTE

A lista folyamatosan frissül!

<https://mok.hu/hirek/mokhirek/egeszsegugyi-segitopontok-menekulteknek?fbclid=IwAR3WNC85LJySNVdPgIMV5bxR8L6uUKCv8B2wVS-GYuPwYKa8ZDDyxoUyVHQ>

ÖSSZEFOGÁS AZ EGÉSZSÉGÉRT

A TritonLife és a Doktor24 által életre hívott Összefogás az Egészségért kezdeményezés célja, hogy a hazai magán egészségügyi szolgáltatókat összefogva minőségi, ingyenes egészségügyi ellátást biztosítson a háború miatt hazájukat elhagyni kényszerült embereknek. Ha magánegészségügyi vállalkozást képviselsz, vagy egészségügyi szakember vagy és szeretnél segíteni, írd a **help@doktor24.hu** címre, és jelezd, hogy milyen módon (kapacitással, eszközzel stb.) segítenéd a menekültek ellátását. Kérlek, azt is jelezd, hogy milyen idegen nyelven tudtok kommunikálni a hozzátok forduló emberekkel.

<http://osszefogasazegeszsegert.hu/>

Országos

DIABERNYÓ ALAPÍTVÁNY

Orvosi információk az Ukrajnából érkező 1-es típusú diabéteszrel élők számára

Facebook oldal: <https://www.facebook.com/diabernyo/>

Weboldal:

<https://diabernyo.wixsite.com/diabetes?fbclid=IwAR0fGZakoArUDJy2wUcR5Gf0XKJx85k3BBeVD3PoMYax0uu2WP39kxVWSS4>

RÁKBETEGEK ORSZÁGOS SZERVEZETE

SEGÍTSÉG AZ UKRAJNÁBÓL ÉRKEZŐ ONKOLÓGIAI BETEGSÉGGEL
KÜZDŐKNEK!

Ukrajnából érkezve szüksége van segítségre?

Hívja segítségül magyarul, angolul, oroszul és ukrán nyelven teljes
bizalommal!



**UKRAJNÁBÓL ÉRKEZVE SZÜKSÉGE VAN ÉRINTETTSÉGE
MIATT SEGÍTSÉGRE? HÍVJA AZ ALÁBBI
TELEFONSZÁMOT!**

**SAKSHI VI ONKOHORIJ I POTREBUJETE DOPOMOGU,
DVONITI PO SLIDUJUCHOMU TELEFONI!**

**DR. SZABÓ JÁNOS: 06/30 664-3128
(MAGYAR ÉS ANGOL NYELVEN)**

**HORVÁTH PÉTER: 06/30 583-8194
(HUNGARIAN AND ENGLISH LANGUAGE)**

**BOROS ALEKSANDR: 06/30 424-7267
(UKRAJINSKOJU MOVOJU, NA RUSSKOM)**

 **Rákbetegek
Országos
Szervezete**
Alapítás éve: 1990

 **EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA**

WWW.RAKSZOVETSEG.HU

Forrás:

<https://www.facebook.com/rakszervezet/photos/a.647475101934275/5663725556975846/>

XVII. Várandós anyák és kisbabás szülők támogatása

LifeFlower - Консультація szülés körüli tanácsadás Ukrajnából menekülteknek

Várandós és kisbabás ukrajnai menekült anyák segítése

 Helping Ukrainian refugee pregnant women and mothers of infants

 Допомога українським біженцям, вагітним жінкам та мамам немовлят

 Помощь беременным женщинам и мамам с младенцами, беженцам из Украины.

A LifeFlower szüléskörüli tanácsadókból, szakemberekből létrejött csoport a háború elől hazánkba menekült várandós és kisbabás anyák pro bono megsegítésére jött létre. A hozzánk forduló kismamákat a várandósság alatt előforduló **kérdések megválaszolásával, fizikai és lelki segítségnyújtással, a szülésre, szoptatásra való felkészítésben tudjuk segíteni,** és ha mód van rá, képzett dülaink szívesen vállalnak személyes támogatást a szülés alatt is. A gyermekágy heteiben a **szülés utáni rehabilitációban és a szoptatási kérdésekben** is lehet ránk számítani. **Babahordozási tanácsadóink** is vannak, és rendelkezésre állnak.

A kisbabás anyukák a kisbaba 2 éves koráig jelentkezhetnek nálunk, hogy táplálási, szoptatási és egyéb kérdésekben a segítségükre lehessünk.

<https://www.facebook.com/groups/4948509471906480>

EMMA Egyesület segélyvonala

Az EMMA Egyesület segélyvonalánál önkéntesek várják a magyarul beszélő, kisgyermekes anyákat.

<https://www.facebook.com/emmaegyesulet/posts/5094357903952339>

<https://emmaegyesulet.hu/emma-vonal/>

XVIII. Pszichológiai támogatás menekülteknek

Budapesti Péterfy Kórház Krízisintervenciós Ambulancia

Az ukrajnai válsághelyzetben a **budapesti Péterfy Kórház Krízisintervenciós Ambulanciájának** pszichológusai és pszichiátriai orvosai ingyenes krízisintervenciós beszélgetést (magyar és angol nyelven), szükség esetén orvosi segítséget, krízisintervenciós osztályos ellátást nyújtanak a menekülőknek!

Jelentkezés telefonon: +3670 934 1051 (hívható H-P: 9:00-15:00)

email-en: intervencio@peterfykh.hu

Címünk: [Budapest, 1074. Alsóerdősor u. 7.](#)

- - - - -

Psychological help for Refugees free of charge!

Due to the ongoing crisis in Ukraine, psychologists and psychiatrists of our Crisis Intervention Outpatient Clinic (Péterfy Hospital, Budapest) are offering crisis intervention therapy, and, if necessary, psychiatric help for refugees, both in Hungarian and English language.

Contact us on

Telephone: +3670 934 1051 (Mon-Fri: 9.00-15.00)

Email: intervencio@peterfykh.hu

Address: [1074, Alsóerdősor u. 7., Budapest](#)



INGYENES PSZICHOLÓGIAI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS MENEKÜLTEKNEK

1 PÉTERFY KÓRHÁZ

Az ukrajnai válsághelyzetben a budapesti Péterfy Kórház Krízisintervenciós Ambulanciájának pszichológusai és pszichiátriai orvosai ingyenes krízisintervenciós beszélgetést (magyar és angol nyelven), szükség esetén orvosi segítséget, krízisintervenciós osztályos ellátást nyújtanak a menekülőknek!

Jelentkezés telefonon: +3670 934 1051 (hívható H-P: 9:00-15:00)
email-en: intervencio@peterfykh.hu
Címünk: Budapest, 1074. Alsóerdősor u. 7.

2 PSZI.HU

A pszi.hu oldalon szereplő önkéntes szakemberek (pszichológusok, pszichiátriai orvosok, mentálhigiénés szakemberek) az ukrán-orosz háborúhoz kötődő krízishelyzet kapcsán nyújtanak ingyenes (akár 3-5 alkalmas) konzultációt a menekülteknek online vagy telefonon keresztül magyar, angol és ukrán nyelven.

Elérhetőség: <http://pszi.hu/probonopszichologus/>

CORDELIA ALAPÍTVÁNY A SZERVEZETT ERŐSZAK ÁLDOZATAIÉRT

A Cordelia Alapítvány több, mint 25 éve nyújt pszichés ellátást a háborús traumát elszenvedett menekülteknek. Ahogyan a múltban, most is itt vagyunk és segítünk. 🇭🇺

Фонд Корделія надає психіатричну та психологічну підтримку для сильно травмованих шукачів притулку, біженців та жертв тортур протягом більш ніж 25 років. Як і раніше, ми готові допомогти. 🇺🇦

Фонд Корделия предоставляет психиатрическую и психологическую помощь серьезно травмированным просителям убежища, беженцам и жертвам пыток на протяжении более 25 лет.

Как и прежде, мы готовы помочь. 🇷🇺

Cordelia Foundation has been providing psychiatric and psychological assistance for severely traumatized asylum seekers, refugees and tortura survivors for more than 25 years. As in the past, we are here to help. 🇬🇧

Tel: 06-1-349-14-50

Email: cordelia@cordelia.hu



<https://www.facebook.com/CordeliaFoundation/photos/pcb.7170881186320600/7170834926325226>

Önkéntes pszichológiai segítők az ukrajnai menekültek számára

Több száz pszichológus részvételével elkészült a menekültek számára a segítők listáját is tartalmazó honlapunk!

Itt 8 nyelven kínálunk ingyenes online, telefonos és személyes pszichológiai segítséget.

Kérlek segítsetek abban, hogy eljusson a rászorulókhöz.

Tovább várunk minden mentálhigiénés szakembert, pszichológust és pszichiátert, aki szeretne felkerülni a listára.

Itt érteke el az oldalt és ezt tudjátok megosztani is:

<http://pszi.hu>



<https://www.facebook.com/groups/1602563053360018/permalink/3118040481812260>

Hopeguide

Kérlek oszd a posztot, ha van **oroszul beszélő menekült ismerősöd**, akinek **stresszkezelés** témában jól jön most a segítség.

Hopeguide's first free programme will start on **17 March at 9.00 am at 1068 Budapest, Városligeti Fásor 32.** and will be in Russian for refugees. ❤️ There will be a lots of Hungarian ones also, check our booking page!

Thank you to Katalin Kobzos for offering to hold this program free of charge for those who need it. You can register here and since it's a small group, you might want to do it soon! If it's not relevant to you, forward it to the people involved or post it in Facebook groups where it will reach its target!

Book now:

<https://hopeguide.salonic.hu/selectDate/?employeeId=9452&placeId=3785&serviceId=74156&back=%2FselectEmployee%2F%3FplaceId%3D3785%26serviceId%3D74156&fbclid=IwAR1WTXgmgxxAcuZF2PpfJUMYrKgbmU6QGoRLHk-rY23ilnj4ENU-MVJruMo>

Playing group for children and families fleeing from Ukraine

We would like to invite children and caregivers fleeing from Ukraine to interact and have some playing activities together **with our team of students, psychologists, psychiatrists, translators, and other volunteers.**

We are waiting for you at ELTE, at the Institute of Psychology located at Izabella street 46 on the following days:

Tuesday 8 March 16h00 - 17h30

Thursday 10 March 11h00 - 13h30

We will have playing activities for children of various ages.

Caregivers/parents can also join our activities and interact, clarify possible doubts, and have some coffee or tea together 😊

If you would like to come, please fill this form:

<https://forms.gle/w73HRxuPCcEk41nE6>

If you have any questions, please contact:

+36706665932

+36306282095

<https://www.facebook.com/events/1361007604351240>

XIX. Segítők segítése: coachok, pszichológusok, self-help kisokosok, cikkek

Háború és Béke - ingyenes támogató csoport segítők és önkéntesek részére

A Magyar Irodalomterápiás Társaság ingyenes csoportja az ukrainai menekülteket segítők támogatására. A csoport nyitott az érintett segítő civil önkéntesek és szakemberek számára, díjmentesen látogatható.

Heinemann Ildikó : <https://xn--remnykelt-d4a46i.hu/rolam/>

Időpont: 2022. 03.24. 18.00-19. 30

Helyszín/formátum: online, ZOOM

Jelentkezés: <https://forms.gle/UDszTge78ixQfjcv9>

Maximális létszám: 15 fő

<https://www.facebook.com/events/325821349524542?ref=newsfeed>

Magyar Szupervizorok és Szupervizor-Coachok Társasága az Artemisszió Alapítvánnyal

A Magyar Szupervizorok és Szupervizor-Coachok Társasága az Artemisszió Alapítvánnyal együttműködésben szeretne **segítséget nyújtani azoknak az ukrán menekülteket támogató szakembereknek és önkénteseknek, akiket lelkileg megterhel az új felelősségi kör.** Ahhoz, hogy tervezni tudjuk a segítők segítségét, és lássuk a felmerülő igényeket, létrehoztunk egy kérdőívet. Ez a felmérés segítségünkre lesz abban, hogy feltérképezzük a legégetőbb problémákat, nehézségeket, és igény esetén más szervezeteket is be tudjunk vonni a segítők segítségére.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdbKWPBOhHsHJN2bw_vHIq49VphTDnxha2krq8PuLzl-S-YMA/viewform?fbclid=IwAR1eqOzC-6otYkaDqMhwFYQ8QD1H4IDLp8b305yqTDwG-Bt6cr_MFudznQ

ICF Magyar Tagozat (coaching felajánlás segítő szervezetek számára)

A professzionális coachingot képviselő egyesületként szeretnénk a kompetenciahatárainkat betartva segíteni és támogatni ebben a kritikus helyzetben. Ezért a következő információkat szeretnénk megosztani tagjainkkal.

1 Elindult a regisztráció a coachok számára, akik a jelen helyzetben helyt álló civil és egyházi szervezeteket támogathatják, és elindult a

regisztráció a civil, egyházi és közhasznú egyesületek számára, hogy **a tagjaink által felajánlott coaching szolgáltatást igénybe vegyék.**

Coachok számára:

<https://docs.google.com/.../1FAIpQLSeMDWAAhWc.../viewform...>

Szervezetek számára:

<https://docs.google.com/.../1FAIpQLSeOR8kHhru.../viewform...>

2 CSR Igazgatónk, Szilvási Gabriella a következő napokban direkt is felkeresi azokat a civil szervezeteket, akik részt vesznek a kríziskezelésben. Lehet, hogy most elfoglaltak, de bízunk benne, hogy felajánlásunkra hamarosan lesz idejük, kapacitásuk. Természetesen örömmel vesszük, ha összeköttök minket a megfelelő emberekkel.

Bízva a helyzet gyors rendezésében, keressetek minket, ha további ötletek, kérdések van!

Az ICF Magyar Tagozatának elnöksége nevében:

Szilvási Gabriella PCC, Jószolgálati Igazgató

https://www.facebook.com/ICFMagyarTagozat/posts/3142482012634531?comment_id=3142540905961975¬if_id=1646136512713085¬if_t=comment_mention&ref=notif

EMDR HUNGARY

<https://www.facebook.com/photo?fbid=434982735088548&set=a.197786402141517>

Az alábbi linken találhatóak ukrán nyelvre lefordított pszichoedukációs anyagok a PTSD-ről segítségként a menekültekkel dolgozó kollégáknak:

Free Ukrainian Translations Of Trauma And PTSD Psychoeducational Resources

<https://www.psychologytools.com/articles/free-ukrainian-translations-of-trauma-and-ptsd-psychoeducational-resources/?fbclid=IwAR1hnjdrOC3Jj7ViEfsu46b6M6M8Qy-sOizlMpx4ni2k767bf-TMGYSD8HQ>

SELF-HELP KISOKOSOK ÉS CIKKEK

WHO Regional Office for Europe: Stressz idején tegyük azt, ami számít - Illusztrációkat tartalmazó útmutató

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/335917/WHO-EURO-2020-361-40096-55426-hun.pdf?fbclid=IwAR1F9szG2-A1NcN7t6c5yfyJXken3CQRFU6LaXtS6HtwYB_IAB4tbntxCN4

Országos Mentális, Idegsebészeti és Ideggyógyászati Intézet - Nyírő Gyula Kórház: Mentőöv érzelmi viharok esetére. Érzelemszabályozás a gyakorlatban
<http://www.opai-addikt.hu/files/Onsegito-fuzet.pdf?fbclid=IwAR2INaoYkiP6irCsioXY8bRwo3JBFWZ8Q5HRfsdZfo-jt6XESYXIbZKRwFI>

Már nálunk is többen hívják a lelkisegély-vonalakat: a háború traumáját szemtanúként is át lehet élni
<https://nlc.hu/lelek/20220306/mar-nalunk-is-tobben-hivjak-a-lelkisegely-vonalakat-a-haboru-traumajat-szemtanukent-is-at-lehet-elni/?fbclid=IwAR0qsQVDhzyTjiJNYa5AIJxflnDNOEmyMA59TJKQpGTvslv5xxK53TGudRs>

Traumaközpont cikkei

Megküzdési tippek a háború elől menekülők segítőinek
<https://traumakozpont.hu/blog/megkuzdesi-tippek-a-haboru-elol-menekulok-segitoinек/?fbclid=IwAR0YH6SGe9FwwsT2jVOvkaUS-rxcbxNM5JKbu4jKi7G-wWN1C2PI3NaaPN8>

Hogyan segíthetnek a befogadó családok és mi segíthet nekik?
https://traumakozpont.hu/blog/hogyan-segithetnek-a-befogado-csaladok-es-mi-segithet-nekik/?fbclid=IwAR1PAVbzuakG6hKtLV-tdrCB65YksMi7ROr_GLXBPTHEjqBGqCvkJCPUy1k

Mindset Pszichológia cikkei:

A háború gazdasági és szervezeti hatásai – mentális egészségmegőrzés változékony munkahelyi környezetben
https://mindsetpszichologia.hu/haboru-arnyekolta-munkahelyek-es-gazdasag?fbclid=IwAR2u475hx2qO91opWf7DtoUwXCfnCZZBu8lmesLL5tNRh0OTA8MnEse_g6o

A háború pszichés megélése és a hatékony megküzdés gyakorlati lehetőségei
<https://mindsetpszichologia.hu/a-haboru-psziches-megelese-es-a-hatekony-megkuzdes-gyakorlati-lehetosegei?fbclid=IwAR2gTqit2yl3T4TMNAECePDF2KoxRVdL3-odNrNUjjnolpPBC8DML-ArrJg>

(A)Mi marad? – a menekülés és a menekültkérdés pszichológiai vetületei
https://mindsetpszichologia.hu/ami-marad-a-menekules-es-a-menekultkerdes-pszichologiai-vetuletei?fbclid=IwAR0DF2M6C8aH5z7_Ir7C03I3VKmc_EVbd2tTSWXYS2e-wCKvUbBBKTbN3Nk

XX. Hogyan beszéljünk gyerekekkel és fiatalokkal a háborúról?

Hintalovon Gyermejjogi Alapítvány

A gyerekek tudnak a háborúról. Ha nem beszélhetnek róla a saját közösségeikben nyíltan, az nem jelenti azt, hogy nem is fognak róla beszélni. Az iskolák, a tanárok nagyon sokat tehetnek azért hogy segítsék ebben a gyerekeket, moderálják ezeket a beszélgetéseket, teret adjanak a kérdéseknek, feszültségeknek, segítsék a gyerekeket abban, hogy ne maradjanak egyedül a kérdéseikkel.



<https://www.facebook.com/hintalovon/photos/a.1713342532247475/3047594108822304/>

KÉK VONAL

Hogyan beszéljess gyerekekkel a háborúról?

<https://www.facebook.com/kekvonat/photos/a.10150109394705586/10159713136045586/>

APAPARA

Hogyan beszéljünk a gyerekekkel a háborúról?

<https://uj szo.com/kozelet/hogyan-beszeljunk-a-gyerekekkel-a-haborurol?fbclid=IwAR0lp-HpQ2wPyxrZXLy87jy9sOrNMimvzXUdavoveEIEW2MsY3RWCW46SFM>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=301699978615498&set=a.113004957485002>

British Red Cross: How to talk about conflict impartially

Age: 5-19 years

For teachers and educators

https://www.redcross.org.uk/get-involved/teaching-resources/how-to-talk-about-conflict-impartially?fbclid=IwAR2_WZjMknc-t5rKnPVOjPL9IpwksR5Ur_b9xCrHvkZQy3I56cajE22efXU

IFRC Psychosocial Center: Guide: How do you talk to children about war?

https://pscentre.org/guide-how-do-you-talk-to-children-about-war/?fbclid=IwAR3byNu87wvk6wT4Abrs5E-Zuj_dH3VhLTEZsCO8LiXfAWR-h0AmlHwW7oI

IFRC Psychosocial Center: Psychological First Aid (PFA) for Young Peers: A training manual

The materials introduce PFA to young people, outlining what PFA is and how it can be used to provide peer support in different contexts. How young people can help their peers.

<https://app.mhpss.net/resource/psychological-first-aid-for-young-peers-a-training-manual?fbclid=IwAR0htlWYhi7qL4sUsGhedBcKezoB89au17abC3QlZdZiuCCDEXHIqykplVo>

Save the Children: Ukraine: 5 ways to talk to children about conflict

<https://www.savethechildren.net/news/ukraine-5-ways-talk-children-about-conflict-0>

The British Psychological Society: Supporting Children to Manage Anxiety Over War, Conflict and Crises

https://www.bps.org.uk/news-and-policy/supporting-children-manage-anxiety-over-war-conflict-and-crises?fbclid=IwAR3R66pa9OCQJqsPSjDgF46RWtQhjf pPJubPhbaepy_zDK4GBu-0wndTTdo

XXI. Köznevelési, közoktatási, felsőoktatási, akadémiai lehetőségek menekülteknek

1. Bölcsődések és óvodások

BUDAPEST XIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT EGYESÍTETT ÓVODA, ANGYALKERT TAGÓVODA

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi út 1.

https://ovoda.bp13.hu/aktualis/ukrajnabol-menekult-gyermekek-ovodai-gyermekek-ellatasa-a-xiii-keruletben/?fbclid=IwAR2S5vO9kJ4al_syAn_ykxZaJLYk1QiH5Y5xGn5ibu8JTM5PQGEINfOk9A4

INDIÁNVÁR NEMZETKÖZI ÓVODA

Orosz nyelvű egész napos óvoda, az egyetlen Magyarországon

Cím: 1028 Budapest, Brassó u.5.

Tel: +36 70 204 7293

Email: indianvar@indianvar.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/Russian-English-Hungarian-Kindergarten-256987328558544/>

Honlap:

http://www.indianvar.hu/bemutakozunk?fbclid=IwAR2399qgoQkOnD7ksY87QknYNJLXUdFFtIGpYeb4ODEIeR57Jc3_4rvniac

Facebook csoport budapesti édesanyáknak - Мами в Будапешті/Мамы в Будапеште

<https://www.facebook.com/groups/220801338696563/permalink/1114615049315183/>

Kedves budapesti anyukák!

Ez a csoport azoknak szól, akik szeretnének találkozni más anyákkal, együtt sétálni, tanácsot adni másoknak, információkat megosztani gyermekekkel és terhességgel kapcsolatban.

A városban pedig lehet gyerekholmikát árulni, rendezvényeket szervezni, családi programokat osztani.

Köszönjük, hogy csatlakoztál ehhez a csoporthoz!

2. Általános iskolások

ELTE POP-UP SCHOOL

Ласкаво просимо до ELTE Pop-up School!
(English version below)

ELTE Pop-up School створена для роботи з дітьми, які були вимушені евакуюватися з України. Щоп'ятниці ми пропонуємо мовні заняття для дітей 5-9 класів (німецька мова, англійська мова і угорська мова). Подальші предмети в планах.

Наша школа розпочинається 18 березня о 10 годині в університеті ELTE (станція метро Astoria).

Якщо ви зацікавлені записати свою дитину, будь ласка, заповніть форму:

<https://forms.gle/sgEqoLhyFvrPrJyu7>

Зверніть увагу, що кількість місць обмежена. Ми зв'яжемося з вами якомога швидше для уточнення необхідної інформації.

З нетерпінням чекаємо зустрічі з вами та вашими дітьми!

З повагою, ваша команда з ELTE Pop-up School 🧑🏫🧑🏫

--

Welcome to ELTE Pop-up School!

ELTE Pop-up School has been created to welcome refugee children from Ukraine. **Every Friday we offer language classes to children from class 5 to 9.** Further subjects are in the planning.

Our school starts **March 18 at 10 o'clock at ELTE University (metro station Astoria).**

If you are interested in enrolling your child, please fill in the form:

<https://forms.gle/sgEqoLhyFvrPrJyu7>

Please note that our places are limited. We will get back to you as soon as possible with all necessary details.

We are looking forward to meeting you and your kid(s)!

Your team from ELTE Pop-up School 

<https://www.facebook.com/ELTE-Pop-up-School-101020665885139>

UKRÁN VASÁRNAPI ISKOLA

Cím: Budapest IX. Kerületi Szent-Györgyi Albert Általános Iskola és Gimnázium
cím: 1093 Budapest, Lónyay utca 4/c-8 ad otthont a foglalkozások lebonyolításának.

https://ukrajinci.hu/rolunk/ukran-vasarnapi-iskola/?fbclid=IwAR2dJ0kTvgy6ew4NqEvPYeiAT7MQrSyxNA-3xlnsR_Y0b6NR8HOzDvyEz0A

AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL IN BUDAPEST

The American International School in Budapest is offering a Ukrainian School within a School.

<https://www.aisb.hu/en/our-community/aisb-cares>

A Ukrainian School program for children **aged 3 - 18** on the campus. The classes are taught by Ukrainian teachers from PSI Kyiv (a CEESA School) and some of our community members. They have already welcomed around 15 children and parents on campus. Families interested in this or the possibility of a scholarship with AISB can complete this form.

<https://docs.google.com/.../1FAIpQLScVctb8j22QFA.../viewform>

KÖZGAZDASÁGI POLITECHNIKUM FOGLALKOZÁSOK MENEKÜLT GYEREKEKNEK

A Közgazdasági Politechnikum tanárai és diákjai szívesen szerveznek az ukrainai háború elől menekülő, az iskolánk közelében elszállásolt gyerekeknek játékos foglalkozásokat, sporttevékenységeket. **Iskolánk a IX. kerületben, a Vendel utca 3.** szám alatt található.

A **7-12-es korosztályú (12-19 éves korú)** diákok számára pedig szeretnénk lehetőséget biztosítani arra, hogy **egy-egy tanórán is részt vehessenek**. A magyar anyanyelvű diákok több tantárgy tanórájára is bemehetnek, míg a nem magyar ajkú diákok az angol, spanyol, német, olasz, francia és a testkultúra órákat látogathatják.

A **kisebbeknek** diákjaink és pedagógusaink **kézműves foglalkozásokat, sportfoglalkozást** tartanak.

Március 18. péntek délutánra tervezzük az ismerkedést szülőkkel, gyerekekkel.

Kérjük, hogy amennyiben tudnak olyan családról, ahol gyerekek vannak és elérhető közelségben vagyunk számukra, jelezzék nekünk a napraforgo@poli.hu ímélcímen.

Kérjük, hogy írják meg nekünk az elérhetőséget és a gyerekek életkorát, és azt is, hogy beszélnek-e magyarul.

<https://poli.hu/wp/2022/03/03/foglalkozasok-menekult-gyerekeknek/?fbclid=IwAR0SQzufskDkCxhvZ5T1IRz3V6r0YbMzyjI24v3jtqTly3Y-Rpd1-NU6uXW>

JEZSUITA MENEKÜLT SZOLGÁLAT OKTATÁSI SEGÉDANYAGA MENEKÜLT DIÁKOK OKTATÁSÁHOZ

A **Menekült gyerekek a mi iskolánkban?** című könyv azokon a tapasztalatokon alapul, amelyeket a JMSZ a menekült gyermekek iskolai beilleszkedésének folyamatában szerzett.

A **Zahra és Zia az Eperfa Iskolában** című kiadvány pedig magyar nyelvkönyv gyerekeknek, amelyhez e-learning tananyag, illetve olvasókönyv is tartozik.

Letölthető kiadványok:

https://jezsuita.hu/menekulldiakok-oktatasahoz-keszitettek-oktatasi-segedanya-g-a-jezsuitak/?fbclid=IwAR0XzGY00R_qcSh5S6VTstLhRYo8k9vbcs2-U6Vk5I90Ps-mq1Rdz3Ogjc

A kiadványt **nyomtatott formában** a Jezsuita Menekültszolgálat irodájában lehet igényelni (1085 Budapest, Horánszky utca 20., telefon: +36-30-198-8929, e-mail: info@jmsz.hu).

Facebook poszt: <https://www.facebook.com/JMSZ.hu/posts/2511969438945435>

3. Középiskolások

XXX

4. Felsőoktatásban tanulók és kutatók

FELSŐOKTATÁSI TANULMÁNYOK FOLYTATÁSA, ÖSZTÖNDÍJAK, MENTORSHIP ÉS FELLOWSHIP PROGRAMOK, KUTATÓI LEHETŐSÉGEK

Angol nyelvű Google táblázat továbbtanulási/akadémiai lehetőségekről, amelyek elsősorban ukrán állampolgárságú, kisebb részben a háború előtt Ukrajnában tanuló/dolgozó harmadik országbeli állampolgároknak szólnak.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ybcrWZVV7YYELBSt6v57d0sxs7pAqj5K/edit?fbclid=IwAR1f4NPfcoalIG-pciFzr0xCWtpvfaQFohyQ98iFPMYi5sintudAfyOWXFQ#gid=1371734742>

1. oldal: junior lehetőségek (egyetemi hallgatók számára, akik folytatni szeretnék a konfliktus miatt megszakadt tanulmányaikat)
2. oldal: senior lehetőségek (akadémikusok, kutatók, post-docs)
3. oldal: további hasznos linkek, amelyek olyan oldalakra visznek, ahol rengeteg további lehetőség van összegyűjtve.

XXII. Háziállatokkal érkezők

Magyarországra beléphetnek a hivatalos dokumentációval nem rendelkező állatok is

https://portal.nebih.gov.hu/-/magyarorszag-biztositja-hogy-az-ukrajnabol-menekulok-magukkal-hozhassak-tarsallataikat?fbclid=IwAR3_L7OXx1DTsy3Z_VBUtKTuBGFis-S3qYeGqeoX2-TEvUNtZ77A2P6s34

ÁLLATVÉDŐK ÉRDEKVÉDELMI ÉS SZAKMAI SZÖVETSÉGE

<https://www.facebook.com/AllatvedokSzovetsege>

ANIMAL HELP HUNGARY - UKRÁN ÁLLATVÉDELMI INFORMÁCIÓK

<https://www.facebook.com/ukran.allatok.bajban/>

UKRÁN ÁLLATOK MENTÉSE Група порятунку українських тварин

https://www.facebook.com/groups/369562874707496?hoisted_section_header_type=recently_seen&multi_permaLinks=369975214666262

Így segítenek a magyar állatvédők az ukrajnai háború árnyékában

https://mandiner.hu/cikk/20220310_allatvedok_ukrajna?fbclid=IwAR3I3bFsJeugr4xkio0JjzV8EuzfBC-izc94UNC-2ia_hBI96W9dnj7qSN8

XXIII. Adományozás humanitárius szervezeteknek

1. BAPTISTA SZERETETSZOLGÁLAT

Adományvonal: 1355 – a hívás 300 Ft támogatást jelent

Pénzadomány: Ukrajna” közleménnyel az UniCredit
10918001-55555555-55555555-ös számlaszámon fogadják

Online adományozás: a www.baptistasegely.hu/adomanyozas
oldalon lehetséges

Facebook oldaluk:

<https://www.facebook.com/.../a.10740872.../4883662471714193/>

2. JCC BUDAPEST – BÁLINT HÁZ

Krízis hotline: +36 30 541 8771

Krízis email: security@mazsihisz.hu (a központban magyar, angol és orosz nyelven is beszélnek).

Facebook felhívás:

<https://www.facebook.com/.../a.117736721.../4966898190036362>

3. MAGYAR ÖKUMENIKUS SEGÉLYSZERVEZET

Adományozás bankkártyával:

<https://segelyszervezet.hu/kampanyok/haboru-ukrajnaban/...>

Angol nyelvű oldal: <https://segelyszervezet.hu/en/campaigns/war-in-ukraine/>

Facebook oldaluk: <https://www.facebook.com/segelyszervezet>

4. MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT

Adományvonal: a 1350-es adományvonal hívásával – hívásonként 250 Ft támogatást jelent

Pénzügyi adomány: <https://adomanyozz.hu/program/ukrajna>

Banki átutalás: a Máltai Szeretetszolgálat 11784009-20200776 számú számlájára történő átutalással lehet

Facebook oldaluk: <https://www.facebook.com/maltai.szeretetszolgalat>

5. MAGYAR VÖRÖSKERESZT

Adományvonal: 1359-es vonal hívása

Pénzadomány: Magyar Vöröskereszt 10405004-00026548-00000009-es számlájára lehet utalni.

Belföldi átutalás esetén:

Bankszámlaszám: 10405004-00026548-00000009

Közlemény: humanitárius válság

Külföldről történő átutalásnál:

IBAN szám: HU32 1040 5004 0002 6548 0000 0009

Swift kód: OKHBUHUB

Bank neve: K&H Bank Zrt.

Bank címe: 1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 9.

Közlemény: humanitárius válság

További információ: <https://bit.ly/3pdYPPP>

Facebook oldaluk: <https://www.facebook.com/magyarvoroskereszt>

6. UNICEF

Adományozás: <https://unicef.hu/veszhelyzet-ukrajnaban>

XXIV. Ukrán-angol-magyar szószedetek, szókétyák gyerekeknek

Magyar-angol-orosz-ukrán szószedet (köszönés, alap kifejezések, vonat, repülő, szállás, gyógyszer, orvosnál)

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1TacJa2bzT1jBjABhsw73Rpj9jBiEqWs9TbI5Y67uhaY/edit?fbclid=IwAR0hYbMDHAcSX5pswanrMm9KMb0n4gR-y4xOoqDK9cYjLCk93RwTMTDJpeY#gid=338336808>

Загальна лексика - General vocabulary - Általános szókincs (nem tökéletes minőségű fordítás)

<https://docs.google.com/document/d/11NyyWxJpmPTgCfjO1xhKEWIO4jbZR0bdn13Pz3mXaT0/edit?fbclid=IwAR3oLF2KU40HLDt20qV19QOtX05qjtgTiH5PcG4OY7EESQBFxyw9IJBBUro>

Letölthető színes kártyák, amik segíthetnek a menekült gyerekekkel való kommunikációban, az utolsó link a magyar fordítás.

 Hungarian/Hungarian: <https://we.tl/t-2LrS5SN0wd>

 English/English: <https://we.tl/t-IbhUAIW41A>

 Danish/Danish: <https://we.tl/t-YZMAR2FdiK>

 French/French: <https://we.tl/t-hbIDTG6LAB>

 Dutch/Dutch: <https://we.tl/t-bVpgMerkRM>

 German/German: <https://we.tl/t-cVmSa2X0zn>

 Norwegian/Norwegian: <https://we.tl/t-JUQ0mwAAAtX>

 Polish/Polish: <https://we.tl/t-cvitPkZYaM>

<https://we.tl/t-1GYGVLABpQ>

 Portuguese/Portuguese: <https://we.tl/t-kuzZqkqV4t>

 Russian/Russian: <https://we.tl/t-h0lxtxP5Yy>

🇷🇴 Romanian/Romanian: <https://we.tl/t-A8tU7aTqqz>

🇷🇸 Serbian/Serbian: <https://we.tl/t-avArUgnmBn>

🇸🇰 Slovak/Slovak <https://we.tl/t-UgLpVe5w9h>

🇮🇹 Italian/Italian: <https://we.tl/t-x3hGnD5gEw>



<https://www.facebook.com/groups/1602563053360018/permalink/3118490095100632>

XXV. Magyar mint idegen nyelv

Idegen ajkú menekültek magyarnyelv-tanítása - módszertani továbbképzés

A válsághelyzet kihívásaira reagálva hívjuk ingyenes továbbképzésünkre elsősorban azokat a kollégákat, akik a jelenlegi időszakban vagy várhatóan KÖZVETLEN kapcsolatba kerülnek idegen ajkú gyerekek magyartanításával. **2022. március 19-én 9.00–14.00-ig** a terület szakemberei osztják meg tapasztalataikat.

A képzés ingyenes, de regisztrációköteles. Részvételi szándékukat, kérjük az alábbi linken jelezzék: <https://forms.gle/awg1rdCe7qv5waiM9>

<https://www.facebook.com/events/937048070327128/?ref=newsfeed>

XXVI. Közösségi terek Budapesten (wifi, ebéd, programok)

Community Space for refugees Turbina

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=10223573320496119&set=gm.375658404145988>

Cím: [1082 Budapest, Vajdahunyad u. 4.](#)

ТИЖНИВИЙ ГРАФІК У ЦІЙ ПУБЛІКУ ✨

Шановні учасники, дякуємо, що приєдналися до групи, будь ласка, не соромтеся запросити інших, які перебувають у Будапешті.

Минулого тижня ми були в тестовому режимі, але з наступного тижня ми також організуємо вільний час, а ви зможете безкоштовно пообідати, попити чаю, попросити допомоги у волонтерів на інформаційному столі. Будь ласка, ознайомтеся з нашим розкладом, оскільки він змінюється щодня.

ПОНЕДІЛОК 10:00-13:30

(14.03.2022.)

 Уроки мистецтва та рукоділля для дітей цілий день

 обід: смачні веганські сендвічі на 56 осіб

ВВТОРОК МИ НЕ МОЖЕМО ВЕДУВАТИ ПРОСТОР ГРОМАДИ

(15.03.2022.)

СЕРЕДА 10:00-16:00

(16.03.2022.)

 мультфільм для дітей цілий день

 Поради з психічної гігієни та консультації для дорослих 10:00-14:00

 обід: теплий обід на 70 осіб

ЧЕТВЕР 10:00-16:00

(17.03.2022.)

/незабаром програма/

🍲 обід: теплий обід на 70 осіб

ПЯТНИЦЯ 10:00-16:00

(18.03.2022.)

🎨 Малювання крейдою пастеллю для дітей і дорослих цілий день

🍲 обід: веганські сендвічі

Наша адреса: вул. Вайдахуняд, 4, 1082.

Ви можете дістатися до нас на трамваї 4-6 до "Harminckettesek tere" і пішки 2 хвилини. Дивіться карту на обкладинці події.

Якщо у вас виникли запитання, будь ласка, не соромтеся задавати їх у коментарях або приватних повідомленнях.

Цей текст перекладено за допомогою google translator, вибачте за помилки!

ENG

✨ WEEKLY SCHEDULE IN THIS POST ✨

Dear members, thanks for joining the group, please feel free to invite others who are staying in Budapest.

Last week we were on test mode, but from next week, we will organise free-time activities as well, while you can have a free lunch, tea, wifi and ask for help of volunteers at an information desk. Please read our schedule, as it is changing daily.

MONDAY 10:00-13:30

(14.03.2022.)

🎨 arts and craft class for children all day

🍲 lunch: delicious vegan sandwiches for 56 person

TUESDAY WE CAN NOT RUN THE COMMUNITY SPACE

(15.03. 2022.)

WEDNESDAY 10:00-16:00

(16.03.2022.)

 cartoon cinema for children all day

 mental hygiene advices and consulting for adults 10:00-14:00

 lunch: warm meal for 70 person

THURSDAY 10:00-16:00

(17.03.2022.)

/program coming soon/

 lunch: warm meal for 70 person

FRIDAY 10:00-16:00

(18.03.2022.)

 pastel chalk drawing for young and adult all day

 lunch: vegan sandwiches

Our address is: 1082, Vajdahunyad utca 4.

You can reach us by taking the tram 4-6 till "Harminckettesek tere" and walk 2 minutes.
See the map on the event cover photo.

If you have any questions, please don't hesitate to ask in comment or private message.

KAPTÁR KÖZÖSSÉGI IRODA /CO-WORKING SPACE

<https://www.facebook.com/kaptarbudapest/photos/a.415511488460854/7397245600287373>

Cím: [1065 Budapest, Révay köz 4.](#)

HU

// Ma néhány órára befogadtunk egy menekült ukrán családot, hogy kicsit internetezzenek, igyanak egy meleg teát, kávét, megmelegedjenek, feltöltsék az akkumulátoraikat.

Szeretnénk ezt a lehetőséget kapacitásaink erejéig mindenkinek biztosítani. Bátran irányítsátok hozzánk azokat, akik érintettek és kiknek ez fontos lehet!

ENG

// Today we have hosted a refugee Ukrainian family so they could use our internet, had a warm coffee and tea, and charge their batteries.

We wish to grant this opportunity to all refugees as our capacities allow it. Please direct to us those who are related and could make use of it.

UA

// Сьогодні ми прийняли українську родину біженців, щоб вони могли скористатися нашим Інтернетом, випити теплої кави та чаю та зарядити свої батареї.

Ми хочемо надати таку можливість усім біженцям, оскільки наші можливості це дозволяють. Будь ласка, направте до нас тих, хто пов'язаний і міг би цим скористатися.

KÉK KORTÁRS ÉPÍTÉSZETI KÖZPONT

Pénzadományt gyűjtenek, és a KÉK-ben wifit, nyomtatást, fénymásolást tudnak felajánlani, illetve lehet menni hozzájuk a közösségi irodába, ha valakinek egy helyre van szüksége, ahol leülhet dolgozni hétköznapiokon. Ukránul, oroszul sajnos nem tudnak (angolul igen).

Cím: [1111 Budapest, Bartók Béla út 10-12.](#)

Nyitva: hétfőtől csütörtökig 9:00-tól 16:00-ig

Email: info@kek.org.hu

Tel: +36 30 522 5994

<http://kek.org.hu/esemeny/adomanygyujtes-az-ukran-haboru-menekultjei-resze-re/>

MILESTONE INTÉZET

A Milestone Intézet megnyitott egy közösségi teret az ukrajnai háború menekültjeinek, ahol nyugalomban dolgozhatnak, tanulhatnak, és elvégezhetik a szükséges adminisztratív teendőiket. Az ide érkezőknek **Wi-Fi hozzáférést, teleföntöltő állomásokat, iPad-eket és nyomtatási lehetőséget is biztosítunk.** Emellett a **tizenéves diákok csatlakozhatnak a Milestone diákélet eseményeihez,** így próbálunk nekik egy leheletnyi kikapcsolódási lehetőséget nyújtani a megélt szörnyűségek után. Létrehozunk egy **békés**

sarkot is, ahol a kisebb gyermekek játékkal tölthetik az időt, amíg a szülők kihasználják a hely nyújtotta lehetőségeket.

Cím: [1077 Budapest, Wesselényi u. 17.](#)

EN:

<https://www.facebook.com/msinst/photos/pcb.4977620095658948/4977617698992521>

UA:

<https://www.facebook.com/msinst/photos/pcb.4977620095658948/4977617682325856>

XXVII. Pénzváltás Budapesten

valutacentrum.hu

Jelenleg ezeken a helyeken van lehetőség ukrán hrvnya magyar Ft-ra váltására, átlagosan 1 UAH-4 Ft-os árfolyamon + kezelési költség. A váltók köre és az árfolyam is változik, így ez csak tájékoztató jellegű.

Név	Cím
System Change	VI. Teréz körút 40.
Arany Change	VII. Erzsébet krt. 5.
Expert Change	VI. Teréz körút 21.
Expert Change	VI. Teréz krt. 56.
Gold Euro Change	VII. Károly krt. 5.
Hello Change	VII. Károly krt. 3/C.
Prima Change	V. Múzeum krt. 7.
Swiss Change	VI. Bajcsy-Zsilinszky út 49.

Kaadan Co Kft.	IX. Lónyay u. 3.
Origo Change	V. Nádor u. 34.
Wert Change	XIII. Lehel téri vásárcsarnok
Wert Change Kft.	XI. Kőrösy J. u. 7-9., Fehérvári úti Vásárcsarnok
Center Change	IX. Ferenc krt. 17.

XXVIII. Hivatalos dokumentumok fordítása

Hivatalos ügyintézéshez szükséges dokumentumok (anyakönyvi kivonatok, iskolai bizonyítványok, stb.) fordítását CSAK az Országos Fordító és Fordításhitelesítő Iroda Zrt. (OFFI) irodáiban lehet intézni. Az OFFI irodák elérhetőségeit és az árakat az alábbi linken lehet elérni:

<https://www.offi.hu/kapcsolat>

XXIX. Country-specific information for people fleeing Ukraine

PILnet and the European Pro Bono Alliance, a network of European Clearinghouses wants to help people fleeing from Ukraine by sharing useful information resources they can turn to in each country specifically in their needs, including on **their rights and legal remedies available**. Information below is being updated regularly based on information from the European Pro Bono Alliance network. While we take care to provide up-to-date information from publicly available sources, we are not in position to verify the usefulness or accuracy of this information.

https://www.pilnet.org/our-work/european-pro-bono-alliance/?fbclid=IwAR0_HyUTPxN31b5ru4at4ZEF3L2u3PLLHSfdGdjvsURN5iMv_TVWV0WATCM

XXX. Humanitarian situation updates in English

On the Reliefweb website: OCHA Situation Reports, OCHA Snapshots (Infographics), OCHA Reference Maps, OHCHR Civilian Casualties, OCHA/HDX Ukraine Data Explorer: Ukraine

<https://reliefweb.int/country/ukr>

Ukraine Situation Updates by UNHCR Operational Data Portal

<https://data2.unhcr.org/en/situations/ukraine>
